

Afgiftekantoor : 2800 Mechelen Mail
P 004754

België - Belgique
PB
2800 Mechelen
Mail 8 / 4404

! + Koereurke

Bezoek onze websites :
www.dijlespurters.be
www.dijlespurtersarchief.be



*Feddrik Lauwens in de KIJKER in
het provinciaal kampioenschap in Arendonk !!!!!*

2 – maandelijks informatieblad van de wielclub De Dijlespurters V.V. Mechelen

43^e jaargang

Editie : n ° 237

Periode : Mei - Juni 2014

Verantw. Uitgever :

Hendrik De Vis Jan Frans Van Geelstraat 16 2812 Muizen - Mechelen
Tel. 0473 - 87 05 25

E-mail : hendrik.de.vis@telenet.be

Voorzitter : Remi De Moor
p/a Mechelsesteenweg 303 B 2500 Lier

Secretaris : Henri Van Lerberghe

Postadres : Brusselsesteenweg 179 2800 Mechelen
(GSM 0488-28 58 61) (Tel. 015-77 03 04)

E-mail adres : joostvl@scarlet.be

Redactieraad : Hendrik De Vis, Bruno Billast, Chris Vennekens en Henri Van Lerberghe
(Joost)

Volgende vergaderingen : 21/08, 16/10 en 18/12/2014 om 19.30 uur in het clublokaal.

Bosch-Sport

Fietspecialzaak

Ferdinand Maestraat 74
2550 Waarloos
015-31 59 54

*Racefietsen, mountainbikes, hybride fietsen,
elektrische fietsen, kinderfietsen, kleding en
accessoires ... !*

Openingsuren :

*Din-Woe-Don-Vrij van 9 u tot 12.30 u en van 13.30 u tot 19 u
Zaterdag doorlopend van 9 u tot 18 u*

E-mail : info@boschsport.be

Ruime keuze ... !



Opel Vervoet

www.opel.be

Lintsesteenweg 8
2570 Duffel

Tel. 015 - 31 18 82

*De Garage Paul Vervloet levert
u de wagen van uw dromen !*

Uitslagen Miniemen (8-9-10 en 11 jaar)	
Jonas Leemans	
6	Hoboken
14	Oosterzele
19	Moerbeke-Waas (Mountainbike)
25	Waanrode (Mountainbike)
28	Overijse (Mountainbike)
Sofiane Guettari	
18	Hoboken
Tristan Pletinckx	
7	Herk-de-Stad
8	Bredene
9	Dion-Valmont en Hoboken
11	Stok-Kortenaken
Viktor Van Meerbeeck	
13	Herk-de-Stad
14	Hoboken
Kobe Vandervelde	
18	Herk-de-Stad
22	Hoboken
23	Arendonk
Noah Vandermaelen	
7	Stok-Kortenaken
8	Herk-de-Stad
9	Balen
10	Hoboken
13	Arendonk
Sverre Imbrechts	
3	Moerbeke-Waas (Mountainbike)
13	Overijse (Mountainbike)



Vier op een rij



Opperste concentratie voor zijn tijdrif !

BREMS

Het dak - Ons vak



VRAAG HET AAN DE SPECIALIST

Mechelsesteenweg 810 - 824 • 1800 Vilvoorde

Tel. 02/252 24 00 • Fax 02/252 29 55

www.bremsdakwerken.be

*Onze firma bestaat reeds méér dan 300 jaar! Tevens alle bouwwerken, verbouwingen,
zinkwerken en decoratieve bekledingen.*

