

Afgiftekantoor : 2800 Mechelen Mail
P 004754

België - Belgique
PB
2800 Mechelen
Mail 8 / 4404

! + Koereurke

Bezoek onze websites :
www.dijlespurters.be
www.dijlespurtersarchief.be



Eerste zege van 2014 voor Joran Michiels in Bree !!!!!

2 – maandelijks informatieblad van de wielclub De Dijlespurters V.V. Mechelen

43^e jaargang

Editie : n ° 236

Periode : Maart - April 2014

Verantw. Uitgever : Hendrik De Vis Jan Frans Van Geelstraat 16 2812 Muizen - Mechelen
Tel. 0473 - 87 05 25 E-mail : hendrik.de.vis@telenet.be

Voorzitter : **Remi De Moor**
p/a Mechelsesteenweg 303 B 2500 Lier

Secretaris : **Henri Van Lerberghe**

Postadres : Brusselsesteenweg 179 2800 Mechelen
(GSM 0488-28 58 61) (Tel. 015-77 03 04)

E-mail adres : joostvl@scarlet.be

Redactieraad : Hendrik De Vis, Bruno Billast, Chris Vennekens en Henri Van Lerberghe
(Joost)

Volgende vergaderingen : 12/06, 21/08, 16/10 en 18/12/2014 om 19.30 uur
in het clublokaal.

Bosch-Sport

Fietsspecialzaak

Ferdinand Maesstraat 74
2550 Waarloos
015-31 59 54

*Racefietsen, mountainbikes, hybride fietsen,
elektrische fietsen, kinderfietsen, kleding en
accessoires ... !*

Openingsuren :

*Din-Woe-Don-Vrij van 9 u tot 12.30 u en van 13.30 u tot 19 u
Zaterdag doorlopend van 9 u tot 18 u*

E-mail : info@boschsport.be

Ruime keuze ... !



Opel Vervloet

www.opel.be

Lintsesteenweg 8
2570 Duffel

Tel. 015 - 31 18 82

*De Garage Paul Vervloet levert
u de wagen van uw dromen !*



Het wielerseizoen is uiteindelijk begonnen voor onze op één na jongste afdeling.

Tijdens de oefensessies bleek al snel dat het niveau hoger ligt dan vorig seizoen. Uiteraard heeft dit deels te maken met het zacht voorjaar, maar ook met de vooruitgang van de groep. Het trainingsgemiddelde ligt beduidend hoger dan vorig jaar tijdens dezelfde periode. De nieuwe renners die ik op de trainingen heb kunnen evalueren geven mij een goede indruk. Ik moet vooral Nico bedanken voor zijn groot aandeel in de begeleiding van ons jong geweld.

De verplichte wieleropleiding werd bijna door iedereen binnen de gestelde termijn met vrucht gevolgd. Iedereen was dus in regel om wedstrijden te betwisten. Uiteraard gaat hiervoor ook onze dank uit aan Ingrid Mekers en haar ploeg die voor deze opleiding in stond. Iedereen keek uit naar de eerste wedstrijd van begin april. Wie meet zich niet graag met alle leeftijdsgenoten ?

Iedereen koesterde bepaalde verwachtingen.

Op de eerste wedstrijd in Boortmeerbeek van 6 april was bijna de gehele aspirantenploeg aanwezig.

Bij de 13-jarigen verraste Toon Stippelmans ons niet echt. Hij zat onmiddellijk in het groepje achtervolgers net na de leiders. Een betere start had hem mogelijk mee vooraan kunnen brengen. Hij kwam evenwel net voor het einde van de koers ongelukkig ten val. Niels Bohets toonde dat hij vooruitgang heeft gemaakt. Lennert Prinsen verbaasde iedereen met een uitstekende eerste wedstrijd.

Bij de 14-jarigen was onmiddellijk een select groepje vooruit. Sietze trachtte nog een gaatje te overbruggen maar lukte er niet in. In zijn achtervolgende groep waren er duidelijk een aantal renners die eerder afremden in plaats van te koersen.

Tibo, nog maar net uit het gips, stelde vast dat het moeilijk is om te schitteren met slechts enkele trainingen in de kuit.

Doch op kracht reed hij de wedstrijd uit. Ruben Candries blijkt een goede aanwinst binnen de club. Hij werd in de sprint net verslagen door Tibo. Jelle toonde zoals altijd karakter. Ruben Lauwers had last van een keelontsteking en Kobe had blijkbaar een offday.

Onze Nederlandse aanwinst Jelte verbaasde mezelf en zijn ouders door zijn doorzettingsvermogen. Op de training is dat minder het geval. Sine geeft een sterke indruk op de training, doch zakt er nog een beetje door in de wedstrijd.

Thans trainen we nog tot en met 7 mei op woensdagnamiddag.

Vanaf woensdag 14 mei gaan we 's avonds trainen om 18.30 uur en dit gaan we aanhouden tot ongeveer eind augustus.

(Chris Vennekens)

BREMS

Het dak - Ons vak



VRAAG HET AAN DE SPECIALIST

Mechelsesteenweg 810 - 824 • 1800 Vilvoorde

Tel. 02/252 24 00 • Fax 02/252 29 55

www.bremsdakwerken.be

*Onze firma bestaat reeds méér dan 300 jaar! Tevens alle bouwwerken, verbouwingen,
zinkwerken en decoratieve bekledingen.*

Versnellingscontrole ...

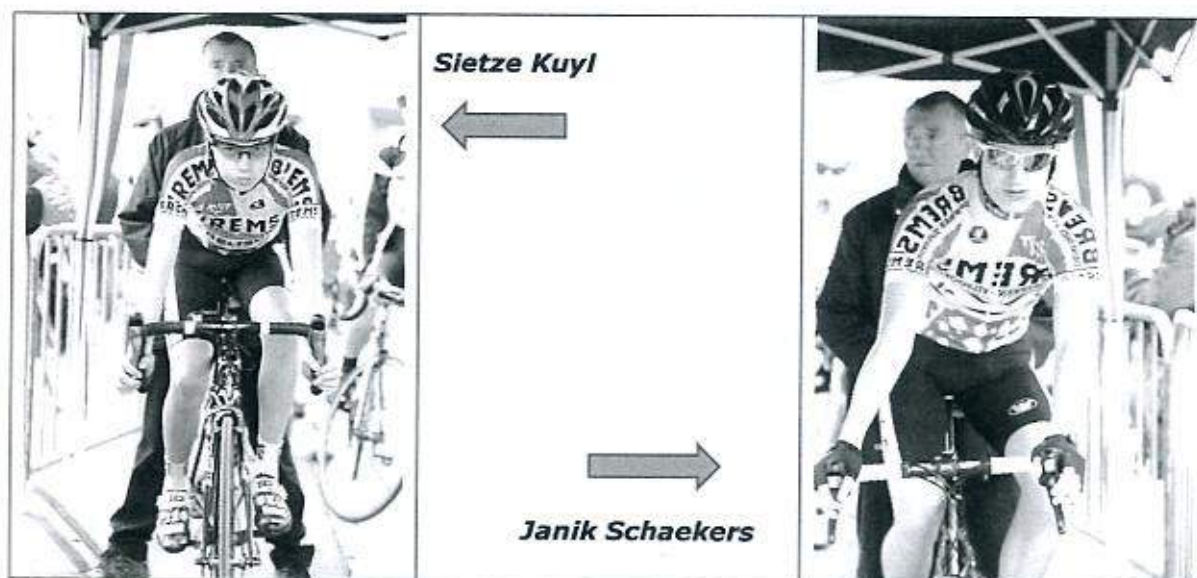


Dat mag gerust wat meer... !

Miniemen	
Jonas Leemans (2005) (Grimbergen)	
18	Dessel en Kleine-Brogel (<i>Mountain-Bike wedstrijden</i>)
20	Opitter (<i>Mountain-Bike wedstrijd</i>)
21	Zelem (<i>Mountain-Bike wedstrijd</i>)
Sverre Imbrechts (2006) (Walem)	
4	Dessel, Zelem en Opitter (<i>Mountain-Bike wedstrijden</i>)
5	Pepingen en Kleine-Brogel (<i>Mountain-Bike wedstrijden</i>)



Uitslagen van onze aspiranten (12 tot 14-jarigen)	
Janik Schaekers (2000) (Peutie)	
12	Melkwezer-Linter (Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Vlaams-Brabant)
33	Ramsel-Herselt
Jarne Michielsens (2001) (Bonheiden)	
12	Hamme
14	Wommel
Jelle Casteels (2000) (Zemst-Laar)	
17	Boortmeerbeek
Jelte Timmers (2000) (Kaatsheuvel - Nederland)	
17	Kessel (Ned.)
22	Boortmeerbeek
48	Nieuwkuijk (Ned.)
Kobe Verhelst (2000) (Vilvoorde)	
18	Wommel
25	Boortmeerbeek
Lennert Prinsen (2001) (Sint-Katelijne-Waver)	
19	Boortmeerbeek
Niels Bohets (2001) (Willebroek-Blaasveld)	
26	Boortmeerbeek
Ruben Candries (2000) (Mechelen)	
15	Boortmeerbeek
27	Ramsel-Herselt
Ruben Lauwers (2000) (Rumst)	
19	Boortmeerbeek
Sietze Kuyl (2000) (Weerde-Zemst)	
5	Melkwezer-Linter (Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Vlaams-Brabant)
7	Boortmeerbeek
Sine Van Win (2000) (Weerde)	
1	Boortmeerbeek
2	Ramsel-Herselt
Tibo De Mesmaeker (2000) (Zemst)	
14	Boortmeerbeek
16	Ramsel-Herselt
Toon Stippelmans (2001) (Onze-Lieve-Vrouw-Waver)	
6	Ramsel-Herselt



Er is geen twijfel, ramen en deuren
doen uw huis leven.
Ze isoleren, beveiligen, ventileren
en laten het huis baden in licht.

