

Afgiftekantoor : 2800 Mechelen 1

Belgie - Belgique
PB
2800 Mechelen 1
8 / 4404

' + Koereurke



Het wielerseizoen zit er weeral eens op. Zoals je op de foto ziet hebben we symbolisch ons koerspetje en trui aan de kapstok gehangen. Voor niet lang echter...

In een wielersclub zit je immers nooit stil. Tijdens de maand oktober hebben we ons intens bezig gehouden met de vernieuwing van onze vloot.

Vooraf jongeren werden aangetrokken. De dag der Mechelse sportclubs was het startsein tot het nemen van nieuwe initiatieven.

Er werden enkele renners ontslagen. Geen plezierige bezigheid. Maar dat wij het goed menen staat als een paal boven water.

Volgend seizoen wordt de klemtoon nog meer verschoven naar de jeugdwerking en de pistebedrijvigheid.

Met het Rijksdomein Hofstade (Blos) en de wielersbaan van Elewijt – allebei vlak in de buurt – beschikken we zelfs over ruime trainingsmogelijkheden.

Redactie : Hendrik De Vis - Hendrik Heymans - Bruno Billast

2 – maandelijks informatieblad van de wielersclub De Dijlespurters V.V. Mechelen

34^e jaargang

Editie : n ° 179

Periode : sept - okt 2004

Verantw. Uitgever :

Hendrik De Vis J-Fr. Van Geelstraat 16 2812 Muizen-Mechelen
Tel : 015- 41 67 33 E-mail : Hendrik.De.Vis@pandora.be

Uitslagen van onze renners

1 ^e	
2 ^e	
3 ^e	Hans Heeman (Jun.) op 05/09 te Heist o/d Berg-Goor (45 dlns.)
4 ^e	Ronny Lambrechts (Mas.) op 19/09 te Essen-Wildert (Vdn-trofee 29 dlns.) Matthew Gilmore (El. m./c.) op 26/09 te Aalter (41 dlns.) Joeri Lambrechts (Jun.) op 17/10 te Eversel-Heusden-Zolder (Veldrit cat. C/Jun. 20 dlns.)
5 ^e	Michel Vanhaecke (El. m./c.) op 02/09 te Kortemark (65 dlns) Joeri Lambrechts (Jun.) op 12/09 te Essen (Veldrit cat. C/Jun. 23 dlns.) Ronny Lambrechts (Mas.) op 12/09 te Essen (Veldrit cat. Mast./B. 20 dlns.) Joeri Lambrechts (Jun.) op 24/10 te Kessel-Nijlen (Veldrit cat. C/Jun. 21 dlns)
6 ^e	Michel Vanhaecke (El. m./c.) op 31/08 te Merksem (121 dlns.) Matthew Gilmore (El. m./c.) op 06/09 te Wetteren (Deryfestival 12 dlns.)
7 ^e	
8 ^e	Jonas Heymans (Jun.) op 28/08 te Meeswijk-Maasmechelen (25 dlns.) Vincent Van Den Eede (Jun.) op 28/08 te Kalfort-Puurs (45 dlns.)
9 ^e	Matthew Gilmore (El. m./c.) op 06/10 te Zele (87 dlns.) Karel Pattyn (El. z./c.) op 03/10 in 3 ^{de} rit Ronde van Senegal (74 dlns.) Milan Van Daele (Asp.) op 10/10 te Kapelle op den Bos (9 dlns.)
10 ^e	Ronny Lambrechts (Mas.) op 04/09 te Wingene- (Veldrit cat. Mast./B. 18 dlns.) Kristof Umans (Jun.) op 04/09 te Walhain-Saint-Paul (35 dlns.) Rik Buelens (Jun.) op 04/09 te Zoersel (27 dlns.) Kristof Umans (Jun.) op 05/09 te Heist o/d Berg-Goor (45 dlns.) Joeri Lambrechts (Jun.) op 19/09 te Wiekevorst (Veldrit cat. C/Jun. 21 dlns.)
11 ^e	Jonas Heymans (Jun.) op 25/08 te Baardegem (59 dlns.) Kristof Umans (Jun.) op 28/08 te Kalfort-Puurs (45 dlns.) Karel Pattyn (El. z./c.) op 03/09 te Beveren-Leie (43 dlns.) Michel Vanhaecke (El. m./c.) op 04/09 in ronde Midden Zeeland (104 dlns.) Kenny Beullens (N.) op 12/09 te Brecht-Sint Lenaarts (42 dlns.) Michel Vanhaecke (El. m./c.) op 20/09 te Viane (62 dlns)
12 ^e	Vincent Van Den Eede (Jun.) op 29/08 te Zottegem-Erwetegem (40 dlns.) Milan Van Daele (Asp.) op 29/08 te Keerbergen (14 dlns.)
13 ^e	Jens Verheyen (Jun.) op 28/08 te Meeswijk-Maasmechelen (25 dlns.) Jens Verheyen (Jun.) op 04/09 te Zoersel (27 dlns.) Kenny Beullens (N.) op 19/09 te Waarloos-Kontich (47 dlns.) Joeri Lambrechts (Jun.) op 26/09 te Wolvertem (Veldrit cat. C/Jun. 18 dlns.)
14 ^e	Karel Pattyn (El. z./c.) op 09/09 te Sint-Gillis-Waas (55 dlns.) Tom Vekemans (Bel.) op 13/09 te Nieuwkerken-Waas (21 dlns.) Kim Winkelmans (Dame-Bel.) op 25/09 te Kieldrecht (48 dlns.)
15 ^e	Kevin Keulemans (bel.) op 25/09 te Mariekerke-Bornem (36 dlns.)
16 ^e	Kenny Beullens (N.) op 11/09 te Waarloos-Kontich (33 dlns.) Kenny Beullens (N.) op 03/10 te Minderhout-Hoogstraten (44 dlns.)
17 ^e	Kristof Umans (Jun.) op 29/08 te Zottegem-Erwetegem (40 dlns.)

	<p>Joeri Lambrechts (N.) op 29/08 te Brecht (62 dlns.) Rafael Vercammen (El. z./c.) op 04/09 te Tiselt-Willebroek (53 dlns.) Joeri Lambrechts (Jun.) op 04/09 te Wingene (Veldrit cat. C/Jun. 36 dlns.) Vincent Van Den Eede (Jun.) op 04/09 te Walhain-Saint-Paul (35 dlns.) Kim Winkelmans (Dame-Bel.) op 19/09 te Muizen-Mechelen (49 dlns.)</p>
18 ^e	<p>Jonas Heymans (Jun.) op 04/09 te Zolder-terlaemen (66 dlns.) Karel Pattyn (El. z./c.) op 30/09 in proloog Ronde van Senegal (74 dlns.) Rik Buelens (Jun.) te Zottegem (Nagekomen uitslag)</p>
19 ^e	
20 ^e	<p>Nicky Sluyts (Bel.) op 27/08 te Sint-Katelijne Waver (36 dlns.) Joost Haemels (Jun.) op 29/08 te Maria-Aalter (40 dlns.) Peter Devrouw (El. z./c.) op 04/09 te Tiselt-Willebroek (53 dlns.) Milan Van Daele (Asp.) op 12/09 te Wijnegem (26 dlns.) Matthew Gilmore (El. m./c.) op 21/09 te Vichte (65 dlns.) Matthew Gilmore (El. m./c.) op 12/10 te Putte-Kapellen (144 dlns.) Rik Buelens (Jun.) te Brecht (Nagekomen uitslag)</p>

