

Afgiftekantoor : 2800 Mechelen Mail
P 004754

België - Belgique
PB
2800 Mechelen
Mail 8 / 4404

De Koereurke

Bezoek onze [website](http://www.dijlespurters.be) :

www.dijlespurters.be

Dijlespurters

Archief



Zoeken naar renner, sponsor of jaartal

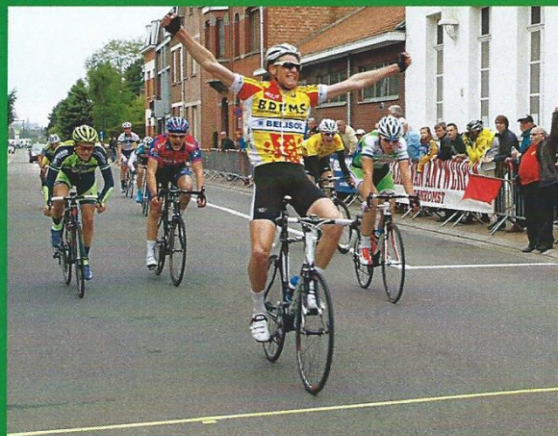
Verrassende drie opeenvolgende zeges tijdens het Pinksterweekend !!!



**Brecht Stas wint in
LEEFDAAL op 18 mei !**



**Pieter Glart wint in
MUIZEN op 19 mei !**



**Joran Michlelsen stunt in
MUIZEN op 20 mei en maakt
de feestvreugde compleet !**

**2 – maandelijks informatieblad van de wielclub
De Dijlespurters V.V. Mechelen**

42° jaargang

Editie : n ° 231

Periode : Mei – Juni 2013

Verantw. Uitgever :

Hendrik De Vis Jan Frans Van Geelstraat 16 2812 Muizen - Mechelen
Tel. 0473 - 87 05 25

E-mail : hendrik.de.vis@telenet.be

Voorzitter : **Remi De Moor**
p/a Mechelsesteenweg 303 B 2500 Lier

Secretaris : **Henri Van Lerberghe**

Postadres : Brusselsesteenweg 179 2800 Mechelen
(GSM 0488-28 58 61) (Tel. 015-77 03 04)

E-mail adres : joostvl@scarlet.be

Redactieraad : Hendrik De Vis, Bruno Billast, Chris Vennekens, Henri Van Lerberghe
(Joost) en Linda Van den Eynde.

Volgende vergaderingen : 22/08, 17/10 en 12/12/2013 om 19.30 uur
in het clublokaal.

Bosch-Sport

Fietsspecialzaak

Ferdinand Maasstraat 74
2550 Waarloos
015-31 59 54

*Racefietsen, mountainbikes, hybride fietsen,
elektrische fietsen, kinderfietsen, kleding en
accessoires ... !*

Openingsuren :

*di-woe-do-vr van 9 u tot 12.30 u en van 13.30 u tot 19 u
zaterdag doorlopend van 9 u tot 18 u*

E-mail : *info@boschsport.be*

Ruime keuze ... !



Opel Vervloet

www.opel.be

Lintsesteenweg 8
2570 Duffel

Tel. 015 - 31 18 82

*De Garage Paul Vervloet levert
u de wagen van uw dromen !*

Nog enkele reacties over de stage in de ARDENNEN

Ellis Apers, Yorne Thijs, Bjarne Van den Brande en Jasper Stas stuurden een verslagje binnen. Waarvoor onze dank.

Vermits deze stage al gedeeltelijk behandeld werd in de vorige editie beperken we ons tot de bijzonderste bevindingen.



Ellis Apers :

"De nachten verliepen niet voor iedereen zonder slag of stoot, wat je allemaal niet hoort 's nachts in de Ardennen ...

Deze stage was een geslaagd initiatief, perfect georganiseerd en ik moet de ploegleiding bedanken voor de goede zorgen en begeleiding tijdens deze toffe trainingsweek."

Yorne Thijs en Bjarne Van den Brande :

Penden ongeveer dezelfde gedachtegang, daarom dat we Yorne en Bjarne onder een noemer brachten.

"We sloten onze eerste dag af met een potje professioneel voetbal. Uiteraard ging hieraan vooraf een eerste rit van 85 km vanuit Amblève tot aan de jeugdherberg van Sankt-Vith."

Het waren serieuze klimpartijen die we te verorberen kregen.

De 2e dag reden we even door het 'Deutsche Reich'. Veel klimwerk.

De nieuwelingen gingen een frietje eten bij 'Anita' terwijl de junioren nog wat gingen trainen.

En zoals gisteren gingen we 's avonds wat 'sjotten'!

De 3e dag was weer een zware trainingsdag. De nieuwelingen moesten vandaag de hele dag mee op pad. Na een platte rust hebben we onze laatste avond afgesloten in een café in 't dorp.

De 4e dag besloten we met een relatief rustige training. Douchen, alles inladen in de auto's en afscheid nemen van de jeugdherberg.

Jasper Stas :

"We waren met elf, in feite een voetbalploeg. Zes nieuwelingen en 5 junioren. De eerste dag was het weer goed om te fietsen maar voor de rest van de stage was het toch redelijk koud. De kamers waren ingedeeld per 4. Spijtig dat er maar een douchecabine was per 2 kamers.

Het eten was lekker en er was zeker genoeg.

Mijn broer en ik vonden het een leuke stage. We kregen genoeg vrijheid. Tijdens onze training moesten we vooral op onze omwentelingen letten.

De conditie was na de stage beter dan voordien. We hebben onze ploegmaten beter leren kennen, hadden leuke begeleiders. We mogen zeker besluiten dat het een geslaagde stage voor ons was.



100 % "geslaagd" ! Dat is de mening van alle deelnemers ... Dus mogen ook onze begeleiders op beide oren slapen !

**Franske bij de dokter ...**

Franske komt bij de dokter en zegt : " Dokter, ik wil me laten castreren ! ! "

" Pardon ? ", schrikt de dokter, " dat meen je niet ! Je bent kernegezond, waarom zou iemand van 55 jaar zoiets laten doen als het niet nodig is ? Ik kan je dat niet aandoen, Franske ! "

" Je doet me daar een groot plezier mee, dokter ", vertelt Franske.

" Want Wim, mijn beste vriend, heeft het ook laten doen. En nu zijn al die knappe meiden niet mee bij hem weg te slaan ! Ik wil dat ook !

En als u het niet wil doen, ga ik toch bij een andere dokter. Dokter, ik wil het, héél zeker ! "

De dokter voert de operatie uit.

Een paar weken later wandelt Franske door de stad als hij plots zijn vriend Wim ontmoet.