Meer nog, ze geven uw woning
stijl en persoonlijkheid.

Heel wat redenen dus om een
beroep te doen op specialisten
van **Belisol**.

Zij geven u de nodige uitleg en
zoeken samen met u naar de
beste oplossing, aangepast aan
uw levensstijl en uw woning.

**Geregistreerd bedrijf dat klasse
en degelijkheid uitstraalt !**

Onze toonzaal in uw buurt !



EEN BETROUWBARE PARTNER

- ✓ Zeker van glashelder advies
- ✓ Zeker van professionele begeleiding
- ✓ Zeker van elke afspraak
- ✓ Zeker van een ruime keuze in PVC, aluminium en hout



Belisol, trotse sponsor van het Lotto-Belisol Cycling Team.



BELISOL
ramen en deuren

www.belisol.be

Belisol Mechelen

Mechelsesteenweg 207, 2820 Bonheiden
Tel. 015/42 48 80 - Fax 015/42 48 82
mechelen@belisol.be

Nieuwelingen	
Feddrik Lauwens (1999) (Leest)	
10	Oostmalle (<i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Antwerpen</i>)
26	Haaltert
31	Diegem
32	Drieslinter
33	Buggenhout
44	Ursel
Geoffrey Dalemans (1999) (Rumst)	
10	Rotselaar
15	Temse-Velle
29	Drieslinter
Gert Goelen (1998) (Rumst)	
22	Oostmalle (<i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Antwerpen</i>)
33	Damme
45	Veldegem
57	Stekene
Lars Timmers (1999) (Kaatsheuvel - Nederland)	
10	Kessel (<i>Nederland</i>)
18	Drieslinter
20	Rijkevorsel
25	Nieuwkuijk (<i>Nederland</i>)
29	Nieuwrode
32	Beveren-Waas
34	Retie
42	Diegem
Lenn De Vos 1998) (Rumst)	
18	Rotselaar
24	Drieslinter
30	Beveren-Waas
Wout 't Seyen (1999) (Duffel)	
16	Oostmalle (<i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Antwerpen</i>)
20	Rotselaar
21	Nieuwrode
37	Retie
39	Oordegem



Een gezonde kijk op lichaamsbeweging

Bij GO-FIT is begeleiding
door licentiaten LO,
licentiaten Kiné en regenten
LO STEEDS inbegrepen!

GO-FIT
Healthcenters

GO-FIT Mechelen
Nekkerspoelstraat 199
2800 Mechelen
tel.: 015/34.05.60

GO-FIT Tremelo
Kruisstraat 54
3120 Tremelo
tel.: 016/53.52.48

GO-Fit Kampenhout
Stationstraat 36
1910 Kampenhout

tel.: 016/89.32.89



www.gofit.nu

Enkele gezonde alternatieven voor “doping”.

Bij sportprestaties en andere stressvolle levensomstandigheden neemt men vaak zijn toevlucht tot vitaminen en mineralen. Ook bepaalde dieetproducten op basis van koolhydraten, speciale vetten en eiwitconcentraten. Dit alles is niet verboden door de anti-doping wetgeving. Maar bestaan er ook natuurlijke stoffen die sportieve en andere prestaties echt bevorderen **zonder schade te berokkenen**?

Zeker en vast ! Laten wij maar eens grasduinen in het domein van kruiden en groenten. Iedereen heeft al gehoord van ginseng en kent koffie en thee. Maar hoeveel sportlui weten dat eleutherococcus en cacao ook stimulerend werken ? Wie heeft al gehoord van de opwekkende werking van citrusvruchten, bessen, granaatappels, kaneel en worteltjes ?

Tegenwoordig zijn gedroogde en gemalen ginsengwortels (Panax Ginseng) fel in trek. Ginseng is een beroemde artsennij uit de oude Chinese geneeskunde waarvan de werking wetenschappelijk kon bevestigd worden. Met name de aanwezige ginsenosiden geven een verbetering van zowel de fysieke als de geestelijke prestaties. Spijtig genoeg bevatten vele commerciële preparaten te weinig of zelfs helemaal geen ginseng omdat deze stof zo duur is. Alleen bij de apotheek kunnen betrouwbare preparaten verkregen worden. Om een goede werking te hebben moet de dosis aan de hoge kant liggen : 3 x daags minstens 1 tot 2 gram zuiver poeder ofwel 5 tot 10 ml extract (=aftreksel) .



In ons sociale leven bestaan er een reeks stoffen – meestal in drankvorm – die een centraal-stimulerende werking bezitten. Zij worden alleen in massieve dosissen, dit wil zeggen bij inspuiting, als doping beschouwd. Het zijn koffie (Coffea arabica : cafeïne), thee (Thea sinensis : theofylline) en cacao (Theobroma cacao : theobromine). Een normale kop koffie bevat gemiddeld 100 mg cafeïne.

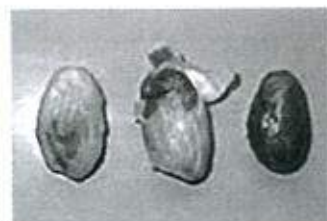
In Zuid-Amerika drinkt men nog andere variëteiten met name maté of “Thé des Jésuites” en guarana die nog rijker zijn aan cafeïne en nu ook bij ons verkrijgbaar zijn. Opgepast : onder cacao verstaan wij het zuivere cacaopoeder en niet de gesuikerde preparaten als chocomelk, chocolade en pralines !



Taigawortel of eleutherococcus is een soort Russische ginseng maar veel goedkoper. Sovjetatleten gebruikten hem voortdurend. Ook zijn prestatie verhogende waarde is wetenschappelijk aangetoond en net zoals bij ginseng is ook hier een eerder grote dosis van de gepulveriseerde wortel nodig : dagelijks 2 tot 3 gram.

Citrusvruchten zoals appelsienen, pompelmoezen, mandarijntjes, mineola's, citroenen, limoenen, rozenbottels en in mindere mate alle andere vruchten, bevatten grote hoeveelheden vitamine C, dat naast zijn specifieke vitaminewerking ook een centraal-stimulerende werking uitoefent. Inderdaad, als u 's avonds een 5-tal appelsienen zou eten, zou u de gehele nacht nauwelijks kunnen slapen !

Alle bessensoorten zoals aalbessen, zwarte bessen, bosbessen, braambessen, stekelbessen, frambozen, aardbeien, druiven en verder (maar in mindere mate) alle vruchten bevatten zogenaamde organische vruchtenzuren zoals druivenzuur, appelzuur, citroenzuur en dergelijke, die zo genoemd worden omdat zij voor het eerst in die bepaalde vruchten ontdekt werden.



Achteraf bleek echter dat vooral bessen ze in grote mate inhouden . Organische fruitzuren zijn tussenstadia in de Citroenzuur- ,of Krebscyclus die in lever- en spiercellen instaat voor de energiewinning. Het zijn dus onrechtstreekse stimulantia voor de prestaties.

In de sappige zaadjes van granaatappels (*Punica granatum*) die uit Noord-Afrika als exotisch fruit ingevoerd worden, zitten grote hoeveelheden fytosterolen. Deze natuurlijke voorlopers van de menselijke geslachtshormonen bevorderen onze hormonaal gestuurde prestaties . Inderdaad, reeds in de Oudheid was de granaatappel een symbool van verjonging en kracht.

Porfyryneverbindingen die de uitscheiding van gonadotrope hormonen uit onze hypofyseklieën bevorderen , worden rijkelijk aangetroffen in de jonge bladeren van opgroeiende worteltjes (*Daucus carota*). Laten wij dus vooral jonge peentjes met loof en al opeten voor betere prestaties ! Wij krijgen er dan nog gratis grote dosissen beta-caroteen, voorloper van vitamine A , bij.

Tenslotte : wist U dat kaneel (*Cinnamomum*) niet alleen een lekkere specerij is maar ook een etherische olie bevat die de hart- en ademhalingsfunctie bevordert en tevens algemeen stimulerend werkt ?

Dr. Apr. Paul Nijs (Antwerpen)

Nog even gelachen ...

Trots vertelt Karel aan zijn vriend :

" Moet je horen, ik ben vader geworden ! "

Zegt de vriend enthousiast : " Gefeliciteerd !

En gaat het goed met je vrouw ?"

Zegt Karel : " Nu nog wel, ik heb het haar nog niet verteld."

