

Afgiftekantoor : 2800 Mechelen 1

' + Koereurke

België – Belgique

PB

2800 Mechelen 1

8 / 4404



### Rik Buelens (Vilvoorde) behaalt eerste zege...

Onze redactie is bijzonder verheugd met deze overwinning. Dat het uitgerekend Rik Buelens is die voor deze stunt zorgt is misschien geen verrassing op zich.

Maar toch is Rik ook al een paar keer van v er moeten terugkomen , laat dat voor iedereen duidelijk zijn.

Hij is snel aan de meet, dus wel de uitgelezen renner om het af te maken in de spurt. Maar ge moet erbij zijn, en daarvoor moet je kunnen doorzetten.

Uiteindelijk worden er geen cadeaus gegeven.

Het moet voor alle clubrenners een stimulans zijn om op die ingeslagen weg verder te bouwen.

Sommigen onder hen rijden goed. Misschien is het weldra hun beurt ? Laat het ons hopen.

We denken dan héél speciaal aan : Jonas Heymans, Vincent Van den Eede, Kristof Umans e.a. ...

Er bestaat een spreekwoord dat zegt :

" Waar een wil is, is een weg... ! "

Redactie : Hendrik De Vis -Hendrik Heymans – Bruno Billast

## 2 – maandelijks informatieblad van de wielclub De Dijlespurters V.V. Mechelen

34<sup>e</sup> jaargang

Editie : n ° 176

Periode : maart – april 2004

Verantw. Uitgever :

**Hendrik De Vis** J-Fr. Van Geelstraat 16 2812 Muizen  
Tel : 015- 41 67 33 E-mail : [Hendrik.De.Vis@pandora.be](mailto:Hendrik.De.Vis@pandora.be)

## Eerste uitslagen seizoen 2004

1 <sup>e</sup>	Rik Buelens ( Jun ) : Stasegem ( 57 dlns )
2 <sup>e</sup>	
3 <sup>e</sup>	Koen Heremans ( N ) : Muizen ( 32 dlns )
4 <sup>e</sup>	Kenny Beullens ( N ) : Muizen ( 32 dlns ) Jonas Heymans ( Jun ) : Muizen ( 32 dlns )
5 <sup>e</sup>	Rik Buelens ( Jun ) : Muizen ( 32 dlns ) Michel Vanhaecke ( El.m/c ) : Fayt-le-Franc (167 dlns ) Jonas Heymans ( Jun ) : Thoricourt ( 41 dlns )
6 <sup>e</sup>	Michel Vanhaecke ( El.m/c ) : De Panne (129 dlns )
7 <sup>e</sup>	Michel Vanhaecke ( El. m/c ) : Nevele ( 157 dlns ) Stijn Van Maldeghem ( El. z/c ) : Herfelingen ( 56 dlns )
8 <sup>e</sup>	
9 <sup>de</sup>	Jos Stalmans ( N ) : Muizen ( 32 dlns )
10 <sup>e</sup>	Vincent Van Den Eede ( Jun ) : Muizen ( 32 dlns ) Rik Buelens ( Jun ) : Malderen ( Prov.Kamp. Tijdrijden 18 dlns )
11 <sup>e</sup>	Stijn Van Maldeghem ( El.z/c ) : Muizen ( 63 dlns ) & Tessenderlo ( 113 dlns )
12 <sup>e</sup>	Joost Haemels ( Jun ) : Muizen ( 32 dlns ) Kenny Beullens ( N ) : Essen ( 25 dlns )
13 <sup>e</sup>	Boris Van Passel ( Jun ) : Muizen ( 32 dlns ) Jonas Heymans ( Jun ) : Mazenzele ( 102 dlns ) Rik Buelens ( Jun ) : Gistel ( 51 dlns )
14 <sup>e</sup>	Michel Van Haecke (El. m/c ) : Handzame ( 137 dlns ) Jens Verheyen ( Jun ) : Nieuwkerken-Waas ( 98 dlns )
15 <sup>e</sup>	Hans Heeman ( Jun ) : Muizen ( 32 dlns ) Kristof Umans ( Jun ) : Moha ( 68 dlns )
16 <sup>e</sup>	Karel Pattyn ( El. z/c ) : Muizen ( 63 dln ) Kristof Umans ( Jun ) : Muizen ( 32 dlns ) Jonas Heymans ( Jun ) : Meensel-Kiezezem ( 59 dlns )
17 <sup>e</sup>	Kenny Beullens ( N ) : Halle-Zoersel ( 43 dlns ) Jens Verheyen ( Jun ) : Waarschoot ( 75 dlns ) Kristof Umans ( Jun ) : Roosdaal ( 36 dlns )
18 <sup>e</sup>	Stijn Van Maldeghem ( El. z/c ) : Deurne-Diest (116 dlns ) Gert Van Der Veken ( Jun ) : Muizen ( 32 dlns )
19 <sup>e</sup>	Yoeri Storms ( Jun ) : Muizen ( 32 dlns )
20 <sup>e</sup>	Jens Verheyen ( Jun ) : Muizen ( 32 dlns ) Sven Rombouts ( El. z/c ) : Herfelingen ( 56 dlns )

Info : Joost Vanlerberghe

**Planning interclubs junioren 2004 :**

Onder voorbehoud. Deze planning kan zo nodig gewijzigd worden.

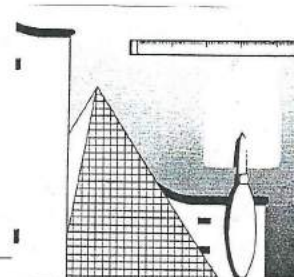
01/05	Hoboken	25/07	Ronde van Vlaanderen Herzele
16/05	Prov.kampioenschappen	1-5 tot 8/08	
12/06	Geel		Ronde van Antwerpen
9 t/m 12/07	4-Daagse Kontich	15/08	Rumst (Keizer van de Rupelstreek)
21/07	Trofee Vlaamse Ardennen	28/08	Omloop Mandel-Leie-Schelde
	Zottegem	25-26/09	
			Tweedaagse Koksijde

**RDM - PRODUCTIONS****POLYESTER UV HARDEND**

**Fabriek :**  
 Mechelsestwg 303, B-2500 Lier  
 Tel. (03) 489 28 28  
 Fax (03) 488 19 27

**POLYESTER DE MOOR**

**BOATS**

**Te noteren :**

Onze ploegleider **Wilfried De Bruyn** en **Josée** zijn zopas verhuisd :  
 Hun nieuwe thuishaven is te vinden op onderstaand adres :

Kruisstraat 6 Bus 2  
 2570 Duffel  
 Tel : 015 - 31 74 04 (= hetzelfde gebleven !)

Teneinde onze versterkingen van 2004 beter te leren kennen of om ze zelf de kans te geven zich voor te stellen aan onze trouwe lezers, werd er besloten om een dubbelinterview af te nemen van onze nieuwste aanwinsten.

Wij hopen dat deze jongens zich snel thuis zullen voelen bij ons en wensen hen het allerbeste toe voor het komende seizoen.

Na Boris Van Passel (Junior) en Kevin Keulemans (Belofte) vindt u in dit Koereurke:.