Het Hof van Lachenen

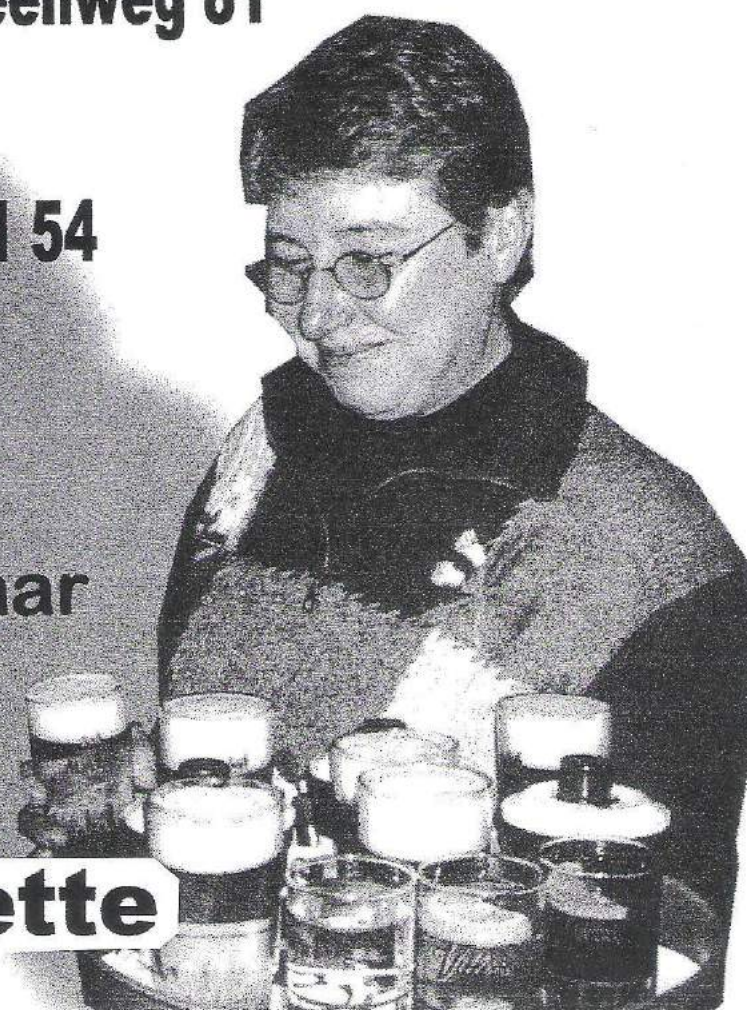
Mechelsesteenweg 81

2840 Rumst

tel 015/31 11 54

**zaal
beschikbaar**

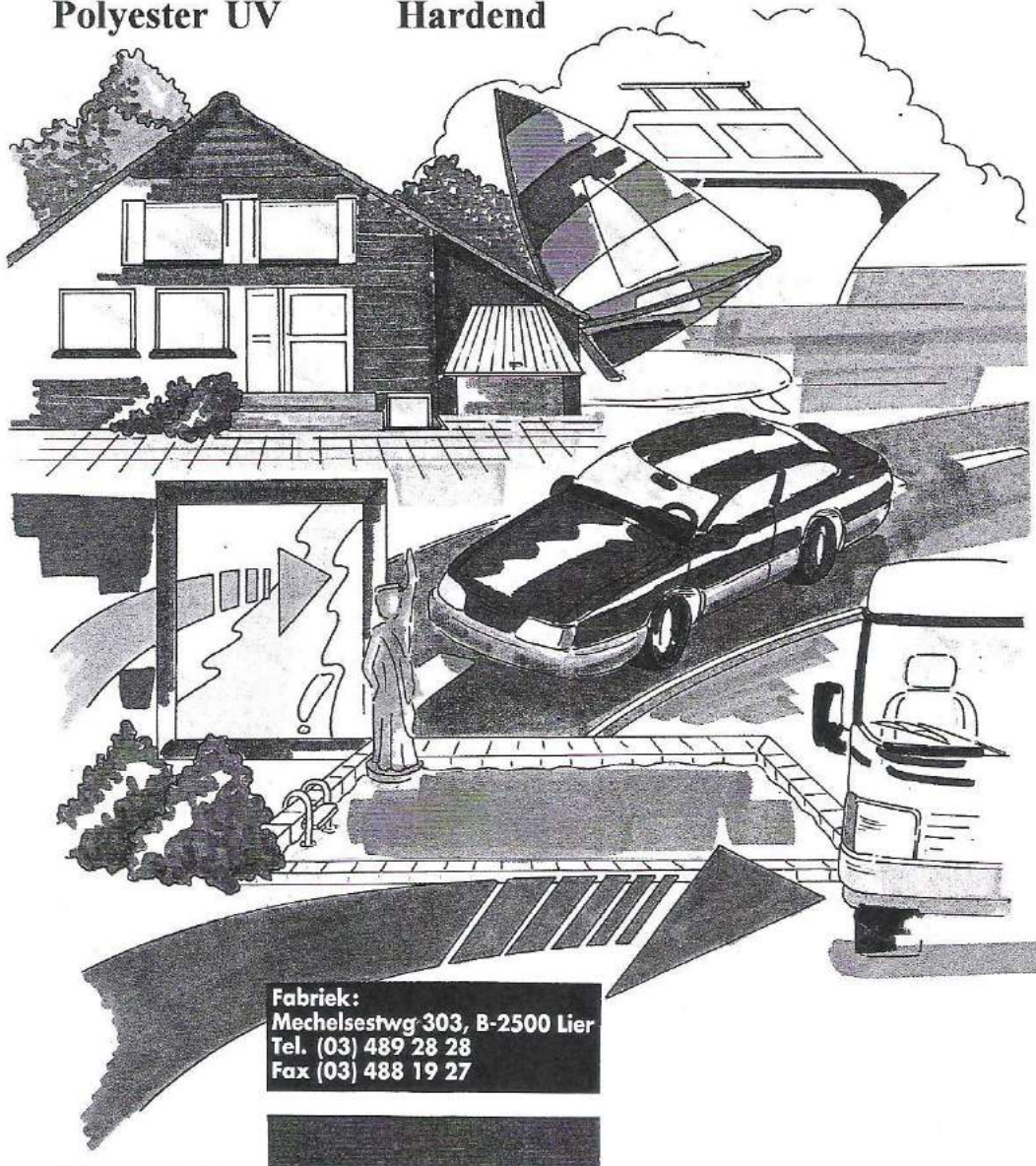
Bij Lucette



RDM - PRODUCTIONS

Polyester UV

Hardend



Zaterdagochtend, halfzeven, een wielerman ontwaakt, glipt stilletjes uit bed om z'n vrouw niet te wekken en verdwijnt in alle stilte in de badkamer.

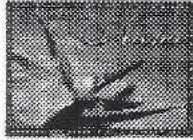
Eenmaal in zijn rennersoutfit, gaat hij op z'n tenen naar de garage om de banden van zijn fiets op te pompen. Bij het openen van de garagepoort slaat de ijskoude sneeuwregen hem in het gezicht.

Alhoewel hij al erger meegemaakt heeft, besluit hij toch maar eerst naar het weerbericht te luisteren op de radio.

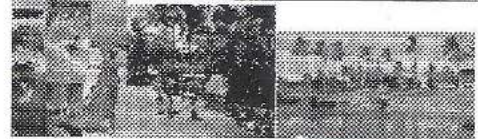
De weersvoorspelling is dramatisch : sneeuw, ijzel, hagel, stormwind...

Uiteindelijk besluit hij maar terug te gaan slapen. Hij kleedt zich uit en, terug in bed, kruipt hij dicht tegen zijn vrouw haar rug en fluistert : " Het is verschrikkelijk slecht weer ! "

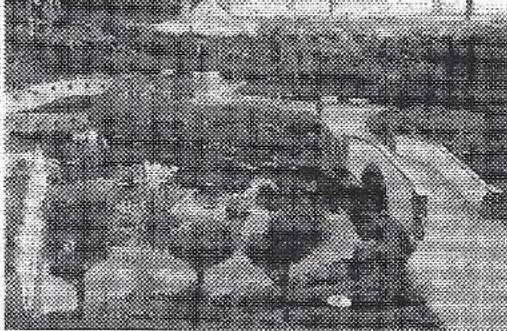
Waarop zijn vrouw , half-slapend, antwoordt : " Kan je geloven dat mijn man daarin gaat fietsen ! "



Hawai – Iron Man – Exotisch



Japanse tuin in Honolulu

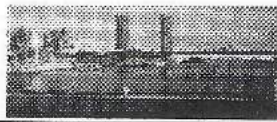


Eigenlijk is **Hawaii** (= originele benaming) de naam van een archipel of groep van acht eilanden, namelijk : **Nihua, Kauai, Oahu, Molokai, Lanai, Maui, Kahoolawe en Kona** (of Big Island) . Dit laatste (Kona) is ook het grootste en wordt steevast als Hawaii aangeduid, terwijl de "hoofdstad" Honolulu op Oahu ligt en men van daaruit moet "island hopen" om per vliegtuig de zes andere eilanden te bereiken. De twee overige eilandjes zijn praktisch onbewoond of alleen maar rotsachtig.

Het aangename klimaat, de vriendelijke ontvangst bij uw aankomst in Honolulu, waarbij u een bloemenkrans rond de nek wordt gehangen en de mooie Japanse tuin in het luchthavengebouw, geven u direct een fijn gevoel. Maar eens buiten de luchthaven rijdt u de grootstad in (zoals typisch in de Verenigde Staten) met wolkenkrabbers, lange boulevards en grote wagens.

"Taal"

De Hawaïanen gebruiken maar vijf medeklinkers van het alfabet en vullen hun woorden wel met bijna alle klinkers.



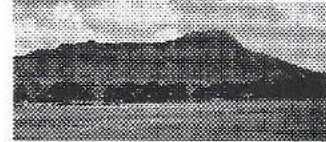
O A H U (2 dagen)

Voor de patriottische Amerikaan is het bezoek aan *Pearl Harbour* met de *USS Arizona Memorial* en *USS Bowfin* (of *Submarine Museum*) natuurlijk een must. Daar wordt de wacht nog met de nodige dril en show afgelost.

De folkloristische muziek en het dansen met veel heupbewegingen wordt in de *Hula show*

op het beroemde *Waikiki strand* ten beste gegeven.

Vanop de *Aloha toren* heeft men een zicht op de haven en vanaf de *Diamond Head* hoogte ziet men de pracht van de rest van het eiland achter de kustlijn



In het *Bishop Museum* en in het *Polynesian Cultural Center* (shows en evocaties) kunt ge de Polynesische geschiedenis overschouwen en het dierenleven uit de zee wordt getoond in het *Sea Life Park and Whaling Museum*.

In de grote *Dole* plantage kan je tussendoor nog een ananas proeven.

"Island hopping"

Het vliegtuig nemen naar een volgend eiland is zoals in een bus stappen. Weinig plichtplegingen voor het inchecken en is er nog plaats dan mag je altijd mee met de eerstvolgende vlucht.