Junioren	
Jonas Van Dessel (1996) (Peutie-Vilvoorde)	
22	Mazenzele-Opwijk
27	Melkwezer-Linter (<i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Vlaams-Brabant</i>)
54	Soumagne
95	Zoutleeuw-Osseweg
181	Borlo (<i>Tijdrit Ster van Zuid-Limburg Interclub</i>)
Joran Michiels (1996) (Bonheiden)	
1	Bree
5	Kapelle-Op-Den-Bos
6	Rotem-Dilsen
20	Landen (<i>2^{de} Rit Ster van Zuid-Limburg Interclub</i>)
21	Oostmalle (<i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Antwerpen</i>)
23	Duffel
29	Soumagne
32	Damme (<i>Interclub</i>)
58	Borlo (<i>3^{de} Rit Ster van Zuid-Limburg Interclub</i>)
72	Eindstand Ster van Zuid-Limburg
96	Borlo (<i>1^{ste} Rit-Tijdrit Ster van Zuid-Limburg Interclub</i>)
Kasper Domen (1997) (Muizen)	
75	Duffel
189	Borlo (<i>Tijdrit Ster van Zuid-Limburg</i>)
Sooi Callebaut (1996) (Muizen)	
74	Sint-Joris-Weert
Toon Lembrechts (1997) (Rumst)	
34	Oostmalle (<i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Antwerpen</i>)
80	Duffel
114	Zoutleeuw-Ossenweg
137	Borlo (<i>Tijdrit Ster van Zuid-Limburg Interclub</i>)
Ward Schoevaers (1997) (Zemst-Laar)	
37	Mazenzele-Opwijk
172	Borlo (<i>Tijdrit Ster van Zuid-Limburg Interclub</i>)
Witse Van Dessel (1996) (Putte)	
190	Borlo (<i>Tijdrit Ster van Zuid-Limburg Interclub</i>)



JOEL VAN DEN EYNDE

Fietsen en grasmachines

Mechelsebaan 20 2570 Duffel

Tel. 015-31 35 31

Website : www.joelvandeneynde.be



Koersfietsen

Merken : Granville - Venturelli - Felt



Dames -en herenfietsen



Grasmaaiers : - elektrisch of met benzinemotor

Zitmaaiers : - ruim gamma met verschillende reikwijdte
- maaiers voor professionele doeleinden



Motorkettingzagen



Bladzuiger - Bladblazer



Haagscharen

Openingsuren : Maandag tot vrijdag : 8 u -19 u
Donderdag gesloten

Zaterdag : 8.30 u - 16 u

Jonge renners in opleiding !

Jonas en Witse Van Dessel, Joran Michielsens, Toon Lembrechts en Ward Schoevaers kregen dit seizoen de eer om als eersten van onze club te mogen starten in een grote wedstrijd.

Vol goede moed trokken ze naar de West-Vlaamse polders waar in en rond Damme een strijd tegen de wind en regen op het programma stond.



Al na een tweetal kilometer wedstrijd kregen we door dat het een zeer harde strijd zou worden. Enkele topploegen kozen er immers voor om langs de Damse vaart alles op een lint te trekken om alzo de groep van 180 renners vlug kleiner te maken.

Het resultaat was dat na een eerste lus van ongeveer 40 kilometer op smalle wegen en over verschillende kasseistroken reeds meer dan de helft van de deelnemers aan de kant van de weg stonden.

Voor onze ploeg waren Toon, Ward en Witse bij de slachtoffers.

Bij het begin van de 2^{de} grote ronde werden nog maar eens alle registers opengetrokken. Van in de volgwagen genoten we van een enig schouwspel.

We zagen dat het volledig peloton door de strakke wind uit elkaar gewaaid werd.

Joran Michielsens was voor ons de sterkhouders, hij kon stand houden.

Jonas Van Dessel die even opgehouden werd door een valpartij moest samen met een dertigtal anderen afhaken.

Even later kwam de goede ontsnapping tot stand. Joran miste deze op een haartje na, en hoe hard hij daarna samen met de mannen van Avia nog probeerde om de kloof alsnog te dichten het bleek verloren moeite ...



Moegestreden eindigde Joran als 32^{ste} in deze harde en mooie wedstrijd.
 Tijdens de finale werd het niet alleen voor de renners maar ook voor de toeschouwers
 nog een kletsnatte bedoening.
 De regen viel immers met bakken uit de hemel.
 In het pittoreske Damme konden de toeristen nu eens niet genieten van de rust die hen
 anders op deze plaats breed toelacht.



Tot slot willen we iedereen die betrokken was bij deze operatie Damme (ouders en supporters) danken voor de samenwerking.
 Het bewijs werd eens te meer geleverd dat vele bereidwillige handen kunnen bijdragen tot een optimale teamspirit.

Onze renners weten nu waar ze staan en aan welke pijnpunten ze nog moeten schaven om verder van dit seizoen een succes te maken.

Joost

Clubrenners in actie in 2014





Uitslagen U23	
Greg Van De Vyver (1992) (Hamme-Kastel)	
120	Zelee
Elite z/C	
Stijn Piot (1988) (Nossegem)	
20	Neerlinter-Heide
33	Heist-Zonderschot
36	Tourinnes-Saint-Lambert
38	Budingen
42	Oud-Heverlee
46	Sint-Truiden
57	Nieuwrode



Onze voorzitter brutaal overvallen in Spanje

Remi De Moor zat urenlang vast en miste de zege van 'zijn' Spartacus.

Een massa fans woonde de overwinning van Fabian Cancellara bij, maar één iemand werd fel gemist, namelijk onze clubvoorzitter, tevens voorzitter van de fanclub van de Zwitserse crack.



RDM : "Toen we vrijdag naar huis reden stopten we in Valencia om te tanken en een koffie te drinken. We waren pas terug op de autosnelweg toen we plots een raar geluid hoorden. Lekke band. Wanneer ik op de pechstrook uitstapte zag ik twee lekke banden, en wist ik onmiddellijk hoe laat het was.

Maar daar stopte voor mij en mijn echtgenote de pechdag niet. Twee mannen gristen brutaal de tas uit de handen van mijn vrouw. Er kwam een auto aangereden, een paar mannen sprongen er uit en graaiden vanalles uit de auto. Op één, twee, drie waren ze verdwenen. Dan sta je daar, met twee lekke banden op de gevaarlijke pechstrook. De politie was snel ter plekke en vertelde ons dat het dagelijkse kost is. Er zijn bendes actief die er auto's met Belgische nummerplaten uitpikken, liefst nog iets oudere mensen. Ze gebruiken steeds dezelfde tactiek".

RDM : " We wilden allebei naar huis, maar dat was een probleem. Mijn type banden hadden ze daar niet. Er werden banden opgestuurd, maar die hadden dan weer de verkeerde maat. Zo zaten we het hele weekend vast in Spanje en miste ik de overwinning van Fabian in de Ronde van Vlaanderen. Ook de fandag in Oudenaarde daags na de koers moest ik missen."

RDM : " Niettegenstaande alles werd mijn leed enigszins verlicht door een telefoontje van Fabian himself na zijn overwinning. Hij was zeer attent en vroeg hoe het met ons ging. Ook de maandag belde hij me nog eens op na zijn passage in het Centrum van de Ronde van Vlaanderen."

Tot hier het verhaal van een onfortuinlijke voorzitter, dat we grotendeels oppikten uit "Het Nieuwsblad-Sportwereld" van dinsdag 8 april.

Er wordt toch nog gekoerst aan de Lazaruskapel van RUMST !

Het bleef lange tijd onzeker of de traditionele wielenkoersen van 15 augustus nog wel zouden doorgaan.

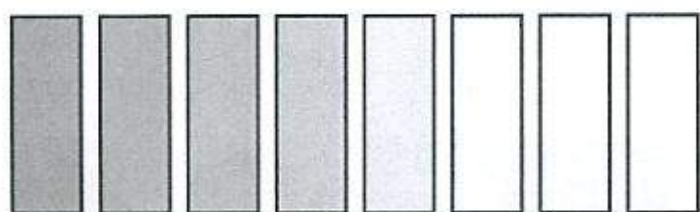
Tot plots de ouders van onze Rumstse nieuwelingen besloten om hun schouders te zetten onder de verdere organisatie. Locale inbreng loont, dat konden we ondertussen zelf vaststellen !

Sportschepen Geert Van der Auwera van Rumst aarzelde geen ogenblik om aan de "Wielervrienden van Lazernij" zoals hun vereniging noemt de zo nodige logistieke steun toe te zeggen vanuit de gemeente.

Uiteraard spelen wij als club nog een zekere rol door intensief mee te werken aan het gebeuren.

Noteer alvast de datum van **vrijdag 15 augustus 2014** in jullie agenda :

Nieuweligen	57,4 km	7 ronden	13.30 u
Junioren	90,2 km	11 ronden	15.30 u



POSTHOORNSTRAAT 11 - 2800 MECHELEN

TEL 015 42 30 31 - FAX 015 42 23 21

WWW.IMB-MECHELEN.BE

INFO@IMB-MECHELEN.BE

Open van maandag tot vrijdag:
9.00 tot 18.00u

OPEN OP ZATERDAG IN
AUGUSTUS, SEPTEMBER
EN DECEMBER



DÉ GROOTSTE SPECIAALZAAK IN SCHRIJF- EN PAPIERWAREN VAN UW STREEK

Oproep van een wielermama

Vorige editie hadden we wat belangstelling opgewekt voor de Staten-Generaal die men op 26 maart bijeenriep. De KUL (Campus Antwerpen) nam het voortouw met als thema :

" Uitdagingen en toekomstvisie van de koers in Vlaanderen "

Een wielermama Isabel Decraene stal de show, haar verhaal werd op een oorverdovend applaus onthaald en wilden we onze lezers niet onthouden.