Aspiranten (1)	
Janik Schaekers	
11	Hoboken
20	Stok-Kortenaken (<i>Provinciaal Kampioenschap Vlaams-Brabant</i>)
24	Stok-Kortenaken (<i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Vlaams-Brabant</i>)
27	Tongerlo
33	Tremelo-Baal
Jarne Michiels	
8	Hoboken en Wilrijk (<i>Provinciaal Kampioenschap Piste Antwerpen</i>)
10	Humbeek
11	Tremelo-Baal
21	Melsele
22	Meerhout (<i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Antwerpen</i>)
25	Meerhout (<i>Provinciaal Kampioenschap Antwerpen</i>)
27	Tongerlo
Jelle Casteels	
6	Hoboken
11	Sint-Joris-Weert
13	Wilrijk (<i>Provinciaal Kampioenschap Piste Antwerpen</i>)
17	Stok-Kortenaken (<i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Vlaams-Brabant</i>)
20	Humbeek
25	Stok-Kortenaken (<i>Provinciaal Kampioenschap Vlaams-Brabant</i>)
26	Tongerlo
35	Tremelo-Baal
Jelte Timmers	
27	Schoot-Tessenderlo
42	Tremelo-Baal
Kobe Verhelst	
16	Sint-Joris-Weert
17	Humbeek
23	Tremelo-Baal
29	Balen
Lennert Prinsen	
4	Humbeek
6	Hoboken
8	Tremelo-Baal



Er is geen twijfel, ramen en deuren doen uw huis leven. Ze isoleren, beveiligen, ventileren en laten het huis baden in licht.

Meer nog, ze geven uw woning stijl en persoonlijkheid.

Heel wat redenen dus om een beroep te doen op specialisten van **Belisol**.

Zij geven u de nodige uitleg en zoeken samen met u naar de beste oplossing, aangepast aan uw levensstijl en uw woning.

Geregistreerd bedrijf dat klasse en degelijkheid uitstraalt !

Onze toonzaal in uw buurt !



EEN BETROUWBARE PARTNER

- ✓ Zeker van glashelder advies
- ✓ Zeker van professionele begeleiding
- ✓ Zeker van elke afspraak
- ✓ Zeker van een ruime keuze in PVC, aluminium en hout



Belisol, trotse sponsor van het Lotto-Belisol Cycling Team.

Belisol Mechelen

Mechelsesteenweg 207, 2820 Bonheiden
Tel. 015/42 48 80 - Fax 015/42 48 82
mechelen@belisol.be



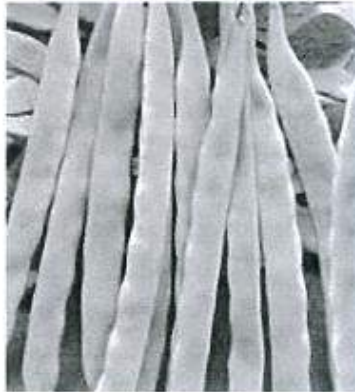
BELISOL
ramen en deuren

www.belisol.be

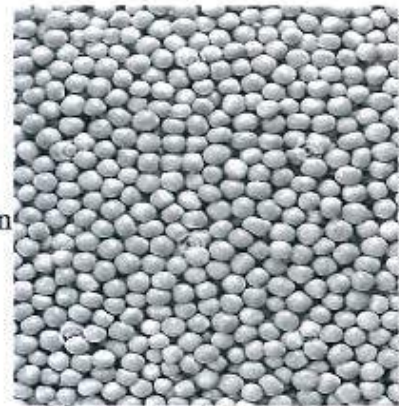
PEULVRUCHTEN ALS GENEESMIDDEL

(Deel I)

Peulvruchten zijn geen vruchten (fruit) maar speciale groenten. Zij behoren tot de familie van de Leguminosae (Latijn voor peul -, dop- of hulsvruchten) : bonen, erwten, linzen en soja. Zij spelen op geneeskundig vlak een bijzondere rol.



Op louter voedingsgebied vormen peulvruchten in het plantenrijk de grootste bron van eiwit (= proteïne) en zijn daarom een noodzaak in ontwikkelingslanden waar men niets dan maniok (Afrika) of rijst (Azië) eet, beiden een koolhydraatrijk voedsel dat zeer weinig eiwitten bevat.



Sporters weten dat eiwit de grondstof uitmaakt van de spieren en dus levensnoodzakelijk is.

In een eerste deel gaan wij het enkel over de bonen hebben, eertijds en ook nu nog de interessantste peulvrucht.

In het Oude Testament lezen wij over Jozef, de oudste zoon van één van de aartsvaders, hoe hij zijn "eerst-geboorterecht" voor een bord linzensoep verkocht. Toen reeds moeten linzen hoog in aanzien gestaan hebben !