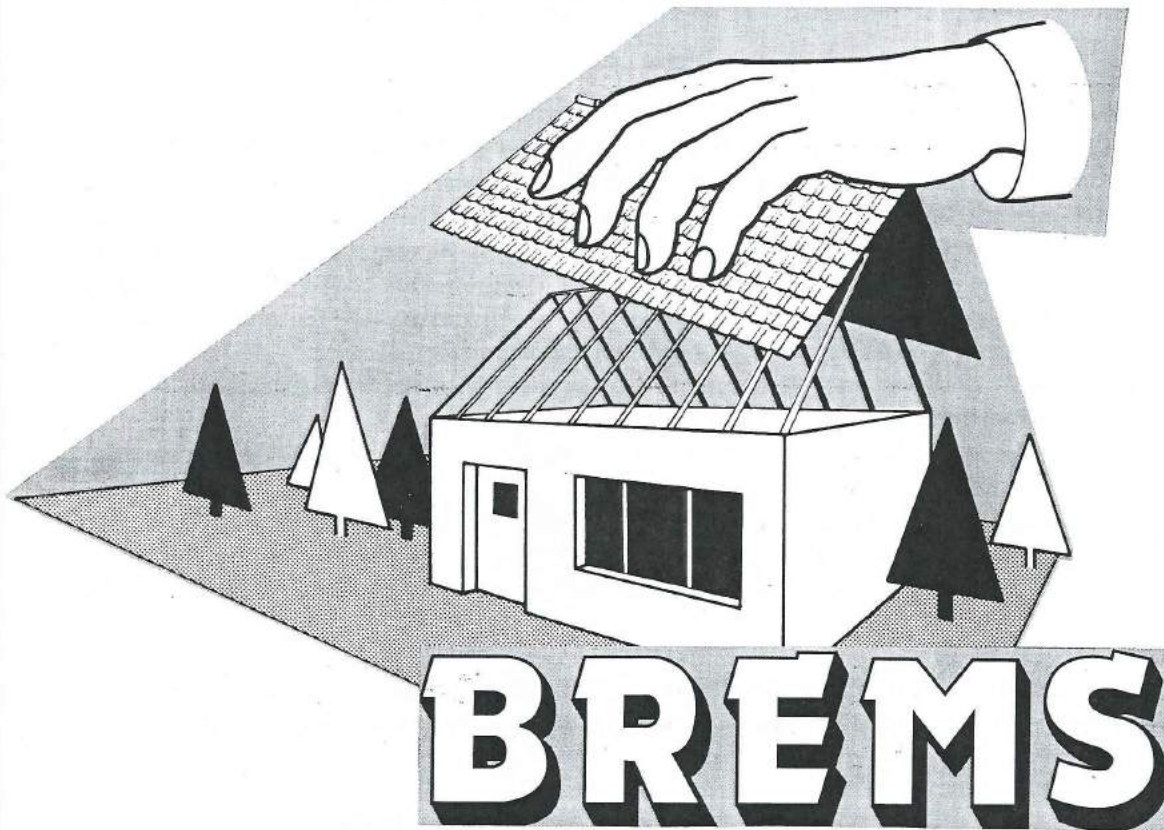
Aspirant 12 jaar : Milan Van Daele



Belofte Stijn Dillen

Milan	Stijn
<b>Kan u zich even voorstellen aan de lezers van " 't Koereurke " ?</b>	
<p>Ik ben Milan Van daele, geboren in Duffel op 24/09/1992. Ik heb 1 oudere broer Jonas. Ik woon in St-Katelijne-Waver met mijn mama, broer en stiefvader en ons hondje Rivka.</p> <p>Mijn hobby's : fietsen, tekenen, pc en playstation.</p> <p>Ik ga in september naar het St-Ursula instituut te O-L-Vr. Waver de moderne studierichting volgen.</p>	<p>Ik ben Stijn Dillen, ik werk als elektricien en woon in de Heidestraat 16 te Kessel. Ik ben geboren in september 1982.</p> <p>Ik heb 1 zus en bij ons thuis tennist men vooral.</p>
<b>Wanneer ben je met het wielrennen begonnen ?</b>	
<p>Ik ben in het wielrennen geraakt door mijn stiefvader, hij is een enthousiaste wielertoerist.</p>	<p>Ik fiets nu bij de beloften en dit is mijn eerste jaar dat ik volledig koers. Ik heb verleden jaar enkele wedstrijden gereden bij de VWB.</p> <p>Ik ben in 2002 begonnen na een kwetsuur bij het voetballen (wat ik 13 jaar gedaan heb).</p>
<b>Waarom ben je overgestapt naar de Dijlespurters ?</b>	
<p>Overgestapt is het niet echt, het is mijn eerste club. Mijn stiefvader heeft samen met mij een club gezocht op het internet die intensief bezig is met jonge wielrenners.</p> <p>"De Dijlespurters V.V." leek ons geschikt.</p>	<p>Ik ben bij de Dijlespurters V.V. terecht gekomen via de website.</p>

# UW DAK ?



# BREMS

*Het dak - Ons vak*

**VRAAG HET AAN EEN SPECIALIST**

Mechelsesteenweg 810 - 824 1800 Vilvoorde

Tel. 02 / 252 24 00 - Fax 02 / 252 29 55

e-mail : [brems.dakwerken@cobonet.be](mailto:brems.dakwerken@cobonet.be)

*Uw garantie ?*

*Onze firma bestaat reeds méér dan 300 jaar !  
Tevens alle bouwwerken, verbouwingen, zinkwerken en decoratieve  
bekledingen.*

<b>Welk zijn je eerste indrukken over de ploeg ?</b>	
Mijn indrukken over de club zijn positief. De wielerschool vond ik tof, ik heb er veel bijgeleerd.	Mijn eerste indrukken zijn zeer positief : een warme club voor jong en oud zonder al teveel druk.
<b>Welke verwachtingen heb je van de ploeg op zich ?</b>	
Dat ze mij de kansen geven om te koersen : op de baan, maar ook eens op de piste.	Zoals ook Kevin al aangaf in het eerste interview vind ik het ook belangrijk dat men iedereen de kans blijft geven zijn geliefde hobby uit te oefenen.
<b>Hoe waren je resultaten in het wielrennen voorheen ?</b>	
Ik heb me pas aangesloten bij de club, dus, kan ik nog niet veel vertellen over mijn resultaten, maar ik ga me inzetten en wil zeker enkele koersjes rijden.	Ik ben in mijn eerste wedstrijd gevallen en omdat ik niets wilde forceren ben ik nog maar sinds een tweetal weken terug aan het rijden bij de elite-renners zonder contract en beloften. Verleden week in Affligem was ik 28ste en de week daarvoor in Heist rond de 50ste plaats van de 230 vertrekkers.
<b>Wat verwacht je zelf van dit seizoen ?</b>	
Mijn seizoen zou al geslaagd zijn als ik de wedstrijd in de groep kan uitrijden. Als ik al eens mee kan sprinten zou het natuurlijk de max zijn.	Veel leren en veel afzien.
<b>Sterk punt + verbeter punt ?</b>	
Ik probeer van zeer regelmatig te trainen.	Sterk punt : ik heb geen echte specialiteit en ben dus redelijk polyvalent. Verbeterpunt : mijn gebrek aan ervaring en mijn sprint. Dat gebrek aan routine kan zich alleen oplossen door veel wedstrijden te rijden en veel fouten te maken
<b>Heb je ervaring naast het wegrennen: piste, veldrijden of...?</b>	
Naast fietsen op de weg, vind ik de piste ook zeer plezant. Ik tracht zoveel mogelijk het dinsdags de pistetrainingen mee te doen in Elewijt.	Veldrijden is bijzonder knap om naar te kijken maar niets voor mij vrees ik.
<b>Wie is je favoriete wielrenner ?</b>	
Ik kijk op naar Tom Boonen en in het veldrijden naar Bart Wellens.	Alexandre Vinokourov : een man met zeer veel karakter. Hij staat er een heel jaar en wint dan ook zijn wedstrijden op diverse parkoersen. Ik bewonder zijn aanvalslust.

# SALON VOORWAARDEN VOOR WAGEN EN WONING



Heeft u een wagen gekocht op het autosalon ? Worden uw bouwplannen concreet tijdens Batibouw ? Alle chauffeurs en bouwers die zoeken naar de interessantste verzekeringen : LAAT U SNEL INFORMEREN OVER ONZE SPECIALE AANBIEDINGEN.

