

VOSSCHEMIE

POLYESTER DE MOOR

*Mechelsesteenweg 303 A
2500 Lier*

03/489 28 28

België – Belgique
P.B.
2800 Mechelen 1
8 / 4404

Adres :

Dakwerken Brems

Mechelsesteenweg 810-824
1800 Vilvoorde

HET DAK IS ONS VAK

02/252 24 00

ELEKTRICITEITSWERKEN

LUC CEUSTERS
Bruggelanden 5
2570 Duffel
015/32 15 50

33^e jaargang

Editie nr. 172

Periode : juli-augustus 2003

N.V. Rumstse Metaalhandel

Doelhaagstraat 79 2840 Rumst

Milieubewuste metaalverwerking
Plaatsen van containers
03 / 888 78 48

2-maandelijks informatieblad van de wielclub De Dijlespurters V.V. Mechelen

Website : www.dijlespurters.be

Inhoud :

-Uitslagen
-Kim Winkelmans en Ilse Temmerman
-1977 : de tijd van Leo Gloris
-De Europese witte ooevaar
-Lachen is gezond
-Kris kras door de club

-Vitamine B
-Legpuzzel en kruiswoordraadsel
-Het hoekje van de secretaris

It Koereurke

Verantw. Uitgever : Hendrik De Vis J-Fr. Van Geelstraat 16
2812 Muizen (015-41 67 33)

E-mail : Hendrik.De.Vis@pandora.be

Frans en Louis

- 2 -

Frans en Louis, twee patiënten van het gekkenhuis, wandelen op een mooie ochtend samen langs de vijver van het gesticht.

Plots springt Louis, die niet kan zwemmen, in het water en gaat onmiddellijk kopje onder. Frans bedenkt zich geen moment, springt hem achterna en slaagt er met veel moeite in om Louis op het droge te brengen.

's Namiddags wordt Frans ontboden bij de directeur van het gekkenhuis waar zich het volgende gesprek ontspint : “ Frans jongen, ik heb goed nieuws en slecht nieuws : het goede nieuws is dat zowel de hoofdgeneesheer als ikzelf van mening zijn dat iemand die zo een heldendaad heeft verricht, voldoende bij zijn verstand is om niet langer in een instelling te moeten verblijven.

Het slecht nieuws is dat jouw moed uiteindelijk tevergeefs is geweest want Louis heeft zich opgehangen in de badkamer. “

Frans : “Maar nee directeur... Louis heeft zich niet opgehangen ! Ik heb hem daar gehangen om te drogen “.

MUIZEN (Mechelen)

Zondag 21 september 2003

Ter gelegenheid van de kermis

Wielenkoers voor DAMES - Elite

Prijzen : € 446

26 ronden van 3,1 km
of 80,6 km

Start : 15 uur

Inschrijving : -Café Clubhuis

Kleedkamers : -Rerum Novarum

Uitbetaling : -Café Apollon

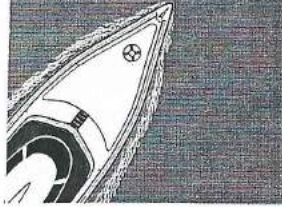
Met de deelname van 2 Dijlespurters V.V.-rensters :

Kim Winkelmans (Muizen) en

Ilse Temmerman (Nieuwerkerken)

VOSSCHEMIE POLYESTER DE MOOR

BOATS



BOATSYSTEMS WATERSPORT



New Systems Shop



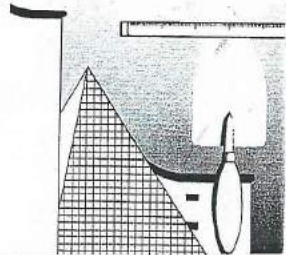
Fabriek:
Mechelsestwg-303, B-2500 Lier
Tel. (03) 489 28 28
Fax (03) 488 19 27



CONSTRUSYSTEMS BOUWCHEMIE

CONSTRU

**VOSSCHEMIE
POLYESTER DE MOOR**



VOSSCHEMIE POLYESTER DE MOOR

Uitslagen

- 4 -

Tom Van Den Bosch (Jun) :

- 1^e Denderhoutem, Horrues, Aye
en Rumst
- 2^e Bierbeek -
- 5^e Massemen, Overijse
- 6^e St-Katelijne Waver
- 7^e St-Gillis Waas
- 10^e Boezinge
- 13^e Harzé (Klimkoers)

Christophe Walraven (Jun) :

- 5^e Bevekom
- 11^e St-Katelijne Waver
- 13^e Zemst-Bos
- 16^e Vollezele~
- 18^e Nieuwrode
- 25^e Oostmalle (Prov.Kamp)

Olivier Hameau (Jun) :

Op de weg :

- 13^e Torhout
- 14^e Tielt (ex.aeq)
- 15^e Ertvelde
- 17^e Burcht

Op de piste :

- | | | |
|---------------------|-----------------|---------------|
| <u>Peer</u> (08/07) | 9 ^e | achtervolging |
| | 8 ^e | scratch |
| | 11 ^e | puntenkoers |
| <u>Gent</u> (15/07) | 8 ^e | temporonden |
| | 10 ^e | puntenkoers |
| <u>Gent</u> (23/07) | 8 ^e | scratch |
| <u>Gent</u> (29/07) | 7 ^e | omnium |
| <u>Gent</u> (05/08) | 9 ^e | temporonden |
| <u>Gent</u> (12/08) | 13 ^e | puntenkoers |

Wietse Coen (Jun) :

- 5^e Herenthout

Kristof Verschueren (Jun) :

- 1^e Alt-Hoeselt (rit in lijn) en
Brasschaat (R. v/d prov. Antw.)
- 2^e Kuringen (Hasselt), Vorselaar
- 5^e Ravels
- 6^e Wuustwezel (Oml. v/d VI.Gewesten)
- 8^e St-Katelijne Waver
- 11^e Alt-Hoeselt (tijdrit)
- 13^e Herenthout

Peter Heremans (Jun) :

- 2^e St-Katelijne Waver
- 7^e St-Martens Bodegem
- 9^e Overijse en Nieuwrode
- 12^e Tielen (Prov.Kamp. tijdrijden)
en Gelrode
- 13^e Oetingen
- 14^e Tielt-Winge

Denis Andries (Jun) :

- 14^e Burcht

Rik Buelens (Jun) :

Op de weg :

- 1^e Westmalle
- 8^e Burcht

Op de piste :

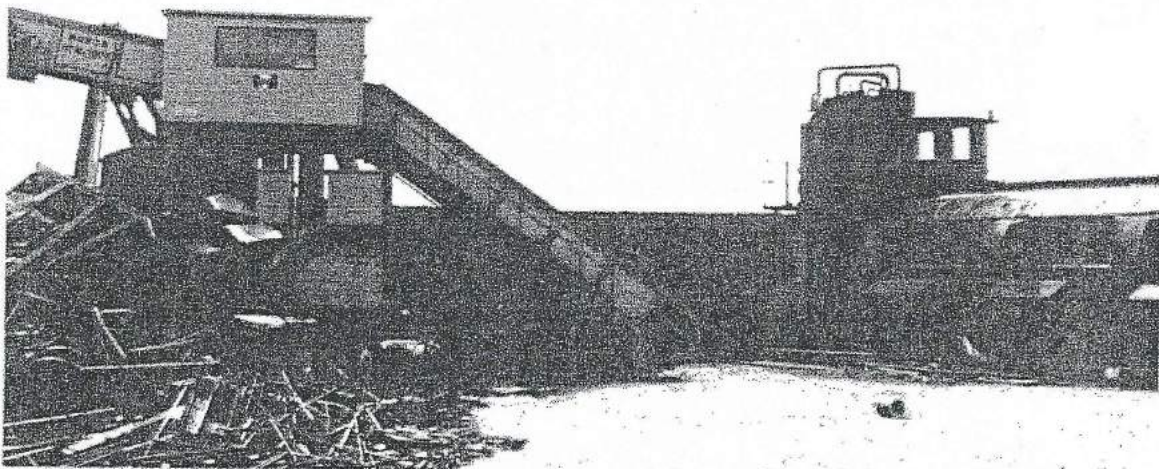
- | | | |
|------------------------|----------------|-------------|
| <u>Elewijt</u> (25/06) | 4 ^e | tijdrijden |
| | 1 ^e | scratch |
| <u>Elewijt</u> (23/07) | 1 ^e | tijdrijden |
| | 3 ^e | puntenkoers |
| | 5 ^e | afvalling |
| | 3 ^e | Eindstand |