" Als wielermama wilde ik wat graag mijn verhaal doen aan de verzamelde wielwereld. Wie achter de nadars van de jeugdkoers zijn oren spitst, die hoort het gefezel. Er schort wat in het Vlaamse jeugdwielrennen en het was hoogtijd om dat eens luidop te zeggen. Er is immers zoveel schoons te redden. Reacties op mijn verhaal, frustraties en pientere ideeën zijn welkom in mijn mailbox [mailto : densdc@skynet.be] of via @mmecezar. "



" Ik ben wielermama. Ik broed voor u de kampioenen van morgen uit. Ik zorg er nu voor dat u over enkele jaren op zondagnamiddag naar de koers op TV kan kijken. Ze zijn nog jong mijn 3 wielers. Speels en roekeloos. Tonnen energie. Ik ben hun trotse wielermama en ik koester mijn titel. Hij is zoveel schoner dan die andere titel die ik ook draag, voetbalmama. Dat is taxiën van en naar het sportveld. Een wielermama wuift haar bengels aan de voordeur uit.

Maar pas, nadat ik hen drie keer heb gevraagd of ze hun telefoon bij hebben, en vijf keer op het hart heb gedrukt dat ze voorzichtig moeten zijn. Of ik niet vreselijk bang ben wanneer mijn onbesuisde snaken met hun racemachientjes op de openbare weg vlammen ? Meestal antwoord ik stoer dat ik banger ben van de gevolgen van ingehouden energie en frustratie als ik ze veilig binnen houd. Drie jongens, u begrijpt me wel. Maar wanneer ze de deur uit zijn, verfoei ik de sport die zijn atleten zowel voor training als wedstrijden het verkeer instuurt.

Ik leg mijn zonen uit dat ze kwetsbaar zijn en schijnbaar waardeloos in de ogen van de norse automobilist die rijdt als een alleenheerser in zijn gouden kooi, grommend op alles wat de weg verspert. Ik raad hen aan het fietspad te gebruiken. Maar knik begrijpend toe als ze me uitleggen dat het slecht onderhouden is en soms moeilijk berijdbaar. Ik moedig hen aan langs veilige jaagpaden te rijden en uit het verkeer. Ik probeer hen bij te brengen wat de reden is van ribbelstroken en een snelheidsbeperking van 30 km/u. Ik zucht diep als ze me vragend en onbegrijpend aankijken.

Van wielermama werd ik koersmoeder. Koers, het feest van heroïek en tragiek. Ik houd mijn adem in wanneer supporters zich onbekommerd op het parcours begeven terwijl de geloste renners nog niet voorbij zijn. Ik wend beschaamd mijn ogen af wanneer de zeldzaam geworden seingever onder de druk bezwijkt van een ongeduldige automobilist die zo nodig het parcours op moet. Soms tegen de koersrichting in. Ik knijp mijn ogen dicht en bal mijn vuisten in mijn zakken, wanneer ik sommige ploegleiders zie passeren, arm door het raampje van hun ploegwagens die rijden op sponsorgeld. Genietend van hun *moment de gloire*, laverend tussen onze bloedjes. Mag de *fun* van ploegleiders primeren op de veiligheid van onze jeugdrenners ?

Ik zucht moedeloos, wanneer een andere koersouder me het wiel toont dat kapotgereden werd door een ploegwagen in de koers. We berusten samen in de 50 cm geluk, de afstand tussen het wiel en de gevallen renner die ernaast lag.

Drie jaren
koersmoederschap laten
hun sporen na.
Littekens van valpartijen
op het pezige lijf van
mijn zonen en krassen
van angst op mijn ziel.
God zij dank beleven
koersmoeders ook
prachtmomenten.

Ik ben dankbaar voor de
inspanningen van de
begeleiders van onze
club, die de
verantwoordelijkheid
aandurven om met die
roekeloze jongelingen
de straat op te gaan.
En voor de ouders die
tijd vrijmaken om hen in een volgwagen te begeleiden.
Kunnen we jeugdclubs duidelijk maken dat een club leiden meer is dan sponsorgeld
ophalen en wielertuitjes laten drukken ?



Dank aan de Wielerbond Vlaanderen om groepstraining te stimuleren via het
jeugdsportfonds.
Dank ook aan de Wielerbond Vlaams-Brabant om ons aan te moedigen om naar de piste
te gaan.
Ik breng mijn zonen naar de openluchtpiste van Elewijt, waar ze veilig trainen en
koersen. Als het niet regent. En zolang het nog kan.
Want als de tijd nog even langer blijft stilstaan in Elewijt, en het asfalt nog ruwer en
hobbeler wordt, willen ze een crossfiets om over de ribbels te rijden.



In de winter trek ik met mijn renners naar het wielercentrum Eddy Merckx, het
'fietsmekka' in Gent.

Of ik rijd met hen naar het circuit van Zolder, waar creatievelingen ontdekt hebben dat een autosportbaan in vrede gedeeld kan worden met renners en skeelers.
 Wat heb ik graag die paar euro's over voor een fietspas in ruil voor veiligheid.
 Een aspirantenwedstrijd op het circuit zou niet misstaan. Een recreatief jeugdevent zoals de 24 uur van Zolder voor wielertoeristen, zou bovendien een welgekomen afwisseling zijn in de voornamelijk competitieve wielagenda.
 In Zolder wordt binnenkort een velodroom gebouwd. Dank u, Mijnheer de Minister.
 Dank u wielerbonden. Dank u provincie Limburg voor uw gulheid. Wij zullen dankbaar gebruik maken van uw geld. Ik zal met plezier mijn renners naar jullie brengen.

Maar wat had ik graag gehad dat zo'n tempel van veiligheid naar onze jeugd toekwam.
 Naar een stad, met een jonge bevolking en openbaar vervoer. Denkt u er ook aan dat de jeugd zelf de weg naar de infrastructuur moet kunnen vinden ?
 Dat enkel dan een brede instroom in onze sport gegarandeerd is en kampioenen kunnen komen bovendrijven ?
 Laat ons zoeken naar veilige ruimte en ze communiceren naar onze jeugd.
 Op het 's avonds verlaten industrieterrein in Haasrode wordt getraind door wielertoeristen.
 Maar jeugd is er nog weinig te zien.

Ik ben hoopvol voor de inspanningen in Leuven voor een trainingsparcours op het militair domein. Laat ons niet dralen ! Is het echt nodig dat er eerst een administratief centrum gebouwd wordt en pas daarna de wegen worden gerenoveerd tot trainingsparcours ?
 Hoeveel Amy's (Dombroski) en Kristoffen (Goddaert) moeten we nog offeren ?

Beste Minister Muyters, beste wielerbonden, beste aanwezigen, wees ambitieus en creatief.
 Wij wieleroouders rekenen op jullie ! "

Isabel Decraene
Wielermama van Tuur, Wout en Stan

Blondje zeewater



Een blondje besluit om een aquarium te kopen om zoutwatervissen te kweken.

Ze besluit naar zee te rijden ten einde aan zout water te geraken.
 Op de pier van Oostende gekomen ontmoet ze een visser.

Ze spreekt hem aan en vraagt om zout water.
 " Da's hier geen probleem !", zegt hij.
 " Wat kost een emmer ? ", vraagt ze. " Vijf euro ! ", antwoordt de man.
 " Bon, doe me maar een emmer vol." De man schept een emmer zeewater en ze betaalt hem vijf euro.
 Thuis gekomen kiepert ze deze in het aquarium. Ze stelt vast dat ze heel wat tekort komt en dat ze nog enkele malen heen en weer zal moeten rijden.

Terug te Oostende zit daar nog steeds datzelfde vissertje.
 Ze spreekt hem terug aan maar ondertussen was het laag tij geworden ...
 " Amaai ", zegt ze. " G'hebt goed verkocht vandaag ! "

't Deraeurke



Voor de
aankoop van
een nieuwe of
de herstelling
van uw oude
fiets bent u hier
welkom

“'t Deraeurke”

Kon. Astridlaan 25
2500 Lier

Tel. 0472 – 93 26 16

Web : www.deraeurke.be

Zaakvoerder : Sven Bolyn

Wielerkalender voor de maanden mei en juni 2014

We hielden het bij de wedstrijden uit de buurt alsook deze uit de bredere regio.
Sommige organisatoren maakten hun technische gegevens nog niet bekend.

Don	01/05	Boortmeerbeek	Dames-Jeugd	52 km	13.30 u
			Dames-Elite	88 km	15.30 u
		Merchtem	El z/C + U23	116 km	15 u
Zon	04/05	Oud-Heverlee (Haasrode)	Nieuwelingen	65 km	15 u
			Tremelo-Baal	Aspiranten	
			12 j.	20 km	14 u
			13 j.	24 km	15 u
			14 j.	34 km	16.15 u
Zat	10/05	Merchtem (Peizegem)	Junioren	90 km	15 u
Zon	11/05	Merchtem	Nieuwelingen (Prov. Kamp.)	76 km	15 u
Zat	17/05	Vilvoorde	El z/C + U23	119 km	16 U
Zon	18/05	Nieuwrode	Junioren (Prov. Kamp.)	117 km	14.30 u
		Imde-Wolvertem	Nieuwelingen (Beker van België) (IC)	73 km	14.30 u
			Met clubdeelname !		