BEL NU VOOR ONZE SPECIALE ACTIE'S: LUMMEN 013/52 10 05 - DIEST 013/55 59 88



LUMMEN

Particuliere en KMO Adviseurs  
Alle verzekeringen & Financieringen

-Oostereindestraat 25 3560 Lummen  
Tel. 013-52 10 05  
E-mail : rudi.lievens@dvvlap.be



DIEST

-Kon. Astridlaan 20 3290 Diest  
Tel. 013-55 59 89  
E-mail : sabine.van.den.berg@dvvlap.be

**DIENSTENKANTOOR  
ALENUS & PARTNERS**

ADVIES VOOR KMO EN PARTICULIER



DVV

*EEN KLEINE STAP,  
EEN GROTE BESPARING*

<b>Bergop of vlak ?</b>	
Vlak	Bergop, ik heb verleden jaar de Marmotte gereden en dat was een hele dag genieten op de cols.
<b>Interclub of gewone wedstrijd ?</b>	
Gewone wedstrijd zeker.	Maakt niet uit.
<b>Solo of sprint ?</b>	
Sprint, absoluut zeker van.	Solo, sprinten kan ik niet.
<b>Gaatje dichtrijden of wiertjeszuiger ?</b>	
Gaatje dichtrijden.	Afhankelijk van de situatie.
<b>Warm of koud ?</b>	
Warm.	Bij warm weer is er meer volk langs de kant van de weg.
<b>Duurtraining of interval ?</b>	
Intervaltraining.	Interval, lekker afzien.
<b>Rusten of bezige bij ?</b>	
Rust is belangrijk : dus rusten.	Rusten, na het werken en het trainen kan je het beter maar wat kalmer aandoen want het is zo al zwaar genoeg.
<b>Trainingsschema of zomaar wat ?</b>	
Zomaar wat. Van zodra ik wat meer ken van deze sport heb ik daar misschien een ander idee over.	Een trainingsschema want ik heb die kennis nog niet.
<b>Renner of mekanieker ?</b>	
Renner.	Renner, ik poets enkel mijn fiets zelf. De fietsenmaker moet ook zijn werk hebben, niet...?
<b>Pasta of patat ?</b>	
Patat (al was de pasta die wieltrainer Fred Vandervennet klaarmaakte ook niet slecht !)	Pasta is beter voor een wielrenner maar een lekkere patat is ook niet slecht.
<b>Training in groep of alleen ?</b>	
Groepstraining.	In groep trainen is natuurlijker prettiger. Als het niet anders kan moet men het uiteraard alleen afhaspelen.



## Wilfried De Bruyn ... als PR.

Remi De Moor nam onze ploegleider Wilfried mee naar de voorstelling van de ploeg BODY SOL – BRUSTOR.

Je weet wel, de ploeg van Nico Mattan waarin een aantal talentrijke jongeren schuilen zoals : Johan Vansummeren, Preben Van Hecke, Wim De Vocht en Sébastien Rosseler.

Remi werd daar uiteraard op de handen gedragen. Hoe kan het ook anders ? Hij stelt als medesponsor van die ploeg immers een juweeltje van een bus ter beschikking.

Er was geen tekort aan drank, eten en schoon volk.

Tussen de aanwezige VIP's ... een zekere Ellen Petri, geen wielerkampioene deze keer, maar wel de titelvoerende Miss België.

Terwijl Remi zich onderhield met de talrijk aanwezige zakenmensen is de Wilfried er toch wel in geslaagd zeker om zich te laten fotograferen met dat wondermooie wezen !

Wat doet ne mens zoal niet als ge daar uwen tijd moet vullen ?

Je mag er zeker van zijn dat er bij een volgende gelegenheid wel meerdere bestuursleden zich zullen verdringen om Remi De Moor te mogen vergezellen...

Dat was althans de indruk die ik ervan overhield na één van onze vergaderingen...

Zie onderstaande foto...



Prompt werd er van het koppel een nieuwe foto gemaakt die er over 50 jaar ongeveer zó zou kunnen uitzien...

# **Bosch-sport**

## **Fietsspeciaalzaak**

### **PROLINE**

Openingsuren :

*di-wo-do-vr van 9.00 tot 12.30 en van 13.30 tot 19.00 u*

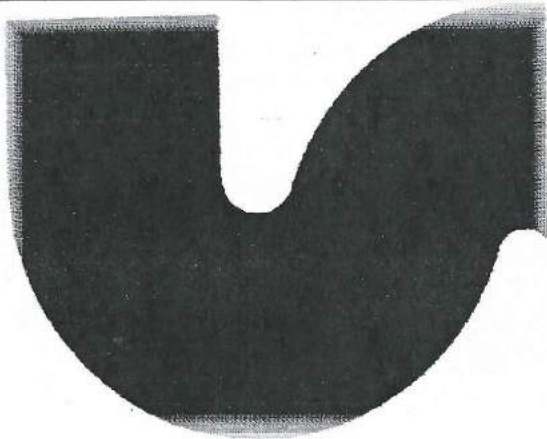
*zaterdag doorlopend van 9.00 tot 18.00 u*

*ruime keuze aan koersfietsen*



**Opel Vervloet**  
*www.opel.be*

**Lintsesteenweg 2**  
**2570 Duffel**  
*Tel. 015 - 31 18 82*



## *Van Saet*

*Verzekeringskantoor*  
*Kerkstraat 32*  
*2570 Duffel*  
*015 / 31 22 53*

## **Zondag = Rustdag. Punt**

*De laatste jaren staat de zondagsrust op de tocht. Zondag is nog steeds geen werkdag. Dat zegt de arbeidswet. Bovendien versterkt een Europese Richtlijn van '93 deze visie.*

*En toch...*

*Toch zijn niet alle winkels dicht op zondag. De kleine buurtwinkels mogen een hele dag open zijn, de grotere winkels enkel in de voormiddag.*

*De discussie over de uitbreiding van het zondagswerk werd na vakbondsacties gesloten met een compromis : hoogstens drie openingen op zondag als algemene regel.*

*Voor de distributie werd dus toen een regeling getroffen. Meubelzaken zien dit echter met lede ogen aan : zij zien liever een wet waardoor zij op zondag mogen openblijven zonder risico op een boete. En als zij dat dan mogen waarom zouden dan de woonwarenhuizen, tuin -en doe - het - zelf - zaken, grootwinkelbedrijven in voeding en kleding en nog vèle anderen dan nog achterna blijven hinken ?*

### **Een pakje koffie**

*Zijn wij, mannen en vrouwen, gebaat met dat winkelen op zondag ?*

*Wij, consumenten. Met een gezin, met een job.*

*Hebben wij geen andere mogelijkheid om te gaan winkelen dan op zondag ? Is dit nodig vanuit emancipatorische overwegingen ? De groeiende behoefte aan een haalbare combinatie van betaald werk en zorgtaken zou een ruim aanbod van winkelmogelijkheden vragen.*

*In de praktijk zijn de meeste winkels open tussen 8 en 20 uur. Of gedurende 66 openingsuren.*

*Voor arbeiders of bedienden met een gemiddelde werkweek van 38 uren blijft er dus nog ruimschoots tijd over om te gaan winkelen.*

*In gezinsverband gaan winkelen kan ook uitstekend op de koopavond bij uitstek : op vrijdag of zaterdag.*

*Bovendien kun je 's zondags eventueel terecht bij de kruidenier om de hoek. Een pakje koffie of een een fles melk vergeten ? Geen probleem.*

*De meeste bakkers of slaggers staan ook 's zondags achter de toonbank.*

*Voor alle duidelijkheid : in de voorliggende vraag gaat het niet om deze buurtwinkels.*

*Voor hen is de Belgische winkelwetgeving al heel liberaal. Kleine winkeliers hoeven hun zondagsrust niet op zondag te nemen. De enige verplichting die hen treft, is dat zij eens per week tenminste 24 uur opeenvolgend moeten sluiten.*

### **Fun-shopping**

*Vooral de grote winkelbedrijven houden zich klaar om op zondag te openen.*

*Winkels die niet dadelijk in de nabije woonomgeving liggen. Winkels waar je nu op zondag eigenlijk voor een gesloten deur zou moeten staan.*

*Op drie zondagen na : de zondag voor Kerstmis en twee andere zondagen tijdens een braderij of een andere manifestatie. Een regel die niet zo nauw genomen wordt.*

