

• + Koereurke

Bezoek onze website :

www.dijlespurters.be

Dijlespurters Archief



Zoeken naar renner, sponsor of jaartal

Wij brengen onze tr"ouwe" clubrenners in dit nummer op de voorpagina als toonbeeld voor hun inzet en volharding in het beoefenen van hun hobby !



Raf Vercammen



Romain Tuteleers

**2 – maandelijks informatieblad van de wielclub
De Dijlespurters V.V. Mechelen**

42^e jaargang

Editie : n ° 232

Periode : Juli – Augustus 2013

Verantw. Uitgever :

Hendrik De Vis Jan Frans Van Geelstraat 16 2812 Muizen – Mechelen
Tel. 0473 - 87 05 25

E-mail : hendrik.de.vis@telenet.be

Voorzitter : Remi De Moor
p/a Mechelsesteenweg 303 B 2500 Lier

Secretaris : Henri Van Lerberghe

Postadres : Brusselsesteenweg 179 2800 Mechelen
(GSM 0488-28 58 61) (Tel. 015-77 03 04)

E-mail adres : joostvl@scarlet.be

Redactieraad : Hendrik De Vis, Bruno Billast, Chris Vennekens, Henri Van Lerberghe
(Joost) en Linda Van den Eynde.

Volgende vergaderingen : 17/10 en 12/12/2013 om 19.30 uur
in het clublokaal.

Bosch-Sport

Fietsspecialzaak

Ferdinand Maesstraat 74
2550 Waarloos
015-31 59 54

*Racefietsen, mountainbikes, hybride fietsen,
elektrische fietsen, kinderfietsen, kleding en
accessoires ... !*

Openingsuren :

*Din-Woe-Don-Vrij van 9 u tot 12.30 u en van 13.30 u tot 19 u
Zaterdag doorlopend van 9 u tot 18 u*

E-mail : info@boschsport.be

Ruime keuze ... !



Opel Vervloet

www.opel.be

Lintsesteenweg 8
2570 Duffel

Tel. 015 - 31 18 82

*De Garage Paul Vervloet levert
u de wagen van uw dromen !*



Provinciaal kampioenschap op de Piste Vlaams-Brabant.



Op 08.08.13 werd het jaarlijkse Vlaams - Brabantse P.K. verreden voor aspiranten op de piste van "Den Reggel" te Elewijt. Bij de 13-jarigen kwamen Sietze Kuyl en Tibo De Mesmaeker alsook Sine Van Win aan de start.

Sine kon haar titel van 2012 verlengen met een jaartje. Sietze anderzijds miste zijn start wat en was op achtervolgen aangewezen. Met dank aan een sterke Tibo in het eindnummer kon Sietze nog

beslag leggen op de 2e plaats in het eindklassement. Tibo werd 4e.

Vlaams Kampioenschap 21.07.13

Het Vlaamse kampioenschap voor aspiranten werd naar gewoonte dit jaar weer op de nationale feestdag gehouden en dit te Arendonk.

Bij de 14-jarigen waren onze vertegenwoordigers Geoffrey Dalemans die 58ste werd en Feddrik Lauwens 60ste. In het tijdrijden keerden zij het als volgt om : Feddrik 47ste en Geoffrey 59ste.

Bij de 13-jarigen kwam Sietze Kuyl ten val. Hij kon de wedstrijd niet beëindigen.

Hij werd 29e in de tijdrit. Bij de meisjes werd Sine Van Win 11e in het tijdrijden en 12e op de weg.

Belgisch Kampioenschap te Hakendover op 04.08.13

Lang leve de KBWB. Door enkele onenigheden tussen KBWB en de organisatie kon het kampioenschap bijna niet doorgaan. Op de valreep lukte het dan toch.

Sine kon daar beslag leggen op de 14e plaats op de weg en een 17e stek in de tijdrit.

Sietze werd 39ste op weg en 42ste tegen de klok.

Feddrik werd 40ste in de wegrit.

Rit met een hapje

De ploegleider van de aspiranten organiseert in de maand oktober een lange rit met een hapje onderweg. Het parcours gaat vermoedelijk tot voorbij onze kledijleverancier VERMARC, doet dus Rotselaar aan, Nieuwrode en Aarschot. Enkele kuitbijters kruiden de trip. Heuveltjes die pijn kunnen doen.

Een tussenstop met het bordje 'spaghetti-time' komt vermoedelijk ook aan bod. We zoeken hiertoe een mooie locatie. Uiteraard doen we hiervoor ook beroep op de volgwagen van de club. De totaalafstand schatten we zo'n 100 à 110 km. Kortelings zullen de belanghebbenden hierover wat meer info ontvangen. Uiteraard zullen we de papa's of anderen uitnodigen om mee te rijden.



Clubwedstrijd op 11/08/13 te Kontich-Waarloos



Een sombere dag met af en toe een stevige regenbui. Ik kan het weten. Thuis gekomen had ik niets meer aan dat droog was.

Alle renners die in het land waren kwamen aan de start. De wedstrijden waren redelijk geel-rood gekleurd. We mochten de 'Bremskens' dikwijls vooraan waarnemen. Puike prestatie, ieder volgens zijn eigen kunnen. We vergeten vooral de podiumplaats van Geoffrey Dalemans niet. Een aangename verassing, doch niet geheel buiten verwachting gelet op zijn prestaties van de laatste weken.

Aspirant van het jaar 2013

Zoals elk jaar is er een regelmatigheids wedstrijd voor de aspiranten, waarbij op basis van aanwezigheden op trainingen, clubmeetings, allerlei wedstrijden, ... tussen 01.01. en 31.10 punten worden toegekend. De aspirant met de meeste punten, dus de regelmatigste, mag op de clubavond in november een mooie prijs tegemoet zien. Een fiets - beker bijvoorbeeld.



De voorlopige stand : 132 punten voor de eerste, 122 voor de 2e en 103 voor de 3e. Laat het spannend zijn tot op het einde. De namen worden thans nog niet kenbaar gemaakt. Die avond zijn ook de kampioenen bij de 12-13 en 14-jarigen bekend op basis van de 4 beste uitslagen uit de clubwedstrijden.