" En Franske ? ", vraagt Wim, " heb jij je al laten tatoeëren ? "

" Wel ... godverdomme ", zegt Franske, " jij altijd met je moeilijke woorden ! "

MUIZEN-kermis

Voorspelde regen bleef weg

Frank De Boosere, Sabine Hagedoren en Jill Peeters joegen ons de daver op het lijf.
De ganze week hadden ze alleen maar oog voor slecht en koud weer.
Een triestige kermis komt in zicht denk je dan.
Wat we niet voor mogelijk hielden geschiedde.
Op Sinksenzondag kwamen we aan twintig graden. De maandag grijs maar geen natte toestanden.

Wat de voorbije editie betreft werden we in ieder geval op onze wenken bediend.
Onze club wist zowel bij de nieuwelingen als de junioren met respectievelijk 41 en 69 deelnemers de bloemen in de eigen rangen te houden.
Wij hadden dat niet verwacht.



In ons vorig KOEREURKE hadden we gevraagd om wat geduld op te brengen bij het uitblijven van goede resultaten.

Plots waren ze daar ... met evenveel overwinningen in drie dagen.

Brecht Stas schoot de hoofdvogel af op 18 mei, **Pieter Giart** op 19 mei en **Joran Michiels** op 20 mei. Dat is even genieten.

De examens hebben een verdere opmars gestuit.

Vanaf de julimaand verwachten we terug spetterende resultaten.

Leefdaal (Junioren) :

Nadat enkele Amerikaanse deelnemers even aan de boom hadden geschud, ging de Limburgse kampioen Jesse Geerts in de aanval.

Hij nam tot een minuut voorsprong en dan gingen acht renners naar hem op zoek. Zij naderden in de finale tot op een halve minuut van de leider.

Brecht Stas, een streekrenner uit Huldenberg, sprong uit de groep achtervolgers en reed in zijn eentje de kloof met Geerts dicht.

In de spurt was hij sneller dan de uitgeputte Limburger.

Glenn Debruyne (Vilvoorde) was de snelste van de achtervolgers.



Overwinningskus voor Brecht Stas



De man uit Huldenberg in volle actie !

De uitslag : 52 dlms

1. Brecht Stas de 88 km in 2 u 24'
2. Jesse Geerts z.t.
3. Glenn Debruyne op 58 "
4. Wannes Heylen
5. Massimo Vanderaerden

6. Julien Piette
7. Tom van Den Borne
8. Kjell Van Der Elst
9. Jelle Van den Dries
10. Jarin Wouters

Muizen (Nieuwelingen) :

Het werd een boeiende koers met wisselende kansen.

De man van de wedstrijd was ons inziens Stijn Goolaerts uit Boom.

Die reed vijf ronden alleen in de aanval maar wachtte tevergeefs op versterking uit de achtergrond.

Deze durver liet zich dan maar opnieuw inlopen door een jagend peloton.

Enzo Decock en Toon Lambrechts probeerden het ook in hun eentje maar ook die mannen werden tot de orde geroepen.

Pieter Giart versloeg het ganse pak en behaalde zijn allereerste zege.

Toon Lambrechts werd verdienstelijk 10e en tweede Dijlespurter.

Clubrenners Kasper Domen en Arno Verstrepen klasseerden zich 17e en 18e.



Winnaar Pieter Giart (1e), Dario Daelemans (2e) naast het schoon volk van Muizen ...

De uitslag : 41 dlms**1. Pieter Giart de 62 km in 1 u 33' 54"**

2. Dario Daelemans
3. Alec Van Doninck
4. Thomas Vennens
5. Enzo Decock

6. Arne De Groot
7. Maxim Andrieu
8. Julio Gonzales-Morales (Spanje)
9. Jonas Van Schaeybroek
- 10. Toon Lembrechts**
- 17. Kasper Domen**
- 18. Arno Verstrepen**

De afwachtingskoers voor **gentlemen** viel mee. Eenendertig renners haalden hun rugnummer af. Het enige wat ons voor de tweede keer op rij opviel is dat de '**dorpelingen**' het toch zo moeilijk hebben tegen de meer ervaren renners.

Is logisch.

Een pluim voor Yves Ducaert (Mechelen), Patrick Kegels (Muizen), Koen Domen (Muizen) en Michel Somers (Muizen) dat zij dit avontuur aandurfden.

De uitslag : 31 dlms de 62 km in 1 u 30'35"

- 1. Arjen Van Herck**
2. Thomas Gille
3. Dennis Van Peij
4. Jelle Andries
5. Kim Durwael

6. Koen Van Kerckhove
7. Filip Luyck
8. Pepijn Verbruggen
9. Bert Leenaerts
10. Charles Faveere

- 15. Koen Domen (Muizen)**
- 16. Tony Van Dijck (Oud-Muizenaar)**

Als oud-dijlespurters klasseerden zich volgende renners : Jelle Andries (4e), Boris Van Passel (17e), Denis Andries (18e), Geert Heremans (21e). Wietse Coen gaf op.

Muizen (Junioren) :

Joran Michiels (1e), Robin Jacobs (2e)

Voor **Joran Michiels** was het zijn eerste overwinning van het seizoen.

In de 3e ronde ontsnapten Robin Jacobs, Beau Wouters en Glenn Van Herck.

Dit leiderstrio reed enkele ronden voorop. Nadien sloten aan : Glenn Debruyne, Jelle Van den Plas, Jory Degheldere, Stijn De Visscher en Joran Michiels.

In een uiterste inspanning konden Jeroen Van Den Berghe en Wannes Heylen de leiders bij

de kraag vatten zodat we de finale met een kopgroep van tien eenheden gingen.

Dra hadden die een goede minuut voorsprong. Het peleton drong niet meer aan.

Onze renner Joran Michiels slaagde er in om al zijn metgezellen te verslaan in de laatste rechte lijn.

Het werd de kers op de taart voor de vele meegekomen supporters.

De uitslag : 69 dlms

1. Joran Michiels de 83,7 km in 2 u 00'
2. Robin Jacobs
3. Jory Degheldere
4. Jeroen Van Den Berghe
5. Glenn Debruyne
6. Wannes Heylen
7. Glen Van Herck
8. Jelle Van Den Plas
9. Stijn De Visscher
10. Beau Wouters op 7"

11. Fabio Sinoy op 45"
12. Jurian Cuyvers op 48"
13. Tom Van Den Borne
14. Auren Goossenaerts
15. Ruben Van Bouwel
24. Wouter Van Engeland
39. Jonas Van Dessel
45. Mathias Schietecatte
50. Andreas Vanquickenborne

De Mechelse jeugddag : een geslaagd dijlespurtersinitiatief !

We waren nog maar net gerecupereerd van de Sinksenkoersen of daar stond al een nieuwe organisatie in de steigers. Gelukkig mochten we deze keer beroep doen op de volledige dijlespurtersfamilie.

'De Beschermde Werkplaats' bood ons bovendien alle faciliteiten die zo'n organisatie nodig heeft : mooie refter, nette keuken, ruime lokalen, propere toiletten en een vriendelijke ontvangst.

