

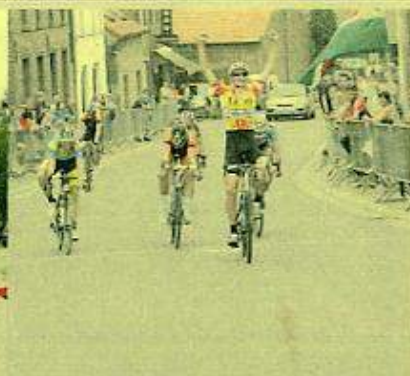
Afgiftekantoor : 2800 Mechelen Mail
P 004754

België - Belgique
PB
2800 Mechelen Mail
8 / 4404

' + Koereurke

Bezoek onze website :

www.dijlespurters.be



Einde wegseizoen 2012 :

*Wij zetten onze
zegekapers nog even op
de voorpagina in deze
woelige tijden in de
wielerwereld ...*



2 – maandelijks informatieblad van de wielerclub De Dijlespurters V.V. Mechelen

42^e jaargang

Editie : n° 227

Periode : September - Oktober 2012

Verantw. Uitgever :

Hendrik De Vis Jan Frans Van Geelstraat 16 2812 Muizen - Mechelen
Tel. 0473 - 87 05 25

E-mail : hendrik.de.vis@telenet.be

Voorzitter : Remi De Moor
p/a Mechelsesteenweg 303 B 2500 Lier

Secretaris (ad interim) : Henri Van Lerberghe

Postadres : Brusselsesteenweg 179 2800 Mechelen
(GSM 0488-28 58 61) (Tel. 015-77 03 04)

E-mail adres : joostvl@scarlet.be

Redactieraad : Hendrik De Vis, Bruno Billast, Chris Vennekens, Henri Van Lerberghe
(Joost) en Linda Van den Eynde.

Volgende vergadering : 13/12/2012 om 19.30 uur in het clublokaal.

Bosch-Sport

Fietsspecialzaak

Ferdinand Maasstraat 74
2550 Waarloos
015-31 59 54

*Racefietsen, mountainbikes, hybride fietsen,
elektrische fietsen, kinderfietsen, kleding en
accessoires ... !*

Openingsuren :

di-woe-do-vr van 9 u tot 12.30 u en van 13.30 u tot 19 u
zaterdag doorlopend van 9 u tot 18 u

E-mail : info@boschsport.be

Ruime keuze ... !



Opel Vervloet

www.opel.be

Lintsesteenweg 8
2570 Duffel

Tel. 015 - 31 18 82

*De Garage Paul Vervloet levert
u de wagen van uw dromen !*

Uitslagen van onze Miniemen & Aspiranten	
Arno Verstrepen	
20	Landen
22	Wommelgem & Geel Ten Aart
Feddrik Lauwens	
7	Wommelgem
16	Geel Ten Aart
27	Appeltere-Ninove
Jelle Casteels	
26	Geel Ten Aart
Lenn De Vos	
2	Hulshout (<i>Piste</i>)
Killian Lion	
1	Hulshout (<i>Piste</i>)
6	Wommelgem & Wilrijk (<i>Piste</i>)
8	Sirault
28	Geel Ten Aart
Mathias Lefeber	
1	Lucy Lévis (<i>Fr</i>) (<i>Piste</i>)
12	Geel Ten Aart
14	Geel
Wies Schelfhout	
4	Hulshout (<i>Piste</i>)
15	Wilrijk (<i>Piste</i>)
19	Corswarem
20	Saint-Sauveur
25	Sirault
27	Ottergem
Sine Van Win	
1	Geel
2	Wommelgem
Aline Lefeber	
14	Geel
25	Geel Ten Aart
Niels Bohets	
18	Geel
Bjarne Van den Brande	
3	Hulshout (<i>Piste</i>)
6	Hulshout (<i>Piste</i>)
Frederik Tielemans	
18	Wommelgem
30	Geel
Geoffrey Dalemans	
8	Wommelgem
11	Wilrijk (<i>Piste</i>)
22	Geel
29	Geel Ten Aart
Kobe Verhelst	
8	Affligem (<i>Piste</i>)
12	Wilrijk (<i>Piste</i>)
13	Wommelgem & Landen
14	Geel Ten Aart
Ruben Lauwers	
21	Geel
Sander Jeurissen	
27	Saint-Sauveur
Sietze Kuyl	
4	Wilrijk (<i>Piste</i>)
5	Affligem (<i>Piste</i>) & Wommelgem
7	Landen
8	Geel Ten Aart
Wout T ' Seyen	
3	Hulshout (<i>Piste</i>)
6	Wilrijk (<i>Piste</i>)
14	Corswarem
18	Sirault
21	Geel
Jarne Michielsen	
6	Grimisuat (<i>Zw</i>)

Annonce uit de krant :

Ik zoek een elektricien om de stroom te herstellen tussen mensen die niet meer met elkaar praten, een oogarts om de boze blik van de mensen te veranderen, een kunstenaar om een glimlach op het gezicht te tekenen, een metselaar om aan vrede te bouwen, een wiskundeleraar om opnieuw te leren rekenen op elkaar en een kachel die mijn hartje kan verwarmen en doen smelten.

BREMS

Het dak - Ons vak



VRAAG HET AAN DE SPECIALIST

Mechelsesteenweg 810 - 824 • 1800 Vilvoorde

Tel. 02/252 24 00 • Fax 02/252 29 55

www.bremsdakwerken.be

*Onze firma bestaat reeds méér dan 300 jaar! Tevens alle bouwwerken, verbouwingen,
zinkwerken en decoratieve bekledingen.*

Nieuwelingen en Dames-Elite			
Andreas Vanquickenborne		Cédric Lefebver	
20	Kontich	3	Lurcy Lévis (Fr) (Piste)
24	Waarloos	6	Vollezele
Enzo Decock		Jelle Vermant	
1	Bouillon (VTT)	10	Sint-Lenaarts
2	Waarloos	20	Lint
5	Nijlen	Joran Michielsens	
12	Tielt (IC BVB)	3	Grimisuat (Zw)
19	Jemeppe (Topcompetitie)	7	Rotselaar & Londerzeel
23	Affligem (Topcompetitie)	11	Herenthout, Kontich & Heist
Lodewijk Janssens		12	Nijlen
24	Waarloos	16	Vollezele
Ward Van Steenwinkel		28	St-Lievens-Houtem (IC BVB)
5	Lint	29	Tielt (IC BVB)
7	Groot-Bijgaarden	Joyce Willems	
29	Kontich	13	Corswarem
42	Dottenijs (IC BVB)	25	Herzele
Junioren			
Joran Meys		Ellis Apers	
3	Budingen	29	Puurs
6	Herenthout, Booischot & Bavegem	Hendrik Janssens	
9	Schiplaken	17	Puurs
19	Waasmunster	Jory Degheldere	
20	Gijzenzele & Londerzeel	10	Schiplaken
21	Vossem	16	Wommelgem
28	Geel	23	Booischot
Nele Seghers		Rick Jacobs	
6	Putte	5	Waasmunster
10	Waarloos	7	Puurs
11	Hulste	15	Baardegem
13	Ichtegem	16	Everberg
14	Eindstand trofee 100/100	44	Zemst Laar (IC)
16	Muizen & Kontich	Wouter Van Engeland	
18	Schoonaarde	10	Waasmunster
21	Klemskerke	18	Lennik
25	Zele	22	Budingen & Herne
33	Lebbeke (KVV)	23	Vossem
Elite z / C			
Rafaël Vercammen		Stijn Piot	
16	Tisselt	6	Zaventem
19	Merchtem	24	Heist-Goor
23	Waver, Puurs & Ekeren	30	Waver
24	Overmere		
30	Putte		

1e veldrituitslagen

Stijn Gielen (U23)	Yorne Thys (Junior)
12 Moerbeke-Waas	16 Moerbeke Waas
12 Serskamp	Frederik Tielemans (Aspirant)
13 Zingem	23 Tessenderlo-Schoot
18 Steenhuffel	Dirk Michielsens (Master B)
23 Zemst-Hofstade	23 Kessel
23 Koningshooikt	Jory Degheldere (Junior)
24 Stabroek	22 Stabroek
Jarne Michielsens (Aspirant)	Pieter Giart (Nieuweling)
16 Mol	15 Koningshooikt
Romain Tuteleers (Master C)	21 Wilrijk
17 Zingem	22 Meerhout
22 Serskamp	25 Steenhuffel
24 Steenhuffel	28 Zemst-Hofstade
28 Wiekevorst	Joran Michielsens (Junior)
Robbe Bammens (Nieuweling)	24 Koningshooikt
29 Wilrijk	



Veldrijder Yorne Thys neemt de hindernissen

Er is geen twijfel, ramen en deuren
doen uw huis leven.
Ze isoleren, beveiligen, ventileren
en laten het huis baden in licht.