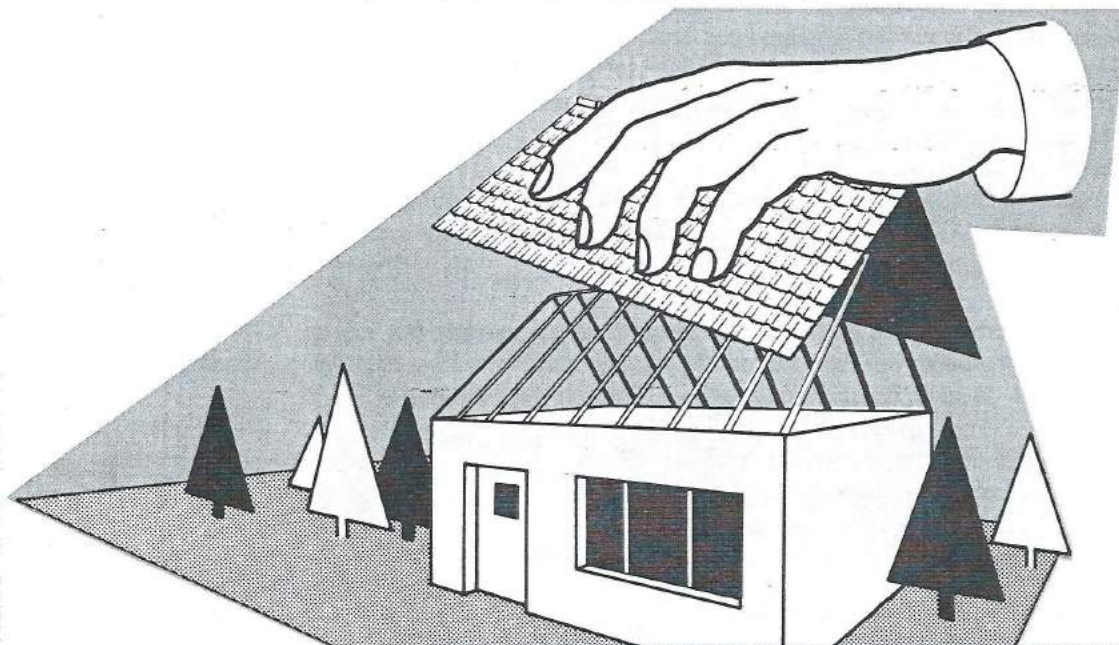


MOLOKAI (2 dagen)

Dit is het enige eiland dat vrij is van hoogbouw en massatoerisme. Maar bomen worden stilaan weggekapt voor aanleg van golfterreinen onder het mom dat het zo ook "groen" en "ongerept" blijft. (?)

Als Belg moet je natuurlijk het werkterrein van pater Damiaan bezoeken, maar de aankomst op het eiland zelf is al indrukwekkend. Geen accommodatie in deze "luchthaven" (een hangar en twee brandstofpompen) want uw bagage moet u zelf van het karretje naast het vliegtuig plukken. Het enige *resort* heeft hotelkamers zonder glasramen (alleen zonblindes) zodat de redelijk sterke wind vrij spel heeft om het zand binnen te blazen, maar is desondanks luxueus en knus.

UW DAK ?



BREMS

Het dak - Ons vak

VRAAG HET AAN EEN SPECIALIST

Mechelsesteenweg 810 - 824 1800 Vilvoorde

Tel. 02 / 252 24 00 - Fax 02 / 252 29 55

e-mail : brems.dakwerken@cobonet.be

Uw garantie ?

*Onze firma bestaat reeds méér dan 300 jaar !
Tevens alle bouwwerken, verbouwingen, zinkwerken en decoratieve
bekledingen.*

De dorpjes waar Damiaan actief was kunnen per ezel of per taxi bezocht worden want hier heeft het reisbureau geen wagen voor ons voorzien.

Hoogstwaarschijnlijk omdat de inwoners met hun handicap er een zeer raar rijgedrag (zigzag en op 't verkeerde baanvak) op na houden en de verzekering de "situatie" niet dekt.

Zijn levenswerk blijft niettemin impressionant.

KONA (3 dagen)



Wij verbleven op het meest bekende eiland vlak aan het *smalle strand* waar de *Iron Man* te water gaat. Het zee water klotst er gewoon over een muurtje op de rijbaan voor het hotel. Niet verwonderlijk dat hier de start *in* het water gegeven wordt.

Indrukwekkend is het National Historical Park met zijn houten paleizen, sculpturen en afsluitingen waarachter de gevangenen leefden met als enige uitweg de oceaan.

Door de Wakefield Botanical Gardens leidt een hond u rond als gids, met de nodige tussenstoppen bij aangeduide planten en boomsoorten. Ongelooflijk.

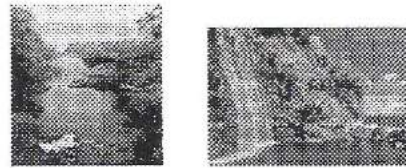
Natuurlijk moet u de orchideeën bewonderen in de Akatsuka tuinen en de bonsai planten worden u aangeboden onderweg naar Hilo-stad in het Fuku-Bonsai Center. U kan zowel bloemen als planten per koerier thuis besteld krijgen.

Tussenin kunnen de benen gestrekt worden door de dichte begroeiing naar de Kahuna en Akaka watervallen.

Eigenaardig dat mijn vrouw en dochter helemaal overbeten werden door de muggen, ondanks het insmeren met de anti-muggenmelk, die gratis werd aangeboden bij de ingang van National Botanical Garden terwijl ik zonder insmeren, gespaard bleef van beten bij het bekijken van de schildpadden, reuzemangobomen, en allerlei soorten orchideeën.

De attracties op Kona zijn natuurlijk de vulkaankraters en het bezoek aan het vulkaanmuseum met eventueel een afdeling of wandeling langs de krater, als men de fosfordampen (en stank) wil trotseren. De videoshow gaf ons al een voldoende gedetailleerd beeld van de uitbarstingen en de gevolgen uit 1992.

MAUI (3 dagen)



Dit eiland wordt terecht het bloemeneiland genoemd omdat men er de meeste variatie van bloemen en planten aantreft.

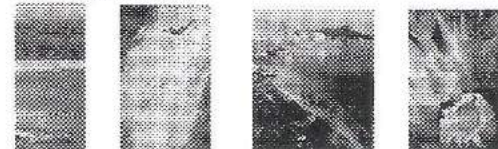
Lahaina is een prachtige "oude" haven waar de politie per fiets patrouilleert tussen de kleine shops. Onderweg naar het fraaie dorpje *Hana* moet men over 52 smalle bruggetjes, zodat uw rug en zitvlak pijn doen na al dat stop- en bochtenwerk tegen een noodgedwongen slakkengangetje.

De *Seven Pools in Oheo Gulch* met de Waimoku Falls (3 km stappen) en de Makahiku Falls (1 km klimmen) leveren mooie zichten en beelden naast hun ijskoud water.

Ook de hoogte aan *Needle Point* is een uitstap waard.

Met de "reefdancer" kun je de bodem van de oceaan afspeuren naar koraal, allerlei soorten vissen en waterplanten zolang je het in die gesloten ruimte onder water kunt uithouden - want ik werd er zeeziek -.

Een Amerikaan "stoeft" graag over *zijn* Hawaii en het is terecht de moeite waard...als men zoals zij doen, de grote afstanden minimaliseert....



"Kant en Klaar" VTB reis - september 1996 :

<u>Heen</u> :	Zaventem - London	40 minuten
	London - San Francisco	10 uren
	San Francisco - Honolulu	6 uren
	(Overlappen van één dag tijdsverschil)	
<u>Terug</u> :	Maui - Honolulu	20 minuten
	Honolulu - Los Angeles	4 u 45
	Los Angeles - Newark	4 u 30
	Newark - London	6 u 20
	London - Zaventem	45 minuten

Bruno Billast 21.10.2004

SALON VOORWAARDEN VOOR WAGEN EN WONING



Heeft u een wagen gekocht op het autosalon ? Worden uw bouwplannen concreet tijdens Batibouw ? Alle chauffeurs en bouwers die zoeken naar de interessantste verzekeringen : LAAT U SNEL INFORMEREN OVER ONZE SPECIALE AANBIEDINGEN.

BEL NU VOOR ONZE SPECIALE ACTIE'S: LUMMEN 013/52 10 05 - DIEST 013/55 59 88



Particuliere en KMO Adviseurs
Alle verzekeringen & Financieringen

-Oostereindestraat 25 3560 Lummen
Tel. 013-52 10 05
E-mail : rudi.lievens@dvvlap.be



-Kon. Astridlaan 20 3290 Diest
Tel. 013-55 59 89
E-mail : sabine.van.den.berg@dvvlap.be

**DIENSTENKANTOOR
ALENUS & PARTNERS**
ADVIES VOOR KMO EN PARTICULIER



DVV

EEN KLEINE STAP,
EEN GROTE BESPARING

Clubavond... gevolgd door een dansfeest !

Ons bestuur nodigt iedereen uit tot deelname aan een etentje dat doorgaat in ons clublokaal « **Het Hof van Lachenen** », Mechelsesteenweg 81 te 2840 Rumst op :

Zaterdag 04 december 2004 om 17 uur 30

Tijdens dit feestje zullen wij overgaan tot de « finale » prijsuitreiking van het voorbije wielerseizoen. Vanaf 21 uur is er dansgelegenheid waarbij ook de niet-etters welkom zijn ! **Paul's Disco** speelt ten dans ! We verwachten dan nog véle anderen... Met verrassingsact ! Niemand minder dan **Elvis Presley**...heeft toegezegd.

Wat schaft de pot ?

-Fritten à volonté met sausen en diverse vleessoorten (te verorberen tussen 17.30 u en 20.30 u !)

Deelnameprijs ?

Prijs per persoon : € 8
Hierin begrepen : steunkaart die toegang verleent tot ons bal en deelname aan onze gratis tombola.



Hendrik De Vis , Secretaris	Tel. 015 - 41 67 33
	of per e-mail : Hendrik.De.Vis@pandora.be
Wilfried De Bruyn , Ploegleider	Tel.+ fax 015- 31 74 04

Inschrijving : tot zondag 28 november...

Inschrijvingsstrook :

De heer en / of mevrouw schrijft
 in met personen.

Hij / Zij stort hiervoor € 8 x personen op rek.nr. 068-2172867-94.
 van **De Dijlespurters V.V. Mechelen**, met vermelding « Deelname etentje ».

* **Betaling en inschrijving voor 28 - 11 a.u.b !!!**
 Na deze datum worden geen inschrijvingen meer aanvaard.