Jorg Claes (Jun) :

- 3^e Borlo (Prov.Kamp Tijdrijden),
Kontich (Laatste rit St-Martinusprijs)
en Peer
- 5^e St-Katelijne Waver
- 8^e Loenhout (1^e rit R.v.Antwerpen)
- 9^e Hasselt
- 13^e R.v.Antwerpen (Eindstand)
- 16^e Wijer



Rumstse Metaalhandel nv



Wij plaatsen gratis containers!

Particulieren welkom!

Milieubewuste verwerking!

Doelhaagstraat 79 - 2840 Rumst
Tel. 03/888.78.48 - Fax 03/844.00.48

Uitslagen (vervolg)

Geert Heremans (Jun) :

- 5° Affligem
- 6° Brasschaat
- 16° Geel en St-Katelijne Waver
- 17° Gelrode
- 20° Rumst

Wouter Deneeyer (Jun) :

- 8° Aye
- 15° Denderhoutem en Bierbeek
- 17° Buizingen
- 18° Wetteren
- 19° Munkzwalm

Bjorn Coomans (Jun) :

- 1° Kersbeek-Miskom en Loenhout (1° rit R.v. Antwerpen)
- 2° Grazen Geetbets
- 4° Overijse
- 5° Ronde van Antwerpen (Eindstand)
- 6° Rumst
- 7° St-Katelijne Waver

Tom Meeusen (Nieuwel.) :

- 7° Loenhout (R.v. Antwerpen)
- 9° Bornem en Eindstand R.v. Antwerpen
- 12° Brasschaat (R.v. Antwerpen)

(Werd provinciaal kampioen mountainbike !)

Kristof Umans (Nieuwel.) :

- 3° Geel-Stelen

Karl Pauwels (El.m.C) :

- 12° Zolder (Zomerveldrit)
- 26° St-Niklaas-Waas

Stijn Van Maldeghem (Belofte) :

- 7° Geel Elsum

Koen Heremans (Nieuwel.) :

- 18° Oetingen

Kris Hassink (Jun) :

- 2° Kersbeek-Miskom
- 3° Brustem
- 6° Lombardsijde
- 11° Heusden-Zolder en Brustem
- 14° St-Lambrechts Herk
- 15° Borlo (Prov.Kamp Tijdrijden)

Kim Dautzenberg (Jun) :

- 4° Houthalen
- 5° Peer
- 9° Lommel en Wijer-Nieuwerkerken
- 11° Borlo (Prov.Kamp. Tijdrijden) en Wellen
- 15° Nieuwerkerken en Mopertingen

Gert Van der Veken (Jun) :

- 7° Wemmel
- 14° Oosterwijk

Bert Van der Veken (Jun) :

- 10° Wemmel

Jens Verheyen (Nieuwel.) :

- 2° Oostkerke-Damme
- 9° Willebroek

Chris Verbist (El.z.C) :

- 17° Stekene

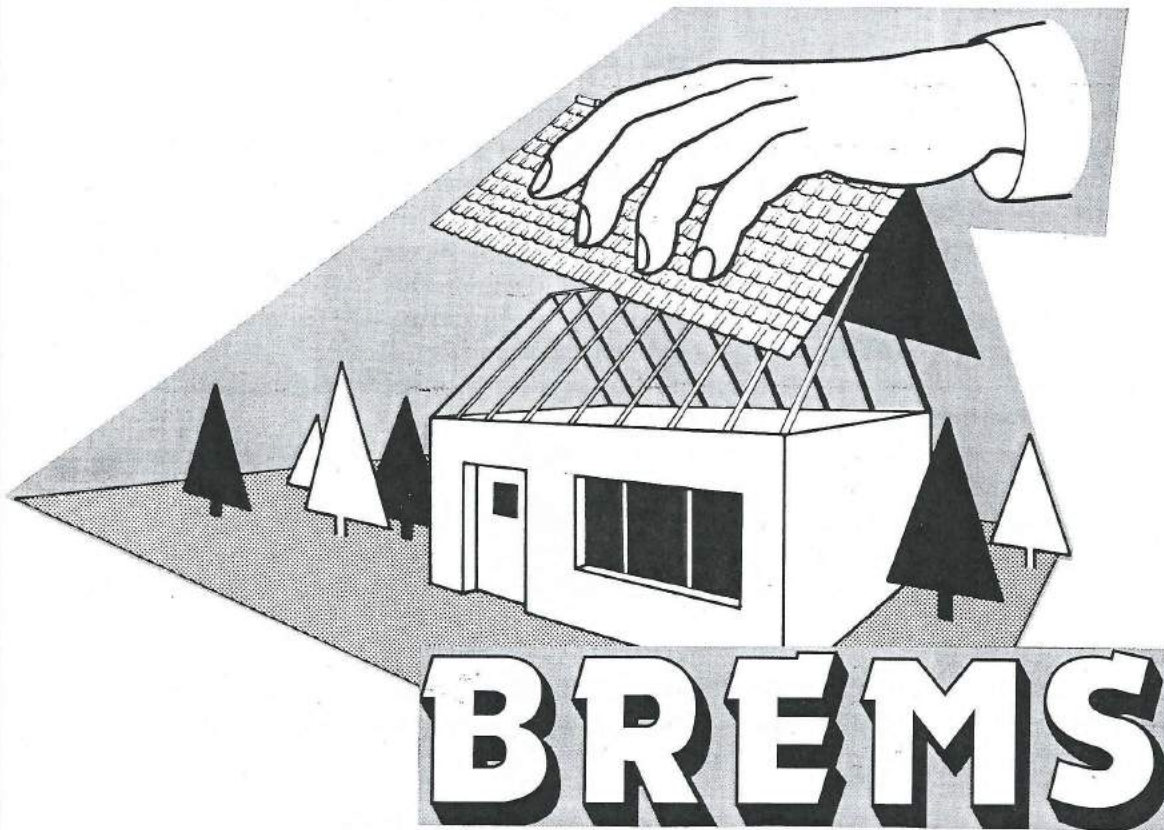
Nick Rutten (Belofte) :

- 17° Wortel-Hoogstraten
- 18° Geel Elsum

Michel Vanhaecke (El.m.C) :

- 3° Buggenhout
- 11° Oosteeklo en Vilvoorde (Belg.Kamp)
- 19° Westrozebeke

UW DAK ?



BREMS

Het dak - Ons vak

VRAAG HET AAN EEN SPECIALIST

Mechelsesteenweg 810 - 824 1800 Vilvoorde

Tel. 02 / 252 24 00 - Fax 02 / 252 29 55

e-mail : brems.dakwerken@cobonet.be

Uw garantie ?