Meer nog, ze geven uw woning
stijl en persoonlijkheid.

Heel wat redenen dus om een
beroep te doen op specialisten
van Belisol.

Zij geven u de nodige uitleg en
zoeken samen met u naar de
beste oplossing, aangepast aan
uw levensstijl en uw woning.

Voor meer info :

E-mail : mechelen@belisol.com



*Geregistreerd bedrijf dat klasse
en degelijkheid uitstraalt*

Onze toonzaal in uw buurt !



PVC - ALU - HOUT

De expertise van Belisol gaat een leven lang mee.

Belisol Mechelen - Mechelsesteenweg 207 - 2820 Bonheiden - Tel 015/42.48.80 - mechelen@belisol.com

Toonzalen : Aalst* Antwerpen* Asse* Mechelen* Brugge* Brussel* Charleroi* Hasselt* Kortrijk* Gent* Mol* Waterloo*
Leuven* Liège* Maaseik* Namur* Oostende* Roeselare* Sint-Niklaas* Sint-Truiden* Turnhout* Wavre* Oudenaarde*

Vis, lekker en prestatiebevorderend

Het staat nu wetenschappelijk vast : ook "zeevruchten" zijn nodig voor een perfecte conditie !

Het verorberen van veel plantaardig voedsel (groenten, vruchten en kruiden) is noodzakelijk maar niet voldoende. Vis blijkt net zoals vlees en gevogelte een ideale bron van hoogwaardig eiwit (= proteïnen).

Vegetariërs die zoals men weet, geen dierlijke producten eten, kunnen met moeite aan de noodzakelijke hoogwaardige eiwitten komen, tenzij zij dagelijks peulvruchten (= erwten, bonen en soja) eten, gecombineerd met volle granen (ook noten, zaden en pitten).



Opgemerkt dient te worden dat alle vlees van gekweekte zoogdieren (= runderen, varkens, kalveren enz.) volgens recente onderzoeken moet afgeraden worden omwille van te veel verborgen "verzadigd" vet, dit is ongezond vet.

Eerst en vooral bevat vis (= vooral zeevis maar ook nog riviervis) veel minder verborgen vet dan vlees : slechts 10 % tegenover 20 %.

Vervolgens is dit vissenvet geen vast, hard vet zoals dit van zoogdieren (bijvoorbeeld ossewit, reuzel, boter ...) maar vloeibaar (dus olie zoals levertraan, visolie enz ...)

De natuur heeft gewild dat onze spierbundels letterlijk "in het vet liggen" en daardoor maakt het eten van vloeibaar vet (= in vis) onze spieren soepeler en flexibeler dan het eten van vast vet (= in vlees).

Daarenboven zijn oliën (vis -en plantenoliën) scheikundig zogenaamd "onverzadigd" en zoogdiervetten (harde, vaste vetten) "verzadigd" wat maakt dat de eerste cholesterolverlagend en de tweede cholesterolbevorderend werken.

Verzadigde vetten zijn dus hard en vast van consistentie, heel ongezond en nadelig voor topprestaties in de sport.

Onverzadigde vetten zijn vloeibaar van aard (oliën), noodzakelijk voor de gezondheid en voor goede sportprestaties.

Plantenoliën (uit granen, zaden, noten en pitten) bevatten zogenaamde omega-6-vetzuren en visoliën (alsmede ook voor een deel de vetten uit gevogelte en schaal -en schelpdieren uit de zee) bevatten omega - 3 - vetzuren, benamingen die wij tegenwoordig terugvinden op vele voedingsverpakkingen.

Een vuistregel is : al wat loopt (= zoogdieren) is ongezonder dan al wat zwemt (zeedieren) of vliegt (gevogelte). Men zal niet sterven van dierlijk vlees, kaas of boter maar op de lange duur wordt men wel ziek, zeker indien men daarbij weinig of geen sport (beweging) bedrijft. Alle medische onderzoeken wijzen in die richting.

Vis bevat nog andere waardevolle ingrediënten buiten eiwitten en olie zoals ondermeer veel jodium (goed voor de schildklier), de vitaminen A en D (vooral in levertraan) en ijzer (= in een vorm die veel beter opneembaar is dan ijzer uit groenten of fruit).

Het is een misverstand dat vele artsen het gebruik van schelp en schaaldieren zoals mosselen en garnalen afraden wegens een teveel aan cholesterol.

Een gezonde kijk op lichaamsbeweging

Bij GO-FIT is begeleiding
door licentiaten LO,
licentiaten Kiné en regenten
LO STEEDS inbegrepen!

GO-FIT
Healthcenters

GO-FIT Mechelen
Nekkerspoelstraat 199
2800 Mechelen
tel.: 015/34.05.60

GO-FIT Tremelo
Kruisstraat 54
3120 Tremelo
tel.: 016/53.52.48

GO-Fit Kampenhout
Stationstraat 36
1910 Kampenhout

tel.: 016/89.32.89



www.gofit.nu

Dit berust op een domme analysefout en het wordt tijd dat deze misvatting uit de wereld wordt geholpen.

Wat men niet moet doen is : visrecepten klaarmaken met boter - of roomsaus want zo doet men alle voordelen weer te niet !

Besluit :

Men zou de bevolking moeten aanzetten om minstens om de andere dag vis te eten. Op die manier zal het aantal gevallen van hartziekten, rheuma en kanker drastisch verminderen en zal de algemene fitheid verbeteren.

Preventie door voeding kost minder dan verzorging door medicijnen !

Dr. Pharm. Paul Nijs

Veldritkalender november en december 2012

Don	01/11	Nossegem	Aspiranten	09.00 u
			Formule D	11.15 u
			Formule C N	13.15 u
			J	14.15 u
			Formule B	15.15 u
Zon	04/11	Herenthout	Miniemen	11.00 u
			Aspiranten	13.30 u
Zat	10/11	Niel	Formule C N	11.00 u
			J	12.00 u
			Dames UCI	13.45 u
			Klasse 2 UCI	15.00 u
Zat	08/12	Antwerpen (Linkeroever)	Formule C N	11.00 u
			J	12.00 u
			Dames UCI	13.45 u
			Klasse 1 UCI	15.00 u
Zon	16/12	Leuven	Formule C N	11.00 u
			J	12.00 u
			Dames UCI	13.45 u
			Klasse 1 UCI	15.00 u
Zon	30/12	Diegem	Jun UCI	Nog geen gevens beschikbaar
			U23 UCI	
			Dames UCI	
			Klasse 1 UCI	
Din	01/01	Baal	Jun UCI	Nog geen gegevens beschikbaar
			U23 UCI	
			Dames UCI	
			Klasse 1 UCI	

Opgelet : Nieuw virus, zeer gevaarlijk

Een nieuw gevaarlijk virus doet van zich spreken.

Het heet " Worm Engaging & recreation Killer " (afgekort W.E.R.K.)

