

Afgiftekantoor : 2800 Mechelen Mail
P 004754

België - Belgique
PB
2800 Mechelen Mail
8 / 4404

+ Koereurke

Bezoek onze website :

www.dijlespurters.be



Dakwerken Brems Vilvoorde

Go-Fit Mechelen-Tremelo-Kampenhout

Belisol Mechelen-Bonheiden

Wielerseizoen uit de startblokken ...



Onze rennersploeg werd op zondag 22 januari 2012 voorgesteld aan de pers
Wij gaan samen proberen om er het beste van te maken ...

2 – maandelijks informatieblad van de wielerclub De Dijlespurters V.V. Mechelen

42^e jaargang

Editie : n ° 223

Periode : Januari - Februari 2012

Verantw. Uitgever :

Hendrik De Vis Jan Frans Van Geelstraat 16 2812 Muizen - Mechelen
Tel. 0473 - 87 05 25

E-mail : hendrik.de.vis@telenet.be

Clubsecretariaat :**Paul Lefeber**Postadres : Villadreef 52 1982 Elewijt (**GSM 0478-55 63 68**) (Tel. 015-61 63 88)

E-mail adres : paul.lefeber@skynet.be

Redactieraad :**Nancy Van Looy** nam de taak op zich om in dit clubblaadje alles in goede banen te leiden. Ze deed dit prima waarvoor onze dank.Vanaf nu zal haar echtgenoot **Ronny Van Eyck** de fakkel overnemen.Postadres : Zegbroek 45 2890 Sint - Amands (**GSM 0475-95 94 01**)

E-mail adres : ronny.vaneyck@skynet.be

Maken verder deel uit van het team : Bruno Billast, Joost Van Lerberghe, Hendrik De Vis, Paul Lefeber, Linda Van den Eynde en Chris Vennekens.Vergaderingen : Clublokaal 19.30 uur op : 19/04, 14/06, 23/08, 18/10 en 13/12/2012.

Bosch-Sport

Fietsspecialzaak

Ferdinand Maasstraat 74**2550 Waarloos**

015-31 59 54

Proline**Openingsuren :**

di-woe-do-vr van 9 u tot 12.30 u en van 13.30 u tot 19 u

zaterdag doorlopend van 9 u tot 18 u

E-mail : patrik.bosch@skynet.be**Ruime keuze aan koersfietsen****Opel Vervloet**www.opel.be**Lintsesteenweg 8****2570 Duffel****Tel. 015 - 31 18 82***De Garage Paul Vervloet levert
u de wagen van uw dromen !*



UITSPRAAK VAN DE MAAND

Als je denkt dat je te klein bent om invloed te hebben, dan heb je waarschijnlijk nog nooit de nacht doorgebracht, met een mug op je kamer.

Uitslagen

Cédric Lefebver (Nieuweling)

Gent (Kampioenschap van Vlaanderen Piste) 18^{de}
Gent (Belgisch Kampioenschap Piste Omnium) 23^{ste}

Jory Degheldere (Junior)

Bredene (Veldrit) 21^{ste}
Lebbeke (Veldrit) 22^{ste}
Perwez (Veldrit) 26^{ste}

Mathias Lefebver (Aspirant 14 jaar)

Gent (Piste) 2^{de}
Gent (Kampioenschap van Vlaanderen Piste) 4^{de}
Gent (Piste) 5^{de}

Pieter Giart (Aspirant 14 jaar)

Retie (Veldrit) 6^{de}
Lille (Veldrit) 13^{de}
Zonhoven (Veldrit) 16^{de}

Stijn Gielen (Belofte)

Langemark (Veldrit) 10^{de}
Waregem (Veldrit) 14^{de}
Kasterlee (Veldrit) 17^{de}
Assenede (Veldrit) 20^{ste}
Beernem (Veldrit) 25^{ste}
Lille (Veldrit) 28^{ste}

Hooglede-Gits (Belgisch Kampioenschap Veldrijden) 28^{ste}

Wies Schelfhout (Aspirant 14 jaar)

Lille (Veldrit) 18^{de}

Yorne Thys (Nieuweling)

Zonhoven (Veldrit) 16^{de}



Een oude meneer bezoekt regelmatig de club voor de derde leeftijd en is er verliefd geworden op een weduwe.

Op een dag trekt hij zijn stoute schoenen aan en vraagt haar ten huwelijk. Zij aanvaardt de uitnodiging met enthousiasme. De volgende dag telefoneert hij haar en zegt dat hij het vervelend vindt dat hij haar de dag ervoor ten huwelijk heeft gevraagd maar niet meer weet of ze 'ja' of 'nee' geantwoord heeft.

" Oh ! " : zegt ze, " Ik ben blij dat je me belt want ik herinner me dat ik 'ja' gezegd heb maar ik weet niet meer tegen wie. "

BREMS

Het dak - Ons vak



VRAAG HET AAN DE SPECIALIST

Mechelsesteenweg 810 - 824 • 1800 Vilvoorde

Tel. 02/252 24 00 • Fax 02/252 29 55

www.bremsdakwerken.be

Onze firma bestaat reeds méér dan 300 jaar! Tevens alle bouwwerken, verbouwingen, zinkwerken en decoratieve bekledingen.

Tips voor sporten in de kou

(Ingezonden door Ronny Van Eyck)

Sporten in de koude zal de ene mens al wat meer aanspreken dan de andere, maar is het wel goed voor ons lichaam? Dat het mogelijk is dat bewijzen skiërs, schaatsters, biatlonners enz. heel duidelijk. Maar kan het zomaar?

Kledij is belangrijk

Je moet vermijden dat je onderkoeld geraakt. Hoe kouder, hoe warmer de kledij moet zijn. Uiteraard heb je geen skipak nodig om even te gaan joggen, maar een minimum aan bescherming is wel nodig. Zo moet je ervoor zorgen dat je tijdens het sporten het niet te warm hebt en dat je na het sporten niet meteen afkoelt. Goede sportkledij beschermt zowel tegen regen als zweet.

Om zich tegen de koude te beschermen trekt ons lichaam het bloed weg uit bijvoorbeeld onze vingers. Zo kan ons lichaam beter tegen de koude, maar een aangenaam gevoel is het zeker niet. Beperk dit door handschoenen, muts en warme kousen.



Minder lenig

Het is ook belangrijk om te weten dat je lichaam bij erge koude ook bloed uit armen en benen wegtrekt. Dit heeft als gevolg dat je minder lenig bent dan normaal. Een goede opwarming is dus heel belangrijk bij koud weer.

Ademhaling

Je longen zullen niet bevriezen wanneer je bij koud weer gaat sporten. Ons lichaam zorgt ervoor dat tegen dat de koude lucht aan je longblaasjes is, deze een aangename 37°C heeft. De bovenste delen van onze luchtwegen kunnen wel wat afkoelen, maar zijn hier perfect tegen bestand. Krijg je toch wat irritatie op de luchtwegen dan is dit niet zozeer van de koude, maar van de dorst. Het echt koude weer komt vaak voor in combinatie met droge lucht.

Je zal dus net zoals bij warm weer voldoende moeten drinken om ons vochtverlies tijdens het sporten te compenseren.

Drink voldoende

Een goede sportdrink is dus geen overbodige luxe voor wie in de koude wil sporten.

Voor de meeste recreatieve sporters zal 'Hydrate' de beste keuze zijn. Een hydraterende sportdrink verrijkt met vitamines en mineralen met slechts 12 calorieën per 500 ml sportdrink.

Inspanningsastma

Tijdens het koude weer krijgen soms ook mensen die normaal geen astma hebben toch dezelfde ademhalingsmoeilijkheden. Dit komt gemakkelijker voor bij inspanningen bij koud weer met een droge lucht. De voornaamste reden van prikkelbare luchtwegen ligt bij uitdroging en afkoeling van de slijmvliezen. Mensen die verkouden zijn lopen extra risico. Heb je astma of ben je gevoelig voor inspanningsastma doseer dan je inspanningen, vermijd koude / droge omgevingen en drink voldoende.

Ga ik niet ziek worden ?

Als je een lage weerstand hebt, is het niet verstandig om meteen intensief te gaan sporten in de koude. Maar wie regelmatig buiten sport heeft al een goede weerstand opgebouwd en zal niet zomaar ziek worden. Kleed je goed aan, overdrijf niet en drink voldoende.

Ten slotte

Er zijn nog enkele (vanzelfsprekende ?) dingen waar je best rekening mee houdt.

De kans is groot dat als je nu gaat sporten, dat het al donker is. Probeer zichtbaar te blijven voor eventueel verkeer als je op de openbare weg sport.

Hou er ook rekening mee dat de ondergrond in de winter gladder en harder is.

IJzel, sneeuw, vocht maken de ondergrond gladder, net als afgevalen bladeren en mos.

Dat de grond harder is door de vorst kan een invloed hebben op je gewrichten.

Zorg dat je sportschoenen in goede staat zijn zodat ze zowel nog goed schokken dempen als voldoende grip hebben.

Het koude weer hoeft je dus niet af te schrikken, maar er zijn anderzijds ook genoeg mogelijkheden om binnen te sporten. Laat de winter dus geen excuus zijn om afbreuk te doen aan je goede voornemens !

Eerste uitslagen ...

Opwijk (N) (126 dlns) 15e Enzo Decock

28e Cédric Lefebvre

Opwijk (J) (112 dlns) 18e Rick Jacobs

28e Hendrik Janssens

37e Joran Meys

Boutersem (U23 + El z/C) (165 dlns)

39e Stijn Piot

47e Michaël Geerts

Er is geen twijfel, ramen en deuren
doen uw huis leven.
Ze isoleren, beveiligen, ventileren
en laten het huis baden in licht.