*Onze firma bestaat reeds méér dan 300 jaar !
Tevens alle bouwwerken, verbouwingen, zinkwerken en decoratieve
bekledingen.*

Ilse Temmerman (Dame-elite) :

- 3^e Avesnes sur Helpe (Frankrijk)
- 4^e St-Jan in Eremo (Prov.kamp tijdrijden)
- 6^e Lens (Frankrijk)
- 11^e De Pinte (ex.aeq)
- 15^e Assebroek
- 16^e Leeuwergem en Outrijve
- 17^e Strijpen-Zottegem, Oostduinkerke,
Turnhout en Zingem
- 18^e Helfaut (Frankrijk)
- 19^e Willebroek en Haasdonk
- 53^e Hoogstraten (Belg.kampioenschap)
(na valpartij)

Kim Winkelmans (Dame-elite) :

- 18^e Assebroek
- 25^e Hoogstraten (Belg.Kampioenschap)

Onze dames zijn ook van tel !

Ilse Temmerman en Kim Winkelmans zijn onze vaandeldraagsters in het dameswielrennen. Een reden te meer om eens dieper in te gaan op hun reilen en zeilen in het dagelijks leven.

Kim Winkelmans woont in Muizen en is 19. Ze kwam dit seizoen over van de Demerspurters. Wou al veel eerder met wielrennen beginnen maar werd van thuis uit een beetje afgeremd. Haar papa had het liever niet. Eens achttien geworden mocht ze dan toch haar goesting doen. Dus wielrenster worden... Het kan verkeren... inmiddels werd haar papa Dirk haar felste supporter en begeleider !

Ze was al met de sport begaan op prille leeftijd en actief als basketbalspeelster bij de plaatselijke club BC Telstar, Pitzemburg en Bonheiden. Een zestal jaren zodat de competitiedrang haar zeker niet vreemd is. We legden haar enkele vragen voor.

Waarvoor studeer je ?

Kim : " Ik deed mijn humaniorastudies aan het Sint - Romboutscollege te Mechelen. De richting economie - moderne talen genoot mijn voorkeur.

Op dit ogenblik ben ik studente aan de Europese Hogeschool van Brussel, EHSAL genaamd. Ik hoop er na vijf jaar mijn licentie te behalen in de economie."

Welke zijn je hobby's ? Is er een TV - programma waarvoor je graag wat tijd vrijmaakt ?

Kim : " Ik lees graag, vooral sportboeken, ik moet echter eerlijk bekennen dat ik naast het studeren en het wielrennen over niet veel vrije tijd beschik.

Wat het televisiekijken betreft gaat mijn voorkeur naar de sportprogramma's : Stadion op VTM, en in de winter Sportpaleis op Canvas. Indien mij wat tijd rest kan ik zeker genieten van het wielrennen en het voetbal op TV. "



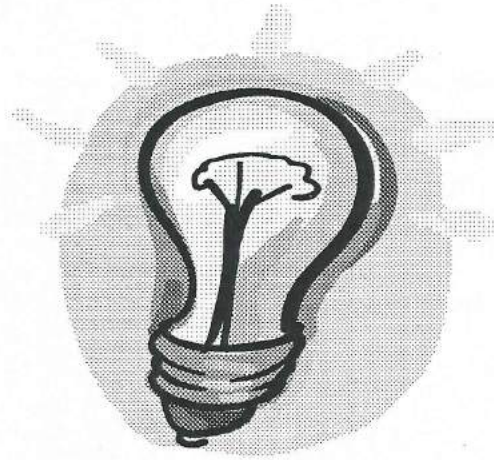
Electriciteitswerken *Luc Ceusters B.V.B.A*

Bruggelanden 5

2570 Duffel

Tel. 015 / 32 15 50

GSM 0477 - 44 72 15
0475 - 54 92 33



Kies voor een vakman, voor degelijk
werk en stielkennis...!
Doe een prijsbewuste keuze...!

Feestzaal *Onder Den Toren*

Jan Van den Bogaert

Kerkstraat 2 - 4

2840 Rumst

Tel. 03 - 888 05 73



Verzorgde feesten, democratische
prijzen !
Waar de kookkunst troef is !

Naar welke renners of sportfiguren kijk je op ?

Kim : " Nadat ik het boek over Lance Armstrong gelezen had is mijn bewondering voor die man alléén maar toegenomen. Hij is mijn toonbeeld van wilskracht en doorzettingsvermogen."

Wat hoop je in de wielersport te bereiken ? Heb jij al veel supporters ?

Kim : " Ik hoop er in ieder geval nog een aantal jaren mee door te gaan. Ik droom ervan om ooit eens een koers te mogen winnen.

Vorige week was ik een beetje ontgoocheld omdat men mij 21^e klasseerde terwijl ik dacht dat ik de 20^e was. Zoals je weet komen alléén de eerste twintig in de krant. Zo dus...

Mijn beste jaarprestatie was mijn goede uitslag in het Belgisch kampioenschap te Hoogstraten met een 25^e plek.

Ik hoop bij verdere goede prestaties nog een aantal supporters te winnen.

Zoals eerder vermeld is mijn vader Dirk de hevigste fan. Mijn moeder volgt het allemaal van nabij maar is momenteel door haar ziekte een beetje afgeremd om al die verre verplaatsingen mee te doen.

Mijn vriend Sigi uit Kessel-Lo is een fervent rijwieltoerist. Ook hij volgt mijn prestaties op de voet. "

Ben je tevreden over uw huidige club ?

Kim : " Ja, heel tevreden zelfs. Mijn outfit is kleurrijker dan vorig jaar bij mijn vroegere club. De geelrode kleuren steken fel af. We mogen dus gezien worden...

De clubavond die werd ingericht met Fred Vandervennet vond ik zeer geslaagd.

Bij de Dijlespurters zijn de gezamenlijke trainingen in het seizoenbegin goed georganiseerd. "

Ilse Temmerman is aan haar 4^e seizoen bezig.

Is een karaktervolle sportbeoefenaarster.

Ze komt uit Nieuwerkerken (Aalst) en werd twintig in mei.

De wielermicrobe erfde ze van haar vader die in zijn tijd een 30-tal koersen won.

Niet niks dus...

Ze kwam bij onze club terecht nadat ik van vader Herman een telefoontje ontving.

Misschien zat Remi De Moor daar ook voor iets tussen die zoals bekend al altijd het vrouwenwielrennen koesterde ?

Bij de Dijlespurters V.V. was er nog plaats, waarom het dan niet in Mechelen proberen ?

Ik had voor dit verslag graag de verplaatsing naar het Aalsterse gemaakt maar zoals al altijd had ik weer tijd tekort.

Per telefoon dan maar...



PLAATSEN VAN CHAPE EN VLOERISOLATIE



| | | | |
|--------------------|----------------|---------------------|-------------------------|
| Claes Patrick | Nieuwstraat 88 | 3560 Lummen | Tel. + fax 011-42 81 12 |
| Vandeweyer Etienne | Savoerenweg 4 | 3550 Heusden-Zolder | Tel. 011-42 12 42 |



Swinnen William

Schilderwerken Binnen & Buiten
Behang en vloerbekleding
Interieurinrichtingen en verftechnieken

Zandpoortvest 19-20/2 2800 Mechelen
 Tel : 0475 - 911024



Dagbladhandel SONJA

Wij leveren kranten en tijdschriften vóór 7 uur aan huis

Brusselsesteenweg 191 2800 Mechelen
Tel. 015-41 27 16

Openingsuren : alle dagen van 5 u tot 18.15
zaterdag van 5 u tot 17 u

Studeer je nog ?

Ilse : " Ik begin over enkele weken weer met volle moed aan het nieuwe schooljaar. Ik volg hoger niet-universitair onderwijs te Aalst en hoop er het diploma van laborante te behalen. Misschien volg ik daarna nog een bijkomend specialisatiejaar. Een job in een ziekenhuislaboratorium zou ik wel zien zitten. "

Naar welke sportfiguur kijk je op ? Hoe is je vrije tijd ingedeeld ?