Handtekening

**“ Bestel nu uw team fiets bij
BOSCH SPORT ”**

*Ferd. Maesstraat 74 2550 Waarloos
Tel. 015 – 31 59 54
E-mail : Patrik.Bosch@skynet.be*

Enkel voor renners met vergunning van de Dijlespurters V.V. Mechelen

Fietsen RIDLEY

De prijzen zijn BTW inbegrepen

ICARUS	ULTEGRA	9	SPEED	€ 1.270,50
ICARUS	ULTEGRA	10	SPEED	1.385,45
ICARUS	CHORUS	10	SPEED	1.681,90
ICARUS	CENTAUR	10	SPEED	1.208,79

- *Fietsen afgemonteerd met Ritchey stuurpen, stuur en zadelpen of FSA Silverwing*
- *Standaard wielen Shimano*
- *Standaard banden Vredestein Fortezza*

Opties :

OPLÉG KADER RIDLEY SCANDIUM	€ 181,50
OPLÉG KADER RIDLEY PHAETON	181,50
OPLÉG KADER RIDLEY DAMOCLES	726,00
OPLÉG WIELEN 4ZA CARBON	363,00

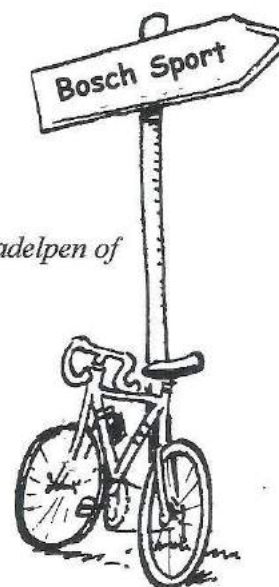
KLEUR STANDAARD 403 A (2004)

Wie heeft er interesse ?

Geldigheidsperiode 01/11/2004 tot 30/03/2005

Fietsen ZANNATA

SORA DUBBEL 899> 690,00
 KLEUREN VANAF 15 OKTOBER BESCHIKBAAR
 RACE FIETS U SCANINI 26” 720> CLUBPRIJS 590,00



Bosch-sport

Fietsspeciaalzaak

PROLINE

Openingsuren :

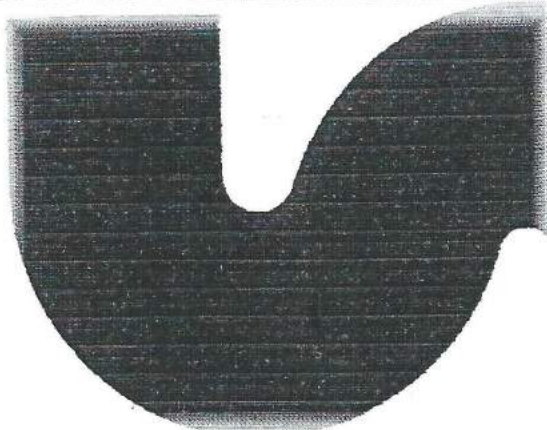
di-wo-do-vr van 9.00 tot 12.30 en van 13.30 tot 19.00 u
zaterdag doorlopend van 9.00 tot 18.00 u

ruime keuze aan koersfietsen



Opel Vervloet
www.opel.be

Lintsesteenweg 2
2570 Duffel
Tel. 015 - 31 18 82



Van Saet

Verzekeringskantoor
Kerkstraat 32
2570 Duffel
015 / 31 22 53

Kris kras door de club

-De dag van de Mechelse sportclubs georganiseerd op zaterdag 4 september kende een groot succes.

Onze club heeft zich die deelname niet beklagd en slaagde er in om een aantal jongeren uit de regio warm te maken voor de wielersport.



Aan onze infostand werd een kleine prijskamp in mekaar gestoken.

Iedereen die zijn formulier invulde maakte dus kans op het winnen van een mooie prijs.

Welnu, onderstaande personen hebben de vragen juist beantwoord.

Hun prijs kan afgehaald worden in ons clublokaal vanaf 10 november :

- Lybaert Evelien Mechelen
- De Graef Yorick Mechelen
- Van den Berg Lize Mechelen
- Le Van Elmo Mechelen

Ze worden allemaal verwittigd.

-Bondsafgevaardigde **Pierre Teughels** uit St-Katelijne Waver heeft de leeftijd bereikt om ermee te kappen.

Inschrijven, controleren, uitslagen opmaken, de volgwagen, het hoort er vanaf nu niet meer bij.

Het aantal koersen dat hij in zijn loopbaan waarnam moet volgens ons een zeer hoog getal zijn.

Op bijna elke koers in de regio was hij.

De laatste jaren zagen we nog een aantal andere collega's van hem opstappen :

In volgorde : Jos De Buyser, Martin Bosch en Domien Dubin.

Op de foto hiernaast zien we hem nog aan het werk te Muizen tijdens de dameskoers.



-Ook in dit Koereurke hebben wij enkele **droeve** berichten mede te delen.

Wij verloren onze **oud-renner Glenn Rutten (geb.15-11-1984)** ten gevolge van een tragisch ongeval te Wuustwezel op 26 september 2004.

We namen van hem afscheid in de parochiekerk van St-Vincentius à Paulo te Essen-Horendonk op zaterdag 2 oktober 2004.

Bestuurslid Leonard De Hondt bezorgde ons het overijdensbericht van zijn schoonvader **Leopold "Polle" Janssens (geb.12-04-1922)** die na een langdurige ziekte overleed te Putte op 11 oktober 2004. De uitvaart heeft plaatsgehad in de kerk van de Heilige Naam Jezus te Grootlo-Schriek op zaterdag 16 oktober 2004.

We bieden beide families onze innige deelneming aan in de rouw.

Plaatsen van chape en vloerisolatie



Claes Patrick

Nieuwstraat 88

3560 Lummen

Tel.+fax 011-42 81 12

Vandeweyer Etienne Savoerenweg 4

3550 Heusden-Zolder

Tel. 011-42 12 42

Voor alle tuinleg en onderhoud!

Bel gewoon of contacteer :

Marcel De Boeck
(Oud-dijlespurter)



Klaterstraat 9

2830 Blasveld

Tel. 03 - 866 05 73

Dagbladhandel SONJA

Wij leveren kranten en tijdschriften vóór 7 uur aan huis

Brusselsesteenweg 191

2800 Mechelen

Tel. 015 - 41 27 16

Openingsuren : alle dagen van 5 u tot 18.15 u
zaterdag van 5 u tot 17 u



ALLE METAALWERKEN

PHILIPS nv

*Hoofdsponsor Racing Mechelen
+ jeugdafdeling*

- Gespecialiseerd in lassen, snijden, plooien, walsen en perswerken van o.a. ijzer, inox en aluminium
- Het ambachtelijk vervaardigen van siersmeedwerk voor o.a. trappen, leuning en poorten
- Restauratie van oud smeedwerk

**Mollestraat 1 bus 2
2800 Mechelen**

Tel. 015 41 27 82 • Fax 015 42 37 24

www.phlips.be

info@phlips.be

Geert De Bruyn (Leest) : een topper van formaat !

Uit ons archief : 1980

In juli 1980 kwam Geert De Bruyn informeren of hij kon aansluiten bij Vlug en Vrij Muizen. We zijn dan dicht bij zijn verjaardag. Als ik mij nog goed herinner was dat de 17^e van diezelfde maand.

Zeer vlug bleek dat die man een uitzonderlijk talent bezat. In Hoegaarden won hij zijn eerste koers. Hij liet ook twee 2^e plaatsen, een 3^e, een 4^e, twee 5^e en een 6^e plaats optekenen. Wie kan de dag vandaag nog zulke start nemen ?

In 1981 boekte hij 3 overwinningen te Imde-Wolvertem, Zottegem en Everbeek-Brakel. Toch reed hij weeral vijf 2^e plaatsen bij mekaar, werd zes maal 3^e, 1 x 4^e, 6 x 5^e, en 3 x 6^e om van de overige ereplaatsen nog te zwijgen.



In 1982 reed hij zijn allerbeste seizoen. Hij won als nieuweling te :

Neerlinter, Hamme, Peer, St-Katelijne-Waver, Elewijk, Heffen, Incourt, Boechout, Hombeek, Everbeek, Porcheresse en Bornem.

Nog te noteren : 6 x 2^e, 6 x 3^e, 2 x 4^e, 3 x 5^e, 2 x 6^e enz...

Hij stapte in de 2^e helft van juli over naar de junioren en won nog 2 koersen te Ottignies en Vilvoorde.

Verder : 2 x 2^e, 2 x 4^e, en 2 x 5^e. Adelbrieven die kunnen tellen.

1982 : Grote Prijs Jef Ramaekers te Heffen.
Geert De Bruyn wint de spurt voor Danny Van Royen en zijn clubmakker Lucien Van den Brande.

Vanaf 1983 gaat het plots wat minder goed. Geert wint bij de junioren toch nog 5 wedstrijden. We vonden in ons Koereurke van destijds terug : Epegem, Petit-Roeulx, Beigem, Xhendelesse en St-Amandsberg.

Hij wordt nog 4 x 2^e, 1 x 3^e, 1 x 4^e en 1 x 5^e. Hij behaalt nog héél wat ereplaatsen.

Maar wat vélen niet wisten is dat klasbak Geert De Bruyn sedert een hele tijd met een knie – en spierletsel sukkelde.

Werkelijk waar hoor ! We schreven toen : “Deze Leestenaar moet dringend in goede doktershanden komen of hij zal er niet veel meer van terecht brengen. Hopelijk betert zijn situatie zeer snel .”

*En zoals verwacht werd hij nog voor het wielerseizoen van 1984 geopereerd aan de knie.
Hélaas, ... hij werd achteraf nooit meer de "oude".
Een wielercarrière die zich zó goed aankondigde werd nog hetzelfde jaar afgesloten.
Ging het goed dan kon Geert bergen verzetten, als zijn motor sputterde zat hij onmiddellijk
in de put. Moedeloosheid bekreep hem dan in die mate dat hij tot bijna niets meer in staat was.
Toch was hij in het Mechelse een renner waar men naar opkeek.
Snel aan de meet, veel koersdoorzicht, een afwerker van formaat.
Wie voor hem supporterde wist dat hij een "joker" op zak had.
Hieronder publiceren we nog 3 prachtige foto's van zijn wonderjaar 1982 :*



1982 : Geert De Bruyn wordt na zijn overwinning te Heffen druk omringd door zijn supporters.