Meer nog, ze geven uw woning
stijl en persoonlijkheid.

Heel wat redenen dus om een
beroep te doen op specialisten
van Belisol.

Zij geven u de nodige uitleg en
zoeken samen met u naar de
beste oplossing, aangepast aan
uw levensstijl en uw woning.

Voor meer info :

E-mail : mechelen@belisol.com



*Geregistreerd bedrijf dat klasse
en degelijkheid uitstraakt*

Onze toonzaal in uw buurt !



PVC - ALU - HOUT

De expertise van Belisol gaat een leven lang mee.

Belisol Mechelen - Mechelsesteenweg 207 - 2820 Bonheiden - Tel 015/42.48.80 - mechelen@belisol.com

Toonzalen : Aalst* Antwerpen* Asse* Mechelen* Brugge* Brussel* Charleroi* Hasselt* Kortrijk* Gent* Mol* Waterloo*
Leuven* Liège* Maaseik* Namur* Oostende* Roeselare* Sint-Niklaas* Sint-Truiden* Turnhout* Wavre* Oudenaarde*

Rennerstelegram

2011

Naam: Hendrik Janssens
Geboortedatum: 30/06/1994
Papa: Raf - **Mama:** Anne-Marie
Lid bij de Dijlespurters sinds: 2006
Huidige categorie: Junioren
School: Sjabi Puurs
Hobby's: Wielrennen en slapen
Lekkerste gerecht: Pasta
Favoriete renner: Fabian Cancellara
Beste uitslagen: 3^e op de weg, 2^e op de piste
Verwachtingen dit seizoen: zoveel mogelijk top 10 rijden en hopelijk een paar top 3 plaatsen



Naam: Kenny Pauwels
Geboortedatum: 06/05/1995
Papa: Tom - **Mama:** Nancy
Zus: Ellen
Lid bij de Dijlespurters sinds: 2012
Huidige Categorie: Junioren
School: Olvi Boom
Hobby's: Wielrennen
Lekkerste gerecht: Frietjes
Favoriete renner: Tom Boonen
Verwachtingen dit seizoen: Gewoon de wedstrijden uitrijden.

Een gezonde kijk op lichaamsbeweging

Bij GO-FIT is begeleiding
door licentiaten LO,
licentiaten Kiné en regenten
LO STEEDS inbegrepen!

GO-FIT
Healthcenters

GO-FIT Mechelen
Nekkerspoelstraat 199
2800 Mechelen
tel.: 015/34.05.60

GO-FIT Tremelo
Kruisstraat 54
3120 Tremelo
tel.: 016/53.52.48

GO-Fit Kampenhout
Stationstraat 36
1910 Kampenhout

tel.: 016/89.32.89



www.gofit.nu

't Klein verzet

DE DITLESURTERS
V.V. MECHELEN
Info voor aspiranten

Tekst : Chris Vennekens

Het nieuwe jaar is pas begonnen of de start van het wielerseizoen staat al voor de deur. We mochten een aantal nieuwe gezichten begroeten. Ze hebben zich al goed in de groep geïntegreerd en op de trainingen laten zien dat ze uit het goede hout gesneden zijn.

We hadden zoals gepland de trainingen goed aangevat doch de weergoden zagen het in de maand februari helemaal anders en vergastten ons op sneeuw en stevige vriestemperaturen.

Daarom dat we een aantal alternatieven aanboden om de jongens in groep toch aan de slag te houden.

Er werden twee trainingen op de rollen in het lokaal ingelast, waarvoor we een redelijke opkomst mochten noteren.

Om de sfeer er in te houden hebben we hierna het zweet weggewerkt met pannenkoeken. Met dank aan Linda en Ria die er voor zorgden dat de pannenkoeken warm geserveerd werden en de tafels mooi gedekt geraakten.

Ik zag de renners met veel smaak de met stroop of suikergevulde lekkernij achter de kiezen steken, gepaard met veel lol.

SPINNING

Wij zijn eveneens - mede door de inbreng van onze sponsor GO-FIT - op 08/02 gaan spinnen.



Daar konden meerdere renners vaststellen dat 'spinning' iets is dat toch niet van de poes is. Ik heb ze allemaal van jetje zien geven. Tijdens de laatste 10 minuten kwamen veel tongetjes te voorschijn. Het belangrijkste voor mij was dat de opkomst buiten alle verwachtingen goed meeviel en dat men stevig op de pedalen ging staan, terwijl het buiten enkele graden onder nul was.

TRAININGEN

Onze laatste trainingen kenden een succesvolle opkomst, niettegenstaande er één woensdagtraining diende afgelast te worden, gezien de hevige regen.

De laatste woensdagtraining werd voor iedereen een zware opgave.

De temperaturen waren terug positief, doch de wind had het zo niet begrepen.

Velen ondervonden dat het niet evident is om eenzelfde tempo aan te houden tegen de beukende wind. Vooral de 12-jarigen waren blij dat het clublokaal in zicht kwam.

Eens aan het lokaal viel het op dat er veel rood gekleurde gezichten naar binnen stapten.

Spijtig genoeg hoort de wind nu ook eenmaal bij de mogelijke concurrenten in een wedstrijd.

Zondag 26/02 vertrokken we met een 15- tal renners, aangevuld met meerdere papa's. De rit ging langs het water naar Duffel en Lier, verder tot Emblem, om vervolgens via Broechem naar Vremde en Boechehout te rijden. Via de Boshoeck ging het richting Lier en Duffel waar het grootste gedeelte als profs, de laatste 10 km richting Duffel, liever in het wiel bleven dan op kop te rijden.

Ze trachten zich te sparen om zich gunstig te plaatsen voor de FINALE, tussen Duffel en Waarloos. Niet iedereen had het begrepen op deze finale. Ik citeer: "Chris, komt er nog een finale ?? Moeten wij hier aan mee doen ?"

De vaste stoempers lieten het niet aan hun hart komen en schakelden snel de gewenste versnelling in. Een finale was niet voor iedereen weggelegd.

Dat is ook niet nodig. Iedereen moet er op zijn tempo kunnen in komen. De renners die een gaatje laten, moeten blijven doorzetten. Over enkele weken zullen ze mee mogen proeven van de wedstrijdsfeer in de laatste 5 km. We hadden 50 km in onze benen.

In de nabije toekomst gaan we de snelheid geleidelijk optrekken, alsook de afstand. Hopelijk steekt het weer ook een tandje bij en kunnen we binnenkort de dikkere vest en lange mouwen thuis laten, zodat de bleke beentjes terug wat kleur krijgen en de haren terug kunnen wapperen in de wind en niet verscholen zitten onder een dikke muts.



* WWW.TONCARTOON.NL

VOLHOUDEN IS DE BOODSCHAP.



Meerdere van de jongens die nu snakken naar de FINALE moesten in het verleden ook meermaals het treintje lossen. Nu strijden ze mee voor de eer aan de brug van Walem.

Aspirant van het jaar 2012 (Tussenstand)

- 1 Lefeber Mathias
- 2 Giart Pieter
- 3 Lauwers Ruben
- 3 De Vos Lenn
- 3 Van den Brande Bjarne
- 6 Schelfhout Wies
- 7 Kuyl Sietze
- 7 Van Win Sine
- 7 Vermant Matthias
- 7 Tielemans Frederik
- 7 Dalemans Geoffrey



Uit ons archief



Willy Carpentier

Geboren op 17 november 1947

Het heeft lang geduurd vooraleer ik een bezoekje kon brengen aan deze man.

Het ging niet anders, kliniek in, kliniek uit, weinig of geen bezoek toegelaten en een lange revalidatie ...

Het was trouwens niet min wat deze toaie kerel doorstond.

Naar het schijnt is de 'Willy' zó ver geweest dat hij de bijna doodservaring - kortweg BDE - meemaakte en er een impressie aan overhield. Voor een gezonde mens moeilijk aan te nemen, maar wie ben ik ?

Een levertransplantatie is natuurlijk niet niks. Gelukkig bleven we dank zij zijn vrouw 'Maria' op de hoogte van een langzame genezing.

Bij een tas dampende koffie en een lekker koekje zijn we vrij vlug overgeschakeld naar het wielrennen, vooral naar de mooie jaren die hij meemaakte als renner, bestuurslid, bondsafgevaardigde, nationaal commissaris, ja zelfs afgevaardigde - generaal van de provincie Antwerpen. Alles kwam aan bod.

Een moment om eens wat meer te weten te komen hoe het in zijn leven zoal verliep.

Zijn schooljaren werden vol gemaakt in Kontich.

Na de lagere school ging hij aldaar naar het VTI (Vrij Technisch Instituut) waar hij de richting 'houtbewerking' insloeg.

Als jonge gast voelde hij zich aangetrokken tot het wielrennen.

Hij nam zijn eerste vergunning bij Steeds Vooraan Kontich als 16-jarige nieuweling.

Die hadden op dat moment maar vijf licentiehouders.

Al wat ik bij Willy te weten kwam zijn de 'herinneringen' uit lang vervlogen tijden.

Af en toe sprong zijn echtgenote Maria mij bij om mijn nota's aan te vullen.

Hoe kwam je uiteindelijk bij de 'Dijlespurters' terecht ?

Na mijn schooltijd werkte ik in de zetelfabriek VALOSI van Henri Van Loock, de toenmalige voorzitter van de dijlespurters.



In den Heembeemd te Mechelen. Ook clubicoon Louis Guldentops werkte daar als garnierder.

Nog later werkte ik bij de NOVA - meubelen tot ook daar de boel gesloten werd.