Ilse : " Ik heb een grote bewondering voor Michael Boogerd omwille van zijn eerlijkheid en persoonlijkheid. Hij zoekt nooit uitvluchten. Hij straalt een enorm geluk uit bij winst maar kan een nederlaag verteren als geen ander. Veel tijd voor aan andere dingen te denken dan wielrennen en studeren heb ik niet. Mijn interesses gaan ook uit naar de computer en het internet. Tegen een rechtstreeks koers -en voetbalverslag op TV zeg ik niet neen. "

Ben je tevreden over uw prestaties en je palmares ?

Ilse : " Ik ben redelijk tevreden maar besef maar al te goed dat de resultaten nog beter kunnen. Ik wil graag nog wat hoger op klimmen, mij een beetje spiegelen aan de inzet en het talent van Heidi Van De Vijver. Op zondag 24 augustus ben ik de enige deelneemster van onze club te Wachtebeke in het Belgisch kampioenschap tijdrijden. Een hele eer... Mijn ambitie is te eindigen in de eerste helft van het klassement. "

Wie zijn je beste supporters ?

Ilse : " Mijn moeder en vader steunen mij op een ongelooflijke manier. Mijn vriend Nicky Sluyts uit Willebroek uiteraard ook. Nicky die als belofte bij onze club aangesloten is rijdt nog niet zó slecht vind ik. Hij koerst wat te onberekend. Ik ben er zeker van dat hij naar volgend seizoen toe beter voor de dag zal komen en sterker zal zijn. "

Hoe ervaar je de Dijlespurters V.V. ?

Ilse : " Ik heb de indruk dat men ons onvoldoende volgt. De damescategorie is een beetje ondergewaardeerd. Het is misschien een beetje een algemene teneur die geldt voor alle clubs. Men is niet genoeg bezig met ons. Alhoewel ik voor de rest geen bijzondere aanmerkingen heb. Ik ben zeker tevreden over de clubuitrusting. "

Nota van de redactie :

Hoe dan ook, beste lezer, we zijn fier op Kim en Ilse. We mogen ermee uitpakken, vind ik. Ze verdedigen onze kleuren met verve. De Dijlespurters V.V. -familie gaat er toch prat op dat zij al méér dan tien jaar onafgebroken wielersporters afficheert voor de dames. Misschien moeten we ons in de toekomst toch nog eens bezinnen over een verbeterende begeleiding.

We willen alvast een warme oproep doen naar al onze sympathisanten om Kim en Ilse aan te moedigen op zondag 21 september in de dorpskom van Muizen.

BOUWMATERIALEN bretts

Cement uit de muur!!!

Bouwmaterialen



*Automaten Center
Alles voor de doe-het-zelver*



LINTERPOORTENLAAN
48 1980 ZEMST
TEL: 015 61 01 44
FAX: 015 61 04 63

Uit ons archief...van 1977

Mechelaar Leo Gloris

Dat kleine manneke sluit in 1976 als nieuweling aan bij V.V. Muizen. Zijn eerste uitslagen zijn veelbelovend.

Met zijn korte stevige benen kan hij spurten als de besten.

Het gaat zo vlot dat hij op één, twee drie over een massa supporters beschikt.

In 1977 ontpopt hij zich als de rijzende ster.

Hij wint 6 koersen : te Mariekerke, Humbeek, Wintam, Melsbroek, Muizen en Aartselaar.

Hij rijdt dat jaar nog twintig keer in de eerste vijf.

Om u maar te zeggen dat zijn "entree" kan tellen. We vinden nog een artikeltje terug van Warre Van Ranst bij zijn overwinning te Aartselaar.

Er kwamen toen 47 renners aan de start.

"...Willebroekenaar Alain Sleebus was al héél vroeg ontsnapt. Na enkele ronden geraken daar nog vier renners bij : Leo Gloris, Dirk Buyens, Marc Butzen en Patrick Rijpens.

De weg lag open voor het ontketende kwintet om zich definitief buiten bereik te werken van elk denkbare opponent.

Vooraf Marc Butzen bleek zegehongerig.

Keer op keer probeerde hij weg te komen, maar vooral Leo Gloris, opnieuw geestdriftig begeleid door een grote schare supporters, wilde van geen toegeving weten.

Integendeel zelfs, want de donkere Mechelaar nam zelf het initiatief in de laatste ronde.

Een felle demarrage bracht hem samen met Marc Butzen voorop.

Alain Sleebus, even recupererend van zijn onstuimige proloogarbeid kon niet meegaan terwijl Dirk Buyens en Patrick Rijpens even onattent waren. Geen bezwaar uiteraard voor Leo Gloris en Marc Butzen die eendrachtig naar de meet snorden.

Butzen zette van ver de sprint in, wetende dat hij vooral zijn kracht moest aanwenden om succes te hebben. Een nijldige sprong van Leo Gloris maakte echter een einde aan zijn illusies."

(Het Laatste Nieuws 1977)



In 1978 wint Leo Gloris als tweedejaars nog 5 wedstrijden te Blanmont, Beveren-Waas, Willebroek, Zemst en Machelen.

Ook de ereplaatsen mogen er zijn.

In 1979 wordt hij junior. Geen goed seizoen maar ook geen slecht...

In het jaar 1980 stopt hij al na één maand competitie op raad van zijn dokter.

AL L E M E T A A L W E R K E N

PHILIPS nv

*Hoofdsponsor Racing Mechelen
+ jeugdafdeling*

- Gespecialiseerd in lassen, snijden, plooiën, walsen en perswerken van o.a. ijzer, inox en aluminium
- Het ambachtelijk vervaardigen van siersmeedwerk voor o.a. trappen, leuning en poorten
- Restauratie van oud smeedwerk

**Mollestraat 1 bus 2
2800 Mechelen**

Tel. 015 41 27 82 • Fax 015 42 37 24

www.phlips.be

info@phlips.be

De ontgoocheling is groot. Niet alleen in de familie maar ook bij zijn supporters en de aanhang van Vlug en Vrij Muizen. Aan zo 'n scenario heeft niemand gedacht.

Zijn supportersclub " Willen is kunnen " blijft nadien nog een aantal jaren in de running met de organisatie van enkele koersen. Met Vlug en Vrij als de onmisbare partner.

Café Rotterdam, aan de Tervurensteenweg wordt het uithangbord. Hun bestuurslid François De Wit treedt toe tot de rangen van V.V. Muizen.

Hij wordt al snel adjunct-secretaris.

Aan de supportersclub van Leo Gloris heeft Muizen eigenlijk véél te danken gehad.

Zo herinner ik mij dat het hun idee was om van start te gaan met een wielers- daagse op rollen.

Hun voorzitter - den dikke Swa genaamd - nodigt ons uit op een samenkomst met Stan Lauwers.

Stan is oud-beroepsrenner en de vader van de betreurde " Rupske Lauwers ".

Die man schuimt gans Vlaanderen af met zijn koersrollen en de daaraan gekoppelde miniatuurpiste.

We komen hiervoor samen op een zolderkamer van een buurtcafé.

De naam van die café ben ik kwijt.

Dikke Swa heeft in den " Hanswijckenhoek " geen zaal ter beschikking voor dergelijke monsterorganisatie.

Muizen bezit die mogelijkheid wel... De keuze ligt dan ook voor de hand.



Sommige Vlug en Vrij bestuursleden hebben echter argwaan. Hoe aan 16 sponsors en 32 deelnemers komen ? Ik trek met mijn vader de boer op zoals ze zeggen. We hebben vrij vlug 9 sponsors gevonden, terwijl de mannen van Leo Gloris de overige 7 bijesprokkelen.