*Wie 's zondags absoluut een nieuw salon of verf zou willen kopen, hoeft niet lang in de wagen te zitten. Waar men rijdt langs Vlaamse wegen, kom men 's zondags open tuincentra, meubelzaken en winkels in elektronica, ja zelfs kledijgiganten tegen.*

*Onder invloed van de consument wordt gezegd. Een terechte opmerking.*

*Vèle mensen nemen ten aanzien van de zondagsrust een op zijn minst dubbelzinnige houding aan.*

*Zelf gruwet men ervan op zondag te moeten werken maar eenmaal in de huid van de consument is men er in feite voorstander van.*

*Met het gezin een weekenduitstapje naar een winkelcentrum, 's zondags kuiierend meubels kijken.*

Carrefour  
 Delhaize  
 Ikea

Mode-makers

JBC

*Fun-shopping of winkelen voor de lol : een nieuwe rage ?  
 Een gevaarlijke rage die wel eens zou kunnen uitmonden in  
 een samenleving zonder gemeenschappelijke rustdag.  
 Met alle gevolgen vandien voor het familiale en sociale leven.  
 Het sociaal-maatschappelijke belang van een gemeenschap-  
 pelijke vrije dag lijkt toch iets te groot om het aan de commercie  
 over te laten.*

#### *Niet de vrouwen*

*En dan hebben we het nog niet gehad over de vrouwen die in de  
 distributiesector werken.  
 Vrouwen vormen een meerderheid van de werknemers in de  
 winkelsector. Zijn zij gebaat met openingen op zondag ?  
 Volgens sommigen zou winkelen op zondag meer tewerkstelling  
 creëren, vooral voor vrouwen.  
 Een redenering die niet klopt.  
 Er zullen wel meer mensen aan de slag kunnen in zaken die  
 's zondags openen maar tegelijkertijd zullen anderen hun baan  
 verliezen in zaken die 's zondags niet openen.*

*Concentratie van werk tijdens het weekend leidt bovendien tot een rationeler gebruik van de  
 arbeidskrachten en dus tot minder tewerkstelling.*

*Onderzoek in Zweden zou trouwens uitgewezen hebben dat het aantal winkels en arbeidsplaatsen door  
 winkelopeningen op zondag is verminderd.*

*Maar het is toch beter voor de werknemer luidt het : zondagwerk kan beter betaald worden en kan op  
 een vrijwillige basis worden georganiseerd.*

*Nu, dat kan maar zolang het een uitzondering blijft.*

*Valt de uitzonderingsregel weg, dan blijven de vele vrouwen tewerkgesteld in de winkelbedrijven alleen  
 maar zitten met slechtere werkomstandigheden : lagere beloning, soepele en wisselende werktijden en  
 werken als anderen een "rustdag" hebben.*

*Niet bepaald het soort banen dat vrouwen en vooral vrouwen met kinderen ambiëren.*

*Laat in ieder geval volgend besluit duidelijk zijn : met winkelopeningen op zondag is op de eerste  
 plaats de commercie gebaat, niet de werknemer.*

*Zijn ze nu al niet met genoeg, zij die 's zondags werken ?*

*We denken dan héél speciaal aan het personeel in de rust- en verzorgingstehuizen, de hospitalen,  
 de spoorwegen, de politie, de brandweer, de toeristische sector, de Lijn enz...*

**Zondag moet een rustdag blijven. Punt.**

(Bron : KAV-studiedienst)

#### Nota van de redactie :

*Het ligt niet in onze bedoeling om onze lezers een mening op te dringen, hen te beïnvloeden, of op  
 stang te jagen.*

*De "zondagsrust" is een materie die alleman raakt en tot nadenken stemt.*

Plaatsen van chape en vloerisolatie



Claes Patrick      Nieuwstraat 88      3560 Lummen      Tel.+fax 011-42 81 12  
Vandeweyer Etienne      Savoerenweg 4      3550 Heusden-Zolder      Tel. 011-42 12 42

*Voor alle tuinleg en onderhoud !*

*Bel gewoon of contacteer :*

*Marcel De Boeck  
(Oud-dijlespurter)*



Klaterstraat 9

2830 Blaasveld

Tel. 03 - 866 05 73



**Dagbladhandel SONJA**

*Wij leveren kranten en tijdschriften vóór 7 uur aan huis*

Brusselsesteenweg 191      2800 Mechelen

Tel. 015 - 41 27 16

Openingsuren : alle dagen van 5 u tot 18.15 u  
zaterdag van 5 u tot 17 u

## Wat het thuisfront niet wist .....tot vandaag !!

### De beste "wist-je-datjes", meegebracht uit Benidorm !!

---

- Wist je dat wat zout in de koffie minder zoet smaakt dan de klassieke suiker ?  
Vraag het aan Suzanne !!
- En dat je alle reiskoffers best goed op slot doet om alles op de plaats van bestemming te krijgen.....Alleen mag je dan de sleuteltjes thuis niet laten liggen hé !!
- Dat dames van alle markten thuis zijn, dat weet iedereen. Maar wist je dat onze dames de kunst van het afbieden op de plaatselijke markten als geen anderen verstaan en ook nog met vol resultaat hebben toegepast...??  
Probeer anders maar eens 5 beha's te versieren voor 10 EUR....!! Gewoon eens proberen volgende week op de markt in Mechelen, enne... weet ons iets te zeggen hé !!
- Hoe geraak je goedkoop van je fiets af ? Wel, je gaat naar een wielervedstrijd kijken, liefst ergens in Spanje, bvb. in Calpe.  
Je plaatst je vehikel achteloos tegen een in de bloei staande boom.  
Je looft Spanje voor zijn klimaat, zijn mooie natuur, je kan nog net een glimp opvangen van de 62<sup>ste</sup> Volta Ciclista Comunitat Valenciana, je plaatst je schoeisel in de klikpedaal, maar... .. die is er niet meer, en ook de rest van de fiets is weg !!!  
  
Gelukkig waren er nog familieleden ter plaatste om Rudy Heremans te depanneren. Na een intense zoektocht werd de dader gevat. Hij was alvast geen onbekende.
- Pool biljart als alternatieve sportbeoefening na een intense trainingssessie !!  
Een welgekomen verademing om nieuwe krachten op te doen en om toch scherp te blijven !!  
Olivier Hameau en webmaster Christophe Walraven konden zich kronen tot :  
" Monica Holidays Champions 2004 ".  
Wacht maar tot volgend jaar mannen...!!
- Wist je dat er 's avonds vreemd heerschap door de blokken dwaalde van ons hotel : steeds van blok 1 naar blok 2 en terug, op en neer en terug. Vraag maar eens aan onze clubtrainer Ludovic hoeveel kamers 36 er bestaan in de Monika... en hoeveel blokken er zijn .....!!  
Een geluk dat er maar één " Monika Holidays " is in Benidorm.
- Wist je dat iemand onder ons dit jaar ook weer een nieuw en triest record verpulverde : 3 lekke banden in 1 rit van om en bij de 78 km. Lag het aan de weg, aan de fiets, of aan de fietser ?  
Een geluk dat de herstellere van dienst op geen uren keken....nietwaar mannen ??
- Wist je dat de "Bouwwerken Steegmans BVBA" meer kenden van het vroegere en hedendaagse wielrennen dan 5 "Dijlespurtersploegen" ?  
Zij wonnen onze sportkwis met brio !! Proficiat aan Rik Buelens, Gertjan Van Der Mast, Olivier Hameau en dit onder supervisie en goedkeurend oog van coach Roger De Smet.  
Zij gingen daarna maar al te graag hun winstpremie verzilveren ...op de plaatselijke markten !!
- Eetbare tafelgarnituur : moet kunnen. En best gezond !!  
Beter dan de beste fruitsla van bij ons !!