Hoefte het u te verbazen dat ik met die mensen rond mij uiteindelijk in Mechelen terecht kwam ?

Nee. Bij de dijlespurters waren er renners genoeg om ook aan de grotere koersen deel te nemen. Dat was mijn streefdoel. Kontich bood die kansen niet. Rood en wit veranderde dus in geel en rood.

Heb je nog zo iets als een palmares ?

Zo goed als niks.
Op een kaartje had Maria enkele notities neergepend.
Begon in 1962 als onderbeginneling.
Vele ereplaatsen ...
Hij won pistemeetings op de toenmalige 'velodroom' van Walem.
Ze vermeldt voor het jaar 1964 2 x 1e als nieuweling te Limal en Dongelberg en dat hij zeventien keer bij de eerste 5 eindigde.
In 1965 staat in het 'vet' geschreven dat hij clubkampioen werd bij de junioren en eerste plaatsen verwierf te Niel, Waarloos en Brussel (Laken).
Dat jaar reed hij 26 maal in de top vijf.

1966 was het jaar van de overstap naar de liefhebbers en zijn legerdienst. Twaalf maanden geklopt bij de ordonnansdienst te Wommelgem. De verdere uitslagen gingen verloren. Maria kruiste nog een 18e plaats aan in het kampioenschap bij de militairen op 120 deelnemers.

Is er uit die 'goeie tijd' nog iets dat het vertellen waard is ?

Het was de gewoonte dat er in het café van mijn ouders op het bord geschreven stond waar ik ging koersen. Die namiddag moest ik in het Brabantse Oplinter zijn. Ik kwam daar veel te vroeg aan en besloot vooraleer mijn rugnummer af te halen om mij nog even las te rijden in de buurt.
Ik volgde er zonder het te weten de gekalkte pijlen van de 'grote toer', reed verloren en op de koop toe kreeg ik nog een leuke band ook. Toen ik terug bij onze auto kwam was het al te laat om nog mee te doen.
Dan maar in een hels tempo naar Laken gereden waar een koers van start ging op een later uur.
Wat mij daar overkwam weet ik niet maar ik won die koers met panache. Nooit eerder meegemaakt.
De opgestapelde 'adrenaline' stuwde mij naar ongekende hoogten. Mijn supporters waren heel kwaad. Ze hadden zich in Oplinter een programma aangeschaft waarop geen Carpentier te bespeuren viel.



De eerste groepsfoto : v.l.n.r. : Willy Antonio (Reet), Grégoire Van Moer (Waarloos), Walter Taeymans (Kontich), Willy Carpentier (Kontich), Emiel Meul (Aartselaar) en ere-voorzitter Frans Kerremans. (Periode Steeds Voornam Kontich)



Dijlespurters
Jos De Schoenmaecker (1e)
en Willy Carpentier (2e)
samen op de foto te
Hever (Boortmeerbeek).

*"Volgens Willy heeft
hij toen De Schoenmaecker
laten winnen ... !"*

Zou hij dat nu nog doen ?



DEMARREER NAAR BEDTIME EN ONTDEK PUUR SLAAPCOMFORT

Wie overdag alles moet geven, laadt zich 's nachts best goed op. Daarom biedt Bedtime een ruim en kwalitatief aanbod producten die u een goede nachtrust garanderen. Al wat puur slaapgenot is, staat onder twee daken bij Bedtime. In onze toonzalen in Essen en Edegem ontdekt u de laatste trends, kleuren en modellen. Allemaal om u de volgende dag terug fris in het zadel te helpen.



Bedden • Matrassen
Boxsprings • Kasten • Bedtextiel

bedtime

Mechelsesteenweg 144 # EDEGEM

Spijker 57 # ESSEN

www.bedtime.be

OPENINGSIJEN
weekd. + zaterdag 10 - 18u.
vrijdag gesloten
ZONDAG OPEN 13-17u.

Wandelaar

äuping

VI-SPRING

Itou

SABBINCK

SWISSPILBOX

BEKA

hülsta

ruf BETTEN

SWISSPILBOX

Oliver Jirelli

SCAPA

Hij stond op het punt om het als beroepsrenner te proberen bij Florent Van Voerenbergh. Maar toen dat allemaal zo goed als in orde ging komen liet de sponsor "Goldor" een faillissement na en lag die mooie droom aan diggelen. Zijn schoonbroer Grégoire - huidig voorzitter van Steeds Voaraan Kontich - stootte destijds wel door tot de profrangen. Tussen haakjes, Grégoire won in 1972 als 'dijlespurter' de Ronde van België voor liefhebbers.

Willy was nog geen eenentwintig toen hij op 6 juni 1968 trouwde met Maria Van Moer. Willy en Maria kwamen allebei uit een groot gezin. Bij Willy waren ze met zes, bij Maria met tien. Elk jaar komen de Carpentier's en Van Moer's te samen op een groot feest. Met zestig zijn ze dan.

Maria en Willy kregen 3 kinderen : Erik, Dirk en Marleen. De zonen kwamen in het mottocross wereldje terecht. Dus niet in het wielrennen. Dirk werd in 1998 provinciaal en Belgisch kampioen in de 250 cc klasse. Erik - ook een prima rijder - kwam uit bij de halve liters (500 cc) en bracht het tot provinciaal kampioen.



Martin Bosch (+), Willy Carpentier en Jos De Buyser (+)
Alle 3 gedurende vele jaren de BWB - gezichten uit onze gelederen !

Maria en Willy hebben 4 kleinkinderen. Maria runde gedurende vele jaren de zaak van haar ouders. Haar vader was bakker en die winkel - een klein magazijntje op zich - laat je zo maar niet verloren gaan. Willy vervoerde gedurende een 4-tal jaren bakkerijgrond - stoffen. Trok nadien naar een Antwerpse ijzerfabriek als lasser en chauffeur. Tenslotte koos hij om zelfstandige te worden in de zaak waar zijn vrouw zo aan verknocht was.

We nemen de draad terug op over de 'Dijlespurters' waar Willy na zijn korte rennersloopbaan meer en meer heil begon te zien in een logistieke werking. Hij begon als mecanicien en werd spoedig ploegleider. In die laatste functie ging hij veel naar het buitenland. Twee tot drie maal naar Zweden en de Olympia's Tour in Nederland. Met de beste renners. Hij begeleidde de dijlespurters o.a. in Duitsland en Italië (Baby Giro) en tal van IC's. Hij bekleedde in al die jaren - om een lang verhaal kort te maken - tal van functies : clubsecretaris (tot eind 1989), werd lid van het Hoofdbestuur, slaagde als bondsafgevaardigde (1973), kreeg nog grotere verantwoordelijkheden als nationaal commissaris en afgevaardigde - generaal van onze provincie. Hij kende de bondsreglementen bijna van buiten. Begnadigd wedstrijdleider als hij was leverde het hem veel waardering maar ook afgunst op.

Keep it simple



Fabriek :

RDM Productions BVBA
Mechelsesteenweg 303 B
2500 Lier

- Car System
- Construsystems
- GFK Systems
- UV Systems
- Model Systems
- Boatsystems

Remi DE MOOR

**Technisch advies en productie van
 glasvezel en versterkte kunststoffen
 met UV-lichtuithardende polyester-
 harsen**

Tel. 03/489 28 28
 (www.vosschemie.be)

Het Hof van Lachenen
Mechelsesteenweg 81
2840 Rumst

" Bij Lucette "

Zaal voor feesten !
Tel. 015 - 31 11 54



Open : Zaterdag, zondag - en feestdag vanaf 11 uur
 Woensdag, donderdag en vrijdag vanaf 14,30 uur
 Maandag en dinsdag gesloten !

Het clublokaal waar iedereen zich thuis voelt !

Voor alle tuinaanleg en onderhoud !

Contacteer :

Marcel De Boeck
(Oud - clubrenner)



Klaterstraat 9 2830 Blaasveld 03-866 05 73

Hij zette zich in 1990 voor 100 % in - samen met wijlen Charel Verschueren - om de fusie met Vlug en Vrij Muizen te realiseren. Hij wordt penningmeester maar geeft die opdracht al vlug door om zich geheel te kunnen wijden aan de werking van de bond.

Vanuit de clubs werd hij erg gewaardeerd voor zijn werkwijze en onbaatzuchtige inzet.

Hij was altijd bereikbaar, ook in het weekend als er voor de éne of andere renner of club nog iets te regelen viel.

Een 'kortsluiting' over zijn visie en de aanpak die hij voor ogen had leidde tot zijn ontslag bij de bond. Deze beslissing nam hij zelf. Hierover heb ik nooit een vraag gesteld - ook nu niet - ik veronderstel dat hij daar veel 'spijt' van gehad heeft.

Je zag hem achteraf zo wegwijnen, hij die altijd op de voorste posten stond.

Uitgeteld. Geen doel, geen ambitie, onrecht, piekeren ...

Ook Maria had die BWB - bladzijde graag anders afgesloten gezien.

De laatste jaren ging Willy's gezondheid achteruit, het werd een gevecht met zichzelf.

Deze keer gaf hij het niet op.

" Na de ingreep, vooral die eerste maand wist ik van toeten of blazen ", zei Willy.

Nu is hij er bijna klaar voor om opnieuw te genieten van de dagelijkse kleine dingen.

Samen met Maria ...

Als afsluiter heb ik hem toch nog enkele pertinente vraagjes gesteld.



Ben je gelovig ?

Ik antwoord daar 'ja' op. Ik geloof niet in de reïncarnatie.

Wat onthoud je van het TV aanbod ?

Geen voetbal of tennis. Wel het wielrennen.