Podiumplaatsen

Dit seizoen mochten bij de jongens al meerdere clubrenners het podium bestijgen na een wegwedstrijd, maar nooit het hoogste schavot. Sietze Kuyl, Tibo De Mesmaeker, Geoffrey Dalemans en Feddrik Lauwens mochten het hoogste plaatsje al van zeer dichtbij bekijken met allemaal 2e plaatsen.

Deze renners zijn de laatste weken niet uit de top-10 weg te slaan.

Dat wil niet zeggen dat de andere renners niet naar behoren presteren.

Van alle beginners mogen we niet onmiddellijk het hoogste verwachten.

Ze strijden met volharding en nemen de sport ernstig op. Meer vragen we niet. Van de oudgedienden weten we dat Jelle een doorbijtertje is.

Kobe dan weer is een stille jongen die zijn weg voortzet naar een ereplaats.

Ruben die na een lange afwezigheid laat zien dat hij niet opgeeft en zijn wedstrijden naar behoren afwerkt.

Sine blijft haar MANNETJE staan onder de meisjes, waar we soms als het ware "beren" ontdekken.

Niels lijkt zichzelf ontdekt te hebben. Thomas moet wat meer luisteren naar goede raad.

Freddrik blijft sukkelen op medisch vlak. Mogelijk kent zijn huidige behandeling succes.

Jarne is de laatste weken niet meer aan de slag geweest. Hij zal naar onze mening zijn plaats vooraan terug snel opeisen. Casper laat zien dat hij uit het goede hout gesneden is.

Wout heeft het beste van zichzelf nog niet laten zien. Hopelijk ben ik niemand vergeten.

We mogen weldra minsten 2 nieuwe aspiranten begroeten.

Voor 2014 groeit ook het aantal miniemen aan.



Chris Vennekens

Uitslagen Elite z/C en U23

Jurgen Cop (U23)		Rafaël Vercammen (El z/C)	
17	's Gravenwezel	34	Melle en Brecht
26	Sinaai	41	Opdorp
32	Brasschaat	42	Onze-Lieve-Vrouw-Waver
39	Brecht	46	Temse
Jurgen Van Looy (El z/C)		Stijn Piot (El z/C)	
57	Rapertingen en Evergem-Belzele	15	Keerbergen
69	Keerbergen	18	Booischoot
86	Wiekevorst	20	Londerzeel
88	Sint-Katelijne-Waver	26	Aarschoot
100	Nijlen	28	Baal
Matthias Van Rooy (El z/C)		33	Halen
116	Sint-Katelijne-Waver	37	Sint-Katelijne-Waver
Stijn Fonderie (U23)		49	Vremde
14	Kamphenhout	75	Wolvertem
70	Londerzeel	105	Oplinter
101	Halen		
Stijn Gielen (U23)			
27	Terlanen-Overijse		
43	Baal		
55	Booischoot		
102	Keerbergen		
111	Sint-Katelijne-Waver		

Moderne tijden



Uitslagen Junioren

Andreas Vanquickenborne		Jonas Van Dessel	
26	Rumst	7	Elewijt (<i>Piste</i>)
32	Wijer-Nieuwerkerken	9	Elewijt (<i>Piste</i>)
34	Herenthout	12	Elewijt (<i>Piste</i>)
53	Nederokkerzeel	17	Rumst
143	Kontich (<i>Interclub Rit 1</i>)	18	Steendorp
Brecht Stas		23	Wijer-Nieuwerkerken
3	Hulshout	27	Herenthout en Lebbeke
5	Bierbeek	43	Kontich (<i>Interclub Rit 3</i>)
7	Elewijt (<i>Piste</i>)	59	Kontich (<i>Interclub Rit 4</i>)
8	Hoeleden en Drieslinter	73	Nederokkerzeel
9	Heide-Linter	87	Kontich (<i>Interclub Rit 2</i>)
10	Huldenberg	103	Kontich (<i>Interclub Eindstand</i>)
14	Diest	149	Kontich (<i>Interclub Rit 1</i>)
53	Drieslinter	Joran Michielsen	
59	Kontich (<i>Interclub Rit 1</i>)	2	Geel-Stelen
72	Nederokkerzeel	6	Hulshout
87	Kontich (<i>Interclub Rit 4</i>)	8	Hansbeke
112	Kontich (<i>Interclub Eindstand</i>)	10	Herenthout
133	Kontich (<i>Interclub Rit 2</i>)	16	Zemst en Borchtlombeek
134	Kontich (<i>Interclub Rit 3</i>)	23	Kontich (<i>Interclub Rit 4</i>)
Wouter Van Engeland		26	Kontich (<i>Interclub Rit 3</i>)
4	Sint-Katelijne-Waver	44	Halen
5	Sint-Ulriks-Kapelle en Rumst	68	Kontich (<i>Interclub Rit 2</i>)
9	Drieslinter	92	Kontich (<i>Interclub Rit 1</i>)
14	Berlaar, Heist en Waasmunster	93	Kontich (<i>Interclub Eindstand</i>)
19	Zemst	Ellis Apers	
23	Roosdaal-Strijtem en Diest	12	Elewijt (<i>Piste</i>)
25	Borchtlombeek	13	Elewijt (<i>Piste</i>)
28	Grazen-Geetbets	27	Minderehout
30	Opwijk	34	Rumst
36	Nederokkerzeel	52	Ravels
44	Hulshout	74	Nederokkerzeel
77	Kontich (<i>Interclub Rit 3</i>)	Mathias Schietecatte	
95	Kontich (<i>Interclub Eindstand</i>)	5	Elewijt (<i>Piste</i>)
97	Kontich (<i>Interclub Rit 4</i>)	9	Elewijt (<i>Piste</i>)
100	Kontich (<i>Interclub Rit 2</i>)	10	Elewijt (<i>Piste</i>)
128	Kontich (<i>Interclub Rit 1</i>)	18	Sinaai
Witse Van Dessel		21	Rumst
23	Geel-Stelen	31	Geel
167	Kontich (<i>Interclub Rit 1</i>)	39	Steendorp
		40	Heist-Zonderschot
		45	Nederokkerzeel
		61	Zemst

Geld is een vreemd goedje want wanneer je het bewaart heb je er niets aan en als je het uitgeeft dan ben je het kwijt...