Wat moet er nog meer zijn ?
De weergoden waren ons niet zo gunstig gezind. Af en toe regen maar toch ook opklaringen.

Bij de miniemen kwam er maar een dijlespurter in actie. Het was voor velen onder ons een eerste kennismaking met **Tristan Pletinckx uit Wespelaar**. Als BMX-er is hij aangesloten bij het Dennenteam uit Keerbergen, als wegrenner bij onze club. Hij mocht meteen al het podium op met een 3e plaats bij de 9-jarigen.



Tristan Pletinckx



Supporters in bespreking bij een stevige pint ...

Er kwamen **34 miniemen** langs de inschrijvingstafel.

Als volgt verdeeld :

- 8 j.	1
- 9 j.	7
- 10 j.	8
- 11 j.	18

We gaan u de verdere uitslagen besparen. Dat zou ons te ver leiden.

Bij de **12-jarige aspiranten** kwamen 18 renners aan de start waaronder drie 'Dijlespurters'.

Hun uitslagen waren :

- 6e Jarne Michiels**
- 13e Niels Bohets**
- 18e Thomas Symons**

Aan te stippen valt dat ook hier een nieuwe dijlespurter van wal stak, namelijk **Thomas Symons**. Hij is de zoon van de vroegere Vlug en Vrij renner Patrick Symons. Het was zijn eerste koers, dus werd het een eerste stap in de goede richting.

Bij de **13-jarigen** tekenden 6 dijlespurters het controleblad op een totaal van 21. Ook hier geraakte niemand weg en moest de spurt beslissen wie naar het podium mocht. Onze renner **Sietze Kuyl** werd **4e**.

Die rijdt al een gans seizoen goed en moet zeker in staat geacht worden om in juli of augustus met de overwinning aan te knopen.

Tibo De Mesmaecker werd **10e**, **Kobe Verhelst** **15e**, **Ruben Lauwers** **16e** en **Jelle Casteels** **18e**. Ons enige clubmeisje **Sine Van Win** moest Elise Anthonissen laten voorgaan en werd dus tweede.



Remi De Moor komt supporteren voor zijn kleinzoon

Bij de **14-jarigen** kwamen we met vier 'Bremskens' aan de start. Onze voorzitter had er lang naar uitgekeken om zijn kleinzoon te zien starten in zijn eerste koers. Casper deed zijn best. Als hij de stuurkunst aanleert en de afstand onder de knie krijgt zal hij wel kunnen volgen.

Met 23 vertrokken ze. Geen enkele ontsnappingspoging hield stand.

Dus ook hier een spurt met een bijna volledig peloton.

Wij noteerden voor onze jongens : **Feddrick Lauwers (5e)**, **Wout T' Seyen (10e)**, **Geoffrey Dalemans (14e)** en **Casper Pellens (21e)**.

Een uur na de koers ontvingen we nog een boze telefoon van een ontgoochelde vader wiens zoon een betere plaats had moeten krijgen. Hij dacht dat wij als organisatoren dat zo maar ineens konden rechttrekken. We verwezen hem door naar de bondsafgevaardigden. Nu twee dagen later zien we dat hij gelijk kreeg en de uitslag werd aangepast.

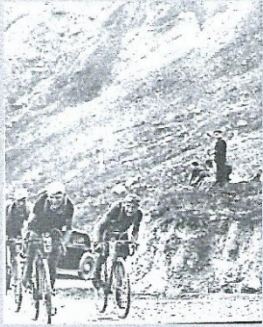
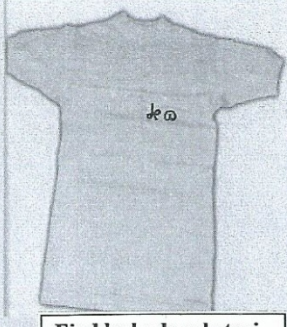

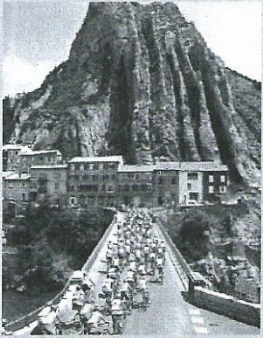

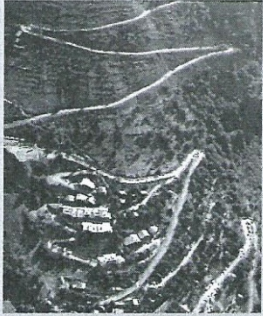

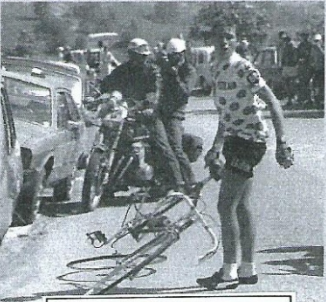






Wout T' Seyen luistert aandachtig



Casper Pellens met mama **Claudia** en ploegleider **Chris Vennekens**

BEELDEN UIT DE TOUR

	 <p>Einddoel : de gele trui</p>	
	 <p>Duel Raymond Poulidor Jacques Anquetil</p>	 <p>l'Alpe d'Huez</p>
 <p>Simpson tragedie</p>	 <p>Lucien Van Impe krijgt een 'lekke' band</p>	
 <p>Hinault omzeilt de boerenstaking</p>	 <p>Rare spurt</p>	 <p>Bezemwagen anno 1957</p>

Uitslagen "Aspiranten"	
Feddrik Lauwens	
6	Humbeek en Meerhout <i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Antwerpen</i>
9	Hoboken
16	Elsegem
41	Meerhout <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Antwerpen</i>
Frederik Tielemans	
29	Hoboken
45	Arendonk
Geoffrey Dalemans	
12	Tongerlo
39	Meerhout <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Antwerpen</i>
44	Meerhout <i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Antwerpen</i>
Jarne Michielsen	
5	Herenthout
7	Wilrijk (Piste) - Kontich (Tijdrit) - Arendonk en Eindstand 3-daagse
7	Hulshout <i>Provinciaal Kampioenschap Piste Antwerpen</i>
9	Meerhout <i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Antwerpen</i>
9	Halle-Buizingen
10	Hoboken
11	Drongen
17	Meerhout <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Antwerpen</i>
Jelle Casteels	
13	Humbeek
15	Stok-Kortenaken <i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Vlaams-Brabant</i>
19	Drongen
21	Beveren-Waas en Hoboken
23	Stok-Kortenaken <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Vlaams-Brabant</i>
Kobe Verhelst	
5	Halle-Buizingen
6	Dion-Valmont
10	Humbeek
14	Sint-Martens-Bodegem
14	Stok-Kortenaken <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Vlaams-Brabant</i>
17	Stok-Kortenaken <i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Vlaams-Brabant</i>
Niels Bohets	
10	Humbeek
22	Opdorp
31	Arendonk en Meerhout <i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Antwerpen</i>
Ruben Lauwers	
12	Balen
16	Wilrijk (Piste)
17	Hoboken
27	Kruishoutem
Sietze Kuyl	
2	Humbeek
3	Stok-Kortenaken <i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Vlaams-Brabant</i>
4	Halle-Buizingen - Wilrijk (Piste) en Eindstand 3-daagse
5	Stok-Kortenaken <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Vlaams-Brabant</i>
5	Kontich (Tijdrit)
6	Hoboken
9	Dion-Valmont en Arendonk