Cyclo - cross daar geniet ik van.

Een soap zoals "Baantjer" kan me wel boeien.

Als ik niet kan slapen kijk ik wel eens naar een nachtfilm.

Een boekenworm ben ik niet.

Op de krant na is lezen niet aan mij besteed.

Wie zijn ten huize Carpentier de 'favoriete' renners ?

De Willy supportert voor alle Belgen. Maria daarentegen houdt het bij Philippe Gilbert en Bart Wellens.

Ze speelt in hare zetel dikwijls zelf voor "déléguee". Tijdens een TV - uitzending van een cross schrijft ze bij elke doortocht aan de meet de volgorde van de passerende renners op.

Een amusement als een ander.

Heb je veel gereisd ? Als gepensioneerd krijg je nu toch tijd genoeg.

We zijn vele jaren op vakantie geweest naar Rüdesheim aan de Rijn. Heel dikwijls reden we van daaruit naar de wereldkampioenschappen op de weg.

Schrijf maar op dat ik destijds als BWB - voorman al mijn verplaatsingen zelf betaalde.

Ik hoop eind september naar Valkenburg te trekken waar de groten uit het wielrennen mekaar opnieuw treffen in de strijd om de regenboogtrui. Dicht bij huis, dus meepakken.

Als ik nog iets wil zien van de wereld wordt het stilaan tijd dat ik er aan begin. Het is geen doel op zich.

(Tekst : Hendrik De Vis)



De Dijlespurters V.V. Mechelen VZW

Eetdagen 21 EN 22 april 2012

Beste renners, ouders, familie, supporters en sympathisanten,

Zoals U allen weet, heeft elke vereniging werkingsmiddelen nodig. Naar jaarlijkse traditie richten de Dijlespurters V.V. hun "eetdagen" in. De opbrengst van die organisatie zal in eerste instantie ten goede komen aan de werking van de club. Dus eigenlijk naar de renners, die bij onze club steeds op de eerste plaats komen.

Heeft U nog niets georganiseerd op deze dagen? U weet niet waartoe? Kom naar het HOF VAN LACHENEN, waar U in een ongedwongen sfeer kunt genieten van een fijne maaltijd, in het bijzijn van uw familie, vrienden en collega-renners.

Wanneer? **Zaterdag 21 april van 17.00 tot 21.00 uur.**

Zondag 22 april van 12.00 tot 20.00 uur.

Locatie : HOF VAN LACHENEN, Mechelsesteenweg 81 - 2840 RUMST.

Wat staat er op het menu?

<u>VOORGERECHT</u>	<u>HOOFDGERECHT</u>	<u>DESSERT</u>
Scampi in kreeftensaus	Zalm met puree	Coupe Brésilienne
of	of	of
Lentesoep	Steak met frietjes	Dame Blanche
	(natuur, champignonsaus of peperroomsaus)	

KINDERMENU : Soep, Vol-au-vent met frietjes en als dessert ijs.

Prijs : Volwassenen : € 25.00 per persoon - Kindermenu : € 12.00.

U kan komen ? Vraag nog enkele vrienden en maak er een gezellig samenzijn van !

Om organisatorische redenen is het wenselijk om zoveel mogelijk op voorhand in te schrijven. Daarom verzoeken wij U bijgevoegde strook in te vullen en te bezorgen aan Hendrik DE VIS : Tel. 0473/870525 of per e-mail ter zijner attentie : hendrik.de.vis@telenet.be.

Of U schrijft zich in bij ons feestbestuur t.a.v. Nancy Op de Beeck : Tel. 0474/473281 of per e-mail schietecatte.erik@pandora.be
U kan zich ook inschrijven via onze website : www.dijlespurters.be

.....

Inschrijving : Gewenst om organisatorische redenen !!!

Zaterdag 21 april 2012 om uur

Zondag 22 april 2012 om uur

Naam :

Adres:

Tel :

Wij zitten graag aan tafel met :

Inschrijving met personen

VOORGERECHT

HOOFDGERECHT

Scampi's : maal

Zalm : maal

Dagsoep : maal

Steak : maal

KINDERMENU'S : maal.



Wedstrijdkalender onder de Dijlespurters V.V. - vlag 2012

Naast onze eigen organisaties lenen wij ons stamnummer ook uit aan diverse gemeenten die geen wielclub hebben.

We verlenen in dat geval de zogenaamde technische bijstand. De organisatoren dienen echter zelf in te staan voor alle geldelijke lasten die voorspruiten uit hun initiatief : prijzengeld, verzekering, seingever, hulppost enz ...

Zondag	27/05	Muizen	Nieuwelingen (15 u)	62 km (20 x 3,1 km)
Maandag	28/05	Muizen	Gentlemen (13 u) Junioren (15 u)	62 km (20 x 3,1 km) 80,6 km (26 x 3,1 km)
Zondag	24/06	Mechelen (Industriepark) (Walem)	Miniemen Aspiranten (Afstanden volgens decreet)	10 u 14 u
Woensdag	15/08	Rumst	Nieuwelingen (13.30 u) Junioren (15.30 u)	57,4 km (7 x 8,2) 90,2 km (11 x 8,2)
Zaterdag	22/09	Muizen	Dames-Jeugd (15 u)	62 km (20 x 3,1 km)
Zondag	23/09	Muizen	Dames-Elite (15 u)	80,6 km (26 x 3,1 km)
Zondag	07/10	Rumst	El. z/C + U 23 (14.30 u)	115 km (13 x 8,8 km)

JOEL VAN DEN EYNDE

Fietsen en grasmachines

Mechelsebaan 20 2570 Duffel

Tel. 015-31 35 31

Website : www.joelvandeneynde.be



Koersfietsen

Merken : Granville - Venturelli - Felt



Kinderfietsen

Dames -en herenfietsen



Grasmaaiers : - elektrisch of met benzinemotor

Zitmaaiers : - ruim gamma met verschillende reikwijdte
- maaiers voor professionele doeleinden



Motorkettingzagen



Bladzuiger - Bladblazer



Haagscharen

Openingsuren : Maandag tot vrijdag : 8 u - 19 u
Donderdag gesloten

Zaterdag : 8.30 u - 16 u

Clubkampioenschappen 2012

Onze zenuwen stonden gespannen in de aanloop naar onze eerste organisatie.

Gaat iedereen er zijn ?

De seingevers, de hulppost en de gevraagde medewerkers.

Als dat maar goed afloopt.

De ene jaagt de andere nog wat op.

Tegen half twaalf kreeg de Varensstraat uiteindelijk het uitzicht dat we van een koers verwachten : muziek, blijde gezichten, blinkende fietsen.

Een slap zonnetje verscheen bij momenten tussen de grijze wolkenmassa's die alleen maar winterse buien, ja zelfs hagel verborgen hielden.

Om beschut te zijn tegen de ijzige wind zochten heel wat toeschouwers een plekje op in onze tent, of liepen ze om de haverklap naar ons lokaal om lijf en leden te verwarmen.

Velen zochten hun heil in koffie of thee. Die stookte uit grootmoeders tijd in het 'Hof van Lachenen' deed wonderen.



De meeste renners waren op het appel. Ook de clubleiders van Steeds Vooraan Kontich, Heist-Zuiderkempem en de Rupelspurters.

De allerjongsten mochten de spits afbijten door enkele plaatselijke rondjes af te maken.

Tegen halfeen stonden de nieuwelingen al te drummen om hun plaats in te nemen.

We waren wat bang dat we hier met te weinig gingen zijn omdat ook bovenvernoemde clubs elk jaar renners zien vertrekken naar semiprofessionele teams of avontuurlijk gerunde clubs.

Vijfendertig nieuwelingen aan de start. We mochten dus erg tevreden zijn.

Dat wil zeggen dat er bij de naburige clubs tal van nieuwe renners ingeschreven werden.

We lasten voor deze categorie voor de allereerste keer een aparte koers in.

Met succes. Zeker voor herhaling vatbaar.

Er werd hard gereden en toch bleven de gelederen gesloten. Een spurt zou beslissen.



Nele Seghers en Jonas Abe gekleedt aan de microwagen

Jonas Abe - aangesloten bij Heist - Zuiderkempem werd de laureaat.

Onze renners reden uitstekend.

Ze moesten zich tevreden stellen met de ereplaatsen.

Cédric Lefebvre (5e) werd clubkampioen. Hij ging net Enzo Decock (6e), Toon Lembrechts (7e) en Jelle Vermant (9e) vooraf.

De bondsafgevaardigden zagen Enzo Decock met rugnummer 38 over het hoofd. Na het herbekijken van de filmopname zagen ze hun fout in en werd de reeds opgemaakte uitslag herwerkt.

Ons meisje **Nele Seghers** kon haar mannetje staan tussen al die jongens. Een spijtige valpartij ontnam haar kansen om dichter te eindigen.

Wat heeft dat kind toch dikwijls pech !

Ze werd de logische clubkampioene. Ze heeft er ons in ieder geval van overtuigd dat ze een prachtig seizoen in haar mars heeft. De rugklachten zijn verdwenen ... zo dus.

Cédric Lefebvre hadden we vooraan verwacht. Nochtans liet hij enige twijfels optekenen.

Trainen en koersen met een gebroken pink maant aan tot voorzichtigheid.

Maar hij kweet zich goed van zijn taak. Ook onze andere vertegenwoordigers hebben zich onderscheiden. Olivier Van der Donck (13e), Ward Van Steenwinkel (14e) en Jonas Van Dessel (16e) plaatsten zich veilig in de groep.

Bij de junioren was de opkomst iets minder. Ze waren met 23 naast de 10 dames uit de elite categorie.