Je kan W.E.R.K. krijgen van je chef, je vrouw, je leraar of zelfs van je collega's.

Raak het niet aan !

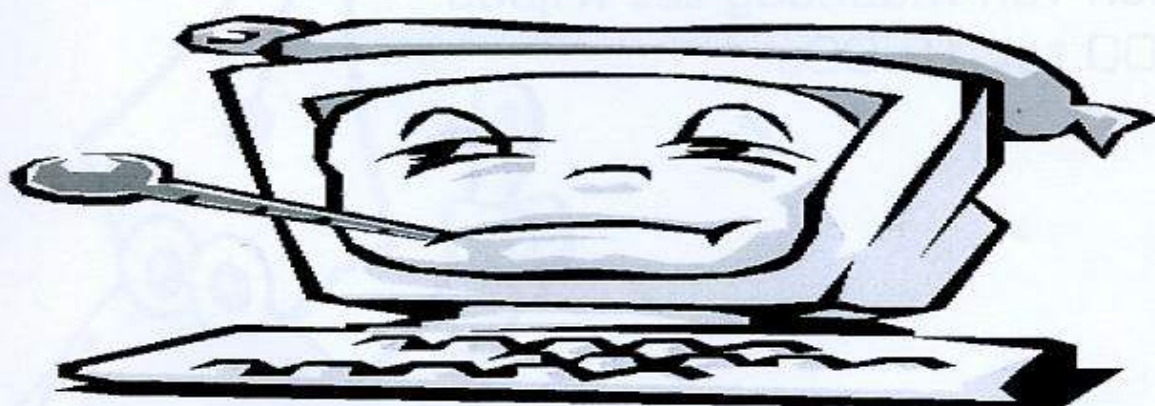
Het wist gans je privéleven !

Op den duur heeft het virus je zodanig in de ban dat het al om acht uur 's morgens, of nog vroeger actief wordt en je er de hele dag door niet gerust kan mee zijn.

Mocht je toch in contact komen met W.E.R.K. dan zijn er slechts twee oplossingen :

De eerste hiervan is "Werk Isolerende en Joviale Neutralisatie" (afgekort W.I.J.N.)

De tweede heet "betrouwbare Interactieve & Eliminator Rebooter" (afgekort B.I.E.R.)



En beide zijn in grote getallen te verkrijgen bij uw gewone leveranciers.

Mocht dit alles niet baten dan kan je deze laatste twee nog altijd

combineren met : Veel Eten Rusten Leven of Feesten

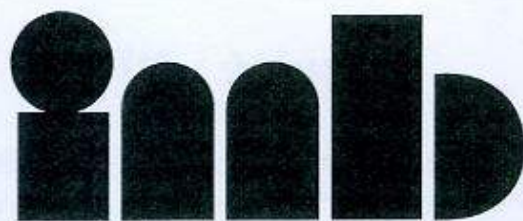
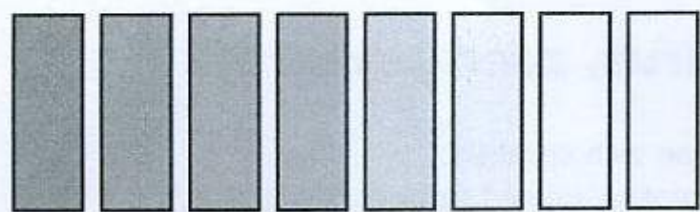
(afgekort V.E.R.L.O.F.)

Deel dit bericht met al uw vrienden.

Heb je geen vrienden meer dan is het helaas al veel te laat, dan heeft

W.E.R.K. je al van kop tot teen besmet ...

Wees dus op je hoede, een verwittigd man is er immers twee waard.



POSTHOORNSTRAAT 11 - 2800 MECHELEN
TEL 015 42 30 31 - FAX 015 42 23 21

WWW.IMB-MECHELEN.BE
INFO@IMB-MECHELEN.BE

Open van maandag tot vrijdag:
9.00 tot 18.00u

OPEN OP ZATERDAG IN
AUGUSTUS, SEPTEMBER
EN DECEMBER



DÉ GROOTSTE SPECIAALZAAK IN SCHRIJF- EN PAPIERWAREN VAN UW STREEK



Eindelijk

Aanvankelijk was het niet echt mijn ding maar geleidelijk aan kregen mijn smaakpapillen het toch een beetje naar hun zin als ...

Op aanraden van mijn papa kookte mijn moeder steevast een portie ... op de dag van elke wedstrijd, en soms op andere dagen ook en ik was dus verplicht om te kauwen op dit product dat zoals hierboven reeds gezegd niet echt mijn ding was, maar Tom Boonen deed het en Gilbert lustte het. Pantani en Cipollini zijn ermee grootgebracht, zelfs Cancelara mag het.

Ook mijn sportarts en trainer waren het er mee eens dat dit de juiste werkwijze was voor iemand die op een meer dan gezonde manier zijn lievelingsport wilde beoefenen en dus at ik met lange tanden ...

Het was lang wachten maar nu heeft mijn club me echt geholpen want op **zaterdag 24 november 2012** is het zover dan kan ik eens echt genieten. De dag van de wraak van de kilometer verslindende hard trappende zweetverliezer is eindelijk aangebroken, want dan is er de jaarlijkse rennershulde en op het menu staat :

Spaghetti ' Bolognaise '

Nu is het mijn beurt om de ganse familie mee te nemen naar het clublokaal om daar te genieten van een heerlijk bord pasta en toe te kijken hoe ons mama en onze papa deze (overheerlijke slierten) tussen **hun** tanden stoppen.

Toegegeven het is misschien niet echt hun ding maar ...
Mijn wraak zal dus warm en langdradig zijn!

(Een **onbekend** blijvende kilometer verslindende hard trappende medemens)



DEMARREER NAAR BEDTIME EN ONTDEK PUUR SLAAPCOMFORT

Wie overdag alles moet geven, laadt zich 's nachts best goed op. Daarom biedt Bedtime een ruim en kwalitatief aanbod producten die u een goede nachtrust garanderen. Al wat puur slaapgenot is, staat onder twee daken bij Bedtime. In onze toonzalen in Essen en Edegem ontdekt u de laatste trends, kleuren en modellen. Allemaal om u de volgende dag terug fris in het zadel te helpen.



Bedden - Matrassen
Boxsprings - Kasten - Bedtextiel

bedtime

Mechelsesteenweg 144 # **EDEGEM**

Spijker 57 # **ESSEN**

www.bedtime.be

OPENINGSUREN
weekd. + zaterdag 10 - 18u.
vrijdag gesloten
ZONDAG OPEN 13-17u.

Wonderland

auping

VI-SPRING

ibou

SLABBINCK

SUPERBOMAX

BEKA

hülsta

ruf BETTEN

SWISSPLEX

Olivier Frelli

SCAPA

Uitnodiging



Wielerclub De Dijlespurters V.V. VZW

HOF VAN LACHENEN
Mechelsesteenweg 81
2840 RUMST

RENNERSHULDE met een 'etentje'

Wie hen een warm hart toedraagt mag niet ontbreken !

Zaterdag 24 november 2012 : aanvang 18.30 uur !



**Spaghetti
'Bolognese'**



**Taart : krieken, abrikozen
of appel**

Prijs : € 12

Kinderen : € 8

Inschrijvingen via :

Hendrik De Vis

J-Fr. Van Geelstraat 16 2812 Muizen
(Tel. 0473-87 05 25)

E-mail : hendrik.de.vis@telenet.be

Inschrijving : Uiterlijk tot dinsdag 21 november ... !

Naam :

Adres :

Schrijft in met : volwassenen (x € 12) en kinderen (< 12 j.) (x € 8)

Hij/Zij stort hiervoor de som van € op rek. nr. 068 - 217 28 67 - 94 van De Dijlespurters V.V. Mechelen, met vermelding "Deelname Rennershulde".

