

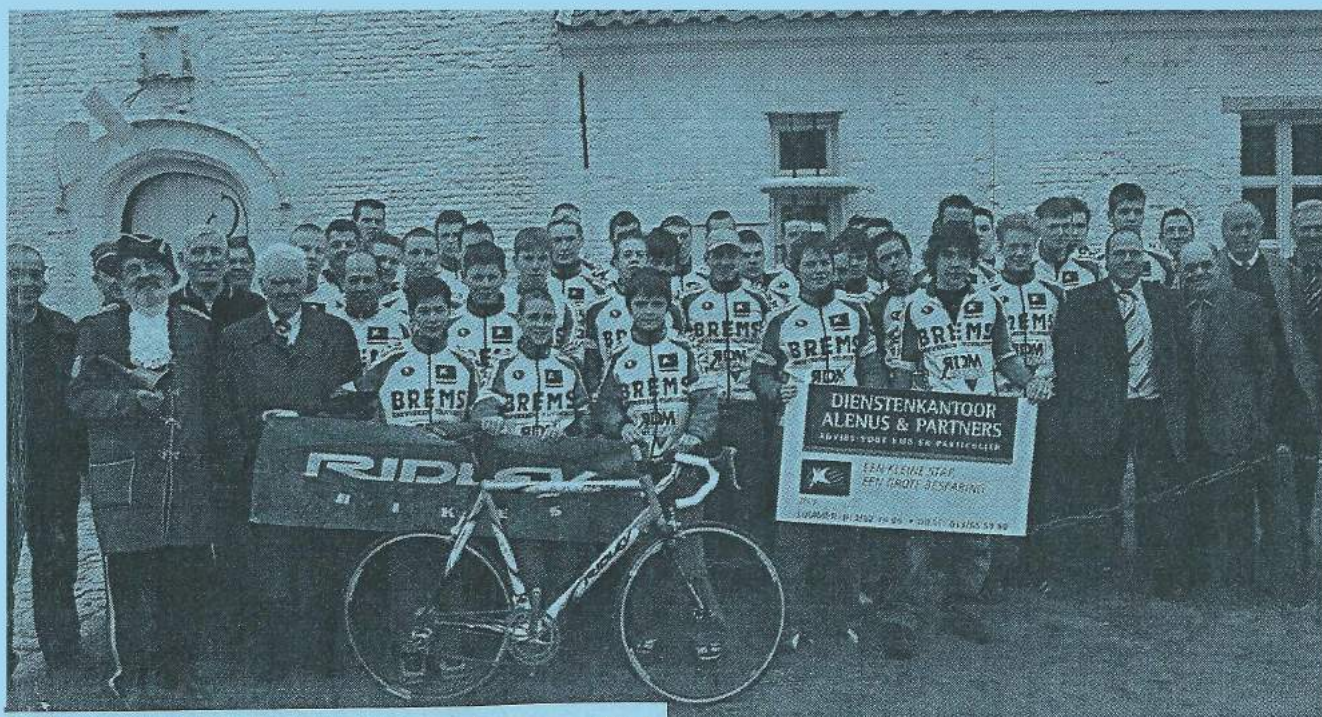
Afgiftekantoor : 2800 Mechelen 1

België – Belgique  
PB  
2800 Mechelen 1  
8 / 4404

' + Koereurke



Adres :



Dijlespurters V.V. – renners in hun nieuwe outfit !

Redactieteam : Hendrik De Vis - Hendrik Heymans - Bruno Billast

**2 – maandelijks informatieblad van de wielclub  
De Dijlespurters V.V. Mechelen**

34<sup>e</sup> jaargang

Editie : n ° 175

Periode : januari – februari 2004

Afgiftedatum : 1 maart 2004

Verantw. Uitgever :

Hendrik De Vis J-Fr. Van Geelstraat 16 2812 Muizen

Tel. 015-41 67 33

E-mail : [Hendrik.De.Vis@pandora.be](mailto:Hendrik.De.Vis@pandora.be)



## Mechelse “ Belleman “ stal de show !

Gewoonlijk doet een mens beroep op de politiciers om een nieuw wielerseizoen van start te doen gaan.

Ze waren zoals steeds uitgenodigd maar ze stuurden deze keer hun kat...

Ge kent dat refreintje ...daar ik reeds een andere verbintenis heb aangegaan is het mij onmogelijk om uw ploegvoorstelling bij te wonen...

We wensen uw wielerploeg veel succes toe...

Gelukkig mochten wij rekenen op een echte belleman , in aangepaste kledij, in de persoon van Mechelaar François De Schouwer.

Ook een uitstervend ras.

Het was een idee van ons bestuurslid Joost om hem naar het Hof van Lachenen te loodsen.

Iedereen zal met mij toegeven dat het optreden van die man zeer in de smaak viel.

Bij het begin van de voorstelling dacht ik hem nog een micro in zijn handen te stoppen...maar wie geeft nu in godsnaam een micro aan een man die een stem heeft die ze kunnen horen tot over de Nete... en tot bijna in Antwerpen ?

Ik heb er nu nog spijt van dat ik hem die morgen niet wat meer aan het woord liet.

Zijn vlijmscherpe en ludieke analyse op alles wat politiek beweegt in het Mechelse en vér daarbuiten werd gesmaakt.

De belasting op de hondenpoep wordt ingevoerd, de prijs van de huisvuilzak gaat de hoogte in, kortom alles waarvan een mens wakker ligt gaat omhoog...

Die man verwacht er zich zelfs aan dat onze renners in de toekomst nog een belasting zullen moeten betalen op het dragen van hunne koerstrui en hun broek...

Dit alles overgoten in een sausje van het éniige en onvervalste dialect... “oep ze Mechels...”

Het was tof. Niemand had zich daar aan verwacht.

En per slot van rekening moest die man daar zelfs nog geen frank voor hebben ...

Die zijn zeldzaam de dag van vandaag.

De helft van ons rennerslegioen zit nu in Spanje. Ook de niet aflatende ploegleiders...

Zij zitten niet stil, proberen nu eenmaal iedereen klaar te krijgen voor het grote wielereexamen.

Ik krijg al eens 't verwijt dat ik met ons Hilda nooit meega...maar als ik zie wat er deze week allemaal de deur uitmoest voor ons clubke dan is het maar best da 'k thuis bleef.

Trouwens ik zie niet goed in wat ik onze renners zou kunnen bijbrengen ?

Ik ben maar al te content dat 't Koereurke afgeraakte , al de licentie -en subsidiedossiers de deur uitgingén, de Bloso enquête kon ingevuld worden, de persconferentie over de Ronde van België bijgewoond werd en de koersaanvragen nog net op tijd op het Mechelse stadhuis terechtkwamen.

Nu het wielerseizoen met Gent - Gent echt van start gaat begint een misschien iets gemakkelijkere periode.

Alhoewel, einde maart staat er weeral een monsterorganisatie op de affiche : de eetdagen in het Hof van Lachenen.

Het is omdat we zoveel houden van die sport en heel die entourage die daar rond hangt dat we het nog niet zo rap opgeven.

Niet waar Mijnheer De Moor ... ?

We zien onze renners ronde na ronde ook niet graag afstappen... waarom zouden wij het dan doen ?