Nieuwelingen			
Arno Verstrepen		Jasper Stas	
16	Elewijt (<i>Piste</i>)	11	Hulshout
21	Tollembeek	13	Bertem
23	Rumst	18	Heide-Linter
27	Borchtlombeek	29	Sint-Katelijne-Waver (<i>Interclub</i>)
31	Londerzeel	32	Bierbeek
40	Bierbeek	36	Overijse
77	Drieslinter	Bjarne Van Den Brande	
Pieter Giart		12	Elewijt (<i>Piste</i>)
18	Tielt-Winge	14	Elewijt (<i>Piste</i>)
22	Kampenhout	Gert Goelen	
47	Sint-Katelijne-Waver (<i>Interclub</i>)	44	Bertem
49	Opwijk	Kasper Domen	
86	Drieslinter	35	Bertem
Lenn De Vos		62	Geel-Stelen
11	Minderhout	Remy Verheyen	
24	Rumst	8	Vrasene
38	Bertem	17	Bertem
49	Drieslinter	36	Geel-Stelen
58	Hulshout	47	Rumst
63	Geel-Stelen	Ward Schoevaers	
Toon Lembrechts		10	Elewijt (<i>Piste</i>)
14	Kerksken	13	Elewijt (<i>Piste</i>)
18	Rumst	28	Borchtlombeek
35	Bierbeek	32	Affligem-Hekelgem
48	Geel-Stelen	42	Rumst
63	Hulshout	60	Geel-Stelen
		92	Drieslinter
Aspiranten en miniemen			
Casper Pellens (Asp)		Frederik Tielemans (Asp)	
21	Mechelen en Waarloos	10	Leopoldsburg
Jarne Michielsen (Asp)		17	Wilsele
2	Elewijt (<i>Piste</i>)	22	Waarloos
3	Wilsele	31	Diest
4	Hulshout (<i>Piste</i>)	35	Itegem
6	Mechelen	38	Melle
9	Itegem	Kobe Verhelst (Asp)	
Jelle Casteels (Asp)		5	Elewijt (<i>Piste</i>) en Diest
4	Wilsele	9	Kortenaken
18	Mechelen en Waarloos	11	Waarloos
27	Merchtem	15	Mechelen
Niels Bohets (Asp)		19	Merchtem
13	Mechelen	Ruben Lauwers (Asp)	
17	Merchtem	13	Waarloos
21	Waarloos	16	Mechelen
23	Itegem	29	Diest

Aspiranten en miniemen (vervolg)

Wout T' Seyen (Asp)		Tristan Pletinckx (Min)	
10	Mechelen	3	Kortenaken
16	Attenrode en Merchtem	3	Mechelen (<i>Proeven</i>)
17	Waarloos	4	Mechelen (<i>Wegwedstrijd</i>)
19	Itegem	9	Waarloos
30	Retie	13	Merchtem
42	Diest	18	Diest
Tibo De Mesmaeker (Asp)		Thomas Symons (Asp)	
2	Wilsele	16	Aalst (Limburg)
4	Elewijt (<i>Piste Provinciaal Kamp.</i>)	17	Wilsele
6	Elewijt (<i>Piste</i>), Diest en Waarloos	18	Mechelen
8	Attenrode	19	Waarloos
9	Merchtem	23	Attenrode en Diest
11	Temse	29	Itegem
Feddik Lauwens (Asp)			
2	Merchtem		
4	Waarloos		
5	Mechelen		
6	Retie en Attenrode		
40	Hakendover (<i>Kampioenschap van België wegwedstrijd</i>)		
47	Arendonk (<i>Vlaams Kampioenschap Tijdrijden</i>)		
60	Arendonk (<i>Kampioenschap van Vlaanderen wegwedstrijd</i>)		
Geoffrey Dalemans (Asp)			
2	Waarloos		
3	Elewijt (<i>Piste</i>)		
4	Merchtem		
5	Wilrijk (<i>Piste</i>)		
14	Mechelen en Ittegem		
29	Diest		
58	Arendonk (<i>Kampioenschap van Vlaanderen wegwedstrijd</i>)		
59	Arendonk (<i>Vlaams Kampioenschap Tijdrijden</i>)		
Sietze Kuyl (Asp)			
2	Elewijt (<i>Piste Provinciaal Kampioenschap Vlaams-Brabant</i>)		
2	Elewijt (<i>Piste</i>)		
3	Itegem		
4	Mechelen en Merchtem		
5	Kortenaken en Waarloos		
24	Attenrode		
29	Arendonk (<i>Vlaams Kampioenschap Tijdrijden</i>)		
39	Hakendover (<i>Kampioenschap van België wegwedstrijd</i>)		
42	Hakendover (<i>Belgisch Kampioenschap Tijdrijden</i>)		
Sine Van Win (Meisje-Asp)			
1	Elewijt (<i>Piste Provinciaal Kampioenschap Vlaams-Brabant</i>) en Affligem		
2	Mechelen, Ittegem, Kortenaken en Waarloos		
3	Massemen (<i>Wetteren</i>)		
11	Arendonk (<i>Vlaams Kampioenschap Tijdrijden</i>)		
12	Arendonk (<i>Kampioenschap van Vlaanderen wegwedstrijd</i>)		
14	Hakendover (<i>Kampioenschap van België wegwedstrijd</i>)		
17	Hakendover (<i>Belgisch Kampioenschap Tijdrijden</i>)		

Specerijen en keukenkruiden als verborgen geneesmiddelen

Het hoeven niet "echte" keukenkruiden te zijn die zorgen voor een betere gezondheid. Ook producten uit de dagelijkse, plantaardige voeding (groenten en fruit) kunnen - meestal ongeweten en ongemerkt - deze rol vervullen.

Maar laten wij de "smaakmakers" uit moeders keuken toch even onder de loep nemen. De uitheemse specerijen en inheemse keukenkruiden worden gedroogd gebruikt of vers. Dit scheelt wel iets voor het vitaminegehalte maar quasi niets voor hun "nutriceutica-gehalte".

Dit is een nieuwe term voor plantaardige stoffen die niet onder de bekende voedingsgroepen vallen zoals koolhydraten, vetten en eiwitten maar die pas sinds enkele jaren bekend geworden zijn als "farmaceutisch-werkende" stoffen uit de voeding en vandaar de benaming gekregen hebben van "nutri-ceutica" of farmaceutische nutriënten.