Handtekening

Betaling en inschrijving vóór 21 - 11 a.u.b. !!!

Na deze datum worden geen inschrijvingen meer aanvaard.

Keep it simple



Fabriek :

RDM Productions BVBA
Mechelsesteenweg 303 B
2500 Lier

- Car System
- Construsystems
- GFK Systems
- UV Systems
- Model Systems
- Boatsystems

Remi DE MOOR

**Technisch advies en productie van
 glasvezel en versterkte kunststoffen
 met UV-lichtuithardende polyester-
 harsen**

Tel. 03/489 28 28
(www.vosschemie.be)

Het Hof van Lachenen
Mechelsesteenweg 81
2840 Rumst

" Bij Lucette "

Zaal voor feesten !
Tel. 015 - 31 11 54



Open : Zaterdag, zondag - en feestdag vanaf 11 uur
 Woensdag, donderdag en vrijdag vanaf 14.30 uur
 Maandag en dinsdag gesloten !

Het clublokaal waar iedereen zich thuis voelt !

Voor alle tuinaanleg en onderhoud !

Contacteer :

Marcel De Boeck
(Oud - clubrenner)



Klaterstraat 9 2830 Blaasveld 03-866 05 73

• + Deraeurke



*Voor de
aankoop van
een nieuwe of
de herstelling
van uw oude
fiets bent u
hier welkom*

" 't Deraeurke "

*Kon. Astridlaan 25
2500 Lier*

Tel. 0472 - 93 26 16

Web : www.deraeurke.be

Zaakvoerder : Sven Bolyn

Dameskoersen Muizen 22 en 23 september 2012

De wedstrijden zijn al een tijdje achter de rug. We komen daar graag op terug omdat ze belangrijk zijn voor ons archief.

Ons clubblad blijft zelfs nadat iedereen het gelezen heeft een onuitputtelijke bron voor diegenen die ooit nog eens zouden willen weten waar en wanneer een bepaalde koers georganiseerd werd en welk palmares renner x of y bijeenreed.

De 226 edities van " 't Koereurke " gaan over een periode van 42 jaar.

Ze blijven gebundeld en bewaard voor later. Heet dat lokale wielergeschiedenis ?

Onze dameskoersen hadden dit jaar af te rekenen met de wereldkampioenschappen te Valkenburg. Weinig volk op straat omdat iedereen aan zijn TV gekluisterd zat.

We mochten de eerste dag 29 Belgische en 7 Nederlandse rensters noteren.

De tweede dag schreven naast onze meisjes ook nog Noorse, Britse, Duitse en Nederlandse rensters in. Zij waren op zondag met 46.

De zaterdag viel er bij de dames-jeugd niet zoveel te onthouden. Ze bleven bij mekaar, slenterden bij momenten - mag ik dat zeggen ? - naar de aankomstlijn om uiteindelijk uit te maken wie via de pelotonspurt met de bloemen zou gaan lopen.

Onze renster Nele Seghers deed wat ze kon. Ze verklapte ons voor de start dat haar conditie niet optimaal was.

Ze reed toch haar koers uit en rangschikte zich als 16e achteraan in de groep.

Nadien is ze met haar moeder en met ons in 't café blijven plakken en hebben we nog een toffe babbel gehad.

Waren er van haar kaliber maar wat meer renners in de club, het zou eens zo plezant zijn.

De koers werd gewonnen door Dana Lodewyks die destijds nog debuteerde bij de Dijlespurters V.V.

Hiermee konden Joost, ikzelf en haar talrijke supporters ons best verzoenen.

Een Mechelse op de eerste plaats is mooi.



Uitslag : Dames-Nieuwelingen
De 62 km in 1 u 43 ' 42 "

1. Saartje Vandenbroucke (Hollebeke)
2. Fien Delbaere
3. Jesse Vandenbulcke
4. Jessica Dolman (Ned.)
5. Celesta Op Den Brouw (Ned.)
6. Isabel Vandewalle
7. Paulien Koster (Ned.)
8. Maxime Roes
9. Celine Verreydt
10. Diedeke Hageman (Ned.)

Rugnummers uiterst rechts a.u.b. !

Uitslag : Dames-Junioren (Zelfde afstand en tijd)

1. Dana Lodewyks (Mechelen)
2. Marieke De Reus (Ned.)
3. Kelly Van Den Steen
4. Nathalie Verschelden
5. Naika Deneef
6. Kim Van Den Steen
7. Julie Verlinden
8. Jolien Vleugels
9. Evy Roelen
10. Jolij Mahieu



Allemaal samen op de foto :

Saartje Vandenbroucke, Fien Delbaere, Schepen van Sport Koen Anciaux, Marieke De Reus (Ned.), Dana Lodewyks en Schepen Rita Janssens.

De internationale dames hielden er de zondag meer tempo in. Van zodra de premies aangekondigd werden ontsnapten de Nederlandse Thalita De Jong en de Duitse Elke Gebhardt. Ze duwden allebei zo hard door dat hun voorsprong naar de drie minuten ging. Thalita De Jong won vrij gemakkelijk en bewees eens te meer dat Nederland over een talentrijke dameslichting beschikt. Het blijft dus niet alléén bij een wielerkampioene als Marianne Vos.

Thalita rijdt voor Rabobank en maakte die voorbije week deel uit van de Nederlandse ploeg op het wereldkampioenschap tijdrijden.

Een bewijs dat niet de eerste de beste won. Ze onderstreepte dit een week later nogmaals met een nieuwe overwinning te Herzele.

De erelijst van de Muizense dameskoers mag er ons inziens zijn.

Remember ... Marianne Vos, Ludivine Henrion, Grace Verbeke, Vanja Vonckx, Cindy Pieters e.a. ...



Dames - Elite

De uitslag : de 80,6 km in 1 u 56' 12"

1. Thalita De Jong (Ned.)
2. Elke Gebhardt (Dtsl.)
3. Steffi Lodewyks
4. Inge Roggeman
5. Ine Vercammen
6. Adeline De Vestele
7. Kim De Baat (Ned.)
8. Shana Van Glabeke
9. Lisa Fisher (Dtsl.)
10. Sylvia Debboudt

We onthouden de goede prestaties van onze Mechelse meisjes Steffi Lodewyks (3e), Ine Vercammen (5e) en Joyce Willems (34e).

Joyce kon na een lange inactiviteit heraanknopen met de competitie.

We zijn de mening toegedaan dat ze dit seizoen veel heeft geleerd.



1e Thalita De Jong 2e Elke Gebhardt

7 oktober 2012 Rumst

Interview met Willy De Bruyne, broer van wielertalent Ludo De Bruyne.
(Artikel overgenomen uit de jaarmarktkrant van de gemeente Rumst)

Enkele weken geleden organiseerden de gemeente Rumst en De Dijlespurters V.V. voor de vijfde keer de 'Herdenkingsprijs Ludo De Bruyne'. De jaarmarktkoers werd in 2008 vernoemd naar de veel te vroeg overleden Terhaagse wielrenner Ludo De Bruyne. Willy De Bruyne reikt er elk jaar de trofeeën uit ter ere van zijn broer.



Als Willy De Bruyne (72) over zijn broer Ludo praat, klinkt in zijn stem nog steeds bewondering door. Terecht, want Ludo was een natuurtalent. Hij won zonder verpinken wedstrijd na wedstrijd in de jaren '50, ook in internationale wedstrijden.

"Ludo mocht eigenlijk niet wielrennen van thuis. Maar er was geen houden aan en uiteindelijk moesten mijn ouders het toch toelaten", herinnert Willy zich.

"Hij begon op z'n 17 jaar. Hij zag een wielervedstrijd en vond dat hij veel sneller kon fietsen." Hij had gelijk, zo bleek. Hij vond aansluiting bij de Dijlespurters, en begon in 1955 als onderbeginneling. In datzelfde jaar werd hij nieuweling.