De clubsecretaris

# RDM - PRODUCTIONS

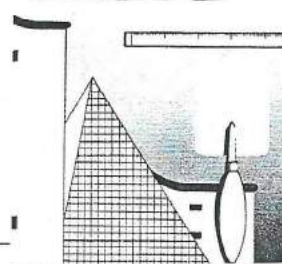
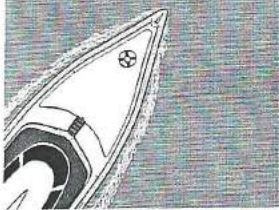
## POLYESTER UV HARDEND

Fabriek:  
Mechelsestwg 303, B-2500 Lier  
Tel. (03) 489 28 28  
Fax (03) 488 19 27



**POLYESTER DE MOOR**

**BOATS**





## Uitslagen van onze veldrijders

<b>1ste</b>	
<b>2<sup>de</sup></b>	<b>Tom Meeusen (N) : Hofstade (19 dlns)</b>
<b>3<sup>de</sup></b>	<b>Tom Meeusen (N) : Loenhout (29 dlns)</b>
<b>4<sup>de</sup></b>	
<b>5<sup>de</sup></b>	<b>Koen Heremans (N) in de eindstand "De Moedige Veldrijder" Ronny Lambrechts (Master) : Oostmalle (24 dlns)</b>
<b>6<sup>de</sup></b>	
<b>7<sup>de</sup></b>	<b>Joeri Lambrechts (N) : Kasterlee (Prov. Kamp. 33 dlns) Ronny Lambrechts (Master) : Kasterlee (Prov. Kamp. 29 dlns)</b>
<b>8<sup>ste</sup></b>	<b>Ronny Lambrechts (Master) : Sint-Niklaas (33 dlns) en Wiekevorst (21 dlns)</b>
<b>9<sup>de</sup></b>	
<b>10<sup>de</sup></b>	
<b>11<sup>de</sup></b>	
<b>12<sup>de</sup></b>	
<b>13<sup>de</sup></b>	<b>Joeri Lambrechts (N) : Lille (Kamp. van België 69 dlns) Monica Van Nassauw (Dame-Elite) : Lille (Kamp. van België 27 dlns)</b>
<b>14<sup>de</sup></b>	<b>Koen Heremans (N) : Hofstade (19 dlns) en Wiekevorst (25 dlns)</b>
<b>15<sup>de</sup></b>	<b>Joeri Lambrechts (N) : Loenhout (29 dlns)</b>
<b>16<sup>de</sup></b>	<b>Joeri Lambrechts (N) : Hofstade (19 dlns) en Wiekevorst (25 dlns) Ronny Lambrechts (Master) : Lille (Kamp. van België 43 dlns)</b>
<b>17<sup>de</sup></b>	
<b>18<sup>de</sup></b>	<b>Koen Heremans (N) : Loenhout (29 dlns)</b>
<b>19<sup>de</sup></b>	
<b>20<sup>ste</sup></b>	

## Clubkampioenschappen te Muizen (22/02/2004)

We mogen terugblikken op een geslaagd kampioenschap.

Er is veel voorbereidend werk aan vooraf gegaan. De dag zelf hebben we ons nog hard moeten reppen om alles tot in de puntjes geregeld te krijgen.

Wat de veiligheid betreft haalden we mijns inziens 10 op 10.

De stad Mechelen verdient eveneens een bijzondere vermelding voor de perfecte signalisatie en begeleiding door haar politiekorps.

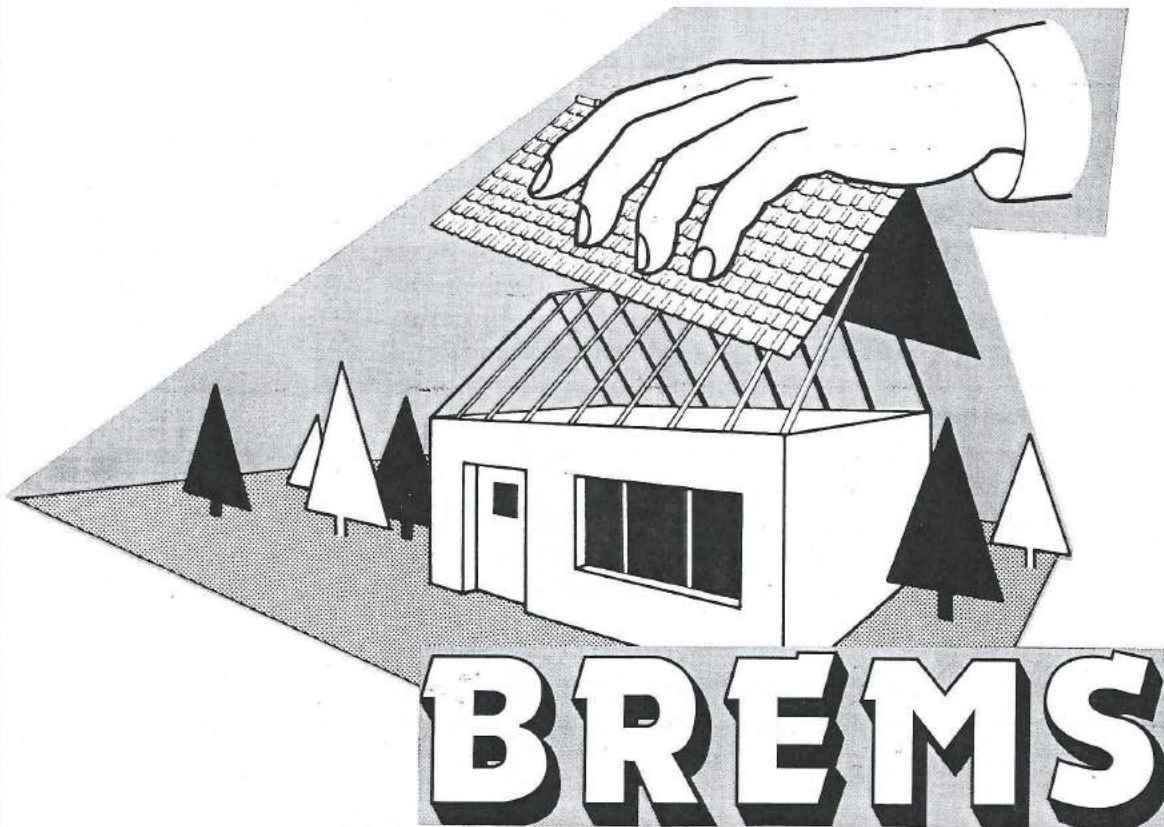
Onze dank daarvoor! Zonder hen is het haast niet meer te doen met het helse verkeer van vandaag...

De weergoden waren ons in feite nog gunstig gezind. Wie had dat gedacht?

Zeer koude temperaturen dat wel, een flauw zonnetje bij de start, maar toch een droog wegdek, wat kan een inrichter zich op dit tijdstip van het jaar beter wensen?

Organisatorisch dus één en al tevredenheid. Misschien vonden sommigen de omloop wat klein, toch was die selectief genoeg om de betere conditierenners naar voor te stuwten.

# UW DAK ?



*Het dak - Ons vak*

**VRAAG HET AAN EEN SPECIALIST**

Mechelsesteenweg 810 - 824 1800 Vilvoorde

Tel. 02 / 252 24 00 - Fax 02 / 252 29 55

e-mail : [brems.dakwerken@cobonet.be](mailto:brems.dakwerken@cobonet.be)

*Uw garantie ?*

*Onze firma bestaat reeds méér dan 300 jaar !  
Tevens alle bouwwerken, verbouwingen, zinkwerken en decoratieve  
bekledingen.*



We mochten een vrij goede opkomst van onze renners noteren.



Als we in de toekomst opnieuw gevraagd worden tot dergelijke organisatie wil ik er graag voor pleiten om zowel in koers 1, als in koers 2 nog méér rondjes af te leggen in groep. De start voor het "echte" koersgebeuren kan dan gerust nog wat later in de koers ingepast worden zodat iedereen nog wat méér oefenkilometers zou kunnen opdoen.

Onze **Kim Winkelmans** was de éniige startende dame zodat zij logischerwijze de titel behaalde in haar categorie.

Bij de nieuwelingen, junioren en dames haalden 32 renners hun rugnummer af. Na 15 ronden mochten de nieuwelingen spurten voor de overwinning. De Heistse nieuwelingen toonden zich de besten. Onze jongens klasseerden zich toch verdienstelijk.

1. Van Looy Roel	Heist Zuiderkempen
2. Olbrechts Jeroen	Heist Zuiderkempen
3. Heremans Koen	<u>Dijlespurters V.V.</u>
4. Beullens Kenny	Dijlespurters V.V.
5. Zamzycki Maksymilian	Heist Zuiderkempen
.....	
9. Stalmans Jos	Dijlespurters V.V.