Vooraf in de strijd tegen kanker en tegen allerlei infectieziekten zijn deze "nutriceutica" van belang omdat voorkomen (door voeding) beter is dan genezen (door medicijnen). Iemand die leeft in West-Europa of Noord-Amerika kan momenteel gewoon niet meer ontsnappen aan schadelijke stoffen.

Daarom moet men de dagelijkse voeding proberen te gebruiken om de weerstand tegen zulke schadelijke aanvallen te versterken. Naast het consumeren van veel planten (= groenten en fruit) en veel vis, blijkt ook dagelijkse beweging en sport daartoe het beste geschikt.

Sport zal voor onze jonge lezers wel geen probleem zijn maar waarschijnlijk wel voor de ouderen.

Bij de dagelijkse voeding worden dus ook specerijen en keukenkruiden gerekend. Een voorafgaande opmerking : smaakmakers die aangelengd zijn met keukenzout, suiker en/of azijn, verliezen hun waarde als nutriceuticum omdat teveel keukenzout hoge bloeddruk in de hand werkt, toegevoegde suiker enkel "lege" calorieën (= dikmakend) aanbrengt en azijn als zuurmaker helemaal geen geneeskracht bevat.

Niet alle keukenkruiden en specerijen zijn "verborgen" geneesmiddelen maar wel de meeste.

Tot de inheemse behoren : anijs, dille, venkel, karwij, kervel, peterselie, mierikswortel, mostaardzaadjes, look, ui, sjalot, tuin -en capucijnerkers, zoethout, jeneverbes, thijm, munt, kappertjes en andere.

Uitheemse zijn : citrusvruchtschillen, eucalyptus, chilipeper, gewone peper, curry, gember, kaneel, vanille, nootmuskaat, sojapreparaten en andere.



Laten wij het geneeskundig belang van de voornaamste onder hen even nader beschrijven. Welriekende keukenkruiden zoals bijvoorbeeld thijm, eucalyptus en munt, kunnen zowel uitwendig onder de vorm van "aromatherapie" (= stoomdampen) bij verkoudheden en griep met succes gebruikt worden, maar ook "inwendig".



Inderdaad, de terpenen en fenolverbindingen van deze kruiden werken, na inname, ook antibiotisch ter hoogte van de luchtwegen en dit tegen allerlei microben.

Het bewijs van hun aanwezigheid in de longen is dat de adem er naar ruikt. Daarenboven is munt een zeer goed maagmiddel : het neutraliseert zuren en maagkrampen. Slechte verteerders eten dus best na een overvloedige maaltijd enkele blaadjes munt.

Anijszaadjes, dillekruid, venkel en kummelzaad smaken naar anijs. Anijs werkt ook ontsmettend ter hoogte van de bovenste luchtwegen. Daarom wordt door de apotheker aan hoestflessen voor kleuters vaak anijs toegevoegd. Daarmede slaat hij twee vliegen in een klap : het smaakt lekker en het werkt antibiotisch.



Kervel en peterselie worden vers gebruikt bijvoorbeeld in kervelsoep of bij gekookte asperges. Zij bevatten nutriceutica die ter hoogte van blaas en nieren werken, met name waterafdrijvend en ontsmettend. Mierikswortel en mostaardzaadjes bevatten zogenaamde isothiocyaten, die ook in alle koolsoorten zitten en sterke antioxydanten zijn.

Antioxydanten zijn tegenwoordig "in", want zij kunnen kanker voorkomen en tevens infecties bestrijden. Ook verse tuinkruiden en capucijnerkers bevatten deze isothiocyaten en zijn daarom aan te bevelen bij koude schotels en rauwkost.

Waarom toch laten de meeste mensen dat "kransje" van kers en andere groenten, dat restaurateurs zo mooi rond vlees - of vis schikken, op het bord liggen ?

Look, uien en sjalotten behoren tot de tuinkruiden en zouden eigenlijk verplicht op het dagelijks menu moeten staan. Zij zijn werkelijk een gezondheidspanacee, want zij beschermen tegen maagkanker, werken antibacterieel, zijn voorbehoedend tegen bloedklonters, verlagen hoge bloeddruk en verhogen de immuunweerstand.

Dit alles dank zij de zogenaamde allylsulfiden die in overmaat aanwezig zijn.

Dat men nadien een naar look ruikende adem vertoont mag geen reden zijn om ze opzij te zetten.

Zijn verder nog aan te bevelen : zoethout of drop, wegens het maagmiddel erin aanwezig, jeneverbessen, wegens de tegelijk antibiotische en waterafdrijvende substanties die ze bevatten, en ook alle citroen - en appelsienschillen (pas op : eerst goed afwassen, want al te vaak bespoten !), vanwege de flavonoïden die zowel antioxyderend als tegen bloedklonters werken.



Chilipeper (capsicum) is de pikantste van de zogenaamde paprikasoorten maar de klassieke zwarte peper (piper nigrum) is ook zeer pikant. Beiden bevatten ook stoffen die bloedklonters oplossen en zo hartinfarcten en beroertes kunnen voorkomen.

Uiteraard zijn de dosissen vereist voor deze werking te groot om in te nemen : men zou mond, slokdarm en maagwand ermee stukbranden. Maar het regelmatig gebruik van een beetje peper bij de spijsen werkt ook.

Curry komt van curcuma of geelwortel en bevat curcumine, een notoir antioxydans dat ook beschermend werkt voor levercellen, vooral na vette maaltijden.



Vanille mag zeker worden gebruikt want het fenolzuur daarin is een goed antioxydans en werkt dus kankerpreventief.

Gemberwortel, die de speciale smaak geeft aan bijvoorbeeld kauwgom en de frisdrank ginger-ale uit Amerika, is zowel gedroogd als vers bij ons te koop. Hij bevat gingerol, een stof nauw verwant met ons aspirientje. Gember zal dus spier -en gewrichtspijnen verlichten.

Vooral in de paardensport wordt hiervan gebruik gemaakt en wel als doping. Kaneel verbetert niet

alleen de smaak van peperkoek en appeltaart maar bevat tevens een insuline-stimulerende

Zo ziet men maar dat zelfs gewone specerijen en keukenkruiden niet alleen de smaak van de gerechten verbeteren maar ook verborgen geneesmiddelen zijn. Zij hoeven niet in grote hoeveelheden te worden verorberd, daarvoor zijn zij te pikant of te bitter, maar zouden wel regelmatig bij diverse maaltijden moeten ingeschakeld worden. Laten wij de klassieke "smaakverbeteraars" als zout, suiker en azijn in dit kader het liefst vergeten, want dat zijn op termijn ziekmakers eerder dan smaakmakers.