Woe	21/05	Hulshout (Piste)	Midweekmeeting (Jeugd)	Vanaf 19 u	
Zat	24/05	Nieuwrode	Nieuwelingen	63 km	15 u
Zon	25/05	Humbeek	Aspiranten	(Geen gegevens beschikbaar)	
		Herenthout	Aspiranten	12 j. 13 j. 14 j.	19 km 25 km 34 km
					14 u 15 u 16.15 u
Woe	28/05	Hulshout (Piste)	Midweekmeeting (Jeugd)	Vanaf 19 u	
Don	29/05	Wilsele (Putkapel)	Nieuwelingen	64 km	15 u
Vrij	30/05	Kontich	El z/C + U23	111 km	18.30 u
		Begijnendijk	El z/C + U23	119 km	16 u
Zat	31/05	Wilrijk (Piste)	Jeugdmeeting P.K. Aspiranten	(Geen gegevens beschikbaar)	
Zon	01/06	Muizen	Nieuwelingen	62 km	15 u
		Londerzeel	El z/C + U23	117 km	15 u
Din	03/06	Booischot	El z/C + U23	120 km	18 u
Woe	04/06	Nieuwrode	El z/C + U23	117 km	18 u
Vrij	06/06	Bornem (Derny's)	El z/C + U23	(Geen gegevens beschikbaar)	
Zat	07/06	Bonheiden	Junioren (Beker van België) (IC)	(Geen gegevens beschikbaar)	
		Heist o/d Berg	El m/C, El z/C + U23	(Geen gegevens beschikbaar)	
Zon	08/06	Bonheiden	Nieuwelingen (Afwachtingskoers) 1.2 UCI (Topcompetitie -27) Memorial Van Coningsloo	(Geen gegevens beschikbaar)	
		Meise-Wolvertem	El z/C + U23	118 km	15 u
Maa	09/06	Muizen	Nieuwelingen	62 km	13.30 u
			Junioren	87 km	15.30 u
		Begijnendijk	Nieuwelingen	63 km	15 u
		Merchtem	Junioren	85 km	15 u
		Kapelle o/d Bos	1.12 C Open Ind. (Am/Mast B/El z/C + U23)	99 km	15 u

Don	12/06	Begijnendijk	El z/C + U23	117 km	18 u
Zat	14/06	Rotselaar	1.12 C Open Ind. (Am/Mast B/El z/C + U23)	96 km	15 u
		Kapelle o/d Bos	Nieuwelingen	(Geen gegevens beschikbaar)	
		St-Kat. Waver	Nieuwelingen		13 u
			Juniores		15 u
			El z/C + U23		18 u
				(Geen afstanden medegedeeld)	
Zon	15/06	Aartselaar	El z/C + U23	118 km	14.30 u
		Nijlen	Dames-Jeugd Dames-Elite 1.2 UCI	(Geen gegevens beschikbaar)	
Woe	18/06	Keerbergen	El z/C + U23	117 km	18 u
Zat	21/06	Londerzeel	El z/C + U23	120 km	15 u
Zon	22/06	Wilrijk	Dames-Jeugd	(Geen gegevens beschikbaar)	
Woe	25/06	Wiekevorst	El z/C + U23	120 km	18 u
		Wilrijk (Piste)	Midweekmeeting (Jeugd)	Vanaf 19 u	
Don	26/06	Elewijt (Piste)	Dames-Jeugd Nieuwelingen Juniores	Vanaf 18 u	
Zat	28/06	Merchtem	Miniemen (8 j. tot 11 j.) Aspiranten	Vanaf 10 u	
			12 j.	20 km	14 u
			13 j.	25 km	15 u
			14 j.	35 km	16.15 u
		Rumst	El 1.12 IC2 Nat (El z/C + U23 + BCP)	(Geen gegevens beschikbaar)	
		Tisselt	Nieuwelingen	61 km	15 u
Zon	29/06	Mechelen (Industriepark Walem)	Miniemen (8 j. tot 11 j.) Aspiranten	Vanaf 10 u	
			12 j.	20 km	14 u
			13 j.	25 km	15 u
			14 j.	35 km	16.15 u
		Merchtem	Nieuwelingen	61 km	15 u
Don	03/07	Elewijt (Piste)	Aspiranten	Vanaf 18 u	

Keep it simple



Fabriek :

RDM Productions BVBA
Mechelsesteenweg 303 B
2500 Lier

- Car System
- Construsystems
- GFK Systems
- UV Systems
- Model Systems
- Boatsystems

Remi DE MOOR

**Technisch advies en productie van
 glasvezel en versterkte kunststoffen
 met UV-lichtuithardende polyester-
 harsen**

Tel. 03/489 28 28
(www.vosschemie.be)

Het Hof van Lachenen

Mechelsesteenweg 81
2840 Rumst

" Bij Lucette "

Zaal voor feesten !
Tel. 015 - 31 11 54



Open : Woensdag, donderdag en vrijdag vanaf 14.30 uur
 De andere dagen gesloten !

Het clublokaal waar iedereen zich thuis voelt !

Voor alle tuinaanleg en onderhoud !

Contacteer :

Marcel De Boeck
(Oud - clubrenner)



Klaterstraat 9 2830 Blaasveld 03-866 05 73

Weet je het ja of nee ?

Onlangs ontving ik als clubsecretaris volgende vraag van een papa van één van onze renners : 'Beste Joost ... Ieder jaar betaal ik het lidmaatschap voor mijn zoon bij WBV, en vermits ik zijn begeleider ben, krijg ik ook een lidkaart (begeleiderskaart). Ben ik nu ook officieel lid van WBV en ben ik dan ook verzekerd ?'

De begeleiderskaarten zijn inderdaad meerdere jaren terug in het bestand van WBV beland maar velen onder ons schijnen niet juist meer te weten waartoe deze kaarten (waar niemand naar vraagt) eigenlijk voor dienen en of ze ook hun nut hebben.

Om zeker van mijn zaak te zijn stuurde ik deze vraag door naar WBV en van daaruit vertrok volgende mail richting verzekering : 'Dag A ... Kan je mij helpen i.v.m. de vraag of een begeleider van een renner (vb. de vader) verzekerd is met de begeleiderskaart die wordt afgeleverd met de competitievergunning van de renner ?'

Via WBV ontving ik nu volgend antwoord : 'Iemand met een vergunning als begeleider geniet alleen dekking in BA. (Burgerlijke aansprakelijkheid).

Deze vergunninghouders zijn enkel gedekt om de renners naar de kleedkamer te begeleiden alsook tijdens de bevoorrading gedurende de wedstrijden.'

Misschien is het nu wat duidelijker waartoe jullie kaart van begeleider eigenlijk dient ? (Je mag je renner begeleiden naar de kleedkamer en indien er bevoorrading toegelaten wordt tijdens de wedstrijd dan kan en mag je dit ook doen !)

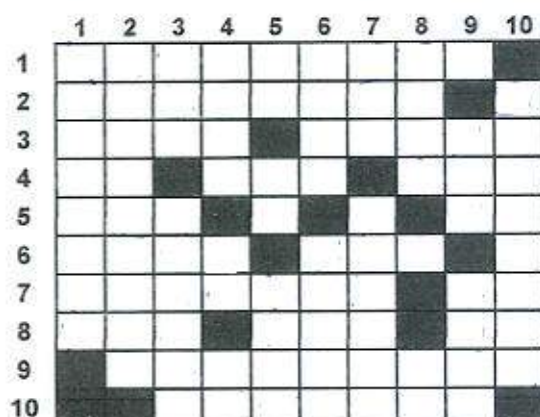
Veel is het niet maar om gezond te sporten kom je al een eind verder als je je lichaam zowel vóór als na een wedstrijd optimaal verzorgt en gebruik maakt van de kleedkamer die elke inrichter verplicht moet voorzien (en waar sommige organisatoren zelfs moeten voor betalen) en waar oh ... toch zo weinig jonge renners gebruik van maken !

Tussen haakjes, volgens het reglement van WBV is het zelfs verboden zich om te kleden langs de openbare weg.

Men kan daar een boete voor krijgen (waar de club zelf niet in tussenkomt !).

De clubsecretaris Joost



Kruiswoordpuzzel n° 236**Deelnemer puzzel n° 236****Winnaar puzzel n° 235**

Domien Dubin
Zepstraat 35
2811 Hombeek

Horizontaal

- 1 Roman....., Tsjech bij Tinkoff Saxo
- 2 Tony, Zwitser die Giro won in 1995 en Vuelta in 1994
- 3 Gedachte - Seizoen
- 4 Senior (afkorting) - Rivier (spaans) - eiland in Micronesia
- 5 Aanduiding op vrachtwagens - Tantalium (element)
- 6 Aard van de figuur "Shrek" - Groente
- 7 Jonathan ..., Zwitser bij Iam Cycling - Alternating Current (afkorting)
- 8 Sprookjesfiguur - Utrechts Stedelijk Orkest (afkorting) - Chinees bij Lampre
- 9 Instrument om tijd te meten
- 10 Sprinter bij Lotto-Belisol

Vertikaal

- 1 Noor bij Katusha, Alexander ...
- 2 Spanjaard bij Katusha
- 3 Earth Moon Earth (afkorting) - Letterwisseling van "Magere"
- 4 Orgaan van een koe - Muzieknoet - Nummer (afkorting)
- 5 Zonder Naam (afkorting) - Binnen - Rivier en departement in Frankrijk
- 6 Ijswoning - Letterwisseling van 'Sluis'
- 7 Engelse uitspraak van de "g" - Letterwisseling van "Xyloop"
- 8 Daarachter - Per exemplaar (afkorting)
- 9 Springstof - Voornaam van een Merckx
- 10 Colombiaan bij AG2R, Carlos ...