Bij de junioren hebben **Rik Buelens** en **Jonas Heymans** perfect samengewerkt. Zij maakten lange tijd deel uit van een 5-koppige hoofdgroep.

Op het einde van de koers moest Rik de rol wat lossen. Jonas kon zich wel handhaven. In de aanloop naar de spurt moest hij zich uiteraard gewonnen geven tegen de overmacht van de 3 Heistse medevluchters. Jonas reed verrassend knap.

De Stationsberg van Muizen is een klimmetje dat hem goed ligt... Na 22 ronden noteerden we :

1. Willems Stefaan	Heist Zuiderkempen
2. Moyson Thomas	Heist Zuiderkempen
3. De Wever Vincent	Heist Zuiderkempen
4. Heymans Jonas	<u>Dijlespurters V.V.</u>
5. Buelens Rik	Dijlespurters V.V.
.....	
10. Van Den Eede Vincent	Dijlespurters V.V.
12. Haemels Joost	Dijlespurters V.V.
13. Van Passel Boris	Dijlespurters V.V.
15. Heeman Hans	Dijlespurters V.V.
16. Umans Kristof	Dijlespurters V.V.
18. Van der Veken Gert	Dijlespurters V.V.
19. Storms Yoeri	Dijlespurters V.V.
20. Verheyen Jens	Dijlespurters V.V.
21. Van der Veken Bert	Dijlespurters V.V.
22. Van Der Mast Gertjan	Dijlespurters V.V.

De 2<sup>e</sup> koers leverde 63 startende renners op. Aan een razend tempo legden zij die 28 rondjes af. Het was duidelijk dat aan die snelheid de renners met minder oefenkilometers vrij vlug naar de achtergrond zouden verzeilen. Zo geschiedde...

Het werd een prachtwedstrijd met een overmacht aan Heistse renners in de kopgroep.

Je zou dan normaal verwachten dat die jongens het laken naar zich zouden trekken maar niets daarvan. Als een pijl uit een boog kwam Rupelspurter **Dave Verlinden** naar voor.

Op diens meesterschap stond geen maat. Al kan ik het mij zelf niet zo goed meer herinneren... die Dave zou in zijn prilste jeugd jaren lid geweest zijn van de Dijlespurters V.V.

Hij hing lange tijd de fiets aan de haak... maar herbegon vorig jaar.

Blijkt nu dat die man plots héél wat in zijn mars heeft.

**Stijn Van Maldeghem** overtrof zichzelf. Hij was ronden lang onze enige vertegenwoordiger in de kopgroep.

Het leverde hem een fraaie 11<sup>e</sup> plaats op. Een man van wie we ook nog zullen horen is Karel Pattyn.

Hij werd 16<sup>e</sup> ... Niet zo slecht voor iemand die ploegarbeid verricht.

Hij moest zich na de koers nog reppen om tegen 18 uur op zijn werk te zijn. Wie doet het hem na ?

**De uitslag :** Beloften, elite-renners zonder contract, amateurs en masters  
(86,8 km in 2 u 10')

1. Verlinden Dave	Rupelspurters Boom	Elite
2. Vandebeek Danny	Bouwelse wielervrienden	Elite
3. Van Eyndt Sven	Heist Zuiderkempen	Elite
4. Geerinckx Kurt	Heist Zuiderkempen	Elite
5. Mols Davy	Heist Zuiderkempen	Elite
6. Wouters Kurt	Bouwelse wielervrienden	Elite
7. De Vries Wim	Heist Zuiderkempen	Elite
8. Claes Joris	Heist Zuiderkempen	Belofte
9. Joos Serge	Heist Zuiderkempen	Belofte
10. Bastens Stijn	Heist Zuiderkempen	Belofte
11. Van Maldeghem Stijn	Dijlespurters V.V.	Elite
.....		
16. Pattyn Karel	Dijlespurters V.V.	Elite
22. Vekemans Tom	Dijlespurters V.V.	Belofte
25. Rutten Nick	Dijlespurters V.V.	Belofte
26. Heremans Geert	Dijlespurters V.V.	Belofte
27. Sluyts Nicky	Dijlespurters V.V.	Belofte
31. Walraven Christophe	Dijlespurters V.V.	Belofte
33. Keulemans Kevin	Dijlespurters V.V.	Belofte
40. Coen Wietse	Dijlespurters V.V.	Belofte
41. Rombouts Sven	Dijlespurters V.V.	Elite
46. Vercammen Rafaël	Dijlespurters V.V.	Elite
47. Vercammen Gilbert	Dijlespurters V.V.	Master

Alle aanwezige bestuursleden, sommigen te samen met hun partner leverden eveneens een glansprestatie af. Van ons team wordt niet anders verwacht hoor ik je al zeggen ...

Graag nog een woordje van dank aan den " Thierry " die met de hulp van de stadsdiensten de week voordien de nadarbarelen afleverde en oordeelkundig uiteenspreidde.

De dag van de koers wordt het dan voor iedereen een koud kunstje om ze open te zetten.

En last but not least gaan onze felicitaties naar Luc en Anja voor de feilloze verwerking van alle uitslagen per computer, alsook naar Wilfried en Viviane voor het beheer van de rugnummers en kaderplaatjes...

Misschien vergat ik nog wel iemand ? ..... Ja hoor, alle andere deelnemende wielclubs.

Hun inbreng was onontbeerlijk !



# SALON VOORWAARDEN VOOR WAGEN EN WONING



Heeft u een wagen gekocht op het autosalon ? Worden uw bouwplannen concreet tijdens Batibouw ? Alle chauffeurs en bouwers die zoeken naar de interessantste verzekeringen : LAAT U SNEL INFORMEREN OVER ONZE SPECIALE AANBIEDINGEN.

BEL NU VOOR ONZE SPECIALE ACTIE'S: LUMMEN 013/52 10 05 - DIEST 013/55 59 88



LUMMEN

Particuliere en KMO Adviseurs  
Alle verzekeringen & Financieringen

-Oostereindestraat 25 3560 Lummen  
Tel. 013-52 10 05  
E-mail : rudi.lievens@dvvlap.be



DIEST

-Kon. Astridlaan 20 3290 Diest  
Tel. 013-55 59 89  
E-mail : sabine.van.den.berg@dvvlap.be

**DIENSTENKANTOOR  
ALENUS & PARTNERS**

ADVIES VOOR KMO EN PARTICULIER



DVV

*EEN KLEINE STAP,  
EEN GROTE BESPARING*



Om onze versterkingen van 2004 beter te leren kennen of om ze zelf de kans te geven zich voor te stellen aan onze trouwe lezers, werd er besloten een dubbelinterview af te nemen van onze nieuwste aanwinsten.

Wij hopen dat onze jongens zich snel thuis zullen voelen in onze club en wensen hen het allerbeste toe voor het komende seizoen.