Het initiatief geraakt nog net op tijd van de grond... De eerste 6-daagse start op 25 december 1977 in het Rerum Novarum.

Na die eerste keer volgen er nog zeventien om te stranden op achttien in 1995.

Omdat we tegen Kerstmis 1994 niet klaar geraken dienen we onze 18^e editie te verschuiven naar Pasen 1995. We willen de kaap van de twintig edities bereiken...maar slagen daar niet meer in. Kortom...

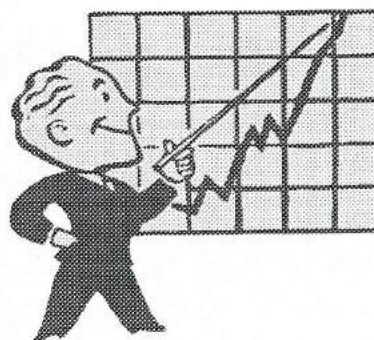
Het is niet meer vol te houden...de lijst van de sponsors en firma's op wie we in die ganse periode beroep hebben gedaan is uitgeput.

De hoge organisatiekosten, de gages van de artiesten, Sabam enz... evenals de concurrentie van de TV doen ons verder de das om.

Als we daar nu nog eens aan terugdenken kunnen we alleen maar zeggen dat het voor Muizen een "unieke" periode geweest is. Alle grote sportfiguren uit die tijd passerden de revue : Eddy Merckx, Roger De Vlaeminck, Herman Van Springel, Claude Criquiellion, Ingrid Berghmans, Robert Van De Walle, Hugo Broos, Julien Cools, Marc Wilmots, Danny De Bie, Annie Lambrechts, Cisse Severeys, Rik Van Steenberghe enz...

Om nog maar te zwijgen van de véle artiesten van radio -en tv... Sam Gooris, Jef Burm, Kees Brug, Juul Kabas, Jacques Vermeire en Luc Verschuere, Marc Uytterhoeven, Tony Bell, Luc Caals, het circus Ronaldo ...

Lachen is gezond



LEVENSWIJSHEID

Een professor aan de universiteit staat voor zijn college en heeft een aantal dingen voor hem op tafel staan.

Als de les begint neemt hij een grote lege pot Kraft mayonaise en vult deze met grote stenen. Daarna vraagt hij aan de studenten of de pot nu vol is. De studenten antwoorden allemaal ja.

Daarna neemt hij een aantal kleine steentjes en doet deze eveneens in de pot. De steentjes zakken natuurlijk tussen de grote stenen tot deze vol is. Daarna vraagt hij opnieuw aan de studenten of de pot nu vol is. De studenten antwoorden terug allemaal ja.

Daarna neemt hij een zak met wit zand en vult hiermee de pot verder. Het zand zakt tussen de stenen in tot beneden en vult de pot tot boven. Daarna vraagt hij opnieuw aan de studenten of de pot nu vol is. De studenten antwoorden opnieuw allemaal ja.

De professor zegt : “ Nu wil ik dat jullie dit allemaal zien als jullie leven.

De grote stenen zijn de belangrijkste dingen in jullie leven : je familie, je partner, je gezondheid, je kinderen. Als de rest in jullie leven verloren zou gaan, heb je toch nog een vol leven.

De kleine stenen zijn de minder belangrijke dingen in je leven : je werk, je auto, je huis.

Het zand is al de rest, de kleine dingen. Indien je nu eerst het zand in de pot zou doen, is er geen plaats meer voor de kleine en grote stenen.

Hetzelfde geldt voor je leven : indien je al je energie steekt in de kleine dingen, verwaarloos je alle belangrijke zaken in je leven, je hebt er geen plaats meer voor. Speel met je kinderen, zorg voor je gezondheid, neem uw partner regelmatig mee uit. Er zal altijd tijd zijn om te gaan werken, je huis te kuisen, een feest te geven. Zorg eerst voor de stenen, de belangrijke zaken in het leven, de rest is alleen maar zand. “

Maar dan.....

Een student kijkt naar de pot en neemt een flesje bier. Hij giet dit in de bokaal. Het bier baant zich natuurlijk een weg tussen de stenen en het zand, en de bokaal is weer vol.

De moraal van dit verhaal :

Hoe vol uw leven ook is, er is nog altijd plaats voor EEN PINTJE.



De Europese witte ooievaar

| <u>Benaming</u> | <u>Latijn</u> | <u>Nederlands</u> |
|--------------------|-----------------|-------------------|
| <u>Diersoort</u> : | Ciconia ciconia | Witte Ooievaar |
| <u>Familie</u> : | Ciconiidae | Ooievaars |
| <u>Orde</u> : | Ciconiiformes | Reigerachtigen |
| <u>Klasse</u> : | Aves | Vogels |



Biotoop :

Open terreinen zoals graslanden, steppen, savannen, moerassen, drassige weiden en akkers. In hun overwinteringsgebied in Afrika, zoeken ze de wat drogere gebieden op.

Verspreidingsgebied :

Broeden :

Bij de ooievaars is er een onderscheid tussen de westelijke en oostelijke populatie. De westelijke populatie broedt in Europa van Duitsland (ten westen van de Elbe) tot in Spanje en Portugal en in Noord-Afrika in Marokko, Tunesië en Algerije.

De oostelijke populatie broedt ten oosten van de Elbe. Van Duitsland tot Moskou en verder zuidwaarts tot in Centraal-Europa, Zuid-Europa en in Turkije.

Overwintering : De westelijke populatie overwintert in West-Afrika, ten zuiden van de Sahara in de Sahelzone. De oostelijke populatie overwintert in Noord-Afrika van Tsjaad tot Burkina Faso en in Oost-Afrika van Kenia tot Zuid-Afrika.

Gemiddelde grootte, gewicht en levensduur : 1 m hoog en een vleugelspanwijdte van 150 - 170 cm.
3-5 kg
Maximum 30 jaar

Paartijd : Voorjaar afhankelijk van het weer.

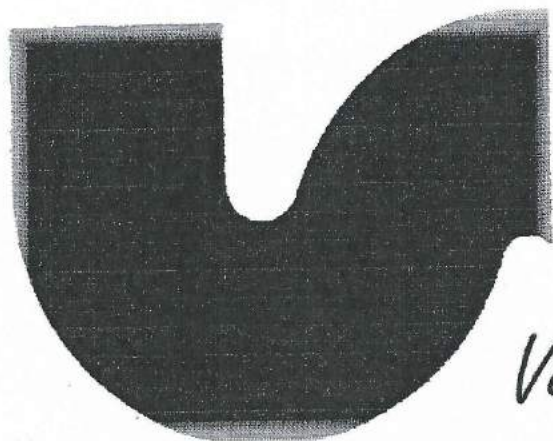
Broedduur : Het uitbroeden van de eieren duurt ongeveer 33 dagen. Elk broedsel bestaat uit 3 tot 5 eieren.

Voedsel : Het menu van de ooievaar is erg uitgebreid en gevarieerd. Ze jagen op slakken, regenwormen, grote insecten (zoals sprinkhanen en kevers), hagedissen, slangen, kikkers, padden en muizen. Ze eten slechts af en toe vis. Het basisvoedsel van de ooievaars in Planckendael zijn eendagskuijken. De ooievaars zoeken in de buurt nog een aanvulling.

Sociale leefgewoontes : Ooievaars leven in broedparen. De partners zijn vrij trouw aan elkaar. Tijdens de trek- en overwinteringsperiode kunnen soms groepen van 50.000 tot 100.000 vogels samentroepen !!

Status : De ooievaar staat op de lijst van de beschermde diersoorten.