Dr. Apr. Paul Nijs, Antwerpen

In memoriam



Louis De Voecht (Rumst)

Echtgenoot van Marie-Louise Van Oosten
Geboren op 2 juni 1933
Overleden op 11 juli 2013

Hij was altijd trouw op post bij alle clubactiviteiten.
De laatste jaren liet zijn gezondheid hem in de steek.

Een lange lijdensweg kon niet meer omgebogen worden. Onze club wenst Marie-Louise en de familie veel sterkte toe bij het heengaan van deze stille, moedige man.

Muizen - kermis Zaterdag 21 en zondag 22 september 2013

Karl Vannieuwkerke wekte tijdens de Tour in 'Vive le vélo' wat aandacht op voor het dameswielrennen. Volgens hem worden de dames ondergewaardeerd en tekort gedaan in vergelijking met de mannen. Ze verdienen te weinig en er wordt onvoldoende media-aandacht aan geschonken. Terecht !

Er zijn niet te veel organisatoren die er echt mee begaan zijn.

De deelgemeente Muizen mag fier zijn op het geleverde werk in de laatste twintig jaar.

In 1992 werd er de eerste koers voor vrouwen op het getouw gezet.

Men heeft het zich daar nooit beklagd en steeds 'sport' gezien van de bovenste plank.

Hopelijk wordt die trend verder gezet.

Het palmares spreekt boekdelen :

1992	Petra De Bruin (Ned.)	2002	Vanja Vonckx
1993	Lydia Vandebosch	2003	Natacha Maes
1994	Sabine Sneyers	2004	Ludivine Henrion
1996	Els Decottenier	2005	Sharon Vandromme
1997	Cindy Pieters	2007	Marianne Vos (Ned.)
1998	Suzy Pryde (NZL.)	2008	Grace Verbeke
1999	Vanja Vonckx	2009	Eefje Tabak (Ned.)
2000	Sandra Degueldere	2011	Vera Koedooder (Ned.)
2001	Vanja Vonckx	2012	Thalita De Jong (Ned.)

In 1995, 2006 en 2010 kon er niet georganiseerd worden ingevolge wegniswerken.

En dat het hier niet alleen bij de categorie van de dames-elite gebleven is mag ook gezegd. Ook heel wat dames-jeugdwedstrijden kwamen geregeld aan bod.

De stad Mechelen ondersteunt deze wedstrijden, ook dat mag gezegd !

• + Deraeurke



Voor de
aankoop van
een nieuwe of
de herstelling
van uw oude
fiets bent u hier
welkom

“ 't Deraeurke ”

Kon. Astridlaan 25
2500 Lier

Tel. 0472 – 93 26 16

Web : www.deraeurke.be

Zaakvoerder : Sven Bolyn

Wedstrijdkalender voor de maanden september en oktober 2013

We hebben de wedstrijden opgezocht in de regio.

Zon	01/09	Imde-Wolvertem	El z/C + U23	117 km	15 u
		Wilsele	Miniemen Aspiranten	Eerste start :	10 u
				12 j.	21 km 14 u
				13 j.	24 km 15 u
				14 j.	44 km 16.15 u
		Kessel (Fort)	Veldritten B, C en D	Cat D	Vanaf 11.15 u
				Cat C	Vanaf 13.15 u
				Cat B	15.15 u
Din	03/09	Booischoot (Pijpelheide)	El z/C + U23	117 km	16 u
Woe	04/09	Hulshout (Piste)	Aspiranten	Clubwedstrijd	19 u
Vrij	06/09	Wilrijk (Piste)	Aspiranten Dames-Jeugd & U23	19 u	Dernywedstrijden
Zat	07/09	Herenthout	Nieuwelingen Junioren	65 km	13.30 u
				95 km	15.30 u
		Schriek	Nieuwelingen Junioren	57 km	13.30 u
				84 km	15.30 u
		Steenhuffel (Londerzeel)	Veldritten B,C en D	Cat D	Vanaf 11.15 u
				Cat C	Vanaf 13.15 u
				Cat B	15.15 u

Zon	08/09	Zemst-Laar (VI.-Brabant Classic)	Junioren (IC)	Geen gegevens beschikbaar Met clubdeelname !	
		Niel	El z/C + U23	117 km	15 u
		Wiekevorst	Veldritten B, C en D	Cat D	Vanaf 11.15 u
				Cat C	vanaf 13.15 u
				Cat B	15.15 u
Zat	14/09	Booischoot	Nieuwelingen Junioren	64 km 87 km	13.30 u 16 u
		Waarloos	Dames-Jeugd Nieuwelingen	60 km 68 km	13.30 u 16 u
Zon	15/09	Vossem	El z/C + U23	120 km	15 u
		Leuven (GP Jef Scherens)	1.1 UCI	199 km	11.55 u
			Gentlemen	45 km	9.30 u
			Nieuwelingen	39 km	11 u
			Junioren	60 km	12.30 u
		Koningshooikt (Fort)	Veldritten B, C en D	Cat D	Vanaf 11.15 u
				Cat C	Vanaf 13.15 u
				Cat B	15.15 u
Zat	21/09	Muizen	Dames-Jeugd	62 km	15 u
		Rotselaar	Nieuwelingen	70 km	15 u
		Kampenhout (GP Raymond Impanis)	1.1 UCI	199 km	12 u
			Gentlemen	38 km	14 u
Zon	22/09	Muizen	Dames-Elite	87 km	15 u
		Kontich	Dames-Jeugd Nieuwelingen	60 km 65 km	13.30 u 16 u
		Hoboken	Veldritten B, C en D	Cat D	Vanaf 11.15 u
				Cat C	Vanaf 13.15 u
				Cat B	15.15 u
		Londerzeel (Linde)	El z/C + U23	118 km	15 u
Zat	28/09	Londerzeel (St-Jozef)	Nieuwelingen Junioren	63 km 85 km	13.30 u 15.30 u
Zon	06/10	Rumst	El z/C + U23	115 km	14.30 u
		(Herdenkingsprijs LUDO DE BRUYNE)			