Het hek was van de dam. Op korte tijd won hij meer dan 40 koersen, nationale en internationale.

Hij was er geen kopman, maar won in 1957 toch de Ronde van België voor Liefhebbers. In Stuttgart (G.P. Solitude) werd hij datzelfde jaar ook 1ste.

"Weg was weg ; je moest aan zijn wiel blijven hangen, of hij was weg en je kon hem niet meer inhalen. Hij was goed in rondewerk en tijddritten," vertelt Willy.

JOEL VAN DEN EYNDE

Fietsen en grasmachines

Mechelsebaan 20 2570 Duffel

Tel. 015-31 35 31

Website : www.joelvandeneynde.be



Koersfietsen

Kinderfietsen

Dames -en herenfietsen

Merken : Granville - Venturelli - Felt



Grasmaaiers : - elektrisch of met benzinemotor

Zitmaaiers : - ruim gamma met verschillende reikwijdte
- maaiers voor professionele doeleinden



Motorkettingzagen



Bladzuiger - Bladblazer



Haagscharen

Openingsuren : Maandag tot vrijdag : 8 u - 19 u
Donderdag gesloten

Zaterdag : 8.30 u - 16 u

"Als ik mijn banden niet plat rijd, win ik."

"Die uitspraak tekende Ludo. Hij had karakter. Een doorzetter. Zelfs tijdens zijn legerdienst nam hij zijn koersfiets mee naar de kazerne om te trainen. Hij leefde voor de koers," aldus Willy.

"Hij kreeg een gratis fiets toen hij de Ronde van België won. Dat was toen een uitzondering, 55 jaar terug. Hij had twee supportersclubs, in Boom-Bosstraat en Terhagen. Van hen kreeg hij ook elk jaar een fiets. Ludo had een grote schare fans in de Rupelstreek en omstreken. Iedereen supporterde voor hun langverwachte wielersprins. Het café van zijn grootmoeder hing vol met beeldmateriaal van hem. De schok was dan ook groot toen in 1958 het noodlot toesloeg.



Na een aanrijding met zijn fiets tegen een vrachtwagen, liet Ludo het leven. Hij reed via de Bosstraat naar beneden naar de Kamiel Huysmansstraat, via een weg die nu weggebaggerd is. Ludo was amper 19 jaar oud. Een groot verlies.

"Na het ongeluk was het moeilijk om me met wielrennen bezig te houden", vertelt Willy. "We waren bijna altijd samen. Nu kan ik al terug het wielrennen volgen. Wie weet wat had Ludo nog kunnen bereiken ..."

In 2008, 50 jaar na zijn overlijden, gaf het College van Burgemeester en Schepenen de wielervedstrijd op de jaarmarkt een nieuwe naam.

"De clubsecretaris van de Dijlespurters, Hendrik De Vis, stelde voor de jaarmarktprijs naar hem te noemen," vertelt Willy.

"Eerder droeg reeds een wielervedstrijd in Mechelen, Aartselaar en Zemst die naam."

De herdenkingsprijs Ludo De Bruyne was geboren. "Zo blijft zijn naam in ere. Elk jaar ben ik er bij. Ik sponsor de wedstrijd en zorg voor de bekertjes. Ik zal dit doen zolang ik leef, om mijn broer te blijven gedenken."

Dit jaar haalden 74 renners hun rugnummer af. De koers startte een 20-tal minuutjes later omdat enkele seingevers ontbraken.

Aanvankelijk geraakte niemand uit de greep van het peloton.

In de 8e ronde geraakten elf renners voorop. Men zou ze niet meer terugzien.

Daarbij oud-dijlespurter Victor Campenaerts, Jeroen Das, Glenn De Ridder, Steven De Landtsheer, Glenn Van De Maele, Kenneth Van Bilsen, Kurt Geysen, Dylan Teuns, Guy Van Broekhoven,, Timothy Vangheel en Tim Vanspeybroeck.

Hun maximale voorsprong bedroeg een dikke minuut.

In de slotronde speelde Victor Campenaerts alles of niets. In de Hollebeekstraat demarreerde hij. Men liet echter niet begaan.

Een jonge renner stuit al eens op andere coalities. De 34-jarige Kurt Geysen kreeg die vrijgeleide wel.

In de afzink reed die van de anderen gewoon weg om alzo solo naar de meet te bollen. Kenneth Van Bilsen werd knap 2e, Steven De Landtsheer 3e.

Kurt Geysen boekte zijn 3e overwinning van het seizoen.

Tijdens de uitbetaling die nogal 'chaotisch' verliep kwam aan het licht dat een van de deelnemers zich achter een haag een ronde verstopt had. Bij de daaropvolgende doortocht pikte die gewoon weer aan bij de groep.

De afgevaardigde van dienst kon er niet mee lachen en schrapte die renner gewoon uit de uitslag.

Volgens hem krijgt die een boete van 65 euro opgespeld plus een schorsing van 14 dagen.

We zijn benieuwd wat we daarover in de 'Cyclink' zullen vinden.

En wij die dachten dat bijna alle wielerverhalen nog alleen maar over 'doping' zouden gaan ...

Valsspelers bestaan er dus in alle geledingen.

De uitslag : 74 dlms (114,4 km in 2 u 33' 15")

1. Kurt Geysen
2. Kenneth Van Bilsen
3. Steven De Landtsheer
4. Glenn Van De Maele
5. Jeroen Das
6. Glenn De Ridder
7. Guy Van Broekhoven
8. Timothy Vangheel
9. Tim Vanspeybroek
10. Dylan Teuns
11. Victor Campenaerts
12. Tommy Baeyens op 25 "
13. Kenny Willems
14. Gert Delcroix
15. Oliver Naesen
16. Jean-Michel Comminette
17. Erwin De Kerf
18. Tom Oerlemans
19. Kristof Dholander
20. Marc Franken



Willy De Bruyne reikte de trofeeën uit !

Links van hem Steven De Landtsheer (3e), naast hem de winnaar Kurt Geysen en Kenneth Van Bilsen (2e).

Open brief renner Tim Declercq (Izegem) : ' Niet iedereen pakt '

Tim Declercq (23), eerstejaarsprof bij Topsport Vlaanderen Mercator, postte op zijn website een 'Betoog tegen doping'. Het frustreert hem dat alle renners worden afgeschilderd als 'pakkers', na de Armstrong-saga.

'Ik was zaterdag op café, vertelt Tim'. Uiteraard ging het over Armstrong. En de algemene conclusie was : alle coureurs pakken. Hoe hard ik ook het tegendeel beweerde, niemand geloofde me. Ik ben thuisgekomen en ik ben beginnen schrijven'.

Van jongs af aan kreeg ik van thuis een 100 % antidoping houding mee. Hoewel ik het de mooiste sport ter wereld vind, zou ik liever stoppen dan ooit te moeten deelnemen aan dergelijke praktijken.

Ik weet voor mezelf dat het mogelijk is om beroepsrenner te worden op een cleane manier.

Vorig jaar werd ik Belgisch beloftenkampioen en dit jaar slaagde ik er als prof in om de lastige IWT in Oetingen te winnen. Natuurlijk besef ik dat dit geen Omloop Het Nieuwsblad of Ronde van Vlaanderen is, maar het overtuigt me wel dat het in het hedendaagse wielrennen mogelijk is grote (eendags) wedstrijden te winnen zonder doping.

Café " DE JONGE BELOFTEN "**Bij Michel Pacchiotti****Sint-Katharinastraat 151 2870 Ruisbroek – Puurs****Tel 03 - 866.21.98****Zaal voor vergaderingen beschikbaar (Tot 20 personen !)****www.alenusenpartners.be**

- hypotheekhuis : méér dan 15 banken
- leasingen
- alle verzekeringen

Bel nu : 013 – 52 10 05 of 013 - 55 59 88**Lummen – Diest****Via onze partners :**

- boekhoudkundig advies
- sociaal secretariaat
- juridisch advies

In één stap is uw volledig bedrijf verzekerd. Ons kantoor is gespecialiseerd in KMO - en industriële verzekeringen.