Onze renster Joyce Willems (dochter van Viviane Verschueren) reed haar eerste koers. Ze houdt de atletiek voor bekeken en gaat voortaan voluit voor het wielrennen.

Dus ... gingen 33 renners de baan op. Het waren de jongens van Steeds Vooran die er al meteen invlogen. Dra reden die zelfs met 3 man voorop : Jason Seymus, Pauwel Verhulst en Benny Verbeke. Deze laatste - vroeger nog dijlespurter - viel uit door een serieuze valpartij. Verhakkeld achterwiel maar gelukkig niet te ernstig verwond.

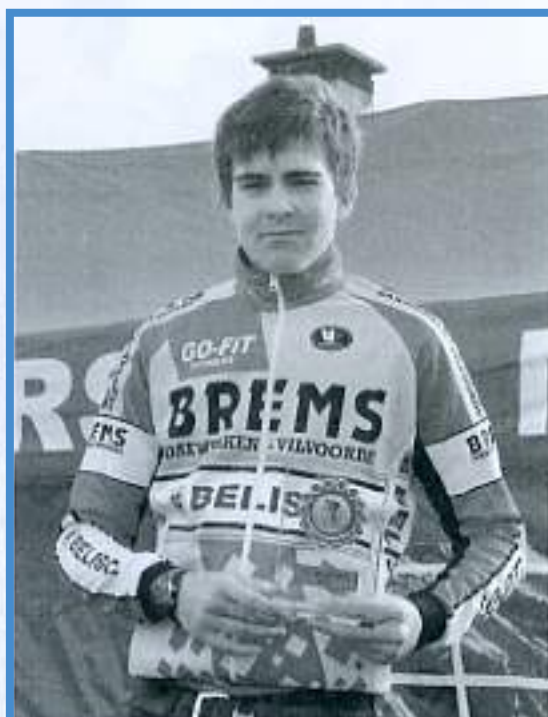
Bijna alle meisjes werden vroegtijdig uit de koers genomen. Tegen hun zin.

Ook onze **Joyce Willems** moest lijdzaam toezien hoe de meeste rensters de remmen dichttrokken.

Ze werd 4e gerangschikt en mocht zich zeker getroosten met de gedachte dat haar eerste optreden niet onopgemerkt bleef.

Nog even geduld oefenen en goed blijven trainen.

De eerste maanden staan er spijtig genoeg niet te veel dameskoersen op het programma. Vanaf april - mei gaat het de betere kant uit. Onze jongens dan.



Clubkampioen Cédric Lefeber



Joyce Willems

Die bleven maar beuken om de achterstand op de leiders binnen de perken te houden. Ze slaagden daar grotendeels in.

Niels Kerremans, Hendrik Janssens, Joran Meys en Rick Jacobs botsten echter op een stevig blok. Koploper Jason Seymus bleef de baas over al zijn concurrenten en won heel overtuigend.

Joran Meys werd als clubkampioen 3e afgevlagd. Na een pechvol seizoen vorig jaar hoopt hij dat het nu veel beter wordt.

Deze Mechelaar doet in alle geval alles voor zijn sport. Geen inspanning is hem te veel.

Hendrik Janssens (4e), Niels Kerremans (5e) en Rick Jacobs (6e) reden voortreffelijk.

Zij mochten de verdere ereplaatsen voor hun rekening nemen.

Ondertussen werden de weersomstandigheden er niet beter op.

Het bleek voor de meesten zelfs geen hinderpaal te zijn.

Verkleumde rennershanden, klapperende tanden, koude knieën, rillingen ... het hoort er allemaal bij. Wielrennen is geen vak voor slappelingen.

Iedereen tevreden dat het seizoen kan beginnen ...



Uiterst links onze overgelukkige junior **Joran Meys**

In de 3e koers streden 44 renners voor de eer en de clubtitels. Ze dienden 10 rondes af te leggen.

Tot mijn verbazing gaven er enkelen spoedig de brul aan. Rugnummer en kaderplaatje dan maar ingeleverd. Terwijl ik aan de inschrijvingstafel nog bezig was met allerhande dingen verschenen plots 2 dopingjagers van de Vlaamse Gemeenschap ten tonele. Wat nu ?

We konden als controlelokaal een niet gebruikte ruimte van het café aanbieden.

Gelukkig voor ons had "Lucette" haar uitbating naar de zaal verplaatst.

De "paravent" die tegen de toeg stond was maar voor 't grijpen teneinde een deftige zone af te bakenen. Hoe lastig zouden die heren wel zijn ?

Ik vond dat nu nog niet 't moment om "coureurs" na te jagen.

Maar ja, die dokters vielen tenslotte nogal mee. Ze vroegen 6 flessen water, de deelnemerslijst van de 3e koers, de plaats van de toiletten, enkele tafels en een paar stoelen.

Renners die hun rugnummer al hadden ingeleverd - een 6-tal - gingen ze op mijn verzoek ongemoeid laten.

Oef, die enkelen waren daarmee al gered.

Had men bijvoorbeeld een van die gasten uitgeloofd hoe had ik die dan nog moeten terughalen ?

Ik besloot te samen met Johan om geen enkele rugnummer aan te nemen.

Na dit oponthoud trok ik opnieuw naar de koers om te zien hoe de kaarten lagen.

Ik had ondertussen al meer dan een halve koers gemist.

Er reden 10 renners voorop verdeeld als volgt :

6 Rupelspurters, 1 Dijlespurter en 3 renners van Steeds Vooraan Kontich.

Daarbij onze **Stijn Piot** die er dus helemaal alleen voorstond om onze kleuren hoog te houden.

Hij gaf een goede indruk.

Het peloton kwam niet meer terug.

Bij het ingaan van de laatste ronde kozen drie renners het hazenpad : Steven Doms, Dieter Stuyck en Wim Vermant.

Steven Doms haalde het vrij gemakkelijk voor zijn teamgenoot Vermant.

De Rupelspurters legden beslag op de eerste twee plaatsen.

Stijn werd 8e waarmee hij de clubtitel binnenhaalde. Welverdiend.

Een man die in staat moet zijn om ook in het seizoen te schitteren.

Deze licentiaat L.O. is sterk.

Ik verwacht nog eens een exploit van die man.

Hij beloofde mij al enkele seizoenen terug om eens bij de vijf eersten te rijden.

Toen hebben zijn studies dat misschien belet.

Die belofte staat die nu nog altijd open ... ?



Stijn Piot



Clubkampioenschappen nieuwelingen : Dijlespurters aan het commando !

Slotbemerkingen

Wij mogen terugblikken op een geslaagde organisatie die zeker nog voor verbetering vatbaar is.

De opkomst aan renners was gezien de weersomstandigheden hoog.

Ze waren met honderd tachtig, de allerjongsten inbegrepen.

Het was de eerste maal dat nieuwelingen en junioren gesplitst werden.

Een goede ingreep naar de toekomst.

De nieuwelingen voelen zich daardoor beter in hun vel, dienen zich niet te meten met junioren die normaal gezien meer aankunnen en een hogere versnelling trappen.

Een gemeend proficiat aan de afgevaardigden van de bezoekende clubs die met ons goed konden samenwerken.

Ook een pluim voor het Vlaamse Gewest, de gemeenten Rumst, Kontich en Duffel die flink hielpen qua veiligheid.

Met een toenemende verkeersstroom is waakzaamheid geboden.

Dank aan alle medewerkers die hun steentje bijdroegen tot het bereikte resultaat.

Onze omloop - meer dan acht kilometer - viel in de smaak van alle renners.

Dat andere clubs gevraagd hebben om hun renners ook tot de start toe te laten is voor ons het zoveelste bewijs dat deze formule aanslaat.

Wij zijn daar nu niet op ingegaan, maar mogelijk kan het in de toekomst wel.

Alles hangt af welk besluit de verschillende clubbesturen nemen.

Volgend jaar is het de beurt aan Steeds Vooraan Kontich.

Nadien volgen de Rupelspurters en Heist-Zuiderkempem.

Als organisator begonnen wij er aan in 2004, in 2008 en 2012 kregen wij het vervolg.

Indien het bij deze 4 clubs blijft komt onze volgende beurt er aan in 2016.

Gemakkelijk te onthouden. Wij volgen de Olympische spelen en de schrikkeljaren.

De Hoofdzaak



Kapsalon Guy Meeus

Heren – Dames – Kinderen – Tieners

St - Katharinastraat 159 2870 Ruisbroek

Open : Di & Woe 9-18 u Don 9-20 u Vrij 8.30-18 u Zat 7-17 u

Zondag, maandag en feestdagen gesloten !

Steeds na afspraak 03 / 866 22 84

Gedetailleerde uitslagen clubkampioenschappen

Uitslagen van de Dijlespurters V.V. : opmaak Wielerbond Vlaanderen

(N)+ (D-J)

- 5. Cédric Lefeber
- 6. Enzo Decock
- 7. Toon Lembrechts
- 9. Jelle Vermant
- 13. Olivier Van der Donck
- 14. Ward Van Steenwinkel
- 16. Jonas Van Dessel
- 23. Nele Seghers
- 28. Andreas Vanquickenborne
- 30. Remy Verheyen
- 32. Yorne Thys
- 34. Jonas Verhasselt
- 35. Bjorn Vermeulen

(J)

- 3. Joran Meys
- 4. Hendrik Janssens
- 5. Niels Kerremans
- 6. Rick Jacobs
- 17. Stijn Fonderie
- 20. Kenny Pauwels
- 21. Glenn Dalemans

(D-EI)

- 4. Joyce Willems

(U23) + (EI z/C)

- 8. Stijn Plot
- 17. Michaël Geerts
- 18. Robrecht Paesen
- 27. David Boel
- 30. Sven Bolyn (Master)
- 34. Rafaël Vercammen
- 36. Pascal Van Driessche

De herfst -en winterperiode een sombere tijd ?