(Opgetekend : Rik Heymans)

# BOUWMATERIALEN bretts

*Cement uit de muur!!!*

*Bouwmaterialen*



*Automaten Center  
Alles voor de doe-het-zelver*



LINTERPOORTENLAAN  
48 1980 ZEMST  
TEL: 015 61 01 44  
FAX: 015 61 04 63

AL L E M E T A A L W E R K E N

# PHILIPS nv

*Hoofdsponsor Racing Mechelen  
+ jeugdafdeling*

- Gespecialiseerd in lassen, snijden, plooien, walsen en perswerken van o.a. ijzer, inox en aluminium
- Het ambachtelijk vervaardigen van siersmeedwerk voor o.a. trappen, leuning en poorten
- Restauratie van oud smeedwerk

**Mollestraat 1 bus 2  
2800 Mechelen**

Tel. 015 41 27 82 • Fax 015 42 37 24

**[www.phlips.be](http://www.phlips.be)**

**[info@phlips.be](mailto:info@phlips.be)**



Jacques Rogge, voorzitter van het IOC

## Belgische arts op top van Olympus

Sinds 2001 staat een Belg aan het hoofd van het Internationaal Olympisch Comité.

Onze landgenoot Jacques Rogge is chirurg van opleiding maar heeft ook naam gemaakt als atleet.

Wij spraken met hem over sport en gezondheid in het licht van zijn eigen persoonlijke ervaringen.

**Vraag :** men zegt vaak "als de gezondheid meezit, gaat alles goed."

Bent u het daarmee eens ?

**Antwoord :** Uiteraard. Jong of oud, als de gezondheid meezit, kan men een autonoom en dynamisch leven leiden.

De gezondheid is een waardevol iets, waarvoor iedereen zou moeten zorg dragen. Het IOC moet de gezondheid van de atleten beschermen door bijvoorbeeld het gebruik van doping te ontmoedigen.

**V :** Zijn er problemen op het vlak van volksgezondheid die u momenteel zorgen baren, zowel in de Westerse wereld als over de hele wereld ?

**A :** De ontwikkeling van het Aids-virus of het uitbreken van SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome) zijn erg zorgwekkend. Er bestaan ook problemen die eigen zijn aan een bepaalde regio, zoals ondervoeding of ziektes die nu heropduiken terwijl men dacht dat ze uitgeroeid waren.

**V :** Sport is belangrijk. In welke mate draagt ze bij tot onze fysieke gezondheid ?

**A :** Iedereen weet dat sport goed is voor de gezondheid. Sporten wordt niet alleen aangeraden om het persoonlijk welzijn te verbeteren, maar ook zelfs om ziektes te voorkomen. Maar het gaat nog verder dan dat. Het speelt ook een belangrijke rol in de opvoeding van onze jongeren, het brengt respect, discipline en fair-play bij en ontwikkelt bovendien hun sociale vaardigheden. Het is trouwens dat aspect van sport dat baron Pierre de Coubertin er in 1896 toe heeft aangezet de Olympische Spelen in te richten.

**V :** Tegenwoordig doen jongeren niet genoeg aan sport. Welke boodschap zou u aan onze jonge lezers willen doorgeven ?

**A :** Sport is de ideale manier om een gezonde geest in een gezond lichaam te behouden. Het mag niet gezien worden als een verplichting, maar als een manier om plezier te maken, zichzelf te overtreffen en sterke momenten te beleven met kameraden. Ook de regeringen en sportorganisaties moeten eraan herinnerd worden dat zij hun verantwoordelijkheid moeten opnemen om de slechte fysieke conditie van de Europese en Amerikaanse jeugd aan te pakken.

**V :** Heeft u als arts en sportman van topniveau een bijzondere blik op sport, zowel op hoog niveau als op amateursniveau ?



**A :** Sport heeft altijd een belangrijke plaats ingenomen in mijn leven. Ik was al een hele tijd met sport bezig voor ik op topniveau ben begonnen te rugbyen en zeilen. Het heeft me de discipline en de wil bijgebracht die me vandaag goed van pas komen. Als orthopedisch chirurg weet ik ook welke positieve invloed sport kan hebben op het menselijk lichaam en geest. Als voorzitter van het IOC is het mijn plicht ervoor te zorgen dat de Olympische Beweging wereldwijd sport blijft promoten.

**V :** Bent u ook nog werkzaam als arts ?

**A :** Jammer genoeg heb ik door mijn verantwoordelijkheden en mijn drukke agenda niet meer de tijd om mijn beroep als arts voort te zetten. Ik heb jaren als arts gewerkt, het is een boeiende job, maar nu ben ik blij men ten volle te kunnen wijden aan mijn nieuwe functies.

**Jacques Rogge is 63.**

Hij is getrouwd en vader van twee kinderen. Sinds 2001 is hij voorzitter van het IOC.

## Clubnieuws allerlei

- Terwijl onze cluboefenmeester Ludovic Van Ranst in het buitenland vertoefde, werd hij in allerijl teruggeroepen naar Mechelen.  
Zijn echtgenote **Ingrid Lauwers** geraakte immers betrokken in een ongeval.  
Op weg met de fiets... om boodschappen te doen werd ze door een voertuig aangereden.  
Met lichamelijke schade tot gevolg.  
Gelukkig zal alles wel helen ... maar een voet die op vier plaatsen gebroken is ook niet niks.  
We wensen haar in ieder geval een spoedig herstel toe !  
Een lange revalidatie zal er zeker aan te pas komen.
- **Fred Vandervennet** gaf op vrijdag 23 april laatstleden een zeer gesmaakte demonstratie over het ideaal voedingspatroon van de renner.  
Hoe het er in feite allemaal zou moeten uitzien.  
Véle renners hebben rare eetgewoonten, laat dat duidelijk zijn.  
Misschien kwam die man nog net op tijd met de nodige aanbevelingen om het vanaf nu anders aan te pakken.  
Te veel vet, snoepgoed, chips en sauzen zijn nu eenmaal niet bevorderlijk voor een goede conditie.  
Verheugende vaststelling : flink wat aanwezige ouders die vanaf nu zoonlief kunnen bijstaan met raad en daad als het over recepten gaat.  
Na deze geslaagde avond hebben we de kans gehad om met hem nog even na te kaarten over het wielrennen in het algemeen.  
Dat Fred een boeiend verteller is wisten we al lang.  
We hebben het onder meer gehad over het transfersysteem binnen de bond.  
Niet alleen bij ons maar ook elders klaagt men erover dat het gewoon niet deugt.  
Wij zeggen dat al jaren. Maar wat heeft het al opgeleverd ?  
In 2003 telde de Wielerbond Vlaanderen vierduizend vergunninghouders.  
Begin 2004 stelde men vast dat precies 27 % onder hen of méér dan een vierde overstapte naar een andere club. In cijfers uitgedrukt : 1.100 !  
Te veel van het goede.  
Zijn al die renners dan zogezegd " misnoegd " ? Hoegenaamd niet.

Renners stappen gewoon over omdat het een modeverschijnsel is.

Via het Vlaams parlement gaat men nu proberen om hieraan te sleutelen.

Het uit te werken voorstel komt **ongeveer** hier op neer : wie een renner koopt betaalt € 250, som die integraal dient gestort te worden in de kas van de club van herkomst.

Als die renner 2 jaar aangesloten is wordt dit € 500, 4 jaar ... € 1.000 enz...

Deze bedragen moeten gezien worden als een soort compensatie voor de opleiding, niet als transfervergoedingen.

Bij verdere toekomstige transacties zal de club van oorsprong nog altijd een zeker percentage innen van een tot stand gekomen transfer.

Hopen nu maar dat daar iets van komt...

- Hein Verbruggen, voorzitter van de Internationale Wielerveding, stelde zijn PROTOUR project voor aan de pers.

Ondertussen zal iedere wielervriend al wel gelezen hebben waarover het zoal gaat.

De zogenaamde " Champions League " van het wielrennen.

Er zal nog veel inkt vloeien over deze materie.

Volgens mij is het een constructie die niet deugt. Grootheidswaanzin, een beter woord kan ik er niet voor vinden.