"Aspiranten" (vervolg)	
Sine Van Win	
1	Stok-Kortenaken <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Vlaams-Brabant</i>
1	Stok-Kortenaken <i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Vlaams-Brabant</i>
2	Sint-Martens-Bodegem - Arendonk en Humbeek
3	Balen
5	Kruishoutem
Tibo De Mesmaeker	
11	Elsegem
14	Humbeek
18	Stok-Kortenaken <i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Vlaams-Brabant</i>
20	Stok-Kortenaken <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Vlaams-Brabant</i>
22	Balen
Wout T' Seyen	
4	Hulshout <i>Provinciaal Kampioenschap Piste Antwerpen</i>
6	Kruishoutem
16	Meerhout <i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Antwerpen</i>
23	Meerhout <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Antwerpen</i>
25	Herenthout
26	Drongen

"U 23"	
Stijn Gielen	
48	Boutersem
57	Keerbergen
86	Londerzeel
109	Wolvertem
113	wolvertem

"Elite"	
Jurgen Van Looy	
76	Nieuwenrode
78	Aartselaar
85	Rotselaar
97	Herenthout
119	Wolvertem
Rafaël Vercammen	
38	Beigem
55	Keerbergen
56	Nieuwenrode
71	Wolvertem
Stijn Piot	
18	Erebodegem
25	Boutersem
38	Wolvertem
41	Stok-Kortenaken
61	Molenstede-Diest <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Vlaams-Brabant</i>

"Nieuwelingen"	
Arno Verstrepen	
18	Muizen
45	Kapelle-Op-Den-Bos
46	Arendonk <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Antwerpen</i>
Jasper Stas	
11	Bierbeek
21	Landen en Leefdaal
22	Hoeleden <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Vlaams-Brabant</i>
25	Nieuwrode-Holsbeek
32	Roosdaal
33	Sint-Joris-Weert
Kasper Domen	
17	Muizen
47	Bonheiden
64	Kruishoutem <i>(Tijdrit en Wegrit)</i>
66	Arendonk <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Antwerpen</i>
Kilian Lion	
25	Verrebroek
49	Arendonk <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Antwerpen</i>
Lenn De Vos	
24	Bonheiden
Pieter Giart	
1	Muizen
26	Kruishoutem <i>(Wegrit)</i>
27	Arendonk <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Antwerpen</i>
35	Begijnendijk en Kapelle-Op-Den-Bos
41	Kruishoutem <i>(Tijdrit)</i>
57	Stekene
60	Wezembeek-Oppem <i>Kampioenschap van Vlaanderen</i>
Remy Verheyen	
14	Bonheiden
16	Kruishoutem <i>(Wegrit)</i>
31	Arendonk <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Antwerpen</i>
32	Kapelle-Op-Den-Bos
53	Kruishoutem <i>(Tijdrit)</i>
Robbe Bammens	
23	Bornem
Toon Lembrechts	
2	Kapelle-Op-Den-Bos
10	Muizen
15	Verrebroek
17	Kruishoutem <i>(Tijdrit)</i>
54	Kruishoutem <i>(Wegrit) en Provinciaal Kampioenschap op de weg Antwerpen</i>

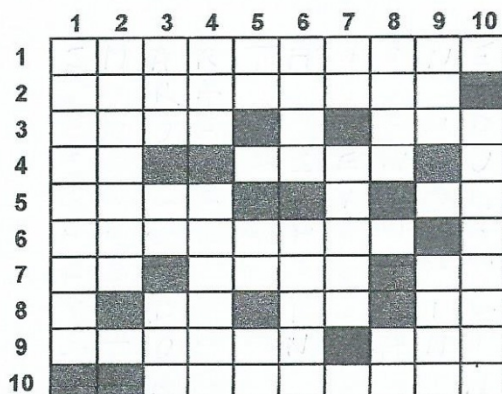
De priester had besloten om over 'Christelijke volmaaktheid' te preken, maar wees er met nadruk op dat dit ideaal onbereikbaar was voor zulke zondaars als zijn parochianen. Al prekend daagde hij iedereen uit om op te staan en te verklaren dat hij volmaakt was. Tot zijn verbazing stond er een man recht. "Durft u echt te beweren dat u volmaakt bent?": vroeg de priester.

"Nee", zei de man. "Ik spreek namens de overleden eerste man van mijn vrouw ..."

"Junioren"	
Andreas Vanquickenborne	
23	Waasmunster
27	Eizer-Overijse
38	Walhain-Saint-Paul
50	Muizen
59	Rotselaar
67	Herentals <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Antwerpen</i>
Brecht Stas	
1	Leefdaal
8	Roosdaal
13	Walhain-Saint-Paul en Eizer-Overijse
23	Rotselaar
27	Asse-Relegem <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Vlaams-Brabant</i>
41	Hoboken <i>(Interclubwedstrijd)</i>
Ellis Apers	
36	Sleidinge
46	Bornem
Jonas Van Dessel	
33	Walhain-Saint-Paul
36	Waasmunster
39	Muizen
Joran Michielsen	
1	Muizen
2	Rotselaar en Waasmunster
6	Hoboken <i>(Interclubwedstrijd)</i>
14	Geraardsbergen
22	Nieuwrode-Holsbeek
26	Herselt
56	Herentals <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Antwerpen</i>
Mathias Schietecatte	
19	Kieldrecht
45	Muizen
Witse Van Dessel	
36	Scherpenheuvel-Zichem
65	Mol
107	Rotselaar
Wouter Van Engeland	
14	Emptinne
15	Eizer-Overijse
16	Leefdaal
19	Rotselaar en Pepingen
22	Neufvilles
24	Muizen en Kester
33	Nieuwrode-Holsbeek
51	Hoboken <i>(Interclubwedstrijd)</i>
61	Herentals <i>Provinciaal Kampioenschap op de weg Antwerpen</i>
62	Mol

"Wat moet ik vanmiddag voor je klaarmaken schat" ? : vraagt de kersverse echtgenote.

Antwoord van haar man : Om het even wat maar geen rode kool want dat is mijn lievelingseten ...