(Artikel nog net voor de lente begint ... zeker het lezen waard !)



Voor menige renners een ontspannende periode. De renners rusten eens goed uit na een lang seizoen vol inspanningen, emoties, slopende trainingen en prachtige wedstrijden. Sommigen ploeteren graag nog wat voort in het veld. Modderduivels die hun behendigheid trainen en verder uren besteden aan het reinigen van de fiets. Anderen scherpen hun snelheid aan op de wielerpiste. Een inspanning die zeker zijn vruchten zal afwerpen in het nieuwe seizoen.

Maar deze periode ... het is zeker een drukke tijd voor menig clubsecretaris, ouder en sportarts. De eerste is waarschijnlijk het drukst in de weer. Wie blijft er ? Wie gaat er weg om onderdak te vinden op de spreekwoordelijke " groenere wei aan de overkant " ?

Later zal waarschijnlijk wel blijken dat het gras er niet zo groen is dan aanvankelijk gedacht.

Aan elke positieve kant zit steeds een negatief tintje.

Nergens is het slecht, nergens is het perfect !

Ik sta er steeds van verwonderd hoe een clubsecretaris er steeds in slaagt om alle formulieren tijdig bij de wielerbond te krijgen. OK, vandaag de dag gaat quasi alles elektronisch.

Internet, e-mail en SMS zijn een enorme vooruitgang, veel sneller en moderner dan het "oude" pen - en papiersysteem.

Ja ook ik - een grote tegenstander van al dat moderne spul - moet dit toegeven.

Ik haat immers vooral die SMS - taal. Gisteren stuurde mijn zoon me nog zulk onleesbaar en bijna niet te begrijpen bericht.

"W8 ff kga myne vlo hale edde goesting om toureke tdoen ?"

Waarom moet dit nu ? Hij had toch veel eenvoudiger op mijn bureau kunnen komen vragen of ik zin had om samen met hem te gaan fietsen. Maar ja, dikwijls zitten ze **naar** elkaar te SMS 'en terwijl ze **naast** elkaar zitten. De moderne tijd.

Verder komt soms iets met enige tussentijden binnen bij de clubsecretaris. Ook dit jaar faalde ik weer om zo volledig mogelijk en feilloos te zijn. Een schande ! Dus extra werk voor de secretaris.

Sorry Paul, volgend jaar zal ik trachten een beter "huiswerk" te maken. Vroeger was ik hierin ook al geen "schoolvoorbeeld", maar dat hoeven mijn kinderen nu net niet te weten.

Het ondermijnt immers mijn ouderlijk gezag.

Hoewel, de appel valt niet zo ver weg van die spreekwoordelijke boom.

Ik zeg altijd : "Ze moeten een oude aap geen smoelen leren trekken !"

Ouders moeten in de herfst -of winterperiode op zoek naar een snel bereikbare sportarts.

Wielrennen is inderdaad een uitstekende medisch - gecontroleerde bezigheid voor de jeugd.

In weinig competitieporten is een jaarlijks medisch onderzoek verplicht. Spijtig en gelukkig.

Spijtig want jaarlijks overlijden sporters bij inspanningen. Meestal recreanten die tot het uiterste gaan.

Sporters die trachten op een onverantwoorde wijze "iets" te bewijzen.

Maar dat "iets" is voor mij een raadsel. Voor wie ? Waarom ? Bij mij maken ze echter geen "speciale" indruk. Ik vind het steeds "iets spijts".

Gelukkig want die "erkende" sportartsen zijn niet zo dik gezaaid en niet zo eenvoudig te bereiken.

Op tijd een afspraak regelen is de boodschap. Mocht men in de toekomst voor elke recreatieve of competitieve aangelegenheid een medisch attest van een "erkende" sportarts eisen, maken we best nu al een afspraak voor het seizoen 2014.

Gelukkig ken ik wat mensen in dit milieu, zodat we snel ergens terecht kunnen.

"Kom 's avonds na mijn spreekuur, dan kunnen we wat bijpraten". Terwijl we samen een whisky drinken zit zoonlief te zweten op de hometrainer.

Zijn hartritme neemt toe met de belasting. Hij verliest aan calorieën terwijl ik er win.

Het is altijd "geven en nemen" in onze maatschappij.

In de wagen naar huis toe, vergelijk ik zijn resultaten met de mijne.

Recentelijk mocht ik ook eens op die fiets om een levensverzekering te krijgen. Gelukkig bestaat hiervan geen print-out om mijn resultaten te staven. Dus kom ik er, volgens mij, nog "zeer goed" uit.



Zodra de trainingen hervatten zal hij wel beseffen dat zijn resultaten beter zijn dan de mijne. Bij elke beklimming zal ik moeten lossen, bij elke versnelling zal ik uit de wielen moeten.

Ik zal het dan maar aan mijn leeftijd toeschrijven maar ik weet wel beter.

Mijn fysiek is "te" ondermaats, mijn gewicht "te" bovenmaats.

Tweemaal "te". Het is een wit - zwart gedachte.

Ik moet streven naar de middenmaat, maar dat is "oh" zo moeilijk.

Met veel verwachtingen kijk ik uit naar het nieuwe wielerseizoen, anno 2012.

De lente is op komst, een periode waarin het terug drukker wordt voor de renners en wat minder voor de entourage. Alhoewel ?

Komaan "**Dijlespurters**", doe jullie best ! Ik wens jullie veel succes. En ... met de nodige inspanningen zullen de roem en de gestelde doelstellingen zeker volgen.

Het winnen van de Ronde van Frankrijk zal misschien niet voor dit jaar zijn. Maar ja ... er kan maar een renner op het hoogste schavot staan in Parijs.

Maar misschien is Londen wel haalbaar ? In een Olympisch jaar is de Olympische gedachte steeds actueler : " Deelnemen is belangrijker dan winnen". Hoewel, kan iemand me laten weten als hij niet graag wint ?

Bel me of stuur een SMS 'je, maar dan wel, in verstaanbare taal.

Groetjes,
Dr. Dirk Michiels

Nieuws over de Spaanse stage

Volgende clubleden hebben gereageerd op de geplande stage naar **Altea** : 5 t/m 13 april 2012

Fietsers :

Stijn Gielen
Hendrik Janssens
Jory Degheldere
Niels Kerremans
Raf Vercammen
Jos Verheyen
Walter Gielen
Jens Verheyen

Niet-fietsers :

Michel Pacchiotti
Martine Wilmssen
Els Rogiest
Mevrouw Gielen



Er werd een vakantiewoning gehuurd.

Het materieel wordt vervoerd door Jos Verheyen met eigen wagen en aanhangwagen.

Altea ligt een 5-tal kilometers voor Calpe vanuit de richting Benidorm.

Onze redactie wenst iedereen een prettig verblijf toe en een leerrijke stage !



Sierschouwen
Stijlschouwen
Eigen ontwerp
Kachels
Pelletkachels
Inbouwhaarden
Inbouw-cassetten
Inox-buizen



Tel. 02 / 751 50 14

www.van-haesendonck.be

Openingsuren :

Dinsdag tot vrijdag :

10-12 u en 13 - 18,00 u

Zaterdag : 10 - 17 u

*Maandag, zondag en feestdag
gesloten !*

Fietsen Jan Weymans

- * Koersfietsen * Tandems * City Bikes
- * Mountainbike * Stadsfietsen * Kinderfietsen

Eigen Kadermakerij en Lakkerij

- Artisanale constructie volledig "hand - made"
- Specialist koerskaders - moatwerk
- Alle herstellingen van gebroken kaders van alle merken.
- Montage van fietsen
- Verkoop van fietsen en onderdelen



Openingsuren

Maandag tot vrijdag : 14 - 20 uur

Zaterdag en zondag : 9 - 12 uur

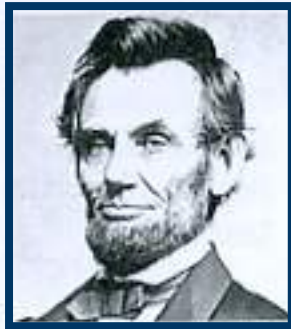
Dinsdag gesloten

Telefoon : (015) 27 17 99

Neerweg 1 (Zijstraat Battelsesteenweg)

2800 Mechelen

Toeval of niet ?



- Abraham Lincoln werd congreslid in 1846
- John F. Kennedy in 1946
- Lincoln werd president van de Verenigde Staten in 1860
- John F. Kennedy werd verkozen in 1960
- De namen Lincoln & Kennedy bevatten elk zeven letters
- Beide presidenten bekommerden zich om de rechten van de mens
- Hun beider vrouwen verloren kinderen terwijl ze in het witte huis woonden
- De secretaresse van Abraham Lincoln noemde Kennedy
- Die van John F. Kennedy noemde Lincoln
- Ze kregen allebei op een vrijdag een kogel in het hoofd
- Hun vrouwen waren op dat ogenblik bij hen
- Lincoln & Kennedy werden allebei doodgeschoten door iemand uit het zuiden
- Ze werden ook allebei opgevolgd door iemand uit het zuiden
- Hun beider opvolgers heetten Johnson
- Andrew die Lincoln opvolgde werd geboren in 1808
- Lyndon die Kennedy opvolgde werd geboren in 1908
- John Wilkes Booth de moordenaar van Lincoln werd geboren in 1839
- Lee Harvey Oswald de moordenaar van Kennedy zag het levenslicht in 1939
- Beide moordenaars gingen door het leven onder hun drie namen die elk uit vijftien letters bestaan
- Lincoln werd in een theater neergeschoten dat Kennedy heette
- Kennedy vond de dood in een auto van het merk Lincoln
- Booth vluchtte na de moord uit het theater weg en werd opgepakt in een warenhuis
- Oswald schoot van op een warenhuis en vluchtte in een theaterzaal waar hij werd gevangen genomen
- Beiden werden nog voor de start van hun rechtszaak vermoord.
- ...