In dit **Koereurke** :



**Boris Van Passel (Junior)**



**Kevin Keulemans (Belofte)**

<b>Boris</b>	<b>Kevin</b>
<b>Kan u zich even voorstellen aan de lezers van ons clubblad ?</b>	
Ik ben Boris Van Passel, 18 jaar oud en woon te Nossegem (dat is nabij Zaventem). Ik loop school aan het Koninklijk Atheneum in Zaventem en volg de richting Latijn-Moderne talen. Ik heb een broer en een zus. Ze doen, evenals mijn vader, aan atletiek. Ik beoefende die sport ook 4 jaar voordat ik met het wielrennen begon. Via het afstandslopen werkte ik onbewust aan een goede conditie. Dat komt uiteraard van pas bij het wielrennen.	Ik ben Kevin Keulemans, ik woon op 't Pleintje 12 in O-L-Vr. Waver. Ik zit in het eerste jaar verpleegkunde. Deze richting volg ik aan de Hogeschool Antwerpen Campus Dodoens (Mechelen). Ik heb 3 zussen (18, 17 en 16 jaar oud, Katleen, Sarah en Iris). Sarah is 17 jaar, zij doet aan atletiek. Mijn hobby's zijn: mountainbike, cinema, met vrienden weggaan, naar de voetbal gaan kijken, lopen,... (eigenlijk doe ik alle sporten graag.)
<b>Wanneer ben je met het wielrennen begonnen ?</b>	
Ik begon een jaar geleden met het wielrennen, ik zat al lang met die sport in mijn hoofd en besloot een jaar te koersen onder het "individueel" statuut, zodat ik geen rekening hoefde te houden met een club. Ik ben nu 17 en rijd dit seizoen als 2 <sup>de</sup> jaars junior.	Mijn vader rijdt in de winter elk weekend een toertocht met de mountainbike. En de vader van mijn vriendin (Dirk Liekens) die rijdt af en toe een koers mee met de Vlaamse Wielrijdersbond of de toeristen. Ik ben 2 jaar geleden met koersen begonnen toen Jorn Van der Veken naast ons kwam wonen. Hij is nu belofte bij het Think Media-Cycling team. (4 <sup>e</sup> in het BK veldrijden bij de beloften). Ik ben een paar keer naar hem gaan kijken tot de microbe echt oversloeg. Niet veel later leerde ik mijn vriendin kennen. Haar vader vroeg op een dag of ik eens geen zin had om mee te gaan trainen en zo is alles begonnen.



# **Bosch-sport**

## **Fietsspecialzaak**

### **PROLINE**

Openingsuren :

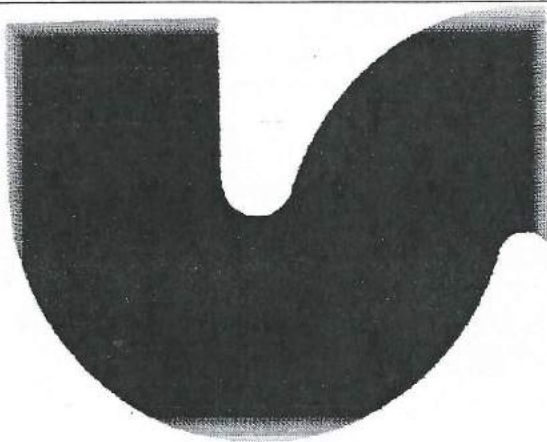
*di-wo-do-vr van 9.00 tot 12.30 en van 13.30 tot 19.00 u  
zaterdag doorlopend van 9.00 tot 18.00 u*

*ruime keuze aan koersfietsen*



**Opel Vervloet**  
*www.opel.be*

**Lintsesteenweg 2**  
**2570 Duffel**  
*Tel. 015 - 31 18 82*



## *Van Saet*

*Verzekeringskantoor*  
*Kerkstraat 32*  
*2570 Duffel*  
*015 / 31 22 53*



<b>Waarom ben je lid geworden van de Dijlespurters V.V. ?</b>	
Ik wou ook wel eens interclubs rijden en ben beginnen zoeken naar een ploeg. Ik vond jullie via de goed verzorgde website en besloot contact op te nemen. Van het een kwam het ander.	Ik ben bij de Dijlespurters V.V. terecht gekomen op aanraden van Jorn Van der Veken. Hij zei dat dit een goede ploeg is waar vooral een amicale sfeer hangt. De druk om te moeten presteren overheerst er niet.
<b>Welk zijn je eerste indrukken over de ploeg ?</b>	
Het is natuurlijk nog maar het begin van het seizoen maar ik kan toch wel zeggen dat ik aangenaam verrast ben door het onthaal in de club. Het bestuur doet alles voor zijn renners, de trainingen zijn altijd goed georganiseerd. En telkens is dit bestuur nog aanwezig ook. De secretaris bracht mij in contact met de clubtrainer. Ik dank hen voor de vele inspanningen die zij voor de ploeg en hun nieuwkomers doen : BRAVO ! Over de uitrusting kan ik maar een ding zeggen : knap. Mooie kleuren en, zoals Wilfried me al een paar keer heeft gezegd : "ge ziet ons goed in het donker".	Mijn eerste indrukken zijn zeer positief. Ik vind de groepstrainingen zeer plezierig.
<b>Welke verwachtingen heb je van de ploeg op zich ?</b>	
Aangezien ik vorig jaar geen ploeg had, kan ik geen vergelijkingen maken met andere ploegen. De ploegleiders doen in ieder geval meer dan hun best.	Ik verwacht van de club een gezonde prestatiedruk. Ik vind het zeer positief dat ze iedereen kansen geven.
<b>Hoe waren je resultaten voordien ?</b>	
Vorig jaar was het voor mij een slecht seizoen. Omdat ik mij in die winter kwetste kon ik niet trainen. Mijn beste resultaat was een 11 <sup>de</sup> plaats. Ik moet slimmer leren rijden. Ik val veel te veel aan, om daarna gelost te worden. Ik moet mijn krachten doseren.	Ik heb in dat eerste jaar na 2 maanden trainen meegedaan aan een toeristenkoers in O-L-Vr.Waver en was daar 14 <sup>de</sup> . Vorig jaar reed ik ook nog mee bij de Vlaamse Wielerbond en behaalde er enkele goede resultaten.
<b>Wat verwacht je zelf van 2004 ?</b>	
Mijn seizoen zal geslaagd zijn als ik mij een aantal keren kan plaatsen bij de top-10. Ik hoop dat ik geen last krijg met mijn knie (wat vorig jaar wel het geval was). Ik zal tevreden zijn als ik in de interclubs kan doen wat er van mij gevraagd wordt.	Dit is mijn eerste jaar bij de WBV als belofterenner. Ik weet dus eigenlijk niet wat ik mag verwachten van mijn seizoen, maar ik reken er wel op van mij een paar keer bij de top 20-te plaatsen. Ik ben gemotiveerd.



<b>Sterk punt + verbeter punt ?</b>	
Misschien is mijn recuperatie wel een sterk punt. Ik moet nog wat meer interval trainen, anders worden de tempowisselingen me te veel.	Ik denk dat mijn sterkste kant als renner naar boven zal komen in wedstrijden met een heuvelachtig parcours. Ik rij enorm graag bergop en ik heb hier zeker mijn lengte (1.75m) en mijn gewicht (57kg) mee. Ik rij niet goed over kassei en kan niet goed spurten.
<b>Heb je ervaring naast het wegrennen: piste, veldrijden of...?</b>	
Neen.	Neen
<b>Wie is je favoriete wielrenner ?</b>	
Frank Vandenbroucke, hij heeft iedereen wel teleurgesteld niet ? Maar ik hou van zijn bluffen, zijn imago. Hij gaat nog grote koersen winnen...	Mijn favoriete renners zijn Frank Vandenbroucke omwille van zijn klasse, Jurgen Van Goolen omwille van zijn oneindige aanvalslust, Marco Pantani omwille van zijn verschroeiende tempowisselingen bergop.
<b>Bergop of vlak ?</b>	
Licht heuvelachtig, de kanten van Tienen liggen me wel.	Bergop omdat de sterkste hier altijd wint en het een gevecht is van man tegen man.
<b>Trapfrequentie of hartslag ?</b>	
Trapfrequentie, ik geloof niet dat je aan een hartritme kunt zien of iemand moe is of niet.	Trapfrequentie
<b>Solo of sprint ?</b>	
Een solo lijkt mij leuker, dan kan je meer genieten.	Solo en liefst bergop alleen aankomen.
<b>Gaatje dichrijden of wielteszuiger ?</b>	
Als ik kan gaatje dichrijden, maar het is meestal toch maar wielteszuiger.	Een gaatje dichrijden
<b>Warm of koud ?</b>	
Hoe warmer hoe beter.	Warm, ik sport het liefst in zomerse temperaturen.
<b>Duurtraining of interval ?</b>	
Ik denk dat ik intervaltraining beter kan gebruiken.	Interval, ik heb graag tempoveranderingen. Groepstrainingen voor de sfeer en alléén rijden om echt stevig door te trainen.
<b>Rusten of bezige bij ?</b>	
Rust is belangrijk, maar ik ben graag bezig op de computer.	Bezige bij omdat ik geen zittend gat heb.