1982 : Jef Ramaekers (Oud-Minister en Volksvertegenwoordiger) feliciteerde Geert De Bruyn te samen met de hostessen van Boule d'Or. Nu zou dat ook al niet méér kunnen gelet op het verbod op tabaksreclame. Jef Ramaekers werd nadien nog Burgemeester en organiseerde tal van koersen.



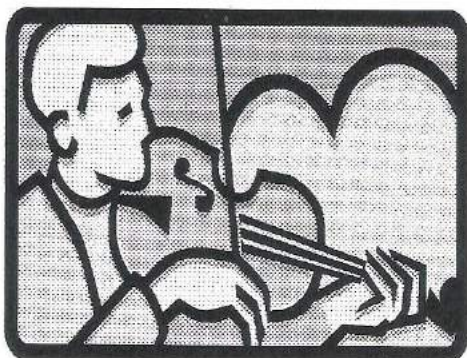
1982 : Tijdens het sluitingsbal in zaal Eldorado te Muizen wordt **Geert De Bruyn** gehuldigd als renner met de meeste overwinningen van het seizoen. Naast 12 overwinningen als nieuweling behaalde hij in hetzelfde jaar ook nog 2 overwinningen bij de junioren. Er kwam een massa volk opdagen om dit feest bij te wonen.

Op de foto herkennen we van links naar rechts :

Muizenaar **Hendrik Foret**, de gulle schenker van deze begeerde trofee, **Frans Ceulaers** (+) toenmalig voorzitter van de Antwerpse BWB, **Geert De Bruyn** zelf, sponsor **René Verschueren** en voorzitter-stichter **Albert Nys** (+) van Vlug en Vrij Muizen.

Feesten met muziek ?

Geen probleem, contacteer...



Discobar Boy

E-mail :
mario.stalmans@pandora.be

Tel. 0475 / 67 21 60

Vaste prijs ! : zelfs met overuren...

Alle uitslagen van 2004 op een rijtje

Plaats	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Dames										
El.z.C. & Beloften		1	1	1	2	5	3	2	3	1
Junioren	1		1	2	7	2		2	3	7
Nieuwelingen	1	1	2	2	2		1	1	3	2
Aspiranten					1				1	
Amateurs & Masters				1	3		1	2		2
Totaal	2	2	4	6	15	7	5	7	10	12

Plaats	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Dames			1		1		1			
El.z.C. & Beloften	6	2	1	5	2	3	5	4	2	6
Junioren	7	4	6	4	4	4	6	5	4	6
Nieuwelingen	2	2	2	3	3	6	4	1	2	2
Aspiranten		1								1
Amateurs & Masters						1				
Totaal	15	9	10	12	10	14	16	10	8	15

In totaal wisten onze renners zich 190 keer te plaatsen binnen de eerste twintig maar vermits we alle uitslagenkaarten niet in ons bezit hebben kan deze tabel nog niet volledig genoemd worden.

Deze is echt super !

Er komt een Hasselaar een brillenwinkel binnen. De Hasselaar zegt tegen de verkoper :
 “Dag meneer, ich spaar brillen. Heef u nog wat bezoonders ?”

“Jazeker,” zegt de verkoper, en geeft de Hasselaar een bril.

De Hasselaar zet de bril op en kijkt de verkoper meteen dwars door zijn kleren heen :
 hij ziet de verkoper spiernaakt.

“Da is fantaastisch,” zegt de Hasselaar. “Hoeveel moet die bril kooosten ?”

“Driehonderd euro” zegt de verkoper. “Pak maar in,” zegt de Hasselaar.

De Hasselaar loopt naar buiten en zet de bril op. Er lopen twee vrouwtjes met
 boodschappentassen voorbij.

Hij ziet ze spiernaakt. De Hasselaar gaat met de bus : iedereen bloot.

De Hasselaar loopt wel drie keer de bus op en neer.

Komt de Hasselaar thuis.

Ziet hij zijn vrouw en de buurman spiernaakt op de bank zitten.

Hij zet de bril af en daar zitten zijn vrouw en de buurman nog steeds spiernaakt.

“Ich heb weer wat gekooch,” zegt de Hasselaar, “ich heb het tien minuten en 't is al kepoot”

BIL(L)BOARD

Brussel uitrijdend zie ik een door de wind en regen verweerd reclamebord van Sloggi. Door de voorbije Tour de France is het ondergoedmerk op het idee gekomen om een aantal knappe dames op de racefiets te zetten.

Het is een billboard langs de weg waarvoor menig automobilist de rotonde twee maal zou nemen. De dames dragen een broekje dat de indruk moet wekken alsof het lekker zit op een racefiets. De smalle sportzadels zijn duidelijk in beeld en de mooie billen zijn gestoken in een slijpe of string, de dames lijken de absolute koplopers van de Tour.

Maar roept dit beeld niet meer verbeelding op dan werkelijkheid.....?

Triatleten hebben soms een zwembroek waar je ook mee kunt fietsen. Daar zit een speciaal stukje in om het zitvlak te beschermen en daarbij smeren ze dat stukje goed in met uierzalf. Wielrenners hebben ook een zemen lap in hun fietsbroek.

Waar zit nu de werkelijkheid ? Wij gingen op onderzoek uit en hielden een enquête bij onze renners. Twee opvallende vaststellingen trokken onze aandacht :

1. **geen enkele Dijlespurter** draagt een sloggi tijdens het koersen;
2. **alle Dijlespurters** dragen een kwaliteitsvolle fietsbroek met zeemvel.

Een verklaring van dit voorgaande zou liggen in de preventie van de wielerkwaal bij uitstek : **zadelpijn**.

Elke renner heeft er al eens last van. Onze verdere bevraging ging uit naar preventiemiddelen. Voorkomen is immers nog steeds beter dan genezen !!

De keuze van het juiste zadel

Harde zadels dragen de voorkeur weg van de overgrote meerderheid van competitierenners. Maar andrologen en urologen wijzen op het gevaar van de harde zadels, waarbij vitale zenuw- en bloedbanen zouden afgekneld worden. Langdurig fietsen op hard zadel kan aanleiding geven tot slapende of verdoofde genitaliën en mogelijks zelfs impotentie.

Gelzadels verminderen inderdaad de druk en voelen hierdoor heel comfortabel aan. Gelzadels slagen er echter niet altijd in de druk vooral op de zitbeenderen te leggen (afhankelijk van uw bekkenmaat).

Gleufzadels hebben een uitsparing waardoor verminderde druk het gevolg is. Deze zadels slagen prima in hun opzet de weke delen te ontzien, op voorwaarde dat de zitbeenderen goed ondersteund worden.

Een juiste afstelling van het zadel

Het zitcomfort wordt in de belangrijkste mate bepaald door een correcte zadelaafstelling, zowel in hoogte, voor-achterwaartse richting als helling. Als je te hoog of te laag zit, of bvb. te ver naar achter ga je nog meer schuiven en raakt je zitstreek vlugger geïrriteerd. Een juiste zadelpositie garandeert tevens dat de zitbeenderen de grootste druk opvangen, waardoor de weke weefsels gespaard blijven.

Besluit met betrekking tot het zadel :

- in principe kan elk type zadel het juiste zitcomfort geven indien correct afgesteld;
- tijdens het fietsen rust een groot deel van uw lichaamsgewicht op het kleine oppervlak van het zadel;
- let ook op de vering. Gel veert vanzelf al. Duurdere modellen zadels hebben een elastomeer vering, dat werkt beter dan de conventionele spiraalvering. Het vangt de schokken snel op en trilt vrijwel niet na.

De koersbroek

Dit stuk textiel is natuurlijk niet ontworpen om jullie mannelijke achterwerken te accentueren voor jullie vrouwelijke fans. Neen, allereerst heeft zo'n rennersbroek één grote troef: een zeemvel. Vroeger letterlijk te nemen, tegenwoordig ook in kunststof met even goede absorberende kwaliteiten, misschien zelfs beter.

Het zeemvel

Je moet wel bij de aanschaf van een koersbroek opletten dat het zeemvel uit één stuk bestaat. Een overlangse naad, vaak bij goedkopere modellen, is een pijnlijke bron van zadelleed. Daar kan zelfs de vetste uierzalf geen soelaas tegen bieden.

Ontstekingsremmende zalf

Inderdaad, uierzalf of broekvet of andere smeermiddelen zijn nog steeds onmisbaar om je billen blijvend van een babyvelletje te voorzien. Hoewel het eerste doel van dit soort zalven vroeger het mals houden van die dikke leren lap beoogde, blijft het belangrijk als smeermiddel om wrijvingswarmte te onderdrukken en, als je een desinfecterende zalf gebruikt, om pijnlijke ontstekingen te vermijden.

"Ik smeer meestal alleen crème in mijn zeemvel als het slecht weer is. Bij mooi droog weer trek ik mijn broek zo aan. Ik gebruik wel altijd ontstekingsremmende zalf. Twee jaar geleden raakte een haarworteltje ontstoken en dat werd een enorme bult aan de binnenkant van mijn zitvlak. Tijdens het seizoen bleef ik rijden, maar ik was wat blij toen de bobbel na het seizoen eindelijk weggesneden werd". Wij citeren hier Jeroen Blijlevens.

Poeder

Poeder hecht aan de zeem en houdt de huid en zeem droog. Sommige poeders bevatten desinfecterende bestanddelen en zijn uiteraard uitwasbaar. Het is een verbetering van het traditionele broekenvet dat als nadeel heeft dat het de zeem vochtig maakt, de huid afdekt en weinig ademt. Poeder is ook geschikt voor kunstzeem.

Desinfecterende zepen

Het is ook belangrijk dat renners zich regelmatig na de training of wedstrijd wassen met desinfecterende zeep. Zo kan je op zijn minst pijnlijke blessures voorkomen.