• + Deraeurke



Voor de
aankoop van
een nieuwe of
de herstelling
van uw oude
fiets bent u hier
welkom

" 't Deraeurke "

Euster 32
2570 Duffel

Tel. 0472 - 93 26 16

Web : www.deraeurke.be

Zaakvoerder : Sven Bolyn

Koerskalender maart - april 2012

We verzamelden de koersen uit de provincies Antwerpen en Vlaams-Brabant die ons interesseren.
Wie komt onze renners aanmoedigen ?

Zon	04/03	Hingene Nieuwrode	Junioren Nieuwelingen	79 km 59 km	15 u 15 u
Zon	11/03	Nieuwrode	El z/C + U23	118 km	14.30 u
Zat	31/03	Rotselaar	Nieuwelingen	62 km	15 u
Zon	01/04	Boortmeerbeek	Aspiranten	12 j. 20 km 13 j. 25 km 14 j. 35 km	13.30 u 15 u 16.30 u
		Hingene	Nieuwelingen	60 km	15 u
Din	03/04	Malle	Provinciale kampioenschappen Tijdrijden Alle categorieën		
Woe	04/04	Scheldeprijsen Schoten	El z/C + U23 UCI Men 1.HC	110 km 200 km	12.30 u 12.15 u
Zat	07/04	Steenokkerzeel	Nieuwelingen	50 km	15 u
Vrij	13/04	Heist-o/d-Berg (Zonderschot)	El z/C + U23	110 km	17.30 u
Zon	15/04	Heverlee	El z/C + U23	110 km	15 u

Zon	22/04	Wemmel	Aspiranten	12 j. 13 j. 14 j.	Geen gegevens beschikbaar
		Herenthout	Gentlemen	69 km	13.30 u
			Nieuwelingen	64 km	15.30 u
		Haasrode	Junioren	90 km	15 u
		Niel	El z/C + U23	117 km	15 u
Zat	28/04	Rotselaar	Junioren	96 km	15 u
		Wiekevorst	El z/C (P.K.)	139 km	14 u
Zon	29/04	Pulle	U23 (P.K.)	144 km	14 u
		Wiekevorst	Dames-Jeugd (P.K.)	59 km	13 u
			Dames-Elite (P.K.)	97 km	15 u
Din	01/05	Boortmeerbeek	Dames-Jeugd (P.K.) Dames-Elite (P.K.)	Geen gegevens beschikbaar	
		Hoboken	Junioren (IC)(1.14) Memorial Marcel Janssens UCI Men Elite 1.2 Ereprijs Vic De Bruyne	Geen gegevens beschikbaar	
Zat	05/05	Vilvoorde	El z/C + U23 + BCP	Geen gegevens beschikbaar	
Zon	06/05	Herenthout	1.18 Open	100 km	15 u

- Een monteur demonteerde een cilinderkop van een Kawasaki, toen hij een bekende cardioloog in de showroom van zijn zaak zag staan.
Hij riep de chirurg bij zich, en zei dat hij even mee kon kijken naar de interne delen van de motor. Vervolgens sprak hij : "Kijk Dokter, ik opende het hart van deze machine, haalde de kleppen er uit, herstelde de schade en zette hem weer in mekaar zodat hij terug kan werken als een nieuwe".
Hoe komt het dan dat ik per jaar zoveel minder verdien als jij terwijl we in feite hetzelfde werk doen ?
De cardioloog wachtte even met antwoorden en begon toen te glimlachen, en zei tegen onze monteur : "Probeer deze herstelling eens uit te voeren met een draaiende motor ...
- In de les wiskunde ziet de juffrouw dat klein Jefke niet oplet. Ze verheft haar stem en vraagt aan onze knaap : Wat is 2 en 4 en 28 en 44 ?
De deugniet kijkt verbaasd omhoog en antwoordt onmiddellijk : BRT1, VTM, RTL 4 en Eurosport !
- Politieagent : " In uw toestand luidt de leuze : handen af van het stuur !"
Bestuurder : " Moet ik dan als ik al stomdronken ben nog zonder handen kunnen rijden ook ? "

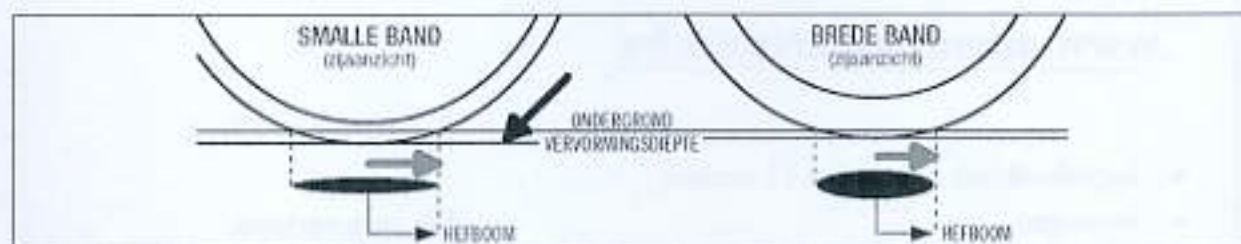


Aan u de keuze . . .

Terwijl men vroeger de smalst mogelijke tubes monteerde is de huidige trend om met iets bredere banden en velgen te fietsen. Dat bredere banden of tubes handig zijn op ruw terrein (Parijs-Roubaix) daar zijn zowel je tanden en je wielen het over eens. Met een iets bredere band kan je immers met een iets lagere druk rijden zonder dat je velgen constant rechtsreeks contact krijgen met de kasseien. Nu wezen enkele studies echter uit dat de bredere 25mm-banden ook hun nut kunnen hebben op glad asfalt.

Beeld je eens het zijaanzicht in van een smal bandje ? Wel dat bandje wordt door het gewicht van de renner en de fiets ingedrukt en vervormt nogal sterk in de lengte van het loopvlak. Je kunt dit contactoppervlak wel verkleinen door de luchtdruk nog te verhogen maar dan boet je erg in aan comfort en dus ook efficiëntie.

Een bredere band daarentegen vervormt minder in de lengte van het loopvlak waardoor het contactoppervlak uiteindelijk kleiner is. Hoe mooier de cirkel van het contactoppervlak gevormd is hoe minder de band moet vervormen om contact te maken met de ondergrond en hoe minder rolweerstand je hebt in werkelijke fietsomstandigheden.



Het enige waar je aan moet inboeten is het bekende snelheidsgevoel van smalle bandjes, die leveren immers vibraties af die je het gevoel geven dat je snel gaat doordat ze harder opgepompt worden. En nog iets waar je aan inboet is gewicht maar veel meer dan 20 gram per band zal het echter niet schelen.

Er is niet enkel een trend naar bredere banden maar ook naar bredere velgen. ZIPP en HED twee grote spelers op de markt van fietswielen mikken met hun nieuwe modellen voluit op de brede velgen, deze zijn immers 23 mm breed in plaats van 19 mm (de standaard).

Bredere velgen zouden niet alleen een aerodynamisch voordeel opleveren maar ook een breder contactoppervlak van de band (en dus paradoxaal genoeg ook minder rolweerstand en een vermindering van het aantal lekke banden door een stootje). Doordat de band minder uitpuilt in de breedte, creëer je minder luchturbulentie en gaat de aerodynamische waarde van het wiel erop vooruit. Verschillende fabrikanten zijn intussen op de kar gesprongen en promoten bredere banden (Schwalbe, Continental, Vittoria en Specialized).

Overigens bij HTC-Highroad reed men vorig jaar reeds vaak met HED-wielen in combinatie met 25 mm tubes en welk team leverde de 2 wereldkampioenen ?

- **De stewardess**

Komt een stewardess bij de dokter. "Dokter ik heb zo'n pijn. Ik denk dat ik wat heb aan mijn nieren."

"Doe uw kleren maar even uit ! " : zegt de dokter en hij onderzoekt haar.

Zegt de dokter : " Wat die nieren betreft, kan ik het volgende mededelen :

Het is niet uw linkernier. Het is niet uw rechter nier. Maar het is een souvenir van een maand of vier ... en misschien wel van een vliegenier."

- **Snel afvallen**

Een vrouw zegt tegen haar man dat ze snel wil afvallen.

De man zegt : " Dan moet je je inschrijven voor de Missverkiezingen."

Zegt de vrouw : " Waar slaat dat nou weer op ? ! "

" Nou ", zegt de man, " dan val je als eerste af".

- **Verf krabben**

Een Hollander staat de verf van de kozijnen te krabben.

Vraagt de buurman : " Zo ga je je huis schilderden ? "

De Hollander : " Nee, ik ga verhuizen ! "

- **De ezel**

Da 's nou typisch een dochter :

Tot haar 16e blijft ze zeuren ... of ze een paard mag hebben.

En op haar 17e komt ze thuis ... met een ezel !

www.alenusenpartners.be

Lummen – Diest

- hypotheekhuis : méér dan 15 banken
- leasingen
- alle verzekeringen

Bel nu : 013 – 52 10 05 of 013 - 55 59 88

Via onze partners :

- boekhoudkundig advies
- sociaal secretariaat
- juridisch advies

In één stop is uw volledig bedrijf verzekerd. Ons kantoor is gespecialiseerd in KMO - en industriële verzekeringen.