AL L E M E T A A L W E R K E N

**PHILIPS** nv

*Hoofdsponsor Racing Mechelen  
+ jeugdafdeling*

- Gespecialiseerd in lassen, snijden, plooien, walsen en perswerken van o.a. ijzer, inox en aluminium
- Het ambachtelijk vervaardigen van siersmeedwerk voor o.a. trappen, leuning en poorten
- Restauratie van oud smeedwerk

**Mollestraat 1 bus 2  
2800 Mechelen**

Tel. 015 41 27 82 • Fax 015 42 37 24

**[www.phlips.be](http://www.phlips.be)**

**[info@phlips.be](mailto:info@phlips.be)**



<b>Trainingsschema of zomaar wat ?</b>	
Leest Ludovic Van Ranst dit ? Neen, het trainingsschema is O.K.	Trainingsschema , zo kun je beter je conditie in stijgende lijn brengen en onderhouden.
<b>Armstrong of Ullrich ?</b>	
Dit jaar mag het Ullrich zijn, anders is Eddy Merckx geen mede - recordhouder meer.	Geen Armstrong of Ullrich maar Marco Pantani omwille van zijn klimmerscapaciteiten. <b>(Interview uiteraard afgenomen voor de dood van Marco !)</b>
<b>Soep van Josée of boterhammen met choco van Wilfried ?</b>	
De heerlijke soep natuurlijk, choco kan ik thuis ook eten...	Soep met boterhammen en dan liefst nog tomatensoep met "ballekes".
<b>Nog iets mede te delen ?</b>	
<a href="http://www.borisvanpassel.tk">www.borisvanpassel.tk</a>	kevin_keulemans@hotmail.com

### **In memoriam ...**

Ons hart stond bijna stil toen we op het clubkampioenschap te Muizen vernamen dat onze ex-renner **Wim Peeters** geb. 31-1-1979 de dag voordien begraven werd.

We hadden er niks van vernomen. We begrijpen best dat zijn ouders Lea en Paul zoveel leed dienden te verwerken dat niet iedereen dit oh... zo tragische bericht vernam.

Wim verongelukte op zijn werk in Antwerpen op dinsdag 17 februari.

Arbeiders haalden met een vorklift staalrollen uit een container.

Plots brak de kabel waarmee de rollen waren vastgemaakt waardoor zo'n rol terug in de container donderde.

Wim die in de container stond, raakte geplet tussen de rol staal en de containerwand.

De hulpdiensten trachtten hem nog te reanimeren, maar hélaas...

Ik herinner mij nog alsof het gisteren nog was dat ik hem mocht inschrijven als nieuweling.

Bij hem thuis in de Mijlstraat (Duffel).

Wim's enthousiasme voor de wielersport was groot. Competitief was hij misschien geen hoogvlieger maar supporters had hij zeker...

Ik meen mij te herinneren dat Wim een zeer goede student was en enkele jaren geleden nog succesvol een cursus beëindigde als initiator in de wielersport.

Onze wegen liepen sedertdien uiteen...maar het doet pijn, geloof me.

In dezelfde gedachte denk ik ook aan zijn vriendin Kizzy De Swert die bij ons in dezelfde periode actief was als renster en nu haar vriend voor altijd zal moeten missen.

Lea, Paul, Kizzy en familie... de Dijlespurters leven mee met jullie eindeloos verdriet !

Een tijdje geleden ontvingen we het overlijdensbericht van Mevrouw Simonne Moeyersons, echtgenote van Jan Van San. Moeder van onze ex-renners Peter, Steven en Wim Van San.

Haar uitvaart had plaats op dinsdag 30-12-2003 in de St-Amanduskerk van Heffen.

Zij was amper vijftig...

## Farah Diba schittert nog steeds

**Gevluchte Perzische sjah liet familie 1,5 miljard euro na**



*Farah Diba met haar in 2001 overleden dochter Leila.*

De Duitse staat krijgt 73 miljoen euro van Soraya, de voormalige keizerin van Perzië, de tweede vrouw van de Perzische sjah Mohammed Reza Pahlavi.

Toen zij anderhalf jaar geleden stierf, liet ze al haar bezittingen na aan haar broer die in Duitsland woonde. Maar de man overleefde zijn zus maar enkele dagen en had zelf geen erfgenaam.

Volgens de Duitse wet gaat het fortuin nu naar de overheid. Maar hoe gaat het nu verder met de derde vrouw van de sjah, de voormalige Perzische keizerin Fara Diba, die nu in ballingschap in de VS leeft ?

Mohammed Reza Pahlavi kwam op zijn 22<sup>ste</sup> aan de macht in Perzië. In de plaats van zijn vader Reza Kahn, die in 1941 door de geallieerden werd verplicht af te treden omdat hij te Duitsgezind was.

De nieuwe sjah stapte in de voetsporen van zijn vader en probeerde Perzië verder om te vormen tot een modern industrieland. Net als zijn vader was hij tegen de oude religieuze tradities, waardoor hij zich de haat van de sjitische geestelijken op zijn hals haalde.

De hardste kritiek kreeg de sjah van ayatollah Khomeini. Toen Khomeini de sjah een marionet van vreemde machten noemde, werd hij gearresteerd en gebannen.

De sjah ontpopte zich al heel snel tot de sociëtyprins van de roddelbladen. Dat had vooral te maken met zijn eerste twee huwelijken, die ondanks alle praal en pracht kinderloos bleven. Tien jaar na zijn eerste 'sprookjeshuwelijk' met prinses Fawzia, de zus van de Egyptische koning Faroek, hertrouwde de sjah met de Perzische prinses Soraya.

Maar omdat ook dit huwelijk kinderloos bleef, hertrouwde hij in 1959 voor een derde keer met Farah Diba. Amper een jaar later werd kroonprins Cyrus Reza Pahlavi geboren. In 1967 kroonde de sjah zichzelf tot keizer en Farah Diba tot keizerin.

De Heerser van de Pauwentroon, zoals hij zichzelf noemde, zat in die tijd aan het toppunt van zijn macht. Zijn vier kinderen, Cyrus Reza, Ali, Farahnaz en Leila leefden als kleine oppergodjes in een gouden kooi. Zo kregen ze in het Niavarenpaleis elk hun eigen luxe-appartement met een lange rij personeel dat alles deed wat hun keizerlijke hartjes verlangden.

De pompeuze en geldverslindende levensstijl van de sjah, hij telde bijvoorbeeld voor de viering van 2.500 jaar Perzië een kleine 87 miljoen euro uit, was hoe langer hoe meer een doorn in het oog van de straatarme bevolking. De sjah snoerde het volk de mond door keiharde repressie. Ondertussen preekte de verbannen ayatollah Khomeini vanuit Parijs de Heilige Oorlog. In 1978 brak in de Perzische straten het geweld helemaal los, een jaar later moest de sjah samen met zijn gezin het land ontvluchten.

Ayatollah Khomeini kwam terug uit ballingschap en riep de islamitische republiek Iran uit. In 1980 stierf de Heerser van de Pauwentroon in Egypte aan kanker.

Farah Diba, keizerin van Perzië af maar in de dure kringen nog altijd een ster, trok met haar kinderen naar de Verenigde Staten.

Dank zij de gespekte buitenlandse rekeningen kon de sjah-familie nog uitstekend boeren.

Hoewel Farah Diba het altijd is blijven ontkennen, zou de sjah zijn gezin toch een kleine 1,5 miljard euro hebben nagelaten.



De kinderen kregen dan ook een "goede" opvoeding. Ze liepen school in de beste instituten, altijd onder begeleiding van lijfwachten.

Jongste dochter Leila bijvoorbeeld, die in 2001 dood op haar appartement in Londen werd aangetroffen, ging als kind naar een exclusieve privé-school in New York.