BOUWMATERIALEN brents

Cement uit de muur!!!
Bouwmateriaal



Automaten Center
Alles voor de doe-het-zelver



LINTERPOORTENLAAN
48 1980 ZEMST
TEL: 015 61 01 44
FAX: 015 61 04 63

Besluit:

Veel zadelpijn heeft te maken met het feit dat de renner niet goed op de fiets zit. De fiets kan te groot of te klein zijn, het zadel en/of stuur kan te hoog of te laag staan. Staat het zadel te hoog, dan schuif je onnodig van links naar rechts op het zadel. Bij een te laag zadel moeten onnodig je knieën scherper gebogen worden. Dat geeft een onnodige kniebelasting en maakt het trappen minder efficiënt. Allerlei zitproblemen zijn het gevolg. En dus grotere kans op zadelpijnen !!

Een veel gemaakte fout is tevens dat, vooral in het voorjaar, zeker als er net een nieuwe fiets is aangeschaft, te enthousiast te veel kilometers achter elkaar worden gefietst. Dit is ook al eens het geval bij beginnende en jonge rennertjes. Met o.a. zadelpijn als gevolg. Als de zadelpijn bij een nieuwe fiets lang aanblijft is het best de fietsafstelling nog eens te controleren.

Helemaal belangrijk wordt het om naar de oorzaak van het ongemak te gaan zoeken als de klachten zich voornamelijk aan één kant voordoen. Als de plek dikker en stugger wordt, kan dit duiden op een inwendige huidbeschadiging of littekenvorming ter hoogte van uw zitbotje. Een ontstoken slijmbeursje kan ook nog. De oorzaak van een asymmetrische schade kan zijn dat óf de persoon asymmetrisch is, en veel mensen zijn dat, óf dat het zadel niet goed staat.

Voorkomen is beter dan genezen : koop een goed zittende fietsbroek met een kwalitatief hoogstaand zeemvel uit 1 stuk. Desgewenst kan je in de handel crèmes of poeder aankopen ter bijkomende bescherming.

**1^{ste} GROOT EETFESTIJN t.v.v.
JONAS en JEROEN HEYMANS**

**ZATERDAG 20 NOVEMBER 2004 vanaf 17 uur
ZONDAG 21 NOVEMBER 2004 van 11.30 uur tot 20 uur**

**“Parochiezaal Ter Bancke”
Tervuursesteenweg 255 te 3001 HEVERLEE
(rechtover Q8 benzinstation)**

**Soep van de dag of gegarneerde kaaskroket
½ kip of biefstuk met diverse sauzen of natuur
Nagerecht**

Democratische prijzen

Kinderen aan halve prijs

Iedereen welkom

Reservatie mogelijk: 0476/60.01.84

Het hoekje van de secretaris

Deze namiddag heb ik gekeken naar de beelden van de Ronde van Lombardije.
Een spannende koers en een prachtig parcours. Dat wel, maar...
Voor de zoveelste keer vielen er geen Belgen te bespeuren.
Dan maar supporteren voor Michaël Boogerd die in die najaarsklassieker al zó dikwijls vooraan te vinden was.
Ook deze keer lukte het hem niet en moest hij zich tevreden stellen met een 2^e plaats.

Hoe komt het dat wij maar een handvol landgenoten aan de start kunnen brengen ?
De Lotto - Domo ploeg had recht op 8 inschrijvingen maar kon slechts vijf renners invullen.
Drie renners tekort dus !
De rest van die ploeg heeft dus geen tijd, heeft er geen zin in of zwaait met een doktersbriefje.
Toestanden die alleen maar aangeven hoe erg het met het profwielrennen in ons land gesteld is !
De Giro, de Vuelta, het wereldkampioenschap, Parijs - Tours ... hetzelfde liedje.
Het lijkt er steeds meer op dat onze jongens - op enkele uitzonderingen na - niet meer meetellen.

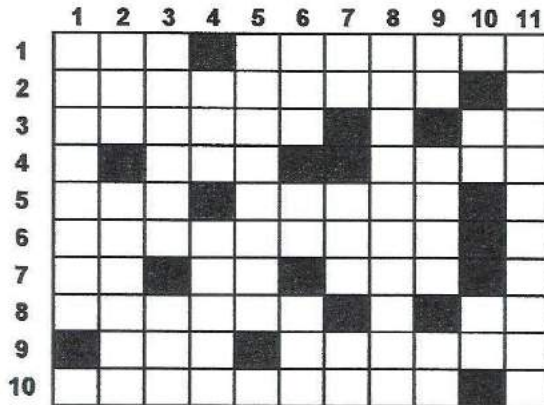
Misschien kunnen sommigen onder hen eens een voorbeeld nemen aan Marc Herremans die er elke keer in slaagt om zijn limieten te verleggen en de ganse wereld verstomd doet opkijken hoe hij in de Iron Man het einde haalt na verschrikkelijke inspanningen.
En dat met een zware handicap...

In onze club waren de prestaties ook niet denderend.
Tijdens de voorbije transferperiode zijn er een dozijn jonge renners komen aansluiten.
Dank zij de onverdroten inzet van enkele bestuursleden en onze deelname aan de dag van de Mechelse sportclubs.
Ook de degelijke presentatie van onze website heeft hier zeker toe bijgedragen.
We kunnen nu al stellen dat het in 2005 een stuk beter zal zijn.
Zoals steeds zijn we te vinden op : www.dijlespurters.be

De ploegleiding heeft haar vooropgesteld programma 2004 perfect afgewerkt.
Onze eigen organisaties kenden een groot succes.

We hebben een aantal renners afgedankt. Met een aangetekend schrijven volgens de opgelegde procedure.
Misschien vatbaar voor kritiek, maar hou dan in gedachte dat ook wij in het verleden al ettelijke keren voor voldongen feiten stonden.
Dit is nu eenmaal inherent aan het huidig transfersysteem.
Onze beslissingen werden collectief genomen.
We geven toe dat bij ons maar ook elders de zenuwachtigheid groot is.
Wij warén van oordeel dat een aantal renners te weinig gekoerst hebben, terwijl anderen dan weer totaal afzijdig bleven bij de diverse clubactiviteiten.
Moet een club daar zo maar overheen stappen ? Neen.
We behouden een beperkte kern beloften en eliterenners zonder contract.
Bij de cyclospportieven en de masters idem.
Als we alle kandidaturen aanvaardden die we binnen krijgen hebben we een klad renners méér.
Maar dat is onze betrachting niet.
Ons budget laat ons toe om aan een 45-tal renners te geven wat van ons verwacht wordt.
Voor die groep staan we garant voor een goede opvang en de bekostiging van een prachtige outfit.
Het moeten geen kampioenen zijn. Toch verlangen we dat éénieder met zijn vak bezig is, zó niet kan men evengoed aansluiten bij een toeristenclub.

Nog méér aandacht schenken aan de begeleiding van onze aspiranten, nieuwelingen en junioren blijft onze hoofdopdracht.
Uiteraard moeten we bij de allerjongsten de studies laten primeren.

Kruiswoordpuzzel 177**Deelnemer puzzel 177 :****Winnaar puzzel 176**

Stefan Van Den Brande
 Wolvenstraat 13
 2861 O-L-Vrouw Waver
 Hij wint een Pontiac polsuurwerk !

Horizontaal

- 1 Clubrenner die de eerste palm voor onze club binnenrijfde (voornaam en naam)
- 2 Eendensoort
- 3 Waal die vrijuit ging na zijn "Metadonplasjes" - Daar
- 4 Vlaamse Ambtenaren Syndicaat (afkorting) - Radar-echo
- 5 Letterwisseling van "LEL" - Dario ... bij Saeco (2004)
- 6 Brett... Australier bij Panaria (2004); ook stad in Engeland
- 7 Binnen - Dwarshout aan de mast - Opslagpunt bij tennis
- 8 Won Parijs-Brussel 2004 - Romeins Imperium (afkorting)
- 9 Gemeenschappelijke Uitgeversdienst (afkorting) - Werd in de zuidelijke staten van de USA door de negers geplukt
- 10 Yaroslav ... Oekranier bij Landbouwkrediet, werd derde in Giro 2003

Vertikaal

- 1 Won Waalse Pijl en Luik-Bastenaken-Luik in 2004
- 2 Europeaan - Donshaar, nesthaar (Latijn)
- 3 Nederlander bij Quick Step : Servaes - Letterwoord voor "Yuppie"
- 4 Desoxyribo nucleic acid (afkorting) - Geloofsbelijdenis, geloof
- 5 Sponde achteraan een bed (in 't dialect)
- 6 Onbeduidend persoon - Bestaat - Wintersportgerief
- 7 Daar - Baskische afscheidingsbeweging - Nam voedsel tot zich
- 8 Joeri... die in Westmalle de tweede zege voor onze club won
- 9 Boomsoort - Italiaanse ponden - Roepnaam voor Simpson met de beruchte vrijspraak
- 10 Legt de parelhoen - Muzieknoot
- 11 Marco ... Italiaan bij Gerolsteiner 2004

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	D	E	G	R	A	A	F	■	R	I
2	I	N	D	U	R	A	I	N	■	N
3	L	■	■	■	M	E	R	C	K	X
4	U	S	E	■	S	T	E	E	L	S
5	C	U	E	S	T	A	■	■	M	■
6	A	S	T	A	R	L	O	A	■	O
7	■	T	■	■	B	O	M	B	A	S
8	M	■	H	I	N	A	U	L	T	■
9	A	A	R	D	G	A	S	S	E	N
10	O	L	M	O	■	S	■	T	E	L

oplossing
 puzzel 176

RDM - Productions
Polyester UV-hardend

Bistro " De Passage "

Merodestraat 3
2570 Duffel
Tel. 015 - 32 05 78

Maandag gesloten !

Uitgebreide keuze aan streekbieren en zeer verzorgde snacks !
Mogelijkheid tot snooker en pool, dit alles in een ruim en rustig kader.