De Romeinse legioenen die honderden kilometers moesten marcheren om het uitgestrekte Rijk te verdedigen, hadden eeuwenlang als klassiek rantsoen bonensoep met voltarwebrood. Vlees en vis werden tijdens de marsen niet gebruikt want dat was te duur.

Heden nog tijdens de koude, gure winterdagen maakt moeder de vrouw erwtensoep met korstjes, zogenaamd om ons te versterken.

Kortom, voor onze ouders en voorouders waren peulvruchten tegelijkertijd voedsel én medicijn, in navolging van wat Hippokrates reeds verkondigde in de Oudheid :

" Laat voedsel uw medicijn zijn ".

Bekijken wij nu de bonen eens in detail. Er zijn diverse soorten bonen bij ons beschikbaar.

Wist U dat de gewone, alom bekende groene tuinbonen (= sperzie-, prinsessenbonen of flageolets) pas sinds de tijd van Columbus in Europa ingevoerd werden ? In het Latijn heten zij "Phaseolus vulgaris". De boon die onze eigen voorouders, de Romeinen en de Germanen, kenden, zag er wel uit als een boon maar behoorde toch tot een verschillend geslacht :

" Vicia faba ".

Het gaat hier om de dikke bonen die verwijderd worden uit de peulen om gedroogd te worden en dus niet samen met de peul groen of onrijp gegeten worden zoals de meeste destijds uit Amerika ingevoerde boontjes.

Voorts bestaan er tientallen soorten bonen : snijbonen, limabonen, pronkbonen, stokbonen, mongobonen enz. Ondanks een verschillend uitzicht bezitten zij allemaal praktisch dezelfde geneeskundige en voedingseigenschappen.



De belangrijkste inhoudstof van bonen maar ook van de andere peulvruchten is eiwit. De reden waarom vegetariërs of liever een deel van hen, de veganisten (die ook geen zuivel dus geen melk of eieren gebruiken), bij 100% plantaardige kost in leven blijven, is het gebruik van de combinatie van peulvruchten plus volle granen. Beide voedingen te samen genomen geven de noodzakelijke biologisch-essentiële aminozuren als bouwstenen van de menselijke eiwitten. Men weet dat eigenlijk alleen dierlijk voedsel met name vlees, vis en zuivel op zich alle essentiële aminozuren voor de mens bevat.

De combinatie van peulvruchten plus granen geeft echter een evenwaardige essentiële aminozurenvoeding als de dierlijke producten. Daarenboven bevat zij minder zogenaamde purines die in celkernen zitten, (maar veel meer in dierlijke dan in plantaardige) zodat vegetariërs en eters van "alles-behalve-vlees" praktisch nooit jicht krijgen.

Hoe komt het dat wij bonen (en aardappelen) nooit rauw eten maar altijd gekookt?

De ervaring heeft uitgewezen dat in beide soorten levensmiddelen, rauw genuttigd, min of meer giftige stoffen zitten zoals blauwzuurglycoside in bonen en solanine in aardappelen.

In bonen zitten ook zogenaamde proteïnase-remmers en lectinen, veel meer dan in andere peulvruchten. Maar deze stoffen worden door te koken allemaal geneutraliseerd.

Het verorberen van rauw sojameel bijvoorbeeld wat eertijds aan fokdieren in grote mate werd toegediend, leidt tot een verminderde groei omdat de eigen, dierlijke proteïnases (die enzymen zijn nodig voor de vertering van de ingenomen eiwitten) afgeremd werden.

Ook de lectinen in rauwe bonen hinderen de darmwandcellen om alle eiwitten uit de voeding op te nemen.

Koken of verhitten van de bonen vernietigt dus deze min of meer giftige substanties.

Anderzijds dient vermeld te worden dat zowel proteïnaseremmers als lectinen notoire antikankermiddelen zijn omdat zij vooral giftig zijn voor kankercellen zodat rauwe bonen – maar dan wel onder dokterstoezicht – door kankerlijders kunnen worden genuttigd.