Vijanden : De ooievaar heeft eigenlijk weinig vijanden. Enkel als hij slaapt wil een jakhals of een vos hem nog wel eens onaangenaam verrassen. Vliegende ooievaars worden soms gegrepen door een havikarend.



Van Saet

Verzekeringskantoor

Kerkstraat 32

2570 Duffel

015/31 22 53



OPEL VERVLOET

www.opel.be

**Lintsesteenweg 2
2570 Duffel
015/31 18 82**

Kris kras door de club...

-Met de "Open bedrijvendag" stelt de firma VOSSCHEMIE haar werking en producten voor. Reserveer dan ook deze datum om eens een bezoekje te brengen aan Remi De Moor en zijn medewerkers. Te noteren !

Zondag 5 oktober 2003

Vanaf 10 tot 17 uur

Iedereen is van harte welkom !



Mechelsesteenweg 303
B-2500 LIER

-Onze junior **Jonas Heymans** uit Haasrode heeft de training en de competitie hervat.

Vorige week probeerde hij al een beetje wedstrijdritme op te doen te Vorselaar.

Deze week vertoef hij met zijn ouders en zijn broer Jeroen in de omgeving van La Roche om nog heel wat oefenkilometers bij te fietsen.

Jonas heeft dit seizoen nog geen geluk gekend. Een Spaanse stage moest afgezegd worden na een opname in het ziekenhuis. Toen hij goed en wel genezen was en aanstalten maakte op een nieuwe start werd hij op training op het fietspad aangereden door een voertuig.

De kwetsuren die hij eraan overhield waren niet min : een rib gebarsten en een ingewikkelde polsbreuk.

De breuk was verplaatst en werd onder narcose terug aaneen gezet.

Fred Vandervennet heeft nu een trainingsschema opgesteld om de opgelopen achterstand in de kortste keren in te halen.

-Op **vrijdag 12 september 2003** houdt ons bestuur in het Hof van Lachenen een vergadering met de de renners.

Aanvang : 19.30 u.

Tijdens deze bijeenkomst zullen de prijzen uitgekeerd worden die gewonnen werden bij de diverse interclubwedstrijden.

We rekenen op een goede opkomst.

-Joost Van Lerberghe mailde mij nog volgende uitslagen door :

| Uitslagen renners uit de krant van 25/8 | | | |
|---|-------------|-----------------------------|---------|
| Naam | Datum | Plaats | Uitslag |
| Geert Heremans | 21 Augustus | Vorselaar | 13 |
| Geert Heremans | 24 Augustus | Onze-Lieve-Vrouw Waver | 5 |
| Bjorn Coomans | 23 Augustus | Kalfort-Puurs | 6 |
| Bjorn Coomans | 24 Augustus | Vurste | 12 |
| Olivier Hameau | 24 Augustus | Antwerpen | 15 |
| Tom Van den Bosch | 24 Augustus | Onze-Lieve-Vrouw Waver | 7 |
| Kristof Verschueren | 24 Augustus | Onze-Lieve-Vrouw Waver | 11 |
| Kris Hassink | 24 Augustus | Vliermaal-Kortessem | 6 |
| Jorg Claes | 24 Augustus | Vliermaal-Kortessem | 9 |
| Tom Meeusen | 24 Augustus | Onze-Lieve-Vrouw Waver | 7 |
| Ilse Temmerman | 24 Augustus | Wachtebeke (KvB-tijdrijden) | 15 |

-Onze renners hebben hun aantal behaalde 1^e plaatsen aangedikt.
Na 24 augustus zien de zeggstanden er als volgt uit :

| | |
|--------------------|---------------------|
| 5 x 1 ^e | Bjorn Coomans |
| 4 x 1 ^e | Tom Van Den Bosch |
| 2 x 1 ^e | Kristof Verschueren |
| 1 x 1 ^e | Jorg Claes |
| 1 x 1 ^e | Rik Buelens |
| 1 x 1 ^e | Peter Heremans |
| 1 x 1 ^e | Kristof Umans |

-Op zondag 5 oktober 2003 organiseert de gemeente Rumst een wielerveer voor Eliterenners zonder contract en beloften.

De renners dienen 18 ronden af te leggen over een afstand van 111 km.

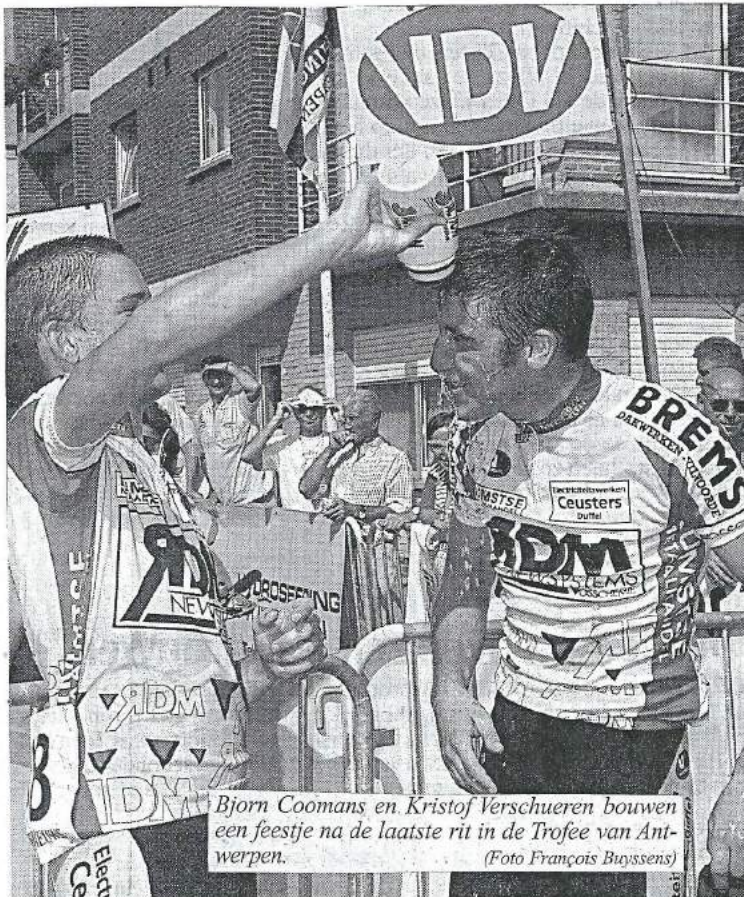
Start : 14.30 u

Omloop :

Veerstraat, Molenbergstraat, Hollebeekstraat, Hoge Meentocht, P. Van Der Taelenstraat, Kerkhofstraat, Doelhaagstraat, Haardorst, Statiestraat, Peperstraat, Markt, Vissersstraat, Veerstraat.

De koers wordt in goede banen geleid door de Rumstse sportfunctionaris Hilde De Meyer.
Onze club verleent haar technische medewerking.

- Trofee van Antwerpen Dijlespurters V.V. - renners vieren feest !



Bjorn Coomans en Kristof Verschueren bouwen een feestje na de laatste rit in de Trofee van Antwerpen.
(Foto François Buysse)

Na de zege van Bjorn Coomans in de openingsrit in Loenhout kon de sfeer bij onze renners niet meer stuk.
Willy Op De Beeck beschreef het als volgt in de Gazet van Antwerpen :

"Wat er zondag na afloop van de slot-etappe in Brasschaat te beleven viel, maakt een wielervereniging pas groot. Het geluk kon na de knappe prestatie en een nieuwe zege via Kristof Verschueren bij het Mechelse team niet op."

Herentalsenaar Verschueren trok in de finale samen met Jimmy Vernie van het Hoboken WAC-team ten aanval en werkte net voor een jagend peloton de eindspurt perfect af.

Naast de 2 ritoverwinningen mochten de Dijlespurters via Bjorn Coomans ook met het oranje shirt van de knelpunten op het erepodium pronken.