Na haar hogere studies heeft het ongelukkige prinsesje nooit gewerkt.

Ze reisde heen en weer tussen haar broers en zus die in de buitenwijken van Washington DC wonen, haar eigen huis in de staat Connecticut, een appartement van haar moeder in Parijs, of een chique hotelsuite in de Londense wijk Mayfair.

Volgens Farah Diba, die op haar eigen website het roemrijke verleden van de sjah-dynastie levend houdt, heeft Leila de vlucht uit Perzië en de dood van haar vader nooit helemaal verwerkt en heeft ze daarom zelfmoord gepleegd.

Op diezelfde website voorspelt de gewezen keizerin, die de dood van haar dochter naar eigen zeggen niet krijgt verwerkt, trouwens haar terugkeer naar Iran, met haar zoon Reza II als keizer.



**Feesten met muziek ?      Geen probleem, contacteer :**

**Discobar Boy**

**E-mail : [mario.stalmans@pandora.be](mailto:mario.stalmans@pandora.be)**

**Tel. 0475 / 67 21 60**

**Vaste prijs ! : zelfs met overuren...**



## VOEDING IN DE SPORT

Men moet geen sportprofessioneel zijn om te weten dat er geen sportprestaties meer kunnen geleverd worden zonder

- a) Voeding
- b) Gezonde leefwijze
- c) Wetenschappelijke training

Hoe beter deze drie zaken in elkaar passen des te beter zal het menselijk raderwerk kunnen presteren.

Het belangrijkste is natuurlijk de voeding.

Waarom? Omdat de trainingen van de wielrenners in omvang, duur en intensiteit zijn toegenomen.

Hoe vlugger het lichaam zich kan herstellen des te beter.

De voeding zorgt namelijk voor dat herstelproces door voldoende drank, vitaminen, mineralen, eiwitten, aminozuren en sporenelementen proberen op te nemen in dezelfde verhouding dan wat verbruikt werd.

Mijn persoonlijke ervaringen als trainer heeft mij geleerd dat er fouten kunnen gemaakt worden zowel door een te kort als door een teveel van bepaalde voedingsstoffen.

Omdat er geen ideaal voedingsmiddel bestaat dat alles in de juiste samenstelling bezit moeten we trachten de juiste combinatie te vinden.

Denk er vooral aan dat een vetrijke voeding te vermijden is, voor de sportprestaties te verbeteren.

Testen hebben bewezen dat vetarme en gezonde voeding bij wielrenners na dezelfde trainingen betere prestaties leverden dan degene die vetrijke voedingen verorberd hadden en dit vooral in de uithoudingsproeven dus.....

De koolhydraatstofwisseling bleek door een te hoog vetaanbod ongunstig.

Samengevat kunnen we stellen dat je door voldoende gezond en gevarieerd te eten, al de vitaminen binnen krijgt die je nodig hebt om goed te presteren als sportman (vrouw).

Een tijdelijk gevoel van vermoeidheid is soms gewoon te verhelpen door wat te rusten.

Blijft deze vermoeidheid echter te lang duren is het aangeraden om eens een sportbloedonderzoek te laten doen bij de dokter.

Probeer eerst te weten te komen wat er gaande is maar experimenteer zeker nooit op eigen houtje met vitaminen.

Men moet rekening houden met de dagelijkse dosis van vit A - D en E, deze vetoplosbare vitaminen stapelen zich immers op in het lichaam en kunnen zelfs tot vergiftigingsverschijnselen leiden bij overdaad.

Ook de veel bestreden ijzersupplementen zijn NIET voor zelfmedicatie bestemd.

**Nog enkele tips voor een gezonde voeding :**

Melkproduct neem je best halfvolle melk - evenveel voedingsstoffen als volle melk maar minder vet.



Voor vetten neem olie en margarine rijk aan onverzadigde vetzuren omdat ze hart - en vaatziekten voorkomen

Vlees - vis - gevogelte : wissel zoveel mogelijk af probeer sausen te vermijden of te minimaliseren

Pasta's - aardappelen - granen - hangt af van calorieverbruik

Groenten : 300 gr. groenten per dag - varieer volgens seizoen

Fruit : 3 stuks per dag

Drink minstens 1,5 liter per dag water

Frisdrankjes : af en toe

Snoep : niet overdrijven

Alcohol : te vermijden.

Voor inlichtingen of vragen kan je mij steeds contacteren.

### **De Cluboefenmeester**

**Ludovic**

#### *Vlug genoteerd...*

*-Deze week mochten we ons weeral eens ergeren aan de manke weergave van onze clubgegevens in de regionale wielereditie.*

*Wat zin heeft het dat een persmap wordt opgestuurd om uiteindelijk vast te stellen dat de redactie van de bewuste krant nog steeds gegevens gebruikt van het jaar daarvoor ?*

*Zo vonden we nog de naam terug van een mecanicien die al lang geleden de club de rug toekeerde.*

*Ook werd de website niet juist gespeld.*

*De uitslagen van het clubkampioenschap zijn niet overal verschenen. Aan wie ligt dat ?*

*In het vervolg zullen we die uitslagen maar best zelf doormailen naar de diensten die zich hiermee Gelasten.*

*Op deze kampioenschappen hebben we evenmin een redacteur gezien.*

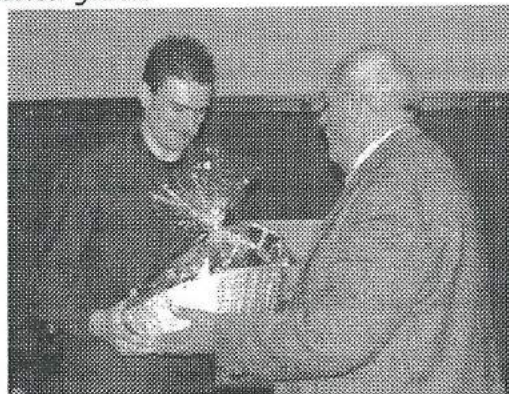
*Nochtans waren er 6 clubs op post.*

*-Er werd geen archiefbladzijde afgedrukt in dit clubblad omdat ons de tijd ontbrak om nog wat dieper te neuzen in ons fotoarsenaal.*

*We drukken hieronder wel een beeld af van Karl Pauwels naar aanleiding van diens afscheid als renner.*

*Zoals je weet was Karl jarenlang lid van de Dijlespurters V.V.*

*Namens de club mocht hij een geschenk ontvangen uit de handen van onze ondervoorzitter Martin Bosch.*



# BOUWMATERIALEN bretts

*Cement uit de muur!!!*

*Bouwmaterialen*



*Automaten Center  
Alles voor de doe-het-zelver*



LINTERPOORTENLAAN  
48 1980 ZEMST  
TEL: 015 61 01 44  
FAX: 015 61 04 63



**Jw wielerploeg voor 2004**

<b>Aspiranten</b>	Jeroen Heymans Koen Van Looveren Milan Van daele	Haasrode Wuustwezel St-Katelijne Waver
<b>Nieuweligen</b>	Kenny Beullens Jos Stalmans Koen Heremans Joeri Lambrechts	Rumst Terhagen St-Katelijne Waver Essen
<b>Junioren</b>	Hans Heeman Kristof Umans Vincent Van den Eede Gertjan Van Der Mast Jens Verheyen Brecht Boydens Rik Buelens Joost Hamels Jonas Heymans Maarten Stevens Yoeri Storms Bert Van der Veken Gert Van der Veken Boris Van Passel	Rumst Duffel Reet Essen Wuustwezel Duffel Vilvoorde Duffel Haasrode Mechelen Borsbeek O-L-Vr. Waver O-L-Vr. Waver Nossegem
<b>Beloften</b>	Wietse Coen Olivier Hameau Geert Heremans Peter Heremans Christophe Walraven Nicky Sluyts Kevin Keulemans Svend Olbrechts Tom Vekemans Bruno Richir Nick Rutten Stijn Dillen	Mechelen Aartselaar Lier St-Katelijne Waver Aartselaar Willebroek O-L-Vr. Waver Muizen Halle-Zoersel Humbeek Kalmthout Kessel
<b>Elite.z.Contract</b>	Stijn Van Maldeghem Hans Vierendeel Karel Pattyn Peter De Vrouw Sven Rombouts Rafaël Vercammen	Zoersel Humbeek Wijnegem Duffel Wijnegem Leest
<b>Dames-Elite</b>	Kim Winkelmans Monica Van Nassauw	Muizen Essen
<b>Amateurs</b>	Tom Op De Beeck	St-Katelijne Waver
<b>Masters B</b>	Ronny Lambrechts Jos Verheyen	Essen Wuustwezel
<b>Masters D</b>	Gilbert Vercammen	Mechelen
<b>Elite met Contract</b>	Michel Vanhaecke Matthew Gilmore	Brugge Merelbeke