SBK

chrijnwerkerij

Kenny Beullens
Petrus Van Der Taelenstraat 20
2840 Rumst
GSM : 0472 - 40 47 28

E-mail : kennybeullens@hotmail.com

- * Alle binnen - en buitenschrijnwerk
- * Alle maatwerk
- * Gyprocwerken
- * Plaatsing laminaat en plafonds
- *

Declercq vertolkt de frustratie die bij vele jonge renners leeft : ook al zijn ze zuiver op de graat, ze krijgen een stempel door de dopingverhalen uit het verleden. 'En er zullen misschien nog affaires bovenkomen, misschien ook uit de klassiekers', aldus Declercq. 'Het waren nu eenmaal de rampjaren van het wielrennen. Maar dat is het verleden'.

Eendagswedstrijden

Declercq spreekt als ervaringsdeskundige, maar alleen over eendagswedstrijden. 'Ik heb geen grote ronden gereden, dus ik kan geen sluitend bewijs voorleggen', geeft Declercq toe.

'Ik kan alleen 100 % zeker zijn van mezelf. Maar ik noteer wel dat ze in de Tour 2011 vier minuten langer reden over Alpe D'Huez dan in de tijd van Marco Pantani. Misschien dat sommigen nog iets doen, maar het zal zeker niet op zo'n schaal zijn als toen'.

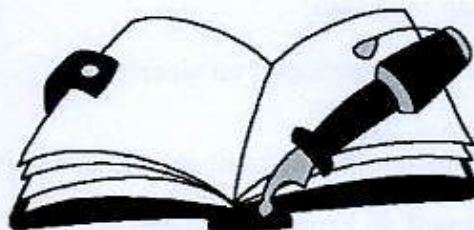
De wielerbond krijgt niets gedaan ...

Als bestuurslid met een redelijke staat van dienst - volgend seizoen mijn 43e - spuw ik al jaren op het verderfelijke transferreglement.

Ik heb in dit betoog goesting om op zere tenen te trappen.

De wereld veranderen zal mij niet lukken, ik ben mij daar al lang van bewust.

De wetgever heeft zich nooit de vraag gesteld wat een bestuur zoal moet doen om een club in stand te houden. In dit verband zijn de transfers een doorn in mijn oog. Een korte toelichting.



Het 'Bosmanarrest' kent alle voordelen toe aan de individuele sporter.

Dat betekent dat elke niet betaalde beoefenaar - zoals bij ons - het recht heeft om eens in het jaar van club te veranderen.

Men hoeft daarvoor niet te veel hindernissen te nemen.

Het is doodsimpel.

Dat daar gretig wordt op ingespeeld bewijzen de cijfers.

De laatste jaren - ook nu - gaan **méér dan duizend** renners een andere thuis opzoeken. Dat is niet normaal.

Misschien voelen een aantal clubs zich daar goed bij, **wij zeker niet.**

Er bestaan dus clubs die op zoek gaan naar de betere renners uit de traditionele clubs om ze bij hen in te lijven. Ze oogsten zonder te zaaien.

Zonder slag of stoot krijgen ze die allemaal cadeau, al dan niet met valse beloften.

Voor 'nul' eurocenten, niks dat daar tegenoverstaat.

De club van herkomst mag zelfs niet weten naar welke club haar renner of renster vertrekt.

Je krijgt gewoon een aangetekende brief in de bus dat uw renner weg is.

De top van de wielerbond blijkt niet in staat om daar iets aan te doen.

Ik ben van mening dat ze zich daar nauwelijks voor inzetten. Bij de overheid een eerbaar compromis bereiken is geen prioriteit voor hen.

Dat een renner vrij komt **kan ik aanvaarden** maar dat er na al die jaren nog geen opleidingsvergoeding tegenover staat kan er bij mij niet meer in.

Niet dat die som hoog moet zijn maar nul euro is niet eerlijk.

Sommige renners gaan ook niet vrijuit. Er zijn ouders die zich daarin laten meesleuren. Wie heeft aan zijn kinderen nog iets te zeggen ?

Als een voetbalploeg slecht draait zet men de trainer aan de kant, maar als een 'coureur' het niet goed doet wordt de club dikwijls als zondebok aangeduid. De trainingen trekken op niets, de clubrenners rijden tegen elkaar, er zijn geen schema's, er is geen clubgevoel, kortom niets dat deugt. Een ding vergeten ze en dat is dat ze het als renner zelf moeten doen. Hoeven wij hun pedalen nog rond te krijgen ook ? Inzet en doorzettingsvermogen daar komt het op aan.

Ze roepen in de winter op wedstrijden in clubverband. Als die er dan aankomen zijn er renners die met een of ander smoesje aandraven om niet mee te moeten rijden. Ze koersen die dag wel ergens anders. Begin oktober was er nog ene die afbelde enkele uren voor de interclubkoers te Tielt. De ploegleider stond voor schut. Er kon gewoon geen reserve meer oproepen worden. Dan maar met vier de baan op in plaats van vijf ... Gegarandeerd dat die renner bij een 'terechte' bolwassing naar een andere club trekt. Aldus geschiedde. Een sanctie opleggen ? Dat kan maar de procedure is zo omslachtig dat men daar best niet aan begint. Hoeveel keren moet men hiervoor naar Brussel ?

Gelukkig bezitten we nog 'trouwe' aangeslotenen. De nieuwe renners die we al tegen het lijf liepen zijn zelf komen aankloppen. We hebben ze niet gerekruteerd.

Omdat ons clubbestuur de wielersport blijft koesteren doen wij verder. Het debacle Bruyneel-Armstrong - een periode om van te kotsen - weerhoudt er ons niet van om onze jeugd een gezonde ontspanning aan te bieden. De teambegeleiding wordt uitgebreid. Pascal Van Driessche en Henri Van Lerberghe zullen de nieuwelingen op sleeptouw nemen. Sven Bolyn en Marc Van Dessel nemen het op voor de junioren. Chris Vennekens blijft ter beschikking van de allerjongsten. Hij zal geregeld geassisteerd worden door een aantal meefietsende ouders. Joeri Meuris (Licentiaat L.O.) kan als verwoed fietsfanaat en kenner hierin een positieve bijdrage leveren. Hij is verbonden aan het Go-Fit fitnesscentrum te Mechelen. Er is werk aan de winkel. We zullen alleen maar slagen als wij kunnen rekenen op een trouwe aanhang.

(Hendrik De Vis)

Ontslag

Onze secretaris **Paul Lefeber** nam ontslag om persoonlijke redenen. We willen jullie alleen maar kwijt dat er **geen bestuurlijk conflict** aan vooraf ging. Hij was nog bereid de lopende zaken op zich te nemen.

Het bestuur hakte de knoop door en besliste om met onmiddellijke ingang **Henri Van Lerberghe** als secretaris aan te duiden. Als rasechte Mechelaar en kenner van het wielerschap leek ons dit de beste keuze. Het is een aanstelling ad interim maar het zou ons niet verbazen dat dit in de toekomst verlengd wordt.

Wij danken Paul voor zijn inzet die hij betoonde in de voorbije periode.

Mag er nog eens gelachen worden ?

- *Franske heeft een zware ingreep ondergaan in het hospitaal. Wanneer hij voldoende bij bewustzijn is, vraagt een zuster hem hoe hij de medische ingreep gaat betalen.*

Ze vraagt hem of hij een ziekteverzekering heeft.

Met zwakke stem zegt hij : "Geen ziekteverzekering."

Ze vraagt hem : "Heb je geld op de bank staan ?"

Hij antwoordt : "Geen geld op de bank."

Vervolgens vraagt ze : "Heb je geen familielid die je kan helpen ?"