"Een massaspurt winnen ligt niet zo maar voor de hand maar met een groepje naar de streep rijden ligt me wel. Ik achtte me sneller dan Vernie, het kwam er dus op aan van goed samen te werken en voorop te blijven.

Op de kasseistrook nam mijn vluchtgezel telkens de leiding, met een groter verzet deed ik op de andere stroken telkens mijn deel.

Toch een woordje van dank aan mijn teamgenoten in het peloton die er alles aan deden om het tempo uit de groep te halen", merkte een meer dan tevreden ritwinnaar Kristof Verschueren op.

Voor alle tuinaanleg en onderhoud !

Bel gewoon naar of contacteer :

Marcel De Boeck
(Oud-dijlespurter !)

Klaterstraat 9

2830 Blaasveld

Tel. 03-866 05 73



Het hoekje van de secretaris

Met al dat mooie weer heb ik er veel moeite mee gehad om mijn taak als secretaris op te nemen. Ik deed het nodige, maar dan is ook alles gezegd.

Ik heb maximaal geprofiteerd van het leven en wat het mij te bieden heeft.

Maar eerlijk gezegd, ik geloof dat ik niet de enige zal geweest zijn.

Fietsen, uitstappen realiseren, rusten, festivalkoorts invullen en nog zoveel dingen meer ... er waren ingrediënten genoeg om het nog lang vol te houden.

Maar aan alles komt een einde...ook aan de zomer. De tijd is weeral rijp om erin te vliegen en om te proberen om van de Dijlespurters V.V. nog iets te maken.

Want er staan weer héél wat initiatieven op stapel die tot een goed einde moeten gebracht worden. Hopelijk luk ik daarin te samen met alle medewerkers zodat de toekomst van de club gegarandeerd blijft.

De economische situatie is niet zo schitterend en dat laat zich gevoelen.

Elke euro wordt maar één keer uitgegeven.

Vele clubrenners hebben dit seizoen hun uiterste best gedaan en goede prestaties neergezet. Vooral bij onze junioren zijn die uitslagen van hoog niveau geweest.

De Ronde van Antwerpen is wat dit betreft een voltrefter van formaat geworden, maar ook de organisatie van de Prins -en Keizer van de Rupelstreek te Rumst was niet mis. Met als absolute apotheose dat een Tom Van Den Bosch die titel op 15 augustus in eigen midden kon houden.

En het liedje is nog niet uit...in de maand september mag daar gerust nog een verlengstuk aan gebreed worden.

Vitamine B

De vitaminen van de B-groep vormen een lange reeks en komen tussen in het verloop van talloze scheikundige reacties in het lichaam.

Een overdosering van vitamine B is niet mogelijk omdat het lichaam geen reserves opstapelt (uitz. voor vit B12).

Vit B1 of thiamine komt vooral voor in gist, granen en in de rijstpel. Chronisch alcoholisme is in de Westerse landen de belangrijkste oorzaak van vit B1 tekort.

Vit B2 of riboflavine, vooral voortkomend in gistsoorten en lever, speelt een grote rol in de celademhaling. Bij een tekort zullen vooral letsels ontstaan van de ogen en van de huid.

Vit B3 of nicotinezuur is in hoog gehalte aanwezig in lever, nieren, gisten, schimmels en paddestoelen. De werking speelt zich weerom af op cellulair niveau. Vit B3 tekort leidt tot pellagra. Kenmerkend zijn de huidafwijkingen; deze verdikt sterk en de delen blootgesteld aan zonlicht verkleuren zwart. Pellagra wordt soms gekarakteriseerd door de 4 D's: diarree, dermatitis, dementie en dood.

Vit B5 of pantoteenzuur stelt weinig problemen. Een echt tekort is niet bekend. Het bevordert de kwaliteit van het haar en stimuleert de functies van de bijnierschors.

Vit B6 of pyridoxine speelt een grote rol in de eiwitstofwisseling en de vorming van rode bloedcellen. Een tekort zal zich manifesteren in epileptische aanvallen en bloedarmoede.

Vit B8 of biotine is overal aanwezig en wordt aangemaakt door de darmbacteriën.

Vit B9 of foliumzuur is uitsluitend van plantaardige oorsprong, meer speciaal voorkomend in spinazie. Bij de mens wordt het ook aangemaakt van de darmbacteriën.

Vit B12 of cyanocobalamine is de laatste uit deze omvangrijke reeks. Een goed functionerend maagdarmsstelsel is absoluut noodzakelijk voor een voldoende opname.

Een exacte kennis van de verschillende vitaminen is misschien niet noodzakelijk. Wel dient men te onthouden dat een evenwichtige voeding van het grootste belang is.

Bosch Sport

Ferd. Maestraat 74
2550 **Waarloos**
(015) 31 59 54

Openingsuren:

Dinsdag tot vrijdag : 9 - 12.30 u

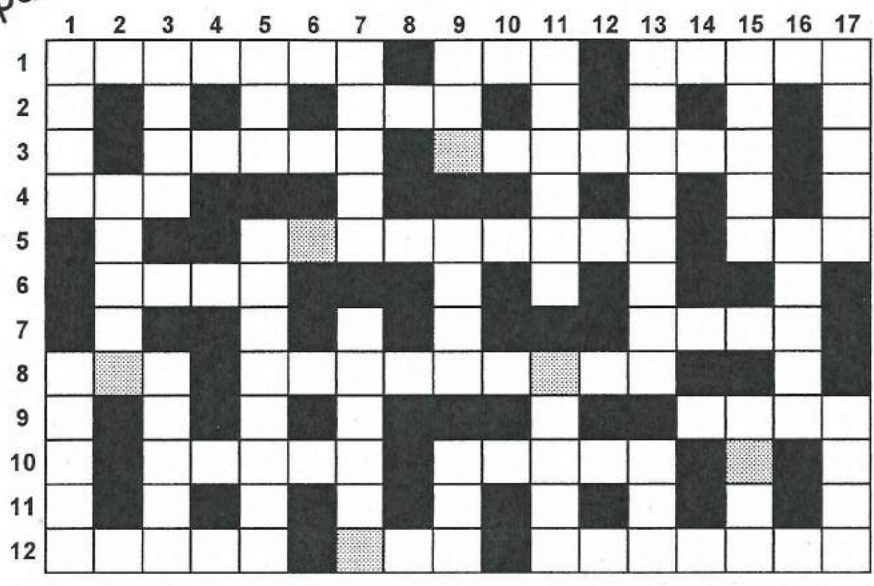
13.30 - 19 u

Zaterdag 9 - 18 u



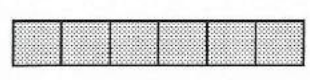
**Met een Bosch
heb je iets goeds
in handen!**

Legpuzzel n° 4



Winnaar vorige editie :
André Dumont
 Ternatsestraat 81
 1790 Affligem

U bekomt hieronder de naam van een stad bij het invullen van de letters uit de grijze vakjes

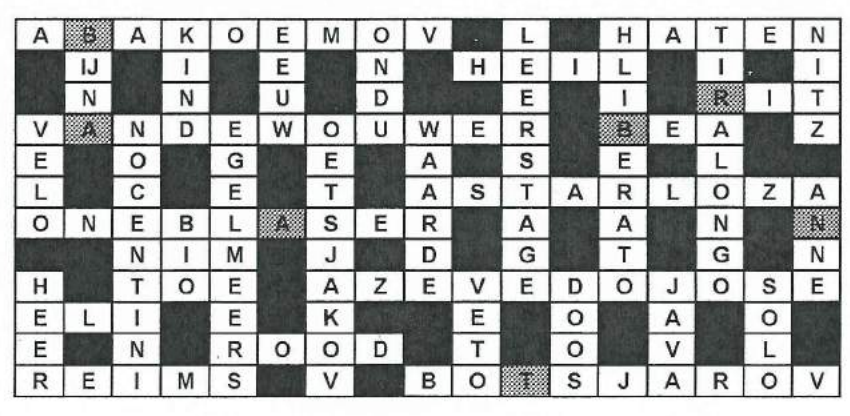


Naam deelnemer :