**Goed geteld ?  
Het zijn er 47 ...**

Plaatsen van chape en vloerisolatie



Claes Patrick      Nieuwstraat 88      3560 Lummen      Tel.+fax 011-42 81 12  
Vandeweyer Etienne      Savoerenweg 4      3550 Heusden-Zolder      Tel. 011-42 12 42

*Voor alle tuinleg en onderhoud !*

Bel gewoon of contacteer :

*Marcel De Boeck  
(Oud-dijlespurter)*



Klaterstraat 9

2830 Blaasveld

Tel. 03 - 866 05 73



**Dagbladhandel SONJA**

*Wij leveren kranten en tijdschriften vóór 7 uur aan huis*

Brusselsesteenweg 191      2800 Mechelen

Tel. 015 - 41 27 16

Openingsuren : alle dagen van 5 u tot 18.15 u  
zaterdag van 5 u tot 17 u



## Uit de moppenkast...

### - Welbespraakt paard

Een echtpaar ligt in bed. De man mompelt in zijn slaap : " Rosa...acht, Rosa ! "

De vrouw hoort dat en de volgende ochtend vraagt ze hem wie Rosa is.

Ach, dat is een paard waarop ik gewed heb en dat vandaag een belangrijke koers moet lopen, zegt haar echtgenoot.

Wanneer hij 's avonds thuis komt van zijn werk, zegt zijn vrouw nijdig : " Weet je wie er vandaag gebeld heeft ? "

"Je paard ! "

### - Een school in Borgerhout

Op een school in Borgerhout, op 1 september, roept de directeur de namen af van de leerlingen.

" Mustapha " aanwezig wordt geantwoord.

" Kadir " aanwezig.

" Mohammed " aanwezig enz...enz...

Op een bepaald moment zegt de directeur : "Ala In Ben Oit "

Stilte in de zaal.

De directeur herhaalt nogmaals : " Ala In Ben Oit ".

Na 3 x herhaald te hebben staat er een jongen achter in de zaal recht en zegt tegen de directeur : " Dat ben ik maar je moet het wel anders uitspreken. "

" Alain Benoit ".

### - Subject : kust

Een getrouwd koppel is rustig TV aan het kijken tot plots de telefoon gaat.

De man neemt op zonder iets te zeggen, en na 15 seconden roept hij : " Hoe moet ik dat nu verdomme weten ? Bel naar iemand in Blankenberge ! "

Zijn vrouw vraagt wat geschrokken : " Wie was dat ? ! "

De man : " Een of andere idioot die wou weten of de kust veilig was..."

### - Bier - Jupiler

De drie directeurs van Maes, Heineken en Jupiler nemen elke morgen om 10 over 7 de trein naar het werk.

Op een zekere morgen is er een serieuze vertraging en ze besluiten samen iets te gaan drinken.

Ze stappen een café binnen waar ze méér dan 120 verschillende bieren hebben.

De directeur van Maes roept : " Patron, drie Maeskes alstublieft. "

Nadat hun glas leeg is, roept de directeur van Heineken : " Hallo, barman, kan jij ons nog effe drie Heinekens serveren alsjeblief. "

Nadat deze uit zijn is het de beurt aan de directeur van Jupiler.

" Patron, drie Heineken alstublieft ! "

De directeurs van Maes en Heineken verschieten en kijken elkaar verwonderd aan.

Plots zegt die van Heineken : " Man, hoe kan dat nu ? Jij bent directeur van Jupiler en jij bestelt drie Heineken ? "

" Wel, ja ", zegt de directeur van Jupiler, op zijn uurwerk kijkend, 't Is nog wat vroeg om bier te drinken ! "

**Raf Vercammen meldt ons :**

“Ik heb ook een profcontract... bij Chocolate Jacques... ik moet alleen mijn haar nog wat laten groeien... een liedje zingen (voor zover je het “zingen” kan noemen) ... en zoveel mogelijk met ne vuile fiets rondrijden !!!

Als ik dan nog wat helpers vind om mijn auto in gang te duwen na de koers.. is alles sjakosh !!!  
In mijnen tuin staat ook nog nen auto, om mijn wasmasjien aan de gang te houden... 3<sup>de</sup> versnelling voor de voorwas, 4<sup>de</sup> versnelling voor de hoofdwas, 5<sup>de</sup> versnelling voor het centrifugeren.

Er werd mij zelfs beloofd dat ik Parijs-Roubaix nog zal winnen... !... al zal mijn tuin-auto-wasmasjien dan wel vanaf de eerste minuut in 5<sup>de</sup> moeten draaien.

**“ De Steeneik “**

Werkman of bankier, iedereen is welkom hier...

Een gezellige pint en een stevige babbel...

*Clemenceaustraat 289*  
*2860 St-Katelijne Waver*  
*GSM 0475-47 62 60*



## Wedstrijdkalender onder de Dijlespurters V.V. -vlag 2004

Naast onze eigen organisaties lenen wij ons stamnummer ook uit aan diverse gemeenten die geen wielclub hebben.

We verlenen aan hen de zogenaamde technische bijstand. De organisatoren dienen echter zelf in te staan voor alle geldelijke lasten die voortspruiten uit hun initiatief : prijzengeld, verzekering, seingeverers, hulppost R.K. enz...

Ze dienen in dat geval ook een koersdirecteur aan te duiden.

Zondag	22/02	<b>Muizen</b>	<b>Clubkampioenschappen</b> (Zie bijlage)	
Zaterdag	01/05	<b>Muizen</b>	<b>Amateurs</b> (15 u)	86,8 km (28 x 3,1)
Zaterdag	22/05	<b>Mechelen</b>	<b>El. m. Contract</b> <b>RONDE VAN BELGIË – Voorlaatste rit</b> <u>Voormiddag</u> : Ind. tijdrif 12 km <u>Namiddag</u> : Rit in lijn 115 km waarin 4 plaatselijke ronden van 9 km (Grote Markt en IJzerenleen)	

Organisatie uitgewerkt door een professionele vereniging onder leiding van Rob Discart (Octagon cis) in samenwerking met het Mechels Schepencollege.

Zondag	30/05	<b>Muizen</b>	<b>Amateurs Open</b> (15 u)	86,8 km (28 x 3,1)
Maandag	31/05	<b>Muizen</b>	<b>Nieuwelingen</b> (14 u) <b>Junioren</b> (16 u)	58,9 km (20 x 3,1) 80,6 km (26 x 3,1)
Zondag	27/06	<b>Terhagen</b>	<b>El.z. Contr. en</b> <b>Beloften</b> (15 u)	109 km (14 x 7,8)
Zondag	15/08	<b>Rumst</b>	<b>Nieuwelingen</b> (Prins v/d Rupelstreek) (13.30 u)) <b>Junioren</b> (Keizer v/d Rupelstreek) (15.30 u)	57,4 km (7 x 8,2) 90,2 km (11 x 8,2)

Zondag	19/09	Muizen	Dames-Elite (15 u)	80,6 km (26 x 3,1)
Zondag	03/10	Rumst	El.z. Contr. en Beloften (14.30 u)	111 km (18 x 6,2)

Disco Bar

**Paul 's Disco**

**U vraagt, wij draaien...**

Tel : 0495 – 52 68 23

E-mail : [Paulsdisco@pandora.be](mailto:Paulsdisco@pandora.be)

of

[www.Pauls-Disco.be](http://www.Pauls-Disco.be)

GELUID & LICHT  
EKLIPS

### Feestzaal Onder Den Toren

Jan Van Den Bogaert  
Kerkstraat 2 - 4

2840 Rumst

Tel. 03-888 05 73



Verzorgde feesten, democratische prijzen!  
Waar de kookkunst een troef is!