Kruiswoordpuzzel : Editie 231

Deelnemer puzzel 231

Winnaar puzzel 230

Koen Kuyl
Bergstraat 18
1982 Weerde

Horizontaal

- 1 Mobiele telefoon met uitgebreide computermogelijkheden
- 2 Paolo..., Italiaan bij Astana sinds 2010
- 3 Plus, indien – Einde in 't Engels
- 4 Kluitenbreker – Noorse godenfamilie
- 5 Oliemaatschappij – Rond
- 6 Gianni, spurter bij Omega Pharma
- 7 Academisch ziekenhuis (afkorting) – Golfstaat – Griekse letter
- 8 Muzieknoot – Bestaat ! - Landcode van Israël
- 9 Kooktechniek – Algemene Nederlandse Imkervereniging (afkorting)
- 10 Tweede oudste profrenner in het peloton van 2013 (Italiaan)

Vertikaal

- 1 Gangmaker van Cavendish
- 2 Miguel..., Spanjaard bij Euskatel sinds 2010
- 3 Aspirant reserve officier (afkorting) – Frans lidwoord – Droog, schraal
- 4 Royal Air Force (afkorting) – Kopman voor de Tour 2013 bij Sky
- 5 Soort lamp – Soldaat milicien (afkorting) – Getij
- 6 Tijdje, moment - Pine Tree Staat in de USA
- 7 Het Nieuwsblad (afkorting) – Australier bij BMC 2013
- 8 Kijkers – Reeds
- 9 Kloosterlinge – Klein, kort
- 10 Kleinste renner in het profpeloton : Samuel ... bij AG2R

Oplossing puzzel : Editie 230

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	C	A	N	C	E	L	L	A	R	A
2			D	E	V	O	L	D	E	R
3	B	A	L	L	A	N		I	T	G
4	O	L			P		F	O	R	E
5	O	B	U	S			U	S	O	N
6	N	U	Y	E	N	S				T
7	E	M		L		P	I	E	R	I
8	N		A	S		L	E	M	A	N
9		R	A		R	I	L		C	
10	V	A	N	P	E	T	E	G	E	M

**Na de ploegvoorstelling kwamen
enkele renners onze rangen
versterken.
We zijn nu met 53 !**

Havermout als toegelaten " Doping "

Hippokrates, de bekende geneesheer uit de Oudheid, zei reeds : "Laat uw voedsel uw medicijn zijn".

Men weet nu dat vooral groenten en vruchten inderdaad geneeskracht hebben.

Voeding is in feite fysica en chemie toegepast op het menselijk lichaam en vegetarische voeding, dus planten of beter gezegd, groenten en fruit, zijn medicijnen voor het lichaam.

Waar eindigt immers een geneeskruid en begint een groente of vrucht ?

Wij denken aan groenten zoals bijvoorbeeld look (tegen hoge bloeddruk), artisjokken (voor een betere leverfunctie), wortelen en koolgroenten (voorbehoedend tegen kanker), radijsjes-ramenas-pastinaak (tegen allerlei maagziekten en als natuurlijke antibiotica), pompoenen (voor de prostaat) enz ...

Ook vele vruchten zijn tevens geneesmiddelen : zwarte pruimen (tegen obstipatie), bosbessen (tegen diarree), ananas (voor een betere vertering), citrusvruchten (voorbehoedend tegen kanker) enz ...

Neem nu havermout, de geplette vorm van haver (avena sativa). Havermout verlaagt zowel het suiker- als het cholesterolgehalte in het bloed. Zo wordt het risico op respectievelijk suiker- en hartziekten verminderd.

Haver maakt de inhoud van onze dundarm vochtiger en dik vloeibaar.

Dit komt omdat de zemelen van haver bestaan uit beta-glucaan, een oplosbaar koolhydraat dat in water opzwellt tot een dikke, slijmerige pap.

Zulks brengt mee dat de slijmvliezen van de dundarm die normalerwijze een trillende beweging uitvoeren, nu bijna stil liggen zodat de opname van suiker sterk verminderd wordt en er geen bloedsuiker-pieken meer optreden zoals wel het geval is bij andere granen als bijvoorbeeld tarwe en rijst.

Daardoor moet de suikerzieke ook geen insuline bij zichzelf inspuiten na een maaltijd rijk aan havermout. Waarom havermout ook de cholesterol in het bloed doet dalen weet nog niemand.

Men vermoedt dat haver de opname van cholesterol uit de voeding in diezelfde dundarm vertraagt zodat deze samen met de stoelgang verdwijnt.



Een andere mogelijkheid is dat goede microben in de darm uit havermout een stof maken die de productie van cholesterol in onze lever zou verminderen.

Verdere studies zijn aan de gang.

Wat er ook van zij : havermout eten is medicijn in nemen ! Dit zowel tegen aderverkalking als tegen hoge bloeddruk en de daaruit voortvloeiende hartziekten.

Overigens zit in haver - in tegenstelling tot andere graansoorten zoals tarwe, rogge, gerst en rijst - betrekkelijk veel vet (= olie), tot 10 %.

Gelukkig is het onverzadigd vet wat weerom zeer gunstig is tegen hartziekten.



Een prachtige dienst. Uit het misboekje haalden we volgende tekst die zijn zoontje **Robbe** liet voorlezen :

" Ik had beloofd dit crossseizoen goed te rijden en we waren er hard voor aan 't trainen. Normaal gingen we vorige dinsdag stukken halen voor 't brommerke om achter te trainen, ma ik geef ni op.

Ik ben Bammens en die krijgde ni rap kapot ! Pa ik ga er alles aan doen om een koers te winnen ...

Ik zal de momenten missen dat we samen naar de cyclocross gingen of dat we gewoon gezellig voor TV zaten om ernaar te kijken.

Ik zal ook onze vakantie in Spanje missen, waar we zo naar uitkeken en waar we van 's morgens tot 's avonds samen waren.

En ik zal mijne fiere papa missen die zo trots was omdat ik zo mijn best doe op school, da ik al handiger ben dan gij ooit geweest bent.

Ik zal vooral het thuiskomen missen bij ne papa die altijd goed gezind was.

En onze gevechtjes waar ik toch nooit van u kon winnen." Papa 'k zie u graag x.

Ons clubbestuur en alle renners leven mee met het verdriet dat Petra, Robbe, Britt, hun familie en de vele vrienden moeten verwerken.

Het zal niet gemakkelijk zijn.

"Bedankt voor alle mooie jaren, ze waren veel te kort ..." schreef een lieve echtgenote op het gedachtenisprentje.

Swake en Rosa : 50 jaar getrouwd (25 mei 1963 - 25 mei 2013)

Naast het droeve bericht hierboven mochten we ook getuige zijn van het jubileum van **"Swake" Somers" en zijn vrouw "Rosa"**.

Vele clubgenoten kennen hem niet omdat de jaren voorbij vliegen alsof het niks is. Swake was destijds de onvolprezen penningmeester van Vlug en Vrij Muizen.