Hij zegt : "Ik heb enkel een zuster, een oude vrijster, die non is in een klooster."

De zuster antwoordt : "Nonnen zijn geen oude vrijsters, zij zijn getrouwd met God !"

En de patiënt repliceert direct : "Stuur de factuur dan maar naar mijn schoonbroer !"

- *Een beetje aangebrand ...*

Twee vriendinnen bespreken elkaars liefdesleven.

De eerste is tevreden, maar de tweede moppert en vindt het geslachtsdeel van haar partner veel te klein.

De eerste raadt haar aan het eens buiten de deur te zoeken en vertelt haar vriendin dat je aan de maat van de schoenen kunt zien hoe groot de persoon geschapen is : grote schoenen, grote Sjakos ! !

De vrouw bekijkt de volgende dag de schoenen van de melkboer : ... niks bijzonders.

Daarna die van de groenteman : ... ook niks.

Dan komt de postbode, nou, die heeft me daar een paar schuiten aan !

Ze nodigt hem uit voor een kop koffie, daarna biedt ze hem een borrel aan.

Als ze vraagt of hij zin in sex heeft staat hij al boven !

Ze ligt op hem te wachten in bed, hij heeft moeite om het boordje van zijn overhemd los te krijgen.

"Wat duurt het toch lang ?"

"Ach", zegt de postbode, " 't Is altijd wat met die uniformen, overhemd 3 maten te klein, schoenen 5 maten te groot !"

- *Een oud koppeltje wandelt langs de IJzer in de buurt van Diksmuide.*

Ze stappen een restaurant binnen om te lunchen.

Op het moment dat de kelner hun bestelling komt opnemen zegt de dame tegen de kelner :

"Mijn man heeft hier nog gevochten in den oorlog, in de loopgraven !"

De kelner is enorm onder de indruk.

Hij gaat het verhaal doorvertellen aan de chef van het restaurant.

Deze laatste zegt :

"Geef deze brave mensen alles wat ze vragen, zij mogen gratis eten en drinken op de kosten van het huis !"

De kelner gaat naar de oudjes en deelt hun mee wat zijn chef heeft gezegd.

Ze laten zich rijkelijk bedienen en kiezen een uitgebreid maal.

Wanneer zij vertrekken vraagt de kelner of het gesmaakt heeft.

Hierop antwoordt de oude man : "Es war sehr schön, vielen Dank für alles und auf Wiedersehen !"



Sierschouwen
Stijlschouwen
Eigen ontwerp
Kachels
Pelletkachels
Inbouwhaarden
Inbouw-cassetten
Inox-buizen



Tel. 02 / 751 50 14

www.van-haesendonck.be

Openingsuren :

Dinsdag tot vrijdag :

10-12 u en 13 - 18.00 u

Zaterdag : 10 - 17 u

*Maandag , zondag en feestdag
gesloten !*

Fietsen Jan Weymans

- * Koersfietsen * Tandems * City Bikes
- * Mountainbike * Stadsfietsen * Kinderfietsen

Eigen Kadernakerij en Lakkerij

- Artisanale constructie volledig "hand - made"
- Specialist koerskaders - maatwerk
- Alle herstellingen van gebroken kaders van alle merken.
- Montage van fietsen
- Verkoop van fietsen en onderdelen



Openingsuren

Maandag tot vrijdag : 14 - 20 uur

Zaterdag en zondag : 9 - 12 uur

Dinsdag gesloten

Telefoon : (015) 27 17 99

Neerweg 1 (Zijstraat Battelsesteenweg)

2800 Mechelen

Nieuw op de markt ?

De ingenieur Izhar Gafni deed beroep op origamitechnieken om het materiaal meerdere keren te plooiën en zo een ijzersterke structuur te bekomen van zijn bijna 100% kartonnen fiets



Niet alleen het frame maar ook het stuur en zelfs de wielen en het zadel zijn uit karton. De fiets van Gafni is dus niet alleen goed voor het milieu, want vervaardigd van gerecycleerd karton, maar blijkbaar ook voor uw portefeuille. Voor één exemplaar is er immers slechts 10 euro aan materiaal nodig en in de winkel zou je voor een fiets ongeveer € 50 moeten neertellen. Of de fiets ook bestand is tegen ons vaderlands weertype is niet geweten.

Onze oudjes aan het woord ...

Op bezoek bij een familielid in een rustoord in het verre Limburg was ik per toeval getuige van een gesprek tussen 2 dames van ver over de ... jaar. Ik hoorde Melanie vragen aan Martha of ze Joske nog gezien had waarop deze antwoordde : " Nee zeg weet ge dan niet dat hij dood is " ?
" Hij leed aan een hartziekte en toen heeft hij een pesewever gekregen en dat was allemaal goed.
Na enkele maanden werd hij ziek aan de protestant en nu is hij dood.
Ik ben hem een kruisje gaan geven in het dolfinarium in Bree.
Hij lag daar mooi opgebaard en ik ben ook naar de begrafenis geweest.
De pastoor heeft een heel mooie homofolie gehouden over hem en na de viering werd hij niet op het kerkhof begraven, ze brachten hem naar de crematie in Hasselt ... "

Joostje

Uitspraken van en uit



DE
TIJD
VAN
BRIEK

Anders bij vroeger ?

Ge moet gij tegenwoordig om te winnen nog altijd den eersten zijn !

Ne goeie coureur kon echt wel ' t verschil maken : Gelijk als ' t waaide, ge zette u op de kant, gaf volle petrol en ge reed de rest d'r af.

Ik was vijftien jaar en ik deed met mijn oude vélo mee aan een wilde koers. Er waren acht coureurs voor tien prijzen (Ik werd vijfde en kreeg vijftien frank) dat was voor mij een fortuin. Een dagblad kostte toen 35 centiem.

Een flandrien duwde op de pedalen tot hij niet meer wist van welke parochie hij was.

Pothelmen of zo, dat kenden we niet. Die hebben we maar voor 't eerst gezien toen den Duits hier kwam.

Moeheid zit in de kop, meer dan in de benen. Ik heb altijd gezegd : "Als ge helemaal kapot zit, moet ge demarreren, want dan is de kans schoon dat ook de anderen dood zitten".

Langs vele banen had ge toen nog ne véloweg waarop dat d'r grind of pottezwarte asse lag, soms was dat ook gewoon, maar aangestampte grond met veel putten en plassen d'r in. Ge kunt peinzen hoe dat we daar uit kwamen gelijk kalemijners recht uit den put.

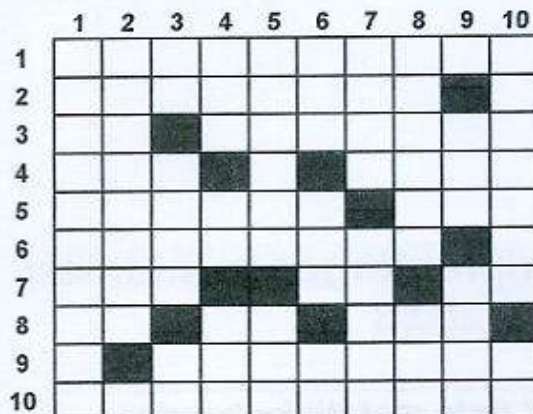
Koersen is simpel : Ge moet zere rijden als ge zere moet rijden, en als ge nie zere moet rijden moej je nie zere rijden.

Als ik niet was plat gevallen of als ik geen pech had gehad, als, als, als daar koopt ge niks voor ! Iedereen heeft zijn deel van de tegenslag.

Pakt nu in ' t jaar 48, dat wereldkampioenschap, 27 keer over de Cauberg. Ik vond dat niet lastig, ' k ging van ' t gedacht uit dat het de laatste ronde toch arrivée was !

We moesten wij altijd voort duwen en ons plan trekken. Wij gaven nooit op. Nu worden de coureurs veel te goed betaald.