Zon	13/10	Wommelgem	Juniores El z/C + U23	78 km 104 km	12.45 u 15 u
		Nossegem	Veldritten B, C en Asp Cat D ? Dames ?	Geen gegevens beschikbaar	
		Heist-Goor	Nieuweligen Juniores	60 km 74 km	13.30 u 15.30 u
Din	15/10	Heist-Goor	1.18 Am + Masters El z/C + U23	63 km 102 km	13.30 u 15.30 u
Zon	20/10	Kontich	Veldritten Min + Asp Miniemen Aspiranten		Vanaf 10 u Vanaf 13.30 u
		Wilrijk	Veldritten B, C en D	Cat D Cat C Cat B	Vanaf 11.15 u Vanaf 13.15 u 15.15 u
Zon	27/10	Hoboken	Veldritten Min + Asp	Geen gegevens beschikbaar	

Terugblik

Is het jullie opgevallen dat **Victor Campenaerts** én Europees kampioen én Belgisch kampioen geworden is bij de beloften in het tijdrijden ?



We hebben niet de gewoonte om terug te komen op renners die ons de rug toekeerden maar deze is wel een speciaal geval.

Hij was destijds triatleet en zocht naar een club om zich beter te bekwamen in het onderdeel "fietsen".

We gaan hiervoor terug naar het jaar 2010.

Hij bezat toen al het etiket van 'topsportatleet'.

Gene "gewone" dus.

Over onze club had die man alleen maar lof omdat wij hem - in tegenstelling tot andere clubs - de kans boden om het wielrennen verder uit te proberen.

Hij moest nog leren rijden in het peloton. Zijn koersdoorzicht was bij momenten ver te zoeken. Victor woekerde immers teveel met zijn krachten maar op één, twee drie had iedereen toch in de gaten dat hij bulkte van talent.

De stap naar een professionelere club volgde in 2011.

Hij sloot aan bij de club 'Nieuwe Hoop Tielen' van Dirk Avonds waar hij zich verder omschoolde tot een 'echte' coureur.

In 2013 zette hij nog een stap hoger op en werd hij ingelijfd in de jongerenploeg van LOTTO - BELISOL.

Deze mensen zullen het zich zeker nog geen minuut beklagd hebben gelet op de voorbijge resultaten.

We lazen met aandacht een artikeltje uit 'Het Nieuwsblad' van de hand van Geert Stevens dat we onze lezers niet willen onthouden.

'Ik wil nu prof worden' - 12/08/2013

*Victor Campenaerts behaalde na de Europese titel nu ook de driekleur in het tijdrijden.
'Logisch zou je denken, maar dat was het helemaal niet', reageert de 21-jarige hardrijder uit Borgerhout.*

*'Ik diende diep te gaan om te kunnen winnen', aldus Campenaerts.
De hardrijder van Lotto - Belisol klokte over de 29,6 kilometer een tijd van 36' 58 " 40/100, goed voor een gemiddelde van iets meer dan 48 kilometer per uur.*



De Europese kampioen liet zijn ploegmaat Frederik Frison met vijf tellen achter zich. Halfweg zag het er helemaal anders uit.

Campenaerts stond toen met zes seconden in het krijt tegenover Frison, maar in de tweede ronde van 14 kilometer maakte de Antwerpenaar die achterstand ongedaan.

'De testtijdrit van vorige week in Angreau had me iets wijzer gemaakt', zegt Campenaerts.

'Ik kwam er ten val en wou dat gisteren voorkomen. Ik wist dat een kleine uitschuiver fataal kon zijn.'

De vrees om tegen de vlakke te gaan, was bij de renners wel degelijk aanwezig, zeker toen het begon te regenen.

'Ik ging heel rustig door de bochten en wou elk risico tot een minimum beperken', aldus Campenaerts, die in het midden laat of hij in Maldegem hetzelfde niveau haalde als in zijn Europese titelkoers twee weken geleden.

Details

'De conditie is nog altijd goed en dat wil ik zo houden tot het wereldkampioenschap.

Ik moet nog wél officieel wachten op mijn selectie, maar ik ga er van uit dat ik er bij zal zijn in Firenze. Ik ga me ook specifiek toelagen op de WK-tijdrit.'

'Ik zal ook oog hebben voor de kleinste details, want net die kunnen op een WK het verschil maken', weet Campenaerts, die nog een droom koestert.

'Dat is prof worden. Vroeger was een Belgische beloftekampioen in het tijdrijden meteen zeker van een plaatsje in een profploeg. Dat is nu niet meer het geval.

Ik ben zelfs Europees kampioen en heb nog geen enkel vooruitzicht.'

'De plaatsjes zijn beperkter geworden en dat knaagt. Misschien verandert dat na een sterke prestatie op het W.K. We zien wel.'



Onze medewerkers stonden al om 8 uur paraat om de hekkens te plaatsen. De ervaring heeft ons geleerd dat we geen enkele foutparkeerder nog weg krijgen als we te laat zouden zijn.

De rommelmarkters en de bedevaarders vóór zijn was méér dan een must. Niet dat we iets tegen die mensen hebben, integendeel.

Je kunt geen dranghekkens meer plaatsen als de 'openluchtmis' bezig is en die markt al vrij vroeg op volle toeren draait. De bedevaart naar de Lazaruskapel, de markt, de kermis en de wielerskoersen vullen mekaar wonderwel aan. Ook de heemkundige - of culturele kring uit de buurt speelt daar op in en maakt van deze halfoogst een echte hoogdag. De regen was in de voormiddag een beetje spelbreker maar de koersen genoten van goede weersomstandigheden.

Bij de **nieuwelingen** haalden **67 renners** hun rugnummer af. Daaronder zeven clubrenners die zich hadden voorgenomen om een goede prestatie neer te zetten. Maar dat is natuurlijk gemakkelijker gezegd dan gedaan. De ene demarrage na de andere kruidde het koersbegin. Toch was het wachten tot in de derde ronde op een eerste noemenswaardige aanvalspoging. Gertjan Loomans, Loïc Thomas en Daan Noyens bleven een tweetal ronden aan het commando met een kleine voorsprong. Eerstgenoemde was blijkbaar de sterkste van het lot want opnieuw koos hij het hazenpad.