Zijn laatste vergadering als lid van de 'Dijlespurters V.V.' - zo vond ik in de boeken terug - dateert van 21 januari 1992. Dus meer dan twintig jaar geleden.

Zijn dochter Christel verwoordde het in de dankmis als volgt :

"Het begon allemaal in het café Onder den Toren in Mechelen, in dien tijd bij 'Bonte'. Ene knappe gast met een klein snorreke kwam daar binnen en zag daar een schoon madame zitten, ons moeder Rosa.

Het was daar volle ambiance en ons vader dacht, bij volgend schoon lieke ga ik die madame toch eens halen om te dansen. Op de tonen van Will Tura met 'Eenzaam zonder jou' was het koekenbak.

Met een smoes om ons Rosa terug te zien vertelde hij aan moeke dat hij zijn handschoenen vergeten was. Zo kon hij haar 's anderendaags terug zien.

Hij is van ons moeder niet meer afgeweken en nu vijftig jaar later is het nog eeuwige trouw."

Proficiat 'Rosa', proficiat 'Swake' !

Nog deze anecdote uit ons clubblad n°198 (November - december 2007) :

In de glorie tijd van Vlug en Vrij ben je met voorzitter Albert Nijs eens 24 uren op stap geweest. Hoe heb je dat achteraf aan Rosa uitgelegd ? Mocht je nog binnen ?

We zijn na een vergadering blijven plakken bij Milleke Van Dessel in 't Rerum.

Dan verder getrokken en overal het glas geheven : bij Elza, den Eldorado, de Volkslust, 't Rozeke, café Transport, café De Ster aan den bareel ... De wijzer rond.

Geen sprake van naar huis te gaan, het was toch om zeep.

In enkele cafés bleef het licht branden. Tegen de morgen waren er gelukkig voor ons al enkele cafés terug open.

Wat toen nog kon, dat kan nu niet meer. Nu gaan de cafébazen vroeg slapen en staan laat op.

Tegen de middag kwamen we dus opnieuw aan in 't dorp.

Ondertussen had den 'Albert' een soepboer doen stoppen en voor ons een kommetje warme soep besteld. Deed dat deugd zeg !

Terug in 't Rerum liep ik ons Rosa tegen 't lijf die wel ergens vermoedde dat ik daar zou rondhangen.

Ik herinner het me nog alsof het gisteren was. Ik heb daar de eerste keer in mijn leven voor haar op mijn knieën gezeten en gesmeekt om naar huis te mogen gaan.

"Hier blijven !" : sneerde ze me toe.

" Geft ons nog iet ... en veu die van ons een groete pint !" : zei ons Rosa.

Nog in twee ander cafés, bij Totteke in 't Clubhuis en Maria van de Apollon riep ze net hetzelfde.

"Geft ons allemaal iet ... en een groete pint veu die van ons ... astublieft !"

Uiteindelijk moet ons Rosa dan toch door haar knieën gegaan zijn en heeft ze mijn wens om naar huis te gaan ingewilligd.

"Kom naa !" moet ze gezeid hemme. "Oem da'ge 't toch zó schoen vraagt ... goan ik mee !"

De rest van het verhaal, ja dat bespaar ik u ...

Er werd op zaterdag 25 mei laatstleden duchtig gefeest in de Rerum Novarumzaal. Daar kijk je toch niet verbaasd van op ? "Swake" danste en swingde er zoals in zijn beste jaren !

't Deraeurke



Voor de
aankoop van
een nieuwe of
de herstelling
van uw oude
fiets bent u hier
welkom

“ 't Deraeurke ”

Kon. Astridlaan 25
2500 Lier

Tel. 0472 – 93 26 16

Web : www.deraeurke.be

Zaakvoerder : Sven Bolyn

Wedstrijdkalender voor de maanden juli en augustus 2013

We hebben de wedstrijden opgezocht in de regio.

Een nieuwe benaming duikt op namelijk : **1.12 C Open (Individueel)** waarbij renners uit de volgende categorieën mogen aan zetten : Amateurs, Masters B, El z/C + U23.

Woe	03/07	Herenthout	El z/C + U23	114 km	18 u
Don	04/07	Elewijt (Piste)	Aspiranten	Eerste start :	18 u

Vrij	05/07 t/m	Kontich	Sint-Martinusprijs	IC Junioren	
Maa	08/07				
			1e rit	Tijdrit	8 km
			2e rit	In lijn	126 km
			3e rit	Ploegentijdrit	22 km
				In lijn	120 km
			4e rit	In lijn	111 km
Zat	06/07		Dames-Elite	75 km	14.35 u
			(Afwachtingswedstrijd)		

Terwijl de junioren op zondag 7 juli onderweg zijn worden er 2 dernykoersen gereden.

De eerste is voorbehouden aan de renners uit de El z/C + U23 categorie, de tweede voor Gentlemen.

Deze rittenkoers wordt voor de 50e keer georganiseerd. Een uniek wapenfeit !

De Dijlespurters V.V. komen aan de start met : **Joran Michielsen, Brecht Stas, Wouter Van Engeland, Witse Van Dessel, Jonas Van Dessel en Andreas Vanquickenborne.**

De ploegleider met dienst is **Sven Bolyn, de mecaniciens Joost Van Lerberghe.**

Zat	06/07	Merchtem (Bollebeek)	Junioren	78 km	15 u
Zon	07/07	Nijlen (GP Vic Van Schil)	Gentlemen El z/C + U23	78 km 117 km	17 u 13.30 u
Din	09/07	Houtem-Vilvoorde Hulshout (Piste)	El m/C, z/C + U23 Aspiranten	163 km Eerste start :	14 u 19 u
Vrij	12/07	St-Kat.-Waver	El z/C + U23	118 km	18 u

Zat	13/07	St-Kat.-Waver	Nieuwelingen (IC)	75 km	14.30 u
------------	--------------	----------------------	--------------------------	--------------	----------------

Onze ploegleiding heeft voor deze 'Prins der Nieuwelingen' volgende selectie voorop gesteld :
Pieter Giart, Jasper Stas, Remy Verheyen, Kilian Lion en Kasper Domen

Zat	13/07	Berlaar-Heikant	Junioren	90 km	16 u
Din	16/07	Keerbergen Hulshout (Piste)	El z/C + U23 Aspiranten	114 km Eerste start :	18 u 19 u
Don	18/07	Elewijt (Piste)	Dames-Jeugd Nieuwelingen Junioren	Eerste start :	18 u
Zat	20/07	Zemst-Bos	Junioren	88 km	14.30 u
Zon	21/07	Wilsele	Miniemen Aspiranten	Eerste start :	10 u
		Hulshout	El z/C + U23 + BCP Nieuwelingen Junioren	140 km 45 km 75 km	14.30 u 13 u 14.45 u
Din	23/07	Wilrijk (Piste) Hulshout (Piste)	Miniemen + Aspiranten Aspiranten	Eerste start :	19 u 19 u
Don	25/07	Elewijt (Piste)	Aspiranten	Eerste start :	18 u
Din	30/07	Baal Heist o/d Berg	El z/C + U23 Tour criterium El m/C, z/C + U23 Gentlemen	119 km Geen gegevens bekend Geen gegevens bekend	17.30 u
		Wilrijk (Piste) Hulshout (Piste)	Miniemen + Aspiranten Aspiranten	Eerste start :	19 u 19 u
Woe	31/07	St-Kat.-Waver Antwerpen	Junioren Tour criterium (Derny's)	92 km Geen gegevens bekend	15 u