Nu vinden ze, als hun kopman voorop zit, dat hun werk gedaan is en ze stappen van de vélo. Wij moesten altijd voort rijden of we verdienden niks niemendalle.

Kruiswoordpuzzel : Editie n° 227**Deelnemer : puzzel 227****Winnaar : puzzel 226**

Freddy Geets
 Neerweg 82
 2800 Mechelen

Horizontaal

- 1 Lars..., crosser bij Rabobank 2012
- 2 Luchtvaartmaatschappij van Rusland
- 3 Nummer (afkorting) – Schrijverier
- 4 Springstof - Letterwisseling van "Memo"
- 5 Deelgemeente van Wielsbeke – Enterprise Information Management (afkorting)
- 6 Ten gronde brengen, reputatie kelderen
- 7 Nephelometric Turbidity Unit (afkorting) – Senior – Slede
- 8 Rund – Radon (symbool) – Frans voor "knoflook"
- 9 Belgische renner ... die in de Giro 2011 verongelukte
- 10 Maarten... bij Rabobank sinds 2009

Vertikaal

- 1 Klaas ..., crosser bij Sunweb
- 2 Bart... crosser bij AA-Drink, voorheen bij Rabobank
- 3 Nummer (afkorting) – Voornaam van alpineskiester Nurmberg – Wolfgang Amadeus
- 4 Flesafsluiter – Gerrit Nicolaas (afkorting) – Opstoot
- 5 Letterwisseling van "Oefene" - Stroom in Egypte
- 6 Medeklinkers van "ROLT" – Mevrouw in 't Engels afgekort – Chinese afstandsmaat
- 7 Brian .., Deen die Parijs Brussel won in 1991 – Daarvan, daaraan
- 8 Kleinste stofdeeltjes – Nederlandse bank
- 9 Kreet van verrassing – Warenhuis
- 10 Voornaam van Simunek – Ter inzage (afkorting)

Oplossing puzzel : n° 226

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	W	I	G	G	I	N	S		N	H
2	E	R	N	O		A		Z	O	O
3	S	A		M	A	R	C	A	T	O
4	T	N	T		S			B	A	G
5	R		G	O	S	S		E	B	E
6	A		V	O	E	C	K	L	E	R
7		D		R		H	A		L	L
8	S	E	A	L		E	R		E	A
9	D	U	M	O	U	L	I	N		N
10	G	R	E	G	L	E	M	O	N	D





Programma permanente opleidingen miniemen 2012-2013

Opleiding met de MTB, crossfiets of fiets met dikke banden

Zaterdag 3,10,17,24 november '12 – 1,8,15,22 december '12
5,12,19,26 januari '13 – 2,9,16,23 februari '13
Telkens van **9u30 tot 11u30**

Bloso-centrum Domein Hofstade
Samenkomst **zwembad** Hofstade-Heide, Zandstraat 3

Opleiding met de koersfiets of MTB met slicks, smalle profielloze banden.

Zaterdag 2,9,16,23,30 maart '13 – 6,13,20,27 april '13
Telkens van **9u30 tot 11u30**

Bloso-centrum Domein Hofstade
Samenkomst **zwembad** Hofstade-Heide, Zandstraat 3

Zaterdag 4,11,18,25 mei '13 – 1,8,15,22,29 juni '13
Telkens van **9u30 tot 11u30**

Piste "Den Reggel", Driesstraat, Elewijt

Zaterdag 7,14,21,28 september '13 – 5,12,19,26 oktober '13
Telkens van **9u30 tot 11u30**

Bloso-centrum Domein Hofstade
Samenkomst **zwembad** Hofstade-Heide, Zandstraat 3

Opleiding met de MTB, crossfiets of fiets met dikke banden

Zaterdag 2,9,16,23,30 november '13 – 7,14,21 december '13
Telkens van **9u30 tot 11u30**

Bloso-centrum Domein Hofstade
Samenkomst **zwembad** Hofstade-Heide, Zandstraat 3

Programma Aspiranten 2012-2013

Wintertrainingen

- Wat ?** Conditietraining met MTB of crossfiets voor algemene uithouding en technische vaardigheden
- Waar ?** Bloso-centrum Domein Hofstade
Samenkomst zwembad Hofstade-Heide, Zandstraat 3
- Wanneer ?** Elke zaterdag van november, december en januari
Telkens van **9u30 tot 11u30**

START op zaterdag 2 november 2012 !
GEEN TRAINING op zaterdag 29 december 2012 !

Opleidingen

- Waar ?** Bloso-centrum Domein Hofstade
Samenkomst zwembad Hofstade-Heide, Zandstraat 3
- Wanneer ?** Zaterdag 2-9-16-23 februari 2013
Zaterdag 2-9-16-23-30 maart 2013
Telkens van **9u30 tot 12u30**

Opleidingsstages paasvakantie

- Waar ?** Bloso-centrum Domein **Hofstade** en piste **Elewijt**
Samenkomst zwembad Hofstade-Heide, Zandstraat 3
- Wanneer ?** 1,2,3 en 4 april 2013
Telkens van **9u tot 16u**
- Waar ?** Don Bosco Instituut **Halle**, Lenniksesteenweg
- Wanneer ?** 8,9,11 en 12 april 2013
Telkens van **9u tot 16u**

Vier studenten aan de hogeschool arriveerden maar liefst twintig minuten te laat op een belangrijk schriftelijk examen.

De betrokken hoogleraar, die zelf surveilleerde, deelde de studenten mee dat ze te laat waren en om die reden niet meer aan het examen konden deelnemen.

De studenten probeerden de hoogleraar te vermurwen en voerden als excuus aan, dat ze gevierd met de auto waren gekomen en dat deze een lekke band had gehad. In dat geval, zo vond de hooggeleerde, verdienden de vier heren een extra kans : een schriftelijk examen bij hem thuis, de week daarop, op hetzelfde tijdstip.

Vanzelfsprekend was het viertal die dag stipt op tijd ...

Elke student kreeg een aparte kamer toegewezen met een stoel en tafel, waarop een gesloten omslag lag met de examenvragen.

Het gevreesde examen bestond uit slechts één vraag : " Welke band was lek ? "

Sudoku n° 10

		4	7				3	8
	5	3						1
1	7				3			
9				7			1	
			9		6		7	
		2		4	1			9
						1	8	
3			1	2		5		
6	1				9			4

Deelnemer sudoku n° 10

Winnaar sudoku n° 9

Willy en Maria Carpentier -
Van Moer
Leugstraat 163
2630 Aartselaar

oplossing sudoku nr 9

2	9	1	7	6	8	5	4	3
3	4	6	5	2	1	9	8	7
7	8	5	3	9	4	2	6	1
4	5	9	8	1	2	7	3	6
6	3	8	9	7	5	4	1	2
1	2	7	4	3	6	8	5	9
8	6	2	1	5	9	3	7	4
5	1	3	2	4	7	6	9	8
9	7	4	6	8	3	1	2	5

- De kledijpasavond gaat door op donderdag 8 november 2012 in ons lokaal. Alle clubrenners die vergunninghouder zullen zijn in 2013 melden zich aan tussen 19 uur en 21 uur.
Deze spreiding is er omdat we niet iedereen tegelijkertijd kunnen bedienen. De renners die verhinderd zijn worden geacht zich in verbinding te stellen met Chris Vennekens op het GSM-nummer 0496 - 32 00 23 teneinde een afspraak te maken.
Let op : De kledij wordt enkele dagen na 8 november besteld.
Iedereen heeft er dus belang bij van kort op de bal te spelen !
- Het wielerseizoen begint op zaterdag 23 februari 2013 en eindigt op dinsdag 15 oktober 2013.
Als er clubkampioenschappen georganiseerd worden zullen deze doorgaan op zondag 17 februari 2013 te Kontich. De Rupelspurters Boom haakten af.
Steeds Vooraan is aan de beurt om te organiseren. Wyhe zien wel wat het wordt.