Oplossing puzzel n° 235

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	S	T	Y	B	A	R		F	E	Z
2	T	E	R	P	S	T	R	A		D
3	E	L		A	T	L	A	S		E
4	R		B		A		D	E	E	N
5	R	A	Y	O	N		O	N	C	E
6	E	R	E	P	A	L	M		H	K
7	B	E		A		O	I	L	T	
8	E	S	P		G	E	R	E	E	D
9	E		A	D	E	L		E		E
10	K	O	P	E	N	H	A	G	E	N

Afspraak te Muizen ?
Zondag 1 juni 2014
Nieuwelingen
Maandag 9 juni 2014
Nieuwelingen en Junioren

Fietsen Jan Weymans

- * Koersfietsen * Tandems * City Bikes
- * Mountainbike * Stadsfietsen * Kinderfietsen

Eigen Kadermakerij en Lakkerij

- Artisanale constructie volledig "hand - made"
- Specialist koerskaders - maatwerk
- Alle herstellingen van gebroken kaders van alle merken.
- Montage van fietsen
- Verkoop van fietsen en onderdelen



Openingsuren

Maandag en Dinsdag : **Gesloten !!!**

Woensdag, Donderdag en Vrijdag : 14 – 20 uur
Zaterdag en Zondag : 9 – 12 uur

Telefoon : (015) 27 17 99

Neerweg 1 (Zijstraat Battelsesteenweg) 2800 Mechelen



Sierschouwen
Stijlschouwen
Eigen ontwerp
Kachels
Pelletkachels
Inbouwhaarden
Inbouw-cassetten
Inox-buizen



Tel. 02 / 751 50 14

www.van-haesendonck.be

Openingsuren :

Dinsdag tot vrijdag :

10-12 u en 13 - 18.00 u

Zaterdag : 10 – 17 u

Maandag , zondag en feestdagen
gesloten !

Sudoku n° 19

	4	3					8	
1			2					
	8		1					4
			6		3	5		9
6	2						7	
		7						
3	5	6		1	4	8	9	
				8		6		
		4	5	6				

Deelnemer sudoku n° 19Winnaar sudoku n° 18

Wilfried Huyghe
 Pullaarsesteenweg 81
 2870 Ruisbroek

oplossing sudoku nr 18

2	1	8	5	7	4	9	3	6
5	3	9	6	1	2	7	8	4
4	7	6	3	8	9	1	5	2
3	9	1	7	4	6	5	2	8
8	4	5	9	2	3	6	1	7
7	6	2	1	5	8	3	4	9
6	2	3	8	9	5	4	7	1
9	8	7	4	3	1	2	6	5
1	5	4	2	6	7	8	9	3

Selectie (Beker van België)

Nieuwelingen
 Vezin (27/04)
 Imde-Wolvertem (18/05)

Lenn De Vos
 Gert Goelen
 Lars Timmers (Ned.)
 Feddrik Lauwens
 Wout T' Seyen

Reserven :

Geoffrey Dalemans
 Casper Pellens
 Frederik Tielemans



Café " DE JONGE BELOFTEN "

Bij Michel Pacchiotti

Sint - Katharinastraat 151
2870 Ruisbroek - Puurs

Tel. 03-866 21 98



Zaal voor vergaderingen beschikbaar (Tot 20 personen !)

Bertje

Een vrouw komt, met haar 14 kinders, bij de paster.

De kleinste, van twee jaar oud, gaat eerst bij de paster.

" .. En manneke.. 'oe noemde gij .. ? "

".. **Bertje**.. meneer pastoor.. "

".. Ah da's ne mooie naam.. "

De tweede kleine komt binnen.. " En manneke.. 'oe noemde gij..? "

".. Ikke ?.. **Bertje** meneer pastoor.. "

".. Ah ook al **Bertje**.. " Allee, dat gaat zo door tot den oudste, van 15, binnen komt

".. En 'oe noemde gij, grote jongen.. ? "

"Ikke..menier de pastre?... Mine naome es **Bertje**.. "

Nu begint de paster zich vragen te stellen, en roept de moeder ...

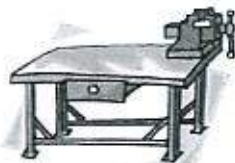
"... Noemen al uw kinders **Bertje**..? "

".. Jaon's manier de pastre. Da es vrie gemakkelijk, als ze moeten opstaan roepe k'ik **Bertje** opstaan ... en voila ze zijn ollemolle ip.

Als ze moeten eten ... **Bertje**, komen d'eet'n ... en voila ze zitt'n ollemolle aan tôle..."

"..Maar als ge nu maar ene kleine nodig hebt, wat doede dan..? "

"..Ah.. toens roep 'k ze bij ulderen achternaome..."



S B K

Schrijnwerkerij



Kenny Beullens

Petrus Van Der Taelenstraat 20

2840 Rumst

GSM : 0472 - 40 47 28

E-mail : kennybeullens@hotmail.com

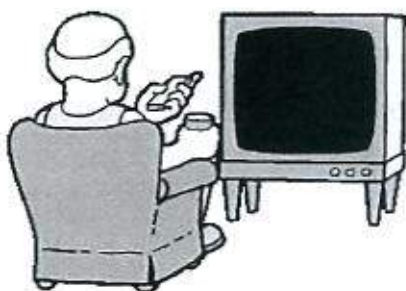
- * Alle binnen - en buitenschrijnwerk
- * Alle maatwerk
- * Gyprocwerken
- * Plaatsing laminaat en plafonds
- *

Heeft die Staten-Generaal uiteindelijk iets opgeleverd ?

De wielersport in Vlaanderen staat voor enorme uitdagingen op velerlei vlakken, zo bleek. Zowel op economisch, sociaal, wetgevend als bestuurlijk vlak heeft de wielersport een berg werk voor de boeg.

Populair

Eerst het goeie nieuws : de wielersport blijft in ons land bij het grote publiek enorm populair. In België steeg het aantal wedstrijden op de Europese kalenders met 3,25 % terwijl dit voor de meeste andere landen daalde. De regionale kalender dat is andere koek !
De kijkcijfers voor de wielerovertredingen zijn hoog. Nergens anders ter wereld wordt zoveel wielrennen live uitgezonden. Jaarlijks goed voor 300 à 350 uitzendingen.
In Vlaanderen haalt het wielrennen gemakkelijk de toptien van de best bekeken sportuitzendingen.



Toch kent de wielersport problemen. Een sterke vergrijzing van publiek, clubs, organisatoren en vrijwilligers ... zijn kenmerkend. Een uitdaging voor de wielerbond om hieraan te sleutelen, maar dat het geen gemakkelijke opgave zal zijn staat buiten kijf.

Modernisering en innovatie dringen zich op.

Onze redactie wenst hier en daar een aantal kanttekeningen te maken bij de naar voor gebrachte ideeën. Al of niet stof die tot nadenken stemt.

Veiligheid en inkomsten

- 1) De wielersport moet verkeersvrij georganiseerd kunnen worden. De auto krijgt steeds de voorkeur in de uitbouw van de wegeninfrastructuur.

'Paaltjes, wegversmallingen, verkeersplateaus, asverschuivingen, vluchtheuvels ... zijn maar enkele voorbeelden die er kunnen toe leiden dat tal van organisatoren er de brui aan geven. Het aantal te plaatsen seingevers loopt stilaan de spuigaten uit.'

- 2) Wielerbanen, verkeersvrije oefencircuits op verlaten industrieterreinen kunnen helpen om renners veiliger te laten oefenen, ver weg van het helse verkeer.
- 3) Beperking van het aantal deelnemers in competitie wordt noodzakelijk.

'Zeker in het seizoenbegin. Het gebeurt dat er zich 250 à 300 renners aanmelden. Te veel om over de smalle wegen te sturen. Meerdere interclubwedstrijden hebben bij de 200 deelnemers. In de karavaan heb je dan al vlug 30 volgwagens. Zijn die allemaal wel nodig ? Welke renner kan nog op een deftige manier geholpen worden als de clubwagen zich achteraan bevindt ? In de regionale wedstrijden werden destijds de buitenlandse coureurs pas toegelaten vanaf de maanden mei of juni. Nu komen ze al van in het begin.'

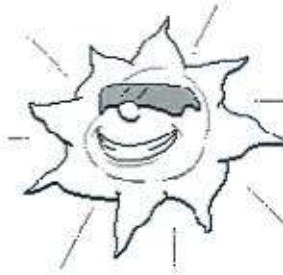
- 4) De huidige economisch terugval houdt in dat sponsoring moeilijker te vinden is.

Inkomgeld vragen voor een gewone wielervedstrijd is voor de meeste mensen taboe. Ze zijn het nooit gewoon geweest. In het voetbal wordt toegangsgeld als de normaalste zaak van de wereld ervaren, zelfs bij jeugdwedstrijden. Alleen bij criteriums, pistemeetings en veldritten is men ermee vertrouwd.'