Don	01/08	Elewijt (Piste)	Dames-Jeugd Nieuwelingen / Junioren	Eerste start :	18 u
Zat	03/08	Heist o/d Berg (Zonderschot)	Junioren	81 km	14.30 u
Zon	04/08	Londerzeel	El z/C + U23	114 km	15 u
Din	06/08	Wilrijk (Piste)	Miniemen + Aspiranten	Clubwedstrijd	19 u
		Hulshout (Piste)	Aspiranten		19 u
Don	08/08	Elewijt (Piste)	Aspiranten (Open P.K.)	Eerste start :	18 u
Zon	11/08	Kamphenhout (Nederokkerzeel)	Junioren	87 km	15 u
		Vremde	Gentlemen	64 km	13 u
			El z/C + U23	102 km	15 u
		Waarloos	Miniemen	Eerste start :	10 u
			Aspiranten	12 j. 19 km	14 u
				13 j. 24 km	15 u
				14 j. 49 km	16.15 u
Maa	12/08	Wilrijk	El m/C, z/C + U23	Geen gegevens beschikbaar	
Din	13/08	Hulshout (Piste)	Aspiranten	Eerste start :	19 u
		Wilrijk (Piste)	Miniemen + Aspiranten	Eerste start :	19 u
Don	15/08	Rumst	Nieuwelingen	57 km	13.30 u
			Junioren	90 km	15.30 u
		Verplichte wedstrijd voor alle clubrenners !			
		Koersformaliteiten : Hof van Lachenen (Clublokaal)			
Don	15/08	Hulshout (Piste)	Junioren (Open)		15 u
			Wedstrijd achter motoren per uitnodiging		
Zat	17/08	Merchtem	Miniemen	Eerste start :	10 u
			Aspiranten	12 j. 20 km	14 u
				13 j. 25 km	15 u
				14 j. 35 km	16.15 u
Zon	18/08	O-L-Vr-Waver Werchter	El z/C + U23	116 km	15 u
			Nieuwelingen	68 km	15 u
Din	20/08	Booischoot	El z/C + U23	120 km	17.30 u
		Wilrijk (Piste)	Miniemen + Aspiranten	Eerste start :	19 u
		Hulshout (Piste)	Aspiranten	Eerste start :	19 u
Vrij	23/08	Merchtem	El z/C + U23 (G.O.)	70 km	18.30 u
Zat	24/08	Hever (Schiplaken)	1.12 C Open (Individueel)	90 km	Geen startuur bekend

Zat	24/08	Puurs	Junioren El z/C + U23	95 km 114 km	Geen startuur bekend Geen startuur bekend
Zon	25/08	Vossem Hove Lint Wommelgem	Junioren U23 Nieuwelingen Miniemen Aspiranten	89 km 120 km 65 km Eerste start : 12 j. 19 km 13 j. 25 km 14 j. 49 km	15 u 16 u 12.30 u 10 u 14 u 15 u 16.15 u
Maa	26/08	Putte Pulle	Dames-Jeugd (G.O.) El z/C + U23 (G.O.) El z/C + U23	48 km 70 km 120 km	15.30 u 18 u 16.30 u
Dins	27/08	Wilrijk (Piste) Hulshout (Piste) Tremelo	Miniemen + Aspiranten Aspiranten El z/C + U23	Eerste start : Eerste start : 116 km	19 u 19 u 17 u
Woe	28/08	Putte Nieuwrode	El z/C + U23 Junioren	120 km 92 km	Geen startuur bekend 18 u
Vrij	30/08	Edegem	(Derny's - Op uitnodiging) Gentlemen El z/C + U23	30 km 60 km	19 u 17.30 u
Zat	31/08	Everberg	Junioren	96 km	15 u
Zon	01/09	Imde-Wolvertem Wilsele Kessel (Fort)	El z/C + U23 Miniemen Aspiranten Veldritten B, C en D	120 km Eerste start : 12 j. 21 km 13 j. 24 km 14 j. 44 km Geen gegevens beschikbaar	Geen startuur bekend 10 u 14 u 15 u 16.15 u
Din	03/09	Booischoot (Pijpelheide)	El z/C + U23	117 km	16 u
Woe	04/09	Hulshout (Piste)	Aspiranten	Clubwedstrijd	19 u
Vrij	06/09	Wilrijk	Aspiranten - Dames-Jeugd & Nieuwelingen	Wedstrijden achter motoren	19 u
Zat	07/09	Herenthout Schriek	Nieuwelingen Junioren Nieuwelingen Junioren	64 km 95 km 57 km 84 km	13.30 u 15.30 u 13.30 u 15.30 u
Zon	08/09	Zemst-Laar (VI.-Brabant Classic)	Junioren (IC)	Geen gegevens beschikbaar Met clubdeelname !	
		Niel Wiekevorst	El z/C + U23 Veldritten Cat D Am/Ma A Ma B/ Ma C Cat C Nieuwelingen Junioren Cat B	117 km	15 u 12.15 u 11.15 - 11.16 u 13.15 u 14.15 u 15.15 u

Provinciale piste interclub 2013

Onze club werd uitgenodigd op de 2e Provinciale interclub voor aspiranten.

Dit initiatief komt er weer aan na de succesvolle interclubs van de vorige jaren.

In twee interclubs gaan de aspiranten strijden voor deze titel.

Het is in de vorm van een open formule zodat ook clubs van buiten de provincie kunnen meedoen, de titel gaat naar de 1ste Antwerpse club.



ANTWERPEN

Er wordt gestart met zes aspiranten per club : twee 12-jarigen, twee 13-jarigen en twee 14-jarigen.

De club ontvangt voor haar renners 30 euro (6 x 5 euro) per deelname.

De wedstrijden gaan door met wegfietsen en worden in omniumformule gereden.

De 2 data zijn :

Dinsdag 6 augustus in Wilrijk

Woensdag 4 september in Hulshout

Programma :

- 12 en 13 jaar : 200 m
- 14 jaar baanronde
- 12 scratch
- 13 positieve afvallig
- 14 puntenkoers
- 12 puntenkoers
- 13 scratch
- 14 positieve afvallig
- 12 positieve afvallig
- 13 puntenkoers
- 14 scratch



Ploegleider Chris Vennekens wenst met zijn renners deel te nemen aan deze provinciale interclub.