Verder hebben bonen een relatief hoog gehalte aan vitaminen B, C, E en het mineraal kalium. Zij bevatten ook het zogenaamde coumestrol dat vooral voor vrouwen in de menopauze nuttig is omwille van zijn vrouwelijk hormonaal effect.

De saponinen die in bonen zitten hebben insecticide en fungicide eigenschappen (zij doden inwendige parasieten in het lichaam).

Het vetgehalte van bonen is vrij laag maar van zeer goede kwaliteit met name 90% meervoudig onverzadigde vetzuren die zeer goed werken tegen teveel cholesterol in het bloed. Ook het suikergehalte in bonen is laag zodat men geen schrik moet hebben om dik te worden en het zijn bovendien geen gewone, bekende suikers. Zij zijn weliswaar ongevaarlijk maar kunnen een vervelend neveneffect vertonen met name flatulentie (= winderigheid).

In volgend nummer komen erwten, linzen en soja aan bod (zie Deel 2).

Dr. Apr.Paul Nijs (Antwerpen)



De Paus en zijn chauffeur

Nadat de chauffeur op de luchthaven de bagage van de Heilige Vader in de kofferbak van de limousine had geplaatst bemerkte hij dat de Paus nog altijd op de stoep staat.

- Neem me niet kwalijk, Uwe Heiligheid, zegt de chauffeur, zou je alsjeblieft willen instappen zodat we kunnen vertrekken ?
- Om je de waarheid te zeggen, zegt de Paus, ze willen in het Vaticaan niet dat ik met de auto rijd en ik zou dat vandaag toch eens graag willen doen.
- Het spijt me erg, maar ik kan je dat niet laten doen anders verlies ik mijn job !
- " En wat als er iets gebeurt ? " protesteert de chauffeur.
- " Ik zal iets speciaals voor je doen ", antwoordt de Paus.
- Slecht gezind geeft de chauffeur toe en gaat dan toch maar op de achterbank zitten terwijl de Paus achter het stuur kruipt.
- Zeer snel betreurt de bestuurder zijn beslissing, amper hebben ze de luchthaven verlaten of de Paus drukt het gaspedaal in en voert de snelheid op tot 170 km/u.
- " Ik smeeek u, Uwe Heiligheid vertraag a.u.b. ", zegt de bestuurder bezorgd.
- Maar de Paus gaat aan die snelheid door tot er plots een sirene te horen is en een politieman op een motor teken doet om te stoppen ...
- " Mijn God, ik ga mijn rijbewijs kwijt zijn " schreeuwt de bange chauffeur.
- De Paus zet de auto aan de kant en draait het raampje naar beneden als hij de politieman ziet naderen. Maar zodra de man de Paus herkent keert hij terug naar de politiemotor, roept over de radio zijn baas op en zegt dat hij net een limousine heeft doen stoppen die 170 km per uur reed.
- " En wat is het probleem " zegt de chef. " Sluit hem op " !
- Ik denk niet dat we dat kunnen doen, de man is een heel belangrijk iemand, ' zei de politieman.
- De chef antwoordt : " Dat is geen goede reden ! "
- " Ja maar, met ' belangrijk ' bedoel ik echt ' belangrijk ', zegt de politieman.
- Wie heb je dan te pakken, de Burgemeester ?
- Véél groter.
- Een parlementariër ? - Nog veel GROTER.
- De president ? - Nog veel belangrijker.
- Goed dan, zeg me dan wie het is !
- Ik denk dat het God zelf is !
- Maak je nu een grapje, waarom denk je dat het God is ???
- Hij heeft de Paus als chauffeur

Een gezonde kijk op lichaamsbeweging

Bij GO-FIT is begeleiding
door licentiaten LO,
licentiaten Kiné en regenten
LO STEEDS inbegrepen!

GO-FIT
Healthcenters

GO-FIT Mechelen
Nekkerspoelstraat 199
2800 Mechelen
tel.: 015/34.05.60

GO-FIT Tremelo
Kruisstraat 54
3120 Tremelo
tel.: 016/53.52.48

GO-Fit Kampenhout
Stationstraat 36
1910 Kampenhout

tel.: 016/89.32.89



www.gofit.nu

Aspiranten (2)	
Niels Bohets	
15	Wilrijk