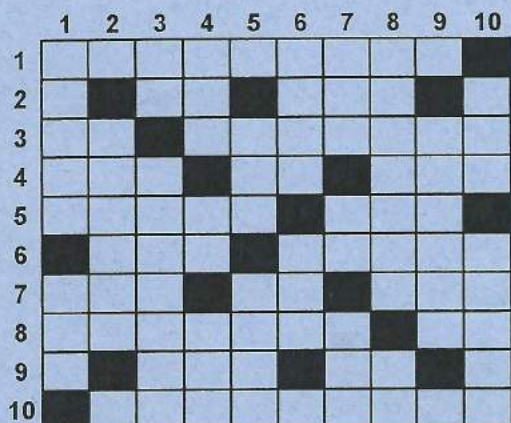
- | | | | | | |
|-----|------|-------|-------|---------|-----------|
| 3 | 4 | 5 | 5 | 6 | 8 |
| ALE | BACH | AERTS | RIERA | CORTES | INDURAIN |
| AUS | INCA | BESSY | SINAV | KNAVEN | THEVENET |
| COL | KOLI | CONTE | URBAN | | |
| DUO | LACH | COYOT | | 7 | 9 |
| EXL | MORI | DINAR | | LORIDON | TOONKLEUR |
| NUL | NORS | DONAU | | PANTANI | VANLINDEN |
| PNB | PENA | IDAHO | | ULLRICH | |
| ROS | SMAL | INDIA | | | |
| TIC | | OCANA | | | |
| TÓL | | POREC | | | |

LEGPUZZEL NR 3 oplossing

B R A B A N T



Kruiswoordpuzzel 171



Deelnemer puzzel 171 :

Winnaar puzzel :

Nicky Sluyts
Boomsesteenweg 48
2830 Willebroek

Horizontaal

- Amerikaan die al enkele malen de Tour won
- Europa (afkorting) - Atomaire massa-eenheid (afkorting)
- Dwarshout - Dimitry, = kazak bij Cofidis (2003)
- Snelheidstrein (in 't Frans) - Zomertijd (afkorting) - Christelijke Mijnwerkersbond (afkorting)
- Rode ploeg van Simoni en Commesso (2003) - Bibber
- Weldra - Zanger
- Voornaam van tennister nr 1 - Italiaanse rivier - Vrouwelijk schaap (omgekeerd)
- Davide ... = Italiaan bij Quick Step 2003 - Paardekracht (afkorting)
- Filmzalen in Brussel - Meester (afkorting)
- De wereld rond de aardbol

Vertikaal

- Mario ...die de Waalse Pijl in 2002 won - Belgische fusiebank van Kredietbank en Cera
- Marokaanse havenstad
- Persoonlijk voornaamwoord - Steve... die wegens hartklachten stopte met koersen
- Groggy, down - Circa (afkorting) - Metro-Goldwyn-Mayer (afkorting)
- Merk van vet - Soort lama in Chili of Peru, ook jongensnaam
- Houten vlot in 't Engels - Voorzetsel
- Waspoedermerk - Muzieknoot - Internationaal Munt Fonds (afkorting)
- Gaston ... = Italiaan die in 1960 de Tour won, ook ploegleider - Muzieknoot
- Geert... = kampioen van België in Vilvoorde in 2003, bij Palmans -
- Studentenvakbond (afkorting) - Paffer, sigarettenslinder

Oplissing puzzel nr 170

| | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | W | I | E | L | E | R | T | E | A | M |
| 2 | I | ■ | K | A | V | ■ | C | R | ■ | A |
| 3 | E | R | ■ | P | E | C | H | ■ | A | S |
| 4 | L | O | B | ■ | R | O | M | E | R | O |
| 5 | Z | E | U | R | T | ■ | I | L | ■ | N |
| 6 | U | ■ | D | O | ■ | A | L | L | O | O |
| 7 | I | V | A | N | O | V | ■ | I | X | S |
| 8 | G | A | ■ | D | E | E | N | ■ | O | C |
| 9 | E | ■ | R | E | ■ | R | E | E | ■ | A |
| 10 | R | O | U | S | D | I | D | I | E | R |

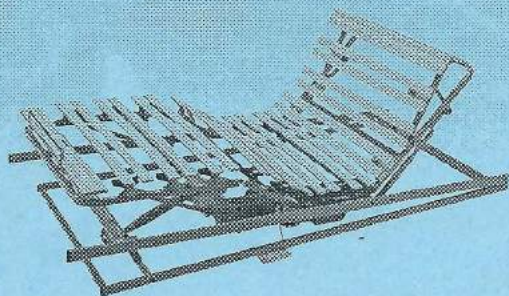
Bistro " De Passage "

Merodestraat 3
2570 Duffel
Tel. 015-32 05 78

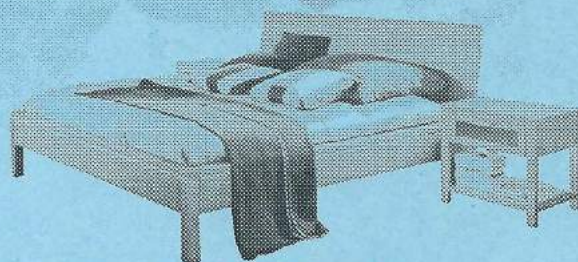
Maandag gesloten !

Uitgebreide keuze aan streekbieren en zeer verzorgde snacks !
Mogelijkheid tot snooker en pool, dit alles in een ruim en rustig kader.
Met gezellige zaal tot 80 personen !

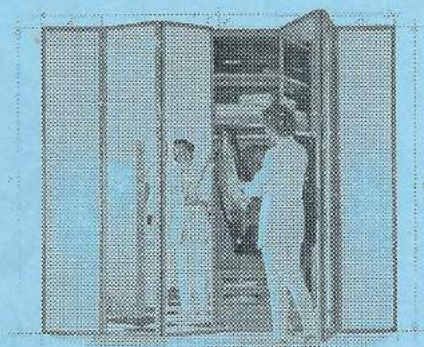
DROOMKAMERS



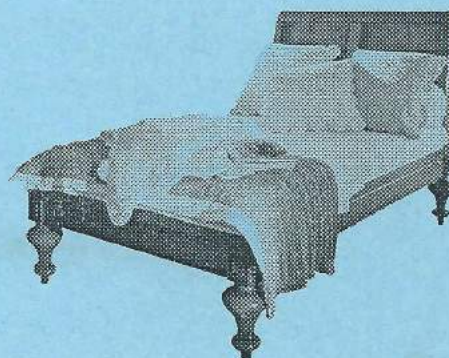
SLEEP & DREAM
matrassen, bedbodems en boxsprings
met "Goed-Slapen" garantie



MUSTERRING
de complete
slaapkamer-collectie



MAATKASTEN
maatwerk kasten, dressings, enz...
Gratis opmeten en gratis prijsofferte



BEDTEXTIEL
de nieuwste
collecties

bedtime

EDEGEM - Mechelsesteenweg 144 - 03/ 454 17 27

ESSEN - Spijker 57 - 03/ 667 44 52

Zondag open: 13u.-18u.

Weekdagen: 10u.-18u. - Vrijdag gesloten

www.bedtime.be



auping

VI SPRING

hülsta