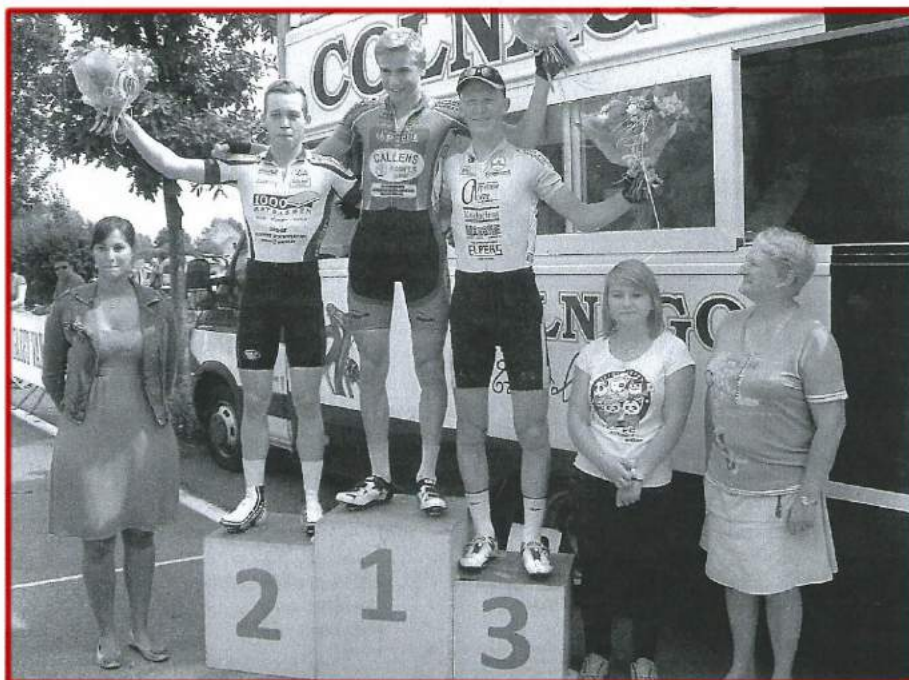
Men liet hem echter niet begaan. In de slotronde probeerde hij het voor een derde keer om uiteindelijk te zegevieren met een 15-tal seconden voorsprong. Deze knaap boekte zijn 2e overwinning van het seizoen. Stijn Goolaerts behaalde met sprekend gemak de 2e stek. Enkele lengten later wist Stijn van Den Abbeele zich nog net voor Enzo Decock als 3e te rangschikken. De eerste dijlespurter Toon Lembrechts rangschikte zich als 18e.

Onze renners hadden misschien een beter resultaat verwacht maar zo eenvoudig is het niet.

De uitslag :	1. Loomans Gertjan	(Puurs)	De 57,4 km in 1 u 28' 50"
	2. Goolaerts Stijn	(Boom)	
	3. Van Den Abbeele	(Opwijk)	
	4. Decock Enzo	(Willebroek)	
	5. Jehin Kevin	(Hulshout)	
	6. Thomas Loïc	(Hélécine)	
	7. Liban Jérôme	(Hermée)	
	8. De Maeyer Malik	(Kapelle-op-den-Bos)	
	9. Tafniez Mike	(Soumagne)	
	10. Polspoel Jonas	(Bekkerzeel-Asse)	
			
	18. Lembrechts Toon	(Rumst)	
	23. Verstrepen Arno	(St-Katelijne-Waver)	
	24. De Vos Lenn	(Rumst)	
	42. Schoevaers Ward	(Zemst-Laar)	
	47. Verheyen Remy	(Mortsel)	



De start van de nieuwelingen onder het goedkeurend oog van BWB - afgevaardigde Robert Glorieux !



Bij de **juniores** kregen we **41 renners** aan de start. We moesten er mee tevreden zijn maar hadden er eerlijk gezegd toch wat meer verwacht. Er stond in de provincie voor deze categorie maar een koers op de kalender. Dat blijkt de dag van vandaag dus ook al geen houvast meer te zijn.

Waren al die renners met verlof ?

Met 7 clubrenners van de partij konden we toch nog mee spelen voor de prijzen. De afwezigheid van onze jongens Joran Michiels en Brecht Stas liet zich wel gevoelen.

In de vierde van de elf af te leggen ronden wisten zich zeven renners af te scheiden : Brent Clé, Pieter Van Roosbroeck, Joran Mertens, Jurian Cuyvers, Jeroen Van Den Berghe, Jari Geerts en Bertrand Nagels.

Binnen de twee ronden bouwden die een maximale voorsprong bij mekaar van 30 seconden. Iedereen dacht dat dit de beslissende vlucht was. Waarschijnlijk reden ze nog niet hard genoeg want nog zes dapperen sloten aan : **onze clubrenner Wouter Van Engeland**, Arne Van Roosbroeck, Jory Degheldere, Bon Thijs, Caine Van Mol en Dieter Braet.

Met dertien waren ze dan. Ze bleven samen tot in de slotronde en werden door het achtervolgend peloton niet meer verontrust.

In de laatste ronde spatte de kopgroep uit elkaar. Jari Geerts klopte Dieter Braet voor de eerste plaats. Een kwartminuut later veroverde Jeroen Van Den Berghe de 3e plaats voor de sterk rijdende Jurian Cuyvers uit Muizen.

Deze laatste was niet te spreken over het manoeuvre van Van Den Berghe die hem bij het begin van de sprint bij de trui trok.

Maar vermits de bondsafgevaardigden niks hadden gezien bleef de uitslag zoals hij was.

Jari Geerts boekte zijn zesde overwinning van het seizoen.

Dat dit geen eindagsvlieg is bewees hij nog eens in het voorbije weekend door eveneens te winnen te Minderhout (Hoogstraten).

Wij hadden onze hoop gesteld op Wouter Van Engeland. Die verdient het om te winnen.

Hoe dikwijls is hij er al niet bij geweest ?

Wouter reed een beresterke koers. Met een mooie vijfde plaats als resultaat.

Op het terras van het 'Hof van Lachenen' werd er na de koers nog lang nagekaart.

In een stralend zonnetje.



De junioren : Jari Geerts (1e), Dieter Braet (2e), Jeroen Van Den Berghe (3e)

De kermis van Lazernij blijft overeind.

De organisatie verliep vlekkeloos.