We beschikken normaal gezien over voldoende 13 en 14-jarige renners.

Vraag is of we ook twee 12- jarige renners aan de start krijgen ?

In deze categorie hebben we het eerlijk gezegd niet zo breed.

En het is vakantie ...

We rekenen op onze allerjongsten : Niels Bohets, Thomas Symons of Jarne Michielsen om de ploeg volledig te maken.

Sudoku n° 14

6	3		9		2			
4			1	6				7
					5	9		1
3	8			9	6			
	9		7			6		
7		6	3					
		8		1			4	
						5		6
	2	3					7	

Deelnemer sudoku n° 14Winnaar sudoku n° 13

Eddy Nijs
 Muizen-Dorp 12
 2812 Muizen

Olossing sudoku n° 13

5	7	4	8	6	3	1	2	9
8	6	9	2	1	5	4	3	7
2	1	3	4	9	7	6	8	5
7	4	6	3	2	1	5	9	8
9	2	5	7	8	4	3	1	6
1	3	8	9	5	6	7	4	2
6	5	2	1	3	8	9	7	4
4	9	1	6	7	2	8	5	3
3	8	7	5	4	9	2	6	1

Welkom aan 6 nieuwe renners !
 Veel succes toegewent !

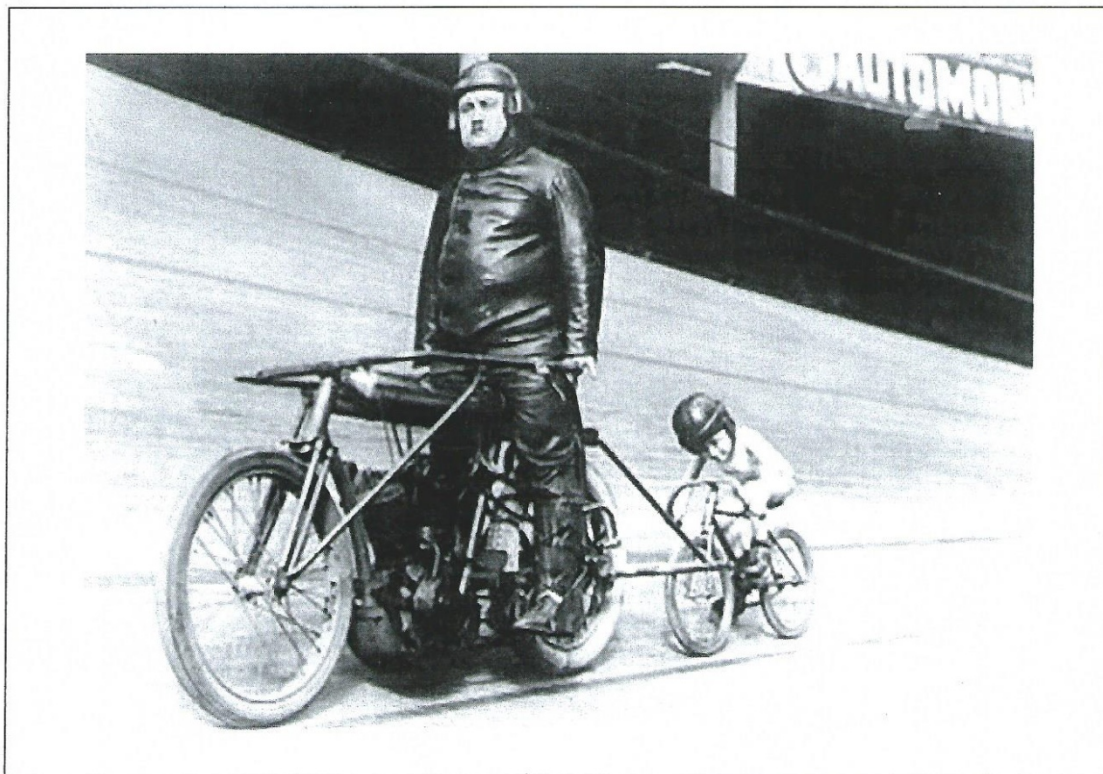
- 1) **Tristan Pletinckx** (Miniem 9 j.)
Wespelaar
- 2) **Thomas Symons** (12-jarige aspirant)
Haacht
- 3) **Tibo De Mesmaeker** (13-jarige aspirant)
Zemst
- 4) **Gert Goelen** (1e jaars nieuweling)
Rumst
- 5) **Ward Schoevaers** (2e jaars nieuweling)
Zemst-Laar
- 6) **Jurgen Cop** (U23)
Kalmthout

Stijn Fonderie uit Kampenhout (U23) besliste vrij laat om zijn licentie te hernieuwen. Als goede student is het soms moeilijk om te beslissen. Begrijpelijk.
 Hij reed in 2011 en 2012 als junior.



Muizen (Gentlemen) : Schepen van Sport Walter Schroons feliciteert de winnaar Arjen Van Herck uit Oud-Turnhout.

Om wat snelheid aan te kweken trainde ik vroeger achter een zware moto
(zie foto hieronder) Joost



ALCOHOLCONTROLE NA HET ETEN VAN EEN LIGHT-MENU ...

Dijlespurters

Archief



Zoeken naar renner, sponsor of jaartal

Welkom

Test onze site ook even op uw tablet of smartphone! Graag uw reactie! Dank u!



Goeddag en welkom bij de site van de De Dijlespurters Mechelen - Archief.

Voor gegevens over een renner / sponsor / jaartal klik op de knop "Zoeken".

Deze moet wel renner / sponsor geweest zijn bij één van volgende clubs.

Dijlespurters
Vlug en Vrij Muizen
De Dijlespurters VVM

Zoeken

Oude uitgaven clubblad

Wij zijn ook op zoek naar oude uitgaven van 't clubblad van de Dijlespurters !!!

Wij streven naar een zo volledig en correct mogelijk archief.

Aarzel ook niet om ons fouten te signaleren !

Neem gerust even contact!

Graag Uw Hulp !

Ken je ex-renners?
Heb je info van onze clubs?
Foto's, krantenknipsels, ... ?
Sponsors, shirts, ... ?

Bezorg ons uw info !

Bij voorbaat dank !

Archief

Dit archief is een onderdeel van de wielclub De Dijlespurters VVM - vzw. Hier proberen we een overzicht te geven betreffende volgende clubs.

Dijlespurters - 1935 -> 1989
Vlug en Vrij Muizen - 1962 -> 1989
De Dijlespurters VVM - vanaf 1990

Contact

Bruno Billast

Hendrik De Vis

De Dijlespurters VVM

Voor contact met onze wielclub klik hieronder op de knop.

De Dijlespurters VVM

Website

Bruno Billast, webmaster archivaris

Marc Leyers, webopmaak en -ontwikkeling.