Na eerst de kermiskoersen te hebben opgedoekt, bij gebrek aan UCI - punten, zullen nu ook de belangrijke ééndagskoersen van het niveau : Scheldeprijs, E3-prijs Harelbeke, Brabantse Pijl, Grote Prijs Jef Scherens te Leuven, Dwars door Vlaanderen (Waregem), Druivenkoers Overijse enz... het moeten stellen zonder punten.

Hoe lang gaan deze organisaties dat kunnen volhouden ?

Bij gebrek aan toprenners zullen ook de sponsors en de TV afhaken. Wordt vervolgd.

- Zoals je op bijgaande foto ziet waren de Dijlespurters ook vertegenwoordigd op de Amstel Goldrace (toertocht), de ene al wat meer met de smile als de andere... **Gilbert Vercammen** overwon o.a. de Keuteberg (22 %).



**Rafaël Vercammen** had maar al te graag meegereden maar diende met knieproblemen af te haken.

Vermoedelijk diagnose : een gescheurde meniscus.

Via een tweede e-mail ontvingen we zijn boodschap dat een operatie het énige alternatief is om uit de impasse te geraken.

Afspraak in het hospitaal : dinsdag 27 april !

We wensen Raf een spoedig herstel toe.

- Eveneens in de beklagdenbank : junior **Jonas Heymans**.

Kreeg vorig weekend last van een astma-aanval en een agressieve keelontsteking.

Koerste dus niet en heeft daarmee weeral een oponthoud in zijn verdere conditieopbouw.

Ook zijn Brabantse selectie voor Korbeek-Lo van zondag 2 mei komt daardoor in het gedrang.

Hij reed tot nu toe prima ! Mag die jongen dan echt geen geluk hebben ?

## **Bistro " De Passage "**

Merodestraat 3  
2570 Duffel  
Tel. 015 - 32 05 78

Maandag gesloten !

Uitgebreide keuze aan streekbieren en zeer verzorgde snacks !  
Mogelijkheid tot snooker en pool, dit alles in een ruim en rustig kader.

Met gezellige zaal tot 80 personen !

## **Disco Bar Paul ' s Disco**

**U vraagt, wij draaien...**

Tel : 0495 - 52 68 23  
E-mail : Paulsdisco@pandora.be  
of  
www.Pauls-Disco.be

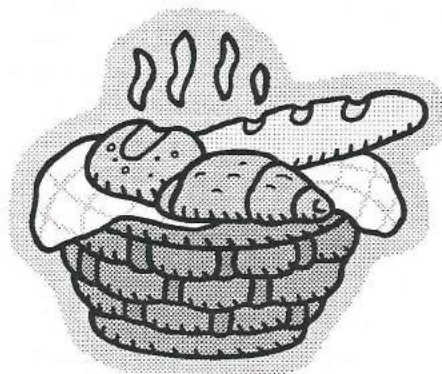
**Geluid & Licht  
Eklips**

## **Feestzaal Onder Den Toren**

Jan Van Den Bogaert  
Kerkstraat 2 - 4

2840 Rumst

Tel. 03-888 05 73



**Verzorgde feesten, democratische prijzen !  
Waar de kookkunst een troef is !**

## Verslag Stage Benidorm 2004

### Maandag 23 februari 2004 (Christophe Walraven)

We hadden het clubkampioenschap nog niet verteerd of we stonden reeds om 04.45 uur op Zaventem. Inderdaad zeer vroeg en voor sommigen onder ons "TE VROEG" !! Nadat we ingecheckt waren, maakten we ons op om de vlucht te nemen richting Alicante. Omstreeks 09.10 uur konden we eindelijk de Spaanse zon bewonderen. Daarna ging iedereen op zoek naar zijn koffers en namen we de bus richting Benidorm. **Roger en Monique** hadden blijkbaar goed gas gegeven (ook dank aan **Patrick Claes** van VC Chape voor de camionette), want ze arriveerden al om 14.00 uur in Benidorm (Monika Holidays). Na een stevige maaltijd konden we het belangrijkste voor de stage uitpakken : ONZE FIETSEN !! In de namiddag gingen we immers nog een tochtje van zo'n 25 km maken richting Finestrat. We waren nog geen 100 meter ver of éne zekere **Kristof Umans** sloeg al op zijn blaas (zoals wij dit op z'n Antwerps zeggen). Buiten dit akkefietje konden we dan toch met z'n allen onze vooropgestelde kilometers malen, kwestie van de benen even te voelen en de fietsen af te stellen. Na een stevige douche was het dan etenstijd (op stage doe je eigenlijk niets anders dan eten, drinken en trainen). Omstreeks 22 uur lag iedereen in zijn bed na een vermoeiende en lange dag.

### Dinsdag 24 februari 2004 (Rik Buelens)

Vandaag hadden we steile of ambitieuze plannen : Via Finestrat naar Sella, over de Puerto Confrides en de Puerto Tudons naar Guadelest en zo via La Nucia terug naar Benidorm. Steil, het mag gezegd, maar ook lang : **Puerto Confrides** : 966 meter – 6 km klimmen tussen een behoorlijk rotslandschap en de **Puerto Tudons** : 1020 meter – 15 km klimmen vaak tussen de ceders. In totaal een 100 kilometer. De Confrides is imposant : je fietst tussen 2 bergketens in (de Sierra Aitana en de Sierra de Serella). Buiten een hardnekkig kettingprobleem van **Tom Op De Beeck** op de Tudons -6 paar handen waren er nodig om dit euvel te verhelpen binnen de 5 minuten- vielen er geen noemenswaardige technische problemen te noteren. Wel kregen we hier ons deel van het slechte weer : het regende onophoudelijk en op de top van de Tudons aan de poort van de slotklim naar de Aitana (militair domein en daarom afgesloten op dit ogenblik), kreeg iedereen krantenpapier om zich te beschermen in deze barre weersomstandigheden. Ook voldoende bevoorrading was hier aangewezen, bijna iedereen had wel al wat brandstof verbruikt, het mag gezegd. De remblokjes smolten als het ware weg door de vrij bochtige afdaling in een hels hondenweer. De weg over Guadelest, dat we links lieten liggen, nodigde uit tot een snelle afdaling (stukken tot 17% in fluisterasfalt, maar in deze richting in dalende lijn). Via Terra Mitica, maar sommigen fietsten blijkbaar liever door het hectische centrum van Benidorm, ging het in sneltreinvaart - met voor sommigen nog eens een ommetje over Finestrat - naar onze thuisbasis. Uitgeput stonden we onder een verzachtende douche, en namen een stevige maaltijd. De fietsen werden opgekuist en nagekeken voor de dag nadien. We gingen tevreden slapen rond 22.00 uur.

### Woensdag 25 februari 2004 (Olivier Hameau)

Bij het ochtendkrieken merkten we al heel snel dat de weersomstandigheden weeral spelbreker zouden zijn. Er werd dan maar beslist om zo lang mogelijk te wachten om te vertrekken. Hierdoor kreeg iedereen de kans om in de vóormiddag te genieten van een vrij moment. Het merendeel onder ons trok toch naar buiten richting markt Benidorm. Anderen gingen richting winkelcentrum (hogerop gelegen op de baan naar Finestrat). Op de middag werd dan maar beslist om de training buiten af te gelasten omdat het maar bleef regenen. Een wijze beslissing om tevens het risico op ongelukken op een vrij bochtig en heuvelachtig parcours te vermijden.

Gelukkig konden we terecht in de fitnessruimte en organiseerde onze clubtrainer Ludovic een intervaltraining op de hometrainers, afgewisseld met losrijden op de losse rollen.

Zo kwam toch iedereen aan de beurt en maakten we er het beste van.

Na het avondeten was het tijd voor een lichte sportquiz, maar dan wel in onvervalste Dijlespurtersstijl, met categorieën als “wielertermen”, “Vlaamse wielerkoningen” en “bijnamen van renners”. Verder ook vragen over de “Geschiedenis van de Ronde van Frankrijk”, “Johan Museeuw” en “Eddy Merckx”.