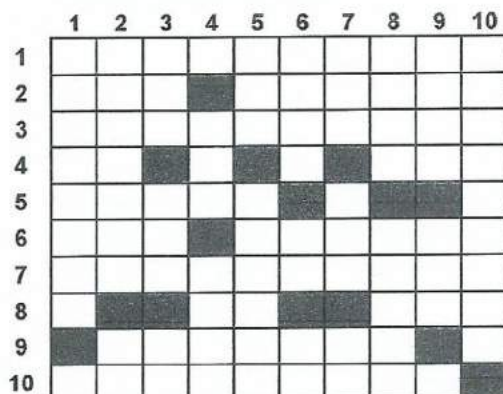
We hebben deze koersen naar 2014 opnieuw aangekruist.

Wie heeft daar bezwaar tegen ?

De uitslag :

1. Geerts Jari	(Minderhout)	De 90,2 km in 2 u 10' 35"
2. Braet Dieter	(Brochem)	
3. Van Den Berghe Jeroen	(Beerse)	
4. Cuyvers Jurian	(Muizen)	
5. Van Engeland Wouter	(O-L-Vrouw-Waver)	
6. Degheldere Jory	(Mechelen)	
7. Mertens Joran	(Ranst)	
8. Clé Brent	(Begijnendijk)	
9. Thijs Bon	(Nederland) (Alphen)	
10. Van Mol Caine	(Steenokkerzeel)	
.....		
17. Van Dessel Jonas	(Zemst)	
21. Schietecatte Mathias	(St-Katelijne-Waver)	
26. Vanquickenborne Andreas	(Mechelen)	
34. Apers Ellis	(Blaasveld)	

Kruiswoordpuzzel n° 232



Winnaar puzzel n° 231

Schoovaerts Marcel
Nijverheidstraat 130
2800 Mechelen

Horizontaal

- 1 Joran.. winnaar in Muizen op maandag 20 mei 2013
- 2 Voorvoegsel voor "oud" of "origineel" - Gratis, zonder portkosten
- 3 Won de eerste palm dit jaar voor onze club, (voornaam en naam)
- 4 Hij (Frans) – Merk van draaitafels en galmplaten
- 5 Won groene trui in Tour 2013
- 6 Springstof – Rappe Marcel uit Tour 2013
- 7 Het "geneesmiddel" in de Middeleeuwen
- 8 Amerikaans-Engels (afkorting) – Nationaal Geografisch Instituut (afkorting)
- 9 Thomas .. die derde werd in de Giro 2012
- 10 Sprinter in ploeg Omega Pharma 2013

Vertikaal

- 1 Telefoonmaatschappij (verschilt met één letter van een Spaanse ploeg)
- 2 Buurland van Groot Brittanie – Democratische Alliantie (afkorting)
- 3 Gemeente in Frankrijk (dep Sarthe) – General Telephone & Electronics Corporation (afkorting) – Elektronvolt (afkorting)
- 4 Amerikaanse geheime dienst – Nieuwe trend of mode
- 5 Isfahan (afkorting van vliegveld in Iran) – Letterwisseling van "KENNEL"
- 6 Mineraal dat metaal bevat – Ezelsgeluid – Nederlands (afkorting)
- 7 Naad – Vroegere Belgacom – Dit is (afkorting)
- 8 Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educacion (afkorting) – Kleuren in 't Engels
- 9 Electronic Centralized Aircraft Monitoring (afkorting) – Nauw, griezelig
- 10 Heimwee naar vroegere tijden

Oplossing puzzel n° 231

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	S	M	A	R	T	P	H	O	N	E
2	T	I	R	A	L	O	N	G	O	
3	E	N	O	F		O		E	N	D
4	E	G			A	S	E	N		U
5	G	U	L	F			V		O	M
6	M	E	E	R	S	M	A	N		O
7	A	Z			O	M	A	N		M
8	N		D	O		I	S		I	L
9	S	T	O	M	E	N		A	N	I
10			R	E	B	E	L	L	I	N

Muizen-kermis

Grote Wielerprijzen van de stad MECHELEN

Zaterdag 21 september 2013
(62 km - 20 ronden)

Dames-Jeugd
Start : 15 uur
Prijzen : 2 x € 275
Premies : € 75

Zondag 22 september 2013
(86,8 km - 28 ronden)

Dames-Elite
Start : 15 uur
Prijzen : € 500
Premies : € 150

Sudoku n° 15

6								
4		2	7					1
		9	1			3		
	6		4		2	5		
	2		5		1		4	
		7	9		6		3	
		3			9	4		
2					3	6		9
								3

Winnaar sudoku n° 14

Carpentier Willy
Leugstraat 163
2630 Aartselaar

Oplossing sudoku n° 14

6	3	1	9	7	2	4	8	5
4	5	9	1	6	8	2	3	7
8	7	2	4	3	5	9	6	1
3	8	5	2	9	6	7	1	4
2	9	4	7	8	1	6	5	3
7	1	6	3	5	4	8	2	9
9	6	8	5	1	7	3	4	2
1	4	7	8	2	3	5	9	6
5	2	3	6	4	9	1	7	8



Ludo De Bruyne

Herdenkingsprijs 'Ludo De Bruyne'

Zondag 6 oktober 2013

(Organisatie : Gemeentebestuur van Rumst met medewerking van "De Dijlespurters V.V.")

Het is bijna zo ver. We zijn echter de tel kwijtgeraakt hoeveel keer deze wedstrijd tot stand kwam. Het vraagt waarschijnlijk heel wat opzoekingswerk om nog alles terug te vinden. Men was met deze koers jarenlang te gast in Mechelen maar ze verdween hoe spijtig ook van de kalender om allerlei redenen. De gemeente Rumst nam ondertussen de juiste beslissing. Ze gaf haar jaarmarktprijs een nieuwe naam. Zó voelen wij het aan ...

Een beter onderkomen kan deze wielerprijs zich anno 2013 niet meer indenken. We weten dat de broer van de betreurde renner - namelijk Willy De Bruyne - hieraan een flinke duw gaf. Wat die man daar voor over heeft hebben ze in Rumst al lang begrepen.

De koers start om **14.30 uur** en loopt over **114,4 km of 13 x 8,8 km.**

Het is een 'afsluiter van het wielerseizoen' om niet te missen !