Met gezellige zaal tot 80 personen !

Disco Bar Paul ' s Disco

U vraagt, wij draaien...

Tel : 0495 - 52 68 23
E-mail : Paulsdisco@pandora.be
of
www.Pauls-Disco.be

**Geluid & Licht
Eklips**

Feestzaal Onder Den Toren

Jan Van Den Bogaert
Kerkstraat 2 - 4

2840 Rumst

Tel. 03-888 05 73

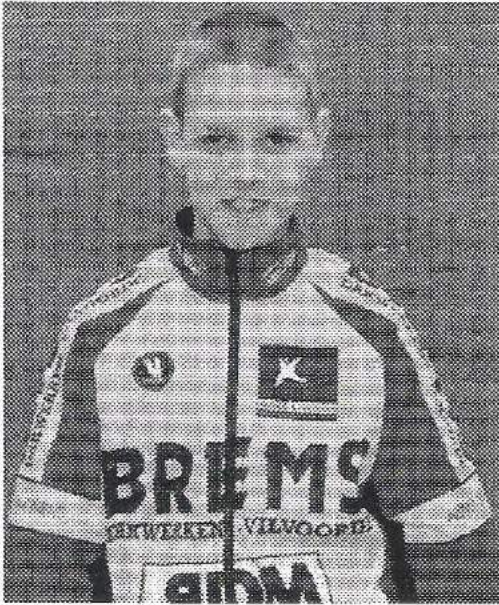


**Verzorgde feesten, democratische prijzen !
Waar de kookkunst een troef is !**

In de overgangperiode naar een nieuw wegseizoen houden we met ons interview halt bij de ouders. Want is het succes van hun zoon of dochter niet een beetje hun eigen roem ? Treuren zij niet meer dan hun renner bij de beleving van een minder goede prestatie ? Zitten zij soms ook niet "met dikke benen" na een lastige koers ? En staat voor hen het eten ook altijd klaar...?

Op al deze vragen (of toch bijna) en nog vele andere krijgt u in dit Koereurke een antwoord. Ouders van dienst waren Ine en Eddy, respectievelijk moeder van Vincent Van den Eede (junior) en vader van Milan Van daele (aspirant).

Hadden jullie verwacht om ooit een renner in het gezin te hebben ?
<p>Ine : Vincent wilde op zijn 7 jaar al graag koersen maar wij probeerden hem zowat op andere gedachten te brengen en vertelden hem dat hij nog maar wat moest voetballen. We kochten wel een koersfietsje voor hem zodat hij met papa kon gaan fietsen. Toen hij in het tweede middelbaar met Hans Heeman in de klas kwam te zitten was het zover en sloot hij zich aan bij de Dijlespurters V.V.</p> <p>Eddy : Het was niet direct in mij opgekomen, laat staan bij Milan, alhoewel hij van in het begin graag fietste. Waarschijnlijk heeft hij de microbe te pakken gekregen door mij elke zondag te zien vertrekken met de toeristenclub.</p>
Is zijn hobby ook een beetje jullie hobby ?
<p>Ine : Wij vinden het erg belangrijk dat kinderen sporten, zowel voor hun gezondheid, ontwikkeling en het sociaal contact. Het vraagt de nodige discipline en respect voor anderen. Ze leren omgaan met bepaalde regels en ook met het verwerken van tegenslagen. Je moet je gezinsleven hierop aanpassen - wat niet altijd even makkelijk is - zeker als je drie kinderen hebt die elk nog een andere sport beoefenen.</p> <p>Eddy : Uiteraard fietsen we geregeld samen, wat Milan uitermate leuk vindt (ik ook trouwens). Onze andere zoon is minder sportief aangelegd, maar is dan weer zeer actief in de jeugdbeweging, zodat ook hij op die manier zijn uitlaatklep vindt.</p>
Hoe plaats je het intensieve van het wielrennen in de dagdagelijkse gezinssituatie ?
<p>Ine : Als moeder moet je je natuurlijk dikwijls aanpassen aan je wielrenner : na schooltijd zorgen dat het eten op tijd op tafel staat zodat hij tijdig kan gaan trainen, het eten mag ook niet te vet zijn. Of naargelang het uur van een wedstrijd de etenstijden respecteren. De rijstvlaaikes en de bananen moeten ook steeds tijdig aanwezig zijn.</p> <p>Eddy : Zoals op de meeste plaatsen zorgt de papa voor het materiaal en de nodige raadgevingen terwijl de mama ervoor zorgt dat alle sportkledij pikfijn in orde is en dat hij een zeer gevarieerde en gezonde voeding voorgeschoteld krijgt.</p>
Hoe beleven jullie een wedstrijd ?
<p>Ine : Sport heeft mij altijd geboeid maar als je eigen kind eraan deelneemt heeft het toch iets speciaals.</p> <p>Eddy : Een wedstrijd beleven van je eigen zoon is uitermate spannend. Ik ben telkens weer verbaasd hoe heel de familie en al die vrienden toch wel mee opgaan in de wedstrijd ook al zijn ze minder geïnteresseerd in de sport zelf.</p>



Milan Van daele

Van den Eede Vincent



Wat is volgens jullie de kortste weg naar succes voor de zoon ?

Ine : Op de eerste plaats staat natuurlijk de training : als je er niks voor doet zal je niet ver komen. Ik ben trots op mijn zoon dat hij respect opbrengt voor het team dat hem begeleid en altijd luistert naar de goede raad van z'n trainer.

Deze mensen zitten reeds jaren in de wielwereld en zullen zelf al veel van hun eigen fouten - en deze van anderen - geleerd hebben.

Eddy : Ervaring opdoen is uiteraard zeer belangrijk en dit krijg je alleen maar door hard te oefenen en voldoende wedstrijdritme op te doen. Verder is het voor mij zeer belangrijk dat het allemaal "plezant" blijft, zonder al te veel druk op de ketel.

Wat is de belangrijkste troef/kwaliteit van de zoon als renner ?

Ine : Ik zou zeggen dat hij een doorzetter is : wat Vincent tot nu toe bereikt heeft in de wielersport is zuiver door z'n inzet en wilskracht.

Hoe moeilijk of zwaar het in het begin ook was, hij wilde elke week weer deelnemen.

En hij beseftte goed genoeg dat hij veel kracht tekort kwam tegenover de reeds flink uit de kluiten gewassen renners.

Hij deed elke week weer wat ervaring op.

Dit seizoen als junior lag het klimwerk hem het best.

Hij moet het hebben van de koersen met wat stukken vals plat maar te steil moet het ook niet zijn.

Het sprinten is dan weer wat minder, maar als moeder vind ik dat echt niet erg !!!

Eddy : Zijn versnelling nog aanpassen, vaak moet hij na een bocht nog een gaatje laten en na het einde toe wordt dit wel eens eentje teveel. Hieraan wordt gewerkt door wat intervaltraining en tussensprinten in te lassen.

De trainingen op de piste in Elewijt zullen hem hier zeker bij helpen !!!

Wat is volgens jullie de mooiste prestatie van de zoon in het afgelopen seizoen ?

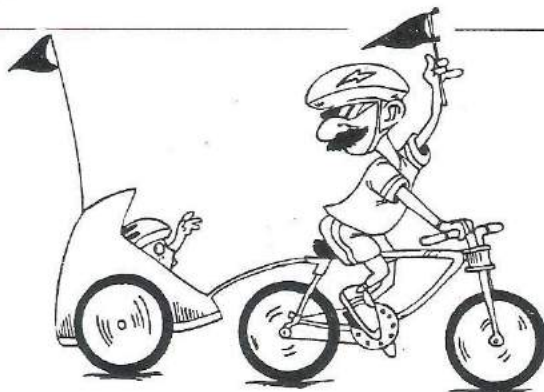
Ine : Bij zijn vijfde plaats in Strijpen-Zottegem was ik zelf niet aanwezig omdat ik toen voor een weekendje in Parijs was... "Het wilde weer eens lukken".

Maar in Puurs-Kalfort was ik er wel bij.

Daar reed hij een heel knappe en sterke wedstrijd. Vincent sprong iets voor halfkoers weg met een groepje en reed een ronde of 6 in de aanval maar ze werden terug ingelopen.

Op 5 ronden van het einde reed er weer een groepje weg waar hij eerst niet bij was, maar hij overbrugde de kloof met een andere renner en ze bleven voorop en werd achtste.

Eddy : De mooiste prestatie was eigenlijk zijn eerste koers dit jaar (29/08 te Keerbergen), waar hij mooi in het peloton kon uitfietsen. Na de aankomst werd de emotie zelf iets teveel.