Dise Technics BVBA

Blijkheerstraat 95
1755 Oetingen

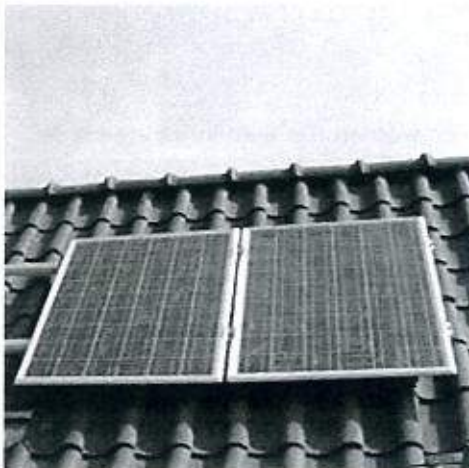
Tel : 054-56 81 77
GSM : 0477-62 23 39



Elektrotechnische installaties
Centrale verwarming
Fotovoltaïsche zonnepanelen
Zonnecollectoren voor warmwaterproductie

Zaakvoerder : Dirk Seghers

(Vader van Tim en Nele, ex-renners
van onze club !)



Met fotovoltaïsche zonne-energie zetten we gratis
energie zelf om in bruikbare elektriciteit.
Voorzien in een deel van onze eigen energiebehoefte
= investeren in de energie van de toekomst !

Vergrijzing

De elitekoersen op een lager niveau en jeugdwedstrijden kennen een serieuze terugval.

'Jaren geleden duurde de provinciale kalendervergadering bijna een ganse voormiddag om elke organisator van een datum te voorzien.

Thans wordt die kalender zonder discussie op minder dan een half uurtje afgehaspeld.'

"De leeftijd van organisatoren is dramatisch hoog", zo stelde spreker Johan Van Win.

'Daar heeft hij overschot van gelijk. Ook in andere sporten en in tal van culturele verenigingen is de nood aan jonge medewerkers hoog.

De tijdsdruk, de drang naar bezit, de veeleisende consumptiemaatschappij, het gezin enz ... beletten dat het voor de jeugd moeilijk wordt om zich een rol als vrijwilliger aan te meten. In elk gezin moet men met twee gaan werken om de eindjes aan elkaar te knopen.

Wie zich inzet voor een vereniging wordt al gauw geconfronteerd met een aantal kosten die in vele gevallen niet terugbetaald worden : telefoon, verplaatsingen met de wagen, PC-benodigheden, representatiekosten enz ...

Ook voor een vrijwilliger is het economische crisis.'

Johan Van Win stipte ook aan dat tal van clubs met renners zelf geen koers meer inrichten.

Dat is volkomen juist.

Vele ééncategorieclubs steken geen latijn in het organiseren van een wielersport.

Maar ze zijn wel bij de pinken om de betere renners bij de traditionele wielersport weg te plukken.

Ze krijgen ze dan nog 'gratis' ook, zonder ook maar een euro opleidingsvergoeding te betalen.

Hier zijn de leiders van de wielersport grof in de fout. Al jaren pleiten we daarvoor, maar ons aandringen op een gezondere transferpolitiek leidde tot niets.

Wielersportdirecteur Hans Vandeweghe sloeg de bal mis

Bovenvernoemde ging het op deze Staten-Generaal vooral hebben over de toekomstvisie en de uitdagingen voor de Koers in Vlaanderen. Hij had in zijn speech spijtig genoeg weinig aandacht voor de 'vrijwilliger'.

Uit de reacties van de aanwezigen blijkt dat hij geen succes oogstte.

'Ons verwondert het niet. Van zijn destijds beloofde opleidingsvergoeding aan de jeugdclubs kwam niets in huis. Hij ging alles veranderen. Na drie jaar kan hij niks positiefs voorleggen.

De provinciale indeling vindt hij achterhaald. Precies of het is daar dat het schoentje wringt.

Onzin. Hij is eerder voorstander van een sterk centraal geheel. Waar hebben we dat nog gehoord ?

Deze Staten-Generaal bracht niet wat iedereen ervan verwachtte.

Er werd te weinig aandacht besteed aan de gewone koersen die toch de voedingsbodem zijn van een gezonde wielersport. Zonder het 'basiswielrennen' is er geen wielersport ! Hopelijk werd het in Antwerpen niet de laatste samenkomst en was het maar een aanzet om de neerwaartse trends om te buigen.

UCI-voorzitter pleit voor camera's op fietsen (GvA 10-04-2014)

Als het aan Brian Cookson, sinds september vorig jaar de voorzitter van de UCI, ligt, wordt het wielrennen binnenkort aantrekkelijker voor de TV-kijkers. De Brit pleit voor het installeren van camera's op fietsen en de helmen van renners. "We moeten de mogelijkheid om onze sport te innoveren onderzoeken", klonk het in een interview met de BBC. " Ook het installeren van microfoontjes bij renners moet in de toekomst mogelijk zijn."

N.v.d.r : Wie kan zich vinden in dergelijke prietpraat ? Is het al niet erg genoeg dat de grote koersen opgezadeld zitten met de "oortjes" ? Ook dat nog !

Dan wordt het ons inziens helemaal een kakofonie.

Geef ons renners als Jacky Durand en Preben Van Hecke !

Bespaar ons gedelegeerde wedstrijdontwikkelingen vanuit de volgwagens !

Spanje 2014

Dat er zoveel renners graag naar het zuiden van Europa trekken om te trainen valt te begrijpen. Het weer valt er meestal mee, de rust en uitgestrektheid om kommerloos over de goed onderhouden wegen te hotsen is bijna uniek.

Onze ploegleiders bleven dan ook niet bij de pakken zitten en namen een hele sliert dijlespurters op sleeptouw richting Benicassim.



Toon Lembrechts stuurde onderstaand verslag binnen :

Eindelijk weer stage ! Het weekend voordien reden we het clubkampioenschap en hierin voelde ik dat er nog zeer veel werk aan de winkel was. Waar kan je beter trainen dan onder de warme Spaanse zon ?

De stage van vorig jaar overtreffen was de doelstelling. En dat lukte ons. Het weer was beter en er waren ook meer ploegmaten, stuk voor stuk figuren. Hoe meer renners, hoe meer vreugde. En de begeleiding werd ook versterkt met de inbreng van duivel doet al, de Joost.

De rode draad die er steeds voor zorgde dat de sfeer er elke dag was, was de hit 'de tomatenplukkers'.

In het begin van de week liet ik dit liedje horen aan de Lenn.

De Lenn liet het horen aan de Sven, en vanaf dat de Sven dat liedje kende, kende heel het hotel het ineens.

Iedere dag volgden we een strak trainingsschema met een aantal klimtrainingen.

In tegenstelling tot vorig jaar kwam ik nu steeds met de allerlaatsten boven op de top.



De nieuwelingen en de 'Kasper' van tegenwoordig zitten vol talent ! Het bleef niet alleen bij fietsen, we deden ook andere dingen.

Met de Sven speelden we soms een goeie voetbalmatch. Een renner mag zich s' avonds ook ontspannen, we zijn enkele keren in de bar iets gaan drinken (zoals limonade, cola, water ...).

Heel de week was het bangelijk weer. Van op ons terras zagen we het zwembad van ons hotel. Ik ben hierin twee keer een plonske gaan nemen.

De 'Gert' was er uiteraard altijd bij als er moest gezwommen worden. Hij is namelijk een echte 'waterrat'.

Dat hield me niet tegen om een wedstrijdje heen en weer in het ijskoude zwembad te winnen van deze waterrat.

Na 3 dagen hard trainen verdienden we wel een rustdag. Die dag zijn we met alle renners naar het strand wat gaan sjotten.



Je zou denken dat een coureur tijdens zo'n stage de nodige nachtrust moet hebben, maar dat was buiten den Andreas en de Feddrik gerekend.

Een hele week deelde ik de kamer met bovenvermeld duo. Maar Andreas werd 's nachts ziek. Hij moest overgeven.

Ik besepte niet goed wat er te gebeuren stond. Een zalige droom verlamde mijn hersenen.

Uiteindelijk wou Andreas onze ploegleider Marc gaan halen maar hij klopte op de verkeerde deur. De klok wees op dat moment twee uur.

Een Engelsman deed open : "What's your problem ?"

Om zelf niet ziek te worden ben ik 's anderendaags toch maar in de kamer er naast gaan slapen.

Hier sliepen de Wout, Lenn en Feddrik.

Maar die nacht werd de Feddrik ook ziek. Om niet dezelfde fout te maken als gisteren gingen we de Marc halen. We gaven onze vriend Lauwens wat water. Het werkte heilzaam.

Kon de Feddrik zich betere kamergenoten wensen ?

Het ging zo maar door. In het totaal werden er vijf ploeggenoten ziek. Zou er iets mis geweest zijn met het eten van ons hotel ?

De 'Witse' was er in ieder geval niet gerust in. Hij at alleen maar droge rijst. Als kenner gaf hij

evenwel aan dat de tomaten echt een goede smaak hadden.
Kwam het daar vandaan ? De Jonas echter ging vol voor de donuts.

Er viel veel te doen in ons hotel. Kreeg je honger dan ging je naar ons 'Mathiaske', want die bezat op zijn kamer een ruime voorraad wafels.
Sloeg de verveling toe dan kon je naar de kamer van de playstation. Je moest er wel stil zijn want den Aaron was daar met de voorbereiding van zijn schoolexamens bezig.
Als er naar de koers gekeken werd gingen we allemaal naar de kamer van de Ward.
Met dien verstande dat we daar alles zelf moesten installeren.
Als de Ward niet op de fiets zit is hij in mindere doen.