**Hof van Lachenen****Rumst**

ten voordele van de renners aangesloten bij de **Dijlespurters V.V.**

**Zaterdag 27 maart 2004**

**" Diner bij kaarslicht "**

19 u 30

(Enkel op reservatie vóór 14 maart)

**Menu :**

- Aperitief met hapjes
- Scampi's in lichte kreeftensaus
- Agnes-sorel roomsoep
- Duo van varkenshaasje en struisvogel-medaille in portosaus met wokgroenten en kroketjes
- Verse fruitsla met ijs en Grand-Marnier



**Deelnameprijs : € 28,00 p.p.**

**Reserveren :** via *De Vis Hendrik* Tel 015-41 67 33 (GSM 0473-87 05 25)  
*De Bruyn Wilfried* E-mail : [Hendrik.De.Vis@pandora.be](mailto:Hendrik.De.Vis@pandora.be)  
 Tel + fax 015-31 74 04 (GSM 0476-31 79 10)

**Zondag 28 maart 2004**

**" Familierestaurant "**

(Genieten van een meerkeuze menu – Doorlopend van 12 uur tot 20 uur) (Geen reservatie vereist !)

**Menu :****Voorgerecht**

- Keuze uit :**
- Gerookte forel met mierikswortel  
of
  - Kaaskroketten garni  
of
  - Soep van de dag

**Hoofdgerecht**

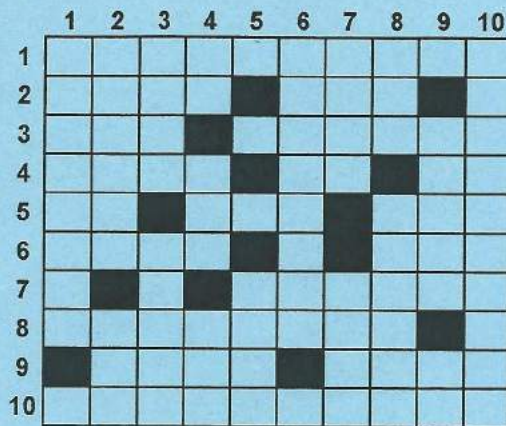
- Verse Noorse zalm in lichte kreeftensaus  
of
- Tournedos natuur, pepersaus, archiduc, provençale

**Dessert**

Prijs menu : € 16 per persoon      Prijs menu met vol au vent € 13 per persoon  
 Prijs kindermenu tot 12 jaar : € 10

**We rekenen op een talrijke opkomst !**

### Kruiswoordpuzzel 173



### Deelnemer puzzel 173 :

#### Winnaar vorige editie :

(anagram)

J-P Deheegher

Lindendries 72

1730 Asse

### Horizontaal

1. Dave ...bij Marlux-Wincor Nixdorf, won de laatste twee jaar de G.P. de la Wallonie
2. Stad in Californie - Meisjesnaam uit de Bijbel
3. Lofzang - Rus die de Ronde van Nederland won in 2003
4. Kapitein (afkorting in 't Engels) - Als gast (afkorting) - Vlug Op (afkorting)
5. Het Nieuws (afkorting) - Olie in 't Engels - Vallei
6. Koraal eiland - Letterwisseling van DIA
7. Buige de knieën
8. Roland ... = Fransman, tot 2001 prof bij Cofidis, won ooit een rit in de Tour
9. Zuid-Amerikaanse boer - Part, stuk
- 10 Fabiano ... = Italiaan bij Mercatone Uno in 2001, 2002 maar is nu gestopt

### Vertikaal

1. Laurent... = Fransman, wereldkampioen in 1997 in San Sebastian (ex-Festina)
2. Ploegleider bij Lotto-Domo - Dopingprodukt
3. United Nations Environment Program (afkorting) - Gesneden stieren
4. Eerste deel van "YoYo" - Taks bij de grensoverschrijding - Deel van het skelet
5. Schors van de kinaboorn
6. (soort batterij) Alkali bevattende stof
7. Buig voorover - Ontving, incasseerde
8. Waterafsluiting, dijk - Soort brandstof voor auto's
9. De piste = het ..... - Oude afstandsmaat
10. Italiaan die de Giro won in 2002

## **Bistro**

## **"De Passage "**

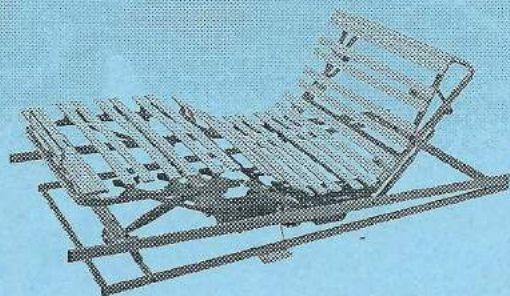
Merodestraat 3  
2570 **Duffel**  
Tel. 015 - 32 05 78

Maandag gesloten !

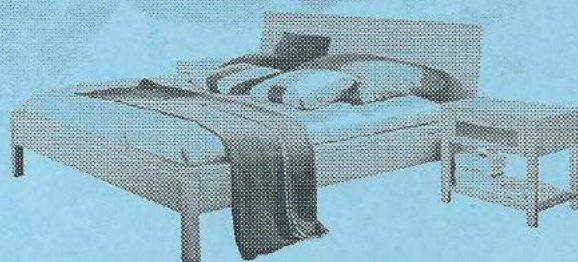
Uitgebreide keuze aan streekbieren en zeer verzorgde snacks !  
Mogelijkheid tot snooker en pool, dit alles in een ruim en rustig kader.  
Met gezellige zaal tot 80 personen !



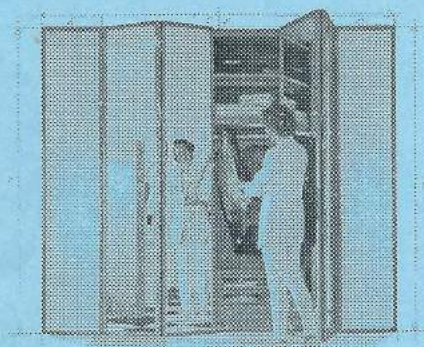
# DROOMKAMERS



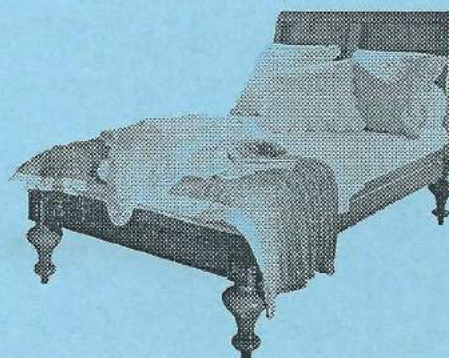
**SLEEP & DREAM**  
matrassen, bedbodems en boxsprings  
met "Goed-Slapen" garantie



**MUSTERRING**  
de complete  
slaapkamer-collectie



**MAATKASTEN**  
maatwerk kasten, dressings, enz...  
Gratis opmeten en gratis prijsofferte



**BEDTEXTIEL**  
de nieuwste  
collecties

# bedtime

EDEGEM - Mechelsesteenweg 144 - 03/ 454 17 27

ESSEN - Spijker 57 - 03/ 667 44 52

Zondag open: 13u.-18u.

Weekdagen: 10u.-18u. - Vrijdag gesloten

[www.bedtime.be](http://www.bedtime.be)



**auping**

**VI SPRING**

**hülsta**