Wat plant hij op sportief vlak voor de komende wintermaanden ?
<p>Ine : Vincent had graag enkele veldritten gereden om in beweging te blijven tijdens de wintermaanden, maar een virus strooide roet in het eten. De dokter zegt dat hij het rustig aan moet doen en raadt het veldrijden af. Alleen rustige trainingen mogen, maar van zodra hij het licht op groen krijgt begint hij terug. Hij houdt zich bezig met de fitnessoefeningen van Ludovic en trainingen met cross- en wegfiets.</p> <p>Eddy : Tijdens de wintermaanden wordt er gefietst op de piste te Elewijt, samen met de wielertoeristen en 's zondags is er eveneens een duurtraining voorzien. In het voorjaar wordt dit aangepast met specifieke training (wat interval ed.)</p>
Welke raad zou je de zoon willen meegeven in zijn sportbeoefening ?
<p>Ine : Vincent leeft voor z'n sport, hij heeft er alles voor over - en zolang hij het graag doet moet hij zeker blijven sporten. Natuurlijk zal de combinatie studeren en trainen wel wat moeilijker worden vanaf volgend jaar, doordat hij dan een nieuwe studiekeuze zal moeten maken. Ook op dat vlak liggen onze verwachtingen hoog.</p> <p>Eddy : Vooral niet te vlug opgeven en steeds een stapje verder willen gaan.</p>
Wat verwacht jezelf van het volgende seizoen ?
<p>Ine : Als Vincent zelf maar tevreden is, dan is het voor mij goed. Ik wil hem zeker geen druk opleggen. Ik hoop natuurlijk altijd dat hij goede prestaties levert, maar ik hoop vooral dat hij niet te veel valt !</p> <p>Eddy : Voor mij is het seizoen al geslaagd als hij met plezier kan blijven fietsen. Als hij dan nog eens in groep over de meet kan komen zijn wij weeral een stap vooruit en is iedereen tevreden. Een sportieve begeleiding (groepstraining) is zeer belangrijk voor de motivatie van deze gasten. Milan zelf wil graag een gemiddeld renner zijn die samen met zijn vrienden van de club zich sportief kan amuseren.</p>

Laatste berichten

- Op vrijdag 12 november 2004 is er een samenkomst met de clubs die dit jaar maar ook de vorige jaren de handen in mekaar sloegen tot de organisatie van de clubkampioenschappen.
De vergadering gaat door in het lokaal van de wielclub Heist-Zuiderkempen : Café Nova
P.Mellaertsstraat 2220 Heist-op-den-Berg om 19 uur.
De bedoeling : zoeken naar een organisator ! Wij kwamen dit jaar aan de beurt.
Op 22 februari in Muizen ... Het zal in 2005 dus hoogst waarschijnlijk elders te doen zijn : Boom ?, Heist o/d Berg ?, Bouwel ?, Booischoot ?
- De in - en uitgaande transfers zullen in deze editie nog niet opgesomd worden.
De reden ligt voor de hand : zolang de maand oktober niet voorbij is heeft het niet véél zin om ermee uit te pakken.
Eerst nog even afwachten of de wielerbond ze allemaal honoreert.
Maar we verklappen u wel dat er aan de basisstructuur van onze ploeg fel gesleuteld werd.

“ De Steeneik ”

Werkman of bankier, iedereen is welkom hier....

Een gezellige pint en een stevige babbel...



Clemenceaustraat 289
2860 Sint-Katelijne Waver

GSM 0475 - 47 62 60

Bericht :

Alle renners die voor ons in 2005 competitief zijn worden verzocht om in ons clublokaal aanwezig te zijn op **woensdag 10 november 2004 om 19 uur.**

Na de traditionele briefing kan iedereen de maten laten nemen van zijn kledij en de nodige bestelling plaatsen voor het nieuwe seizoen.

Aan onze "outfit" verandert er niets.

We rekenen er op dat iedereen op post is want enkele dagen later wordt die kledij besteld bij Vermarc Sport.

Kan je niet aanwezig zijn om gegronde redenen dan moet je onverwijld contact opnemen met Wilfried De Bruyn.

Tel. 015-31 74 04 (GSM 0476 - 31 79 10)

Hallo daar in België,



Ik zit nu al meer dan een week in Senegal en we hebben nu al 4 koersdagen achter de rug. Valt hier allemaal goed mee met die Hollanders. Ook de koers valt redelijk mee.

't Is volledig gelijk voorspeld : tegen die selle italia boys valt weinig te doen.

De eerste rit heb ik Peter Van Agtmaal mee aan een overwinning en gele trui kunnen helpen door superknecht te spelen.

Ik denk dat die mannen daarna op het matje geroepen zijn, want vanaf dan werden wij serieus gevisceerd. Geen meter laten ze me nog rijden.

De eerste drie dagen toch. Telkens als ik voor de aanval koos kreeg ik een of meerdere waakhonden aan mijn been.

Ik stond 8^e in de stand op 52 seconden.

Vanmorgen zag ik bij die mannen op hun stuur de nummerkes staan van de nog lastige kerels in koers : de mijne stond van boven.

Na vandaag zal dat niet meer zijn want ik eindigde anoniem in het peloton, geen superdag meer en dus de gas maar wat dichtgedraaid.

Nu ik niet meer goed sta in het klassement hoop ik terug wat meer vrijheid te kunnen krijgen.

Ge kunt u hier wel niet goed verstoppen want als ge de goede trein niet wilt missen moet ge constant uw ogen openhouden.

Vandaag rustdag en morgen een marathonrit van 192 km. Daarna nog 3 ritten van +/- 130 km.

Als ik dat goed doorkom dan denk ik wel goed te presteren in Burkina.

Normaal gezien mij op het lijf geschreven maar tegen die gasten vrees ik wat tekort te komen.

Ik probeer hier zoveel als kan het vormpeil op te krikken.

Het resultaat is minder belangrijk.

Alhoewel het een beetje frustrerend is als ge geen goede resultaten kunt voorleggen.

Maar ja, dat is nu eenmaal koers, ge moet goed toneel kunnen spelen.

Wat wel tof is : in de koers zijn we echte tegenstanders, maar eenmaal de koers gedaan gaat het er gemoedelijk aan toe met die selle italia boys.

Er zitten wel echte mafkezen bij.

Feit is dat ik hier weer heel wat ervaring heb opgedaan.

Ik ben al blij dat die mannen mij zó hoog inschatten.

Dat is toch een teken dat ik bij momenten fors kan uitpakken.

In Burkina moet ik dat wel iedere dag kunnen doen wanneer het nodig is...

Vandaag was het rustdag, de beentjes wat los gefietst en veel gegeten.

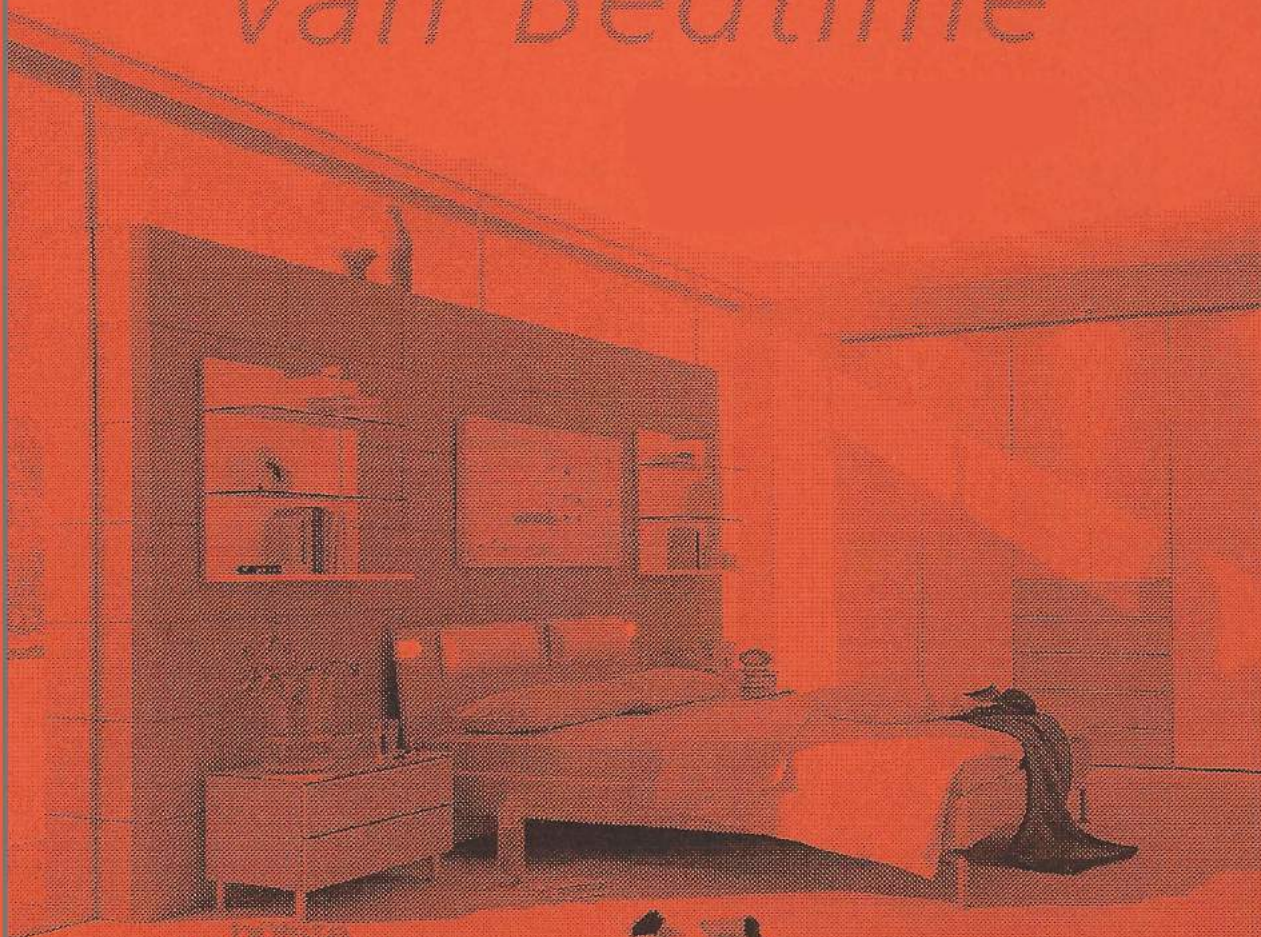
Het wordt precies met de dag warmer.

Vanavond vlogen er héle zwermen sprinkhanen over, indrukwekkend.

Wat zal dat morgen worden ? Wind op kop en misschien koersen tussen de sprinkhanen...

Karel Pattyn

De Droomkamers van Bedtime



De Droomkamers
Slaapkamer METIS

SLAAPKAMERS, BEDDEN, MAATKASTEN, MATRASSSEN,
LATTENBODEMS, BOXSPRINGS, BEDTEXTIEL, ...

bedtime

EDEGEM - Mechelsesteenweg 144 - 03/ 454 17 27

ESSEN - Spijker 57 - 03/ 667 44 52

ZONDAG OPEN 13-18u. - Weekdagen 10-18u. - Vrijdag gesloten - www.bedtime.be