Café " DE JONGE BELOFTEN "

Bij Michel Pacchiotti



Sint-Katharinastraat 151 2870 Ruisbroek – Puurs Tel 03 - 866.21.98

Zaal voor vergaderingen beschikbaar (Tot 20 personen !)

Kruiswoordpuzzel : Editie 223

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	B	A	H	A	M	O	N	T	E	S
2	E	N	G	O	U	L	V	E	N	T
3	R	O	E	R	G	A	N	G	E	R
4	N	D		T		N		E	R	A
5	A	E	F	A		O	P	L	G	A
6	U		A		E		I		I	T
7	D	A	R	R	I	G	A	D	E	
8	E	N	G	E	L	S		E	K	E
9	A	M	O	R	I	S	O	N		E
10	U	I	T		P	R	O	T	O	N

Deelnemer : Puzzel 223**Winnaar : Puzzel 222**

Familie Van Engeland
 Slameuterstraat 11
 2861 Onze-Lieve-Vrouw-Waver

Horizontaal

- 1 Berggeit van Toledo die niet durfde dalen
- 2 Jimmy..., Fransman bij Saur-Sojasun 2010,2011,2012
- 3 Man aan het roer van een schip
- 4 Nederlands (afkorting) – Tijdperk
- 5 Volk in de Filipijnen – letterwisseling van "GALOP"
- 6 Item (afkorting)
- 7 André..., rittenkaper in de Tour tussen 1953 en 1961
- 8 Addy..., Nederlander bij Quick Step van 2005 tot 2011 – Deelgemeente van Nazareth
- 9 Frederic..., Belg bij Landbouwkrediet, won Vlaamse Pijl in 2011
- 10 Buiten, gedaan – Wijze van betalen met kaart

Vertikaal

- 1 Jean-René... manager van "Europcar"
- 2 Elektrode met oxidatie – Letterwisseling van "Main"
- 3 Herengracht (afkorting in Amsterdamse website) – Sebastien ... Fransman bij Europcar
- 4 Kransslagader – Réseau express régional (afkorting)
- 5 Stekend insect – Onze prins
- 6 Winnaar Vuelta en wereldkampioen tijdrijden in 1998 – Medeklinkers van "Gisser"
- 7 Medeklinkers van "Neven" - Pakistan International Airlines (afkorting)
- 8 Vierkant stuk vloer of tapijt – Plaats in Ohio of Minnesota
- 9 Vol leven, rusteloos
- 10 Onderdeel van een adres – Lidwoord

Oplossing puzzel : Editie 222

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1		D		D	E	G	E	N	D	T
2	B	E	L	I	S	O	L		E	J
3	R	R		N	T	F		E	V	A
4	E	N	I	G		I	D	O	O	L
5	M	I	N	O	L	T	A		L	L
6	S	E		S		C	A	N	D	I
7		S	S		J	E	R	O	E	N
8	E		I	C	O	N		E	R	G
9	S	O	C	R	A	T	E	S		I
10	E	P		E	N	E		T	R	I
11	D	A	K	W	E	R	K	E	N	

**Niels Kerremans**

Trainer met het hoofd... (verstand)

Ook al is de winter bijna voorbij ... toch nog enkele tips over het trainen in de kou. Als de temperatuur daalt dan heb je de neiging om minder te drinken en te eten, maar wie liever de man met de hamer niet tegenkomt weet dat het verstandig is om tijdens de training voldoende energie op te slaan. Wapen je dus met drank en energierepen voor je aan de slag gaat.

Een goede dorstlesser is de basis voor elke wielrenner, je vult je verloren vocht en mineralen er mee aan en deze drank brengt tegelijk ook wat suikers aan.

Een dorstlesser bevat echter te weinig suikers om enkel daarmee ook langere trainingen tot een goed einde te brengen, je hebt dus ook nog andere energieleveranciers (lees : koolhydraten) nodig. Ga ervan uit dat je ongeveer 60 gram koolhydraten per uur nodig hebt en dat komt overeen met circa 240 calorieën. Tijdens uw training verbrand je uiteraard meer dan 240 calorieën, maar je maag is hier de beperkende factor.

Meer koolhydraten kunnen voor maag- en darmproblemen zoals krampen, buikpijn en diarree zorgen. Zorg dus zeker voor een goede maaltijd voor de training en compenseer achteraf je verbruikte energie met een gepaste herstelmaaltijd. Wanneer je gaat fietsen in koud weer, ben je heel goed gekleed en uit onderzoek blijkt dat je minstens evenveel vocht verliest (via zweet) als in de zomer. Te weinig vocht en koolhydraten leiden tot een uitgeput gevoel en vermoeidheid. Of je nu voor een grote drinkbus dorstlesser, of voor een halve drinkbus energiedrank per uur kiest, dan moet je daarnaast ook nog wat vaste voeding voorzien. Om aan 60 gram koolhydraten te komen stop je best nog 2 sneetjes peperkoek, een pakje Sultana, een mueslireep, een grote banaan of een energiereep in je zakken.

Elk uur 1 portie naast je drank is de boodschap !



SODUKU

Wij hernemen in deze editie de sudoku omdat er een fout ingeslopen was : namelijk de 6 in het tweede vakje was overbodig (zoals de heer Domien Dubin terecht heeft opgemerkt). Hiervoor onze excuses..

Sudoku n° 6

2	7	4	5	1	9	6	3	8
3	5	8	7	6	4	2	9	1
6	1	9	3	8	2	7	5	4
5	6	2	4	3	8	1	7	9
8	9	3	1	5	7	4	6	2
7	4	1	2	9	6	3	8	5
9	3	5	6	2	1	8	4	7
1	8	7	9	4	3	5	2	6
4	2	6	8	7	5	9	1	3

Deelnemer Sudoku n° 6 :



Kris kras door 't Koereurke ...

Hendrik Janssens

De wedstrijd voor 'gentlemen' die ingericht wordt te Mulzen op maandag 28 mei 2012 kwam tot stand uit een groep oud - dijlespurters : Stefan Van Den Brande, Denis Andries, Geert en Peter Heremans en Wietse Coen.

De koers loopt over 20 ronden en is 62 km lang.

Inschrijving : Café Rerum Novarum, St-Lambertuslaan 18, vanaf 11.45 u.

Start : 13 uur !

Die koers is vooral bedoeld voor niet - vergunninghouders maar wordt wel qua verloop geadmistreerd en gecontroleerd door de Wielerbond Vlaanderen.

Wie zich geroepen voelt schrijft zich in vóór 20 mei via de website van :

www.teamairquality.be

Er wordt gevraagd om tegelijkertijd 11 euro te starten op hun rekening :

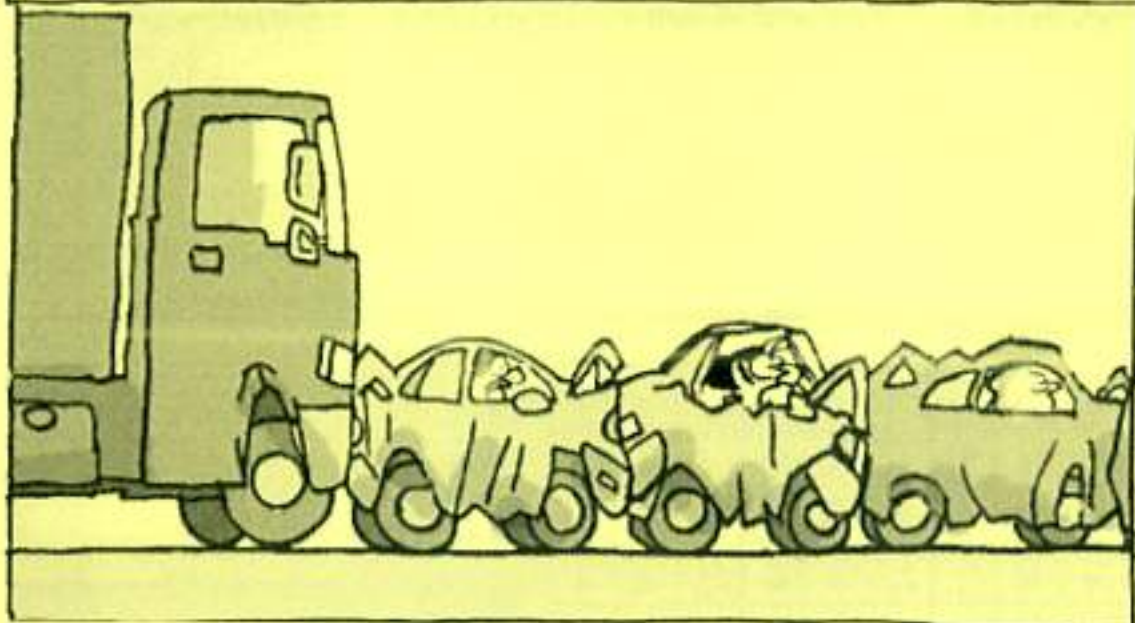
BE09 9730 0805 3357

In dat bedrag zit in : 6 euro verzekering (dagvergunning) en 5 euro voor rugnummer + koderplaatje (Die 5 euro wordt teruggeven na inlevering rugnummer !)

Verdere info : Stefan Van den Brande 0478 - 52 99 57

Om 15 uur starten de junioren die een afstand van 80,6 km afleggen.

FILES VAAK KORTER BIJ GLADHEID



De ideale combinatie van
zin in eten
bewegen en
afvallen!