De Marc was onnipresent. De allereerste trainingsrit leverde wat zoekwerk qua traject op omdat we Andreas misten die dat vorig jaar zo goed had geregeld.
De Marc greep dan maar meteen in door onze trainingsritten met de wagen te verkennen.
Hij kon dan nadien als chauffeur fungeren om alles in goede banen te leiden.
De Sven had de goede conditie te pakken. Hij reed veel op kop maar spuwde helaas al eens de nodige porties speeksel op mijn stuur.
De Joost die zat telkens klaar om een bandje te vervangen. Linda ving ons als hostess elke dag goed op in het hotel.
Het werd uiteindelijk een zeer geslaagde stage. Ik wil graag iedereen bedanken die dit hebben mogelijk gemaakt, want het was echt fantastisch !



Kasper Domen vatte het als volgt samen :

De stage in Spanje was een persoonlijk succes, ik heb goed kunnen trainen en de band met de ploegmakers is alleen maar hechter geworden.
We logeerden in een zeer goed hotel. We hebben flink getraind. Door het puik weer was de stage eens zo aangenaam.
Er moest natuurlijk ook iemand vallen, dat heb ik dan maar op mij genomen, gelukkig niets erg, ik werd tenslotte goed verzorgd door Marc.
De playstation van Andreas had ook succes, fifa dag in, dag uit (als we niet op de fiets zaten natuurlijk).



*Tijdens de laatste training zagen we een kudde schapen een rotonde oversteken.
Ja, zo kreeg de Sven zelfs een persoonlijke sprinttraining.
Hij werd hierbij begeleid door een hond.
Ik dank de clubleiding voor de uitstekende stage want alles was tot in de puntjes geregeld en dat was gewoon super !*

Dag 1: **Feddrik Lauwens vertelt ...**

Vroeg uit ons bed komen en naar het Hof Van Lachenen trekken was de boodschap. We reden van daaruit met de auto naar de luchthaven van Rotterdam. Daar moesten we nog 2 uur wachten op onze vlucht. Dus allemaal nog is naar het toilet, inchecken en nog een laatste groepsfoto nemen voor het vertrek. Vol spanning het vliegtuig in (toch voor degenen die voor de eerste keer vlogen : ik, Lenn). Het opstijgen viel nog redelijk goed mee en vond ik zelf leuk, het dalen daarentegen was iets minder. Eens de voetjes terug op vaste grond gezet was mijn indruk van : "Amaai das hier warm !". Vanuit Valencia vertrokken we dan met een mini busje naar ons hotel, een luxe om te zien. Een prachtig uitzicht van op ons terras. Beneden stond ons een heerlijk buffet te wachten. Nadat we ons buikje volgegeten hadden ging het richting kamers om uit te pakken. Daarna zijn we op verkenningstocht gegaan in en rond het hotel. Effe naar de winkel geweest en na het avondeten nog een poosje naar de bar gegaan. Napraten over onze dag en dan allemaal ons bedje in.

Dag 2:

Nadat Sven ons had wakker gemaakt en we gegeten hadden vertrokken we voor onze eerste rit. Met de opdracht : 2 u 30 heuveltraining. Dat was al direct een pittig ritje. Terug aangekomen in ons super hotel was het weeral etenstijd. Iedereen uitgedost in de spiksplinternieuwe vrijetijdskledij. In de namiddag genoten we van wat rust op onze kamer en lieten we ons wat bruinen op het terras. Maar dat lanterfantten werden we wat moe en gingen voor het eerst het water van het zwembad testen. De watertemperatuur leek voor de meesten onder ons te koud. s' Avonds gaan eten en terug naar de bar ene gaan drinken. En ons bedje in.



Dag 3:

Sven kwam ons weer wakker maken voor het ontbijt om daarna te vertrekken voor een drie uur vlakke training. In de namiddag kregen we vrijaf en amuseerden ons wat op de kamer. Na een poosje waren we ook dat moe en gingen we het zwembadwater testen. Maar zoals verwacht was de watertemperatuur ondermaats. Na dat namiddagje rusten gingen we eten. Enkele jongens gingen naar de bar of al vroegtijdig naar hun kamer.

Dag 4 :

We haspelden een 2 uur lange heuveltraining af. We gingen niet vooruit. Strakke wind op kop met vooral een Jonas Van Dessel in de eerste gelederen.

Na die marteltraining trokken we na de middag terug naar onze kamer om wat te rusten. Maar dat duurde niet lang want we vertrokken rond halfvier om ons een uurtje los te rijden. Na het avondeten volgde ons dagelijks ritueel : effe naar de bar en dan naar ons bed.

Dag 5:

Vandaag gebeurde er iets onvoorziens. Andreas en Witse werden plots ziek.

Maar na het ontbijt gingen ze toch mee naar beneden om daar een fotoshoot te geven.

Gelukkig was dat onze rustdag en konden die mannen herstellen. Ze misten dus niet te veel van de training. Toch gingen zij in de voormiddag een uurtje losrijden om de beentjes los te gooien.

Die namiddag ging de rest het strand opzoeken om daar wat voetbal te spelen.

s' Avonds trokken we naar de bar. Toon verhuisde zijn matras toch maar naar onze kamer om niet te moeten slapen bij het zieke duo Witse en Andreas.

Dag 6 :

Het geluk hield rap op voor Toon. Ikzelf werd 's nachts wakker met braakneigingen.

Ik ben toen zo'n 16 keer met mijne kop boven de pot gaan hangen.

De mannen vertrokken 's morgens op vlakke training zonder mij maar dat vond ik niet zo erg.

Ik rij liever in de bergen en dacht bij mezelf dat ik na een goede rust mogelijk morgen terug kan aanpakken voor de voorziene heuveltraining. Ik voelde na een dat dagje in het bed me al een heel stuk beter. Voor alle zekerheid ben ik 's avonds niet naar de bar geweest maar vroeg gaan slapen.

Dag 7:

We werden terug gewekt door de Sven. Ik voelde me super en heb dan ook kunnen eten. Ik dacht dan : het is me gelukt. Ik kan mee op een van de zwaarste trainingen van de stage. Niks van dat den deze moest thuisblijven. We waren maar net vertrokken of de Wout stond terug aan het hotel. Hij voelde zich niet goed, moest overgeven. Net als bij ons werden ook bij hem dezelfde symptomenesignaleerd.

Die namiddag zijn we nog gaan losrijden en reed ik zelfs de hele tijd op kop.

Terug aangekomen in het hotel hebben we nog wat gerust, onze kamer opgeruimd en onze valiezen gepakt voor de aftocht. Na het avondeten dienden we onze bagage en fietsen in te laden in de bestelwagen van de Sven.

Linda, Sven en de papa van Nick werden uitgewuifd. Er werd nog een glas gedronken in de bar. Een verkwikkende nachtrust was ons laatste wapenfeit.

Dag 8:

De laatste dag zijn we gewekt door Marc, maakten ons klaar en vertrokken naar de luchthaven van Valencia. Voor we het vliegtuig instapten en Spanje vaarwel zeiden zijn we nog rap iets gaan eten .

Het opstijgen was weer leuker dan het dalen maar deze keer viel het dalen redelijk mee .

Terug in de luchthaven van Rotterdam zijn we van daaruit met auto's vertrokken naar het Hof van Lachenen .

Daar aangekomen gaf Marc nog een kleine speech. Toen besepte ik pas tegoei dat de oh zo leuke stage erop zat .

Waterrat Gert Goelen met onderstaande bijdrage ...

Gert Goelen was nog steeds herstellend na zijn appendicitis. Toch bleef hij niet thuis en ging hij gretig in op het clubaanbod om naar Benicassim te trekken !

" Alles is goed verlopen. Toen we aankwamen hadden Sven en Linda al voor veel dingen gezorgd. Onze fietsen hingen in het fietsenhok en de valiezen stonden op ons te wachten. Ik ben toch blij dat ik meeding ondanks het feit dat ik niet zoveel heb kunnen fietsen.

Maar bij de Joost in de auto was het ook leuk.

Ik nam te samen met hem de nodige foto's. Ons oog viel vooral op de mooie landschappen.

Twee vlakke trainingen heb ik uitgeprobeerd maar moest spijtig genoeg in een ervan stoppen door buikpijn.

Toch vond ik mijn stage geslaagd.

Dank aan alle begeleiders voor hun onuitputtelijke inzet. "



Bij de dokter

Een man gaat naar de dokter en zegt : " Ik kan 's avonds niet goed slapen. Ik heb steeds van die vreemde dromen." " Wat droomt u dan allemaal ? ", vraagt de dokter.

" Ik zie een hoop schapen die aan het voetballen zijn."

" Oké", zegt de dokter, " ik geef u pillen en die moet u vanaf vandaag slikken. "

" Kan ik die pillen ook niet vanaf morgen gebruiken ? ", vraagt de man.

"Waarom ? ", reageert de dokter verbaasd.

" Het zit namelijk zo ", antwoordt de man, " vanavond spelen ze de finale."

Stage Benicassim 2014



Mooi hotel



Goede bedden



Harde training



Voldoende rust



Een oog voor onze veiligheid



Er werd op onze voeding gelet



We kijken al uit naar 2015 !

Joost