Voor de statistieken: de ploeg met de welklinkende naam “Bouwbedrijf Steemans” haalde het met een banddikte (1 punt) voor de “Heremansen”. De ploeg met de welluidende naam “De bus” volgde iets verderop, net voor “Ketchup” en “De Dolle Mina’s” (jaja... er was ook een vrouwenploeg aanwezig). Na de ceremonie protocollaire en de gebruikelijke troostende woorden voor de verliezers zochten we onze kamers op voor een welverdiende nachtrust.

#### Donderdag 26 februari 2004 (Joost Hamels)

Met een verkwikkend ontbijt in onze kleren maakten we ons klaar voor onze vierde trainingsdag van deze stage. Ditmaal trokken we richting Calpe en niet zomaar: we gingen kijken hoe onze profs het ervan afbrachten in de Ronde van Valencia. Na een tocht via Polop, Callosa, Altea, kwamen we aan in Calpe. Na wat rondvragen bij de plaatselijke arm der wet posteerden we ons langs het parcours en waren we net op tijd om een glimp op te vangen van Valverde & co.

We moedigden hen enthousiast aan, maar meer dan wat gefronste wenkbrauwen en één enkele opgestoken hand kregen we niet terug. We vonden er dus niets beters op dan maar de terugtocht aan te vatten. Het tempo lag niet verschroeiend hoog, maar door het heuvelachtig parcours moesten de mindere klimmers toch op de tanden bijten en viel de groep geregeld uit elkaar.

Na het middageten stond er een recuperatietraining op het programma, maar in een streek waar er geen meter vlak te vinden is, is dat niet zo evident. Dus werd het toch nog een korte maar redelijk pittige training. Toen we uiteindelijk aan het hotel arriveerden hadden we met de 2 trainingen samen zo’n goede 110 km in onze kuitjes zitten.

#### Vrijdag 27 februari 2004 (Kristof Umans)

Na een stevig ontbijt werd er om 09.30 uur vertrokken voor een “hersteltraining”. Na de eerder gebruikelijke aanloop via Finestrat werd er verder bergop gereden via Polop en Callosa, naar het bergdorpje Guadelest. Daar werd er gewacht naar enkele achterblijvers, en gewacht... en gewacht... en... blijkbaar waren ze een andere weg ingeslagen richting Guadelest.

Na een 20-tal minuten “wortelschieten” werd er dan maar beslist om verder te rijden.

Nu ging de weg in dalende lijn en lag de snelheid dus een stuk hoger.

Veilig bereikten we onze thuishaven.

Na het middageten palmde we de pooltafel in voor een toernooi: wie kan zich kronen tot Dijlespurter-poolkampioen?

Het werden wedstrijden op het scherp van de snee. De finale werd beslecht tussen de koppels **Olivier Hameau-Christophe Walraven** en **Yoeri Storms-Jonas Heymans**.

Ervaring haalde het op de jeugdige overmoed en zodoende won het eerstgenoemde koppel haar allereerste buitenlandse toernooi. Tevens een proficiat voor Guido voor de puik organisatie.

#### Zaterdag 28 februari 2004 (Verslag groep 1: Vincent Van den Eede)

Na een rumoerige nacht met hevige stormwinden vertrokken we ditmaal rond 09.15 uur.

De trip leidde ons via Polop en Callosa naar Guadelest.

Op de bergtop in Guadelest, vrij lastig en steil, hielden we halt.

Op deze wijze hadden de iets mindere klimmers de kans om terug aan te sluiten of wat uit te blazen.

Als beloning volgde er nu een lange afdaling over brede wegen én... maakten we nog eventjes een ommetje over Finestrat. Zo kwamen we aan bij ons hotel.

Op de kilometerteller stonden er toen 65 km.

Iedereen, om beurten, ging nog eventjes losrijden op de rollen.

Dit om te spieren los te maken, hoeft dit nog gezegd te worden ??

Na het middagmaal storten we ons massaal op de cafésporten : zijnde poolen, darts -en autospelletjes.

Na het avondeten en de dagelijkse briefing rond 20.00 uur gingen we met de juniors overleggen welke interclubs we dit jaar zoal zouden rijden.

Zo ging het rustig richting 22.30 uur, tijd om ons bedje op te zoeken !!

### Zaterdag 28 februari 2004 (Verslag groep 2 : Tom Op De Beeck)

De koninginnerit (140 km) van onze stage in Benidorm stond gepland op deze dag !!

Zij kreeg echter een serieuze "sneer", gelet op het barslechte weer dat de vrijdagavond de kop opstak en onafgebroken doordramde tot zaterdagochtend.

De storm had velen onder ons een korte nachtrust bezorgd. Gevolg : vermoeid en weinig zin om te vertrekken.

Enfin, om 08.45 uur stonden **Christophe, Tom, Alex, Geert, Jos** en ikzelf klaar, begeleid door het duo **Ludovic en Guido**, voor een tocht door een prachtige natuur.

Op de beklimming van de col "Puerto de Tudons" waren **Tom en Christophe** als eersten gearriveerd, iets later gevolgd door de rest van de groep. Tijdens de afdaling naar Castell werd speerpunt **Jos** op de hielen gezeten door enkele "locals", doch deze hielden het vrij snel voor bekeken.

Op de volgende beklimming, de Col de Rates, was hetzelfde klimduo als eerste boven.

Op de top van deze mooie Col werden we nog even voorzien van de nodige bevoorrading (eten en drinken), en zo konden we de vrij bochtige afdaling aanvatten.

Eenmaal beneden kwamen we een "Rabobank"-renner tegen die ons vriendelijk begroette.

Ik werd geïnformeerd door de vrienden dat dit oud-wereldkampioen **Oscar Freire** was.

De laatste kilometers werden aan een gezapig tempo afgehaspeld zodat we tegen 14.45 uur in ons hotel aankwamen.

Net op tijd (nvdr. middageten kan tot 15.00 uur) om onze reserves terug aan te vullen.

Een kleine rekensom leert ons dat we 5u30 nodig hadden om deze rit tot een goed einde te brengen, dit met een gemiddelde snelheid van om en bij de 25 km/uur.

's Avonds was dan ook iedereen moc en voldaan en kropen we vroeg onder de wol...of toch niet...??

### Zondag 29 februari / maandag 1 maart 2004 (redacteur onbekend)

Jammer maar hélaas : bij het ontwaken beseften we dat dit onze laatste volledige dag was van deze tot nu toe geslaagde stage. Geslaagd : zowel op sportief vlak (afwisselende trainingsinspanningen) als op gebied van groeps sfeer (kameraadschap en hulpvaardigheid).

Vandaag werd er dan ook rustig afscheid genomen van de omgeving rond Terra Mitica.

In een drietal groepen, rustig kletsend, werden de laatste kilometers afgehaspeld.

Verder werden de kamers al ietwat op orde gezet, de fietsen ingepakt, het reservemateriaal in onze fietsenruimte bijeengezet : we beseften dat ook deze stage aan z'n einde toe was en afscheid nemen van iets dat goed is... tja dat valt zwaar te noemen !!

Ook het hotel had dit begrepen en een laatste flamenco-avond om de stemming op een behoorlijk peil te houden viel ons te beurt.

Nadat het voor sommigen onder ons al iets later geworden was dan gewoonlijk, doken we onder de dekens voor een vrij korte nachtrust. De volgende ochtend moesten we immers al vroeg richting luchthaven met de bus (vertrek rond 06.45 uur)

Met een licht lunchpakket vertrokken we naar Alicante, inchecken en nog wat verplichte reisformaliteiten vervullen, nog een koffietje meenemen her of der en dan... hop richting Zaventem, waar we veilig landen rond de middag.

De hartelijke ontvangst door onze familieleden en/vrienden ruimde snel de weemoed weg dat ook deze stage voorbij was. Alleen nog de fietsen ophalen in ons clublokaal "Hof Van Lachenen" en we konden terug onze geliefkoosde hobby beoefenen op onze Vlaamse wegen.

Maar de herinneringen aan deze stage zullen vast en zeker terugkomen bij het bekijken van de videobeelden van Guido.

Feesten met muziek ?      Geen probleem, contacteer...

## Discobar    Boy

E-mail : [mario.stalmans@pandora.be](mailto:mario.stalmans@pandora.be)

Tel. 0475 / 67 21 60

Vaste prijs ! : zelfs met overuren....



## Muizen (Mechelen)

*Ter gelegenheid van de plaatselijke kermis :*

**Zondag 30 mei 2004**

### Wielenkoers voor Amateurs Open

*(El.z. Contract, beloften, amateurs en masters...!)*

28 x 3,1 km of 86,8 km

**Prijzen** : € 500,00

**Start** : 15 uur

**Inschrijving** : Café Clubhuis

**Uitbetaling** : Café Apollon

**Kleedkamers** : Zaal Rerum Novarum ('t Koersaaltje)



# Pinkstermaandag 31 mei 2004

Ter gelegenheid van :

## MUIZEN - kermis

### Grote Prijs van de stad MECHELEN voor de jeugd

#### 2 wielerskoersen

- 1) **NIEUWELINGEN**  
20 x 3,1 km of 62 km  
Prijzen : € 335,00 + € 5,00 (21-30e)  
Start : 14 uur
- 2) **JUNIOREN**  
26 x 3,1 km of 80,6 km  
Prijzen : € 397,00 + € 5,00 (21-30e)  
Start : 16 uur

Inschrijvingen : Café Rerum Novarum, St-Lambertuslaan 18

Uitbetalingen : Café Apollon, Muizen-Dorp 12

Parcours : Klassieke kleine omloop langs Brugstraat, Kerkenbos, Baarbeekstraat, Vlamingenstraat, Stationsberg, Karolingenstraat, St-Lambertuslaan en Muizen-Dorp.

Kleedkamers : Zaal Rerum Novarum ( 't Koersaaltje)

**Organisatie : Wielersclub De Dijlespurters V.V. Mechelen  
en het Mechels Koerscomité**

Info : Sportdienst Mechelen      Tel. 015-29 25 94  
Secr. De Dijlespurters V.V.      Tel. 015-41 67 33

**Kruiswoordpuzzel 174**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

**Deelnemer puzzel 174 :**

**Winnaar puzzel 173**  
 L. Deheegher  
 Turnhoutsebaan 408  
 2110 Wijnegem  
 Graag toch wat méér inzendingen a.u.b. !

**Horizontaal**

- 1 Winnaar van E3 Prijs en Gent-Wevelgem in 2004
- 2 Ploegleider van Quick Step-Davitamon
- 3 Belg bij Rabobank - Muzieknoot
- 4 Toekomstige tijd (afkorting) - Te goed mens, doodgoed
- 5 Verpletteren, vermorzelen -
- 6 Evangelische omroep (afkorting) - Pzemyslaw... = Pool bij Miche (Italie)
- 7 Meester (afkorting) - Empt (Engels ANT)
- 8 Anni Ejusdem (afkorting) - Aaf, oot
- 9 Soort leder - Didier ... (Frans kampioen 2003) bij La Boulangiere
- 10 Gaf zijn wiel aan Tom Boonen in Gent-Wevelgem - Bron in wallonie

**Vertikaal**

- 1 Winnaar van de Ronde van Vlaanderen in 2004
- 2 Grootvader - Christophe... bij Crédit Agricole
- 3 Bende, groep - Japanse Yen (afkorting)
- 4 Flandrien 2003 - Per Expres (afkorting)
- 5 Letterwisseling van "TOE" - Legt de kip - Op, nabij, onder
- 6 Oerschreeuw
- 7 Nummers (afkorting) - Watervat
- 8 Boomsoort - Loopvogelsoort - Gesneden stier
- 9 Rijksuniversiteit (afkorting) - Cerium (symbool) - United Press (afkorting)
- 10 Marco .... = Italiaan bij Fassa Bortolo (2004) - European Space Agency (afkorting)

**Oplossing puzzel nr 173**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	B	R	U	Y	L	A	N	D	T	S
2	R	E	N	O		L	E	A		A
3	O	D	E		E	K	I	M	O	V
4	C	A	P	T		A	G		V	O
5	H	N		O	I	L		D	A	L
6	A	T	O	L		I		I	A	D
7	R		S		K	N	I	E	L	E
8	D	E	S	B	I	E	N	S		L
9		P	E	O	N		D	E	E	L
10	F	O	N	T	A	N	E	L	L	I

**polyester De Moor**

**RDM - Productions  
 Polyester UV - hardend**

### Bestelling

Een stotteraar zit in een taverne. Als de ober de bestelling komt opnemen, zegt hij :

“ Een spa... spa... spa... spa... spaghetti ! ”

De ober geeft door aan de keuken : “ Vier spa en een spaghetti ! ”

Tommeke wordt bij zijn opa gebracht wanneer zijn ouders uitgaan.

Hij kijkt vol belangstelling toe wanneer opa een pijp opsteekt.

Opeens graait hij het ding weg, loopt ermee naar de badkamer en houdt het brandend pijpje onder de kraan. Opa zegt kwaad : “ Tommeke, waarom doe je dat nu ? ”

Tommeke antwoordt : “ Mijn mama en papa hebben gezegd dat we een nieuwe auto kopen als opa zijn pijp uit is ! ”

## “ De Steeneik “

Werkman of bankier, iedereen is welkom hier....

Een gezellige pint en een stevige babbel ...



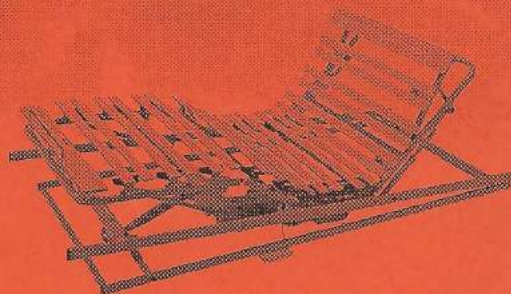
*Clemenceastraat 289*

*2860*

*Sint-Katelijne Waver*

*GSM 0475 - 47 62 60*

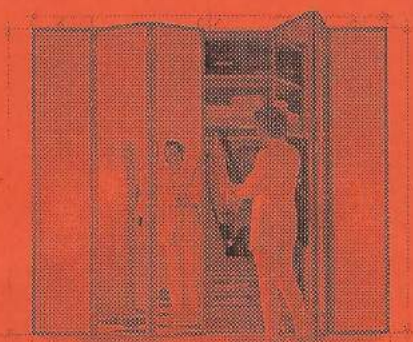
# DROOMKAMERS



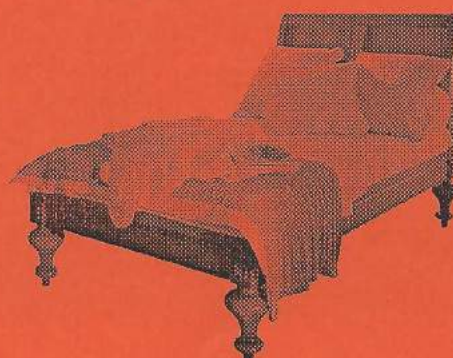
**SLEEP & DREAM**  
matrassen, bedbodems en boxsprings  
met "Goed-Slapen" garantie



**MUSTERRING**  
de complete  
slaapkamer-collectie



**MAATKASTEN**  
maatwerk kasten, dressings, enz...  
Gratis opmeten en gratis prijsofferte



**BEDTEXTIEL**  
de nieuwste  
collecties

# bedtime

EDEGEM - Mechelsesteenweg 144 - 03/ 454 17 27

ESSEN - Spijker 57 - 03/ 667 44 52

Zondag open: 13u.-18u.

Weekdagen: 10u.-18u. - Vrijdag gesloten

[www.bedtime.be](http://www.bedtime.be)



**auping**

**VI SPRING**

**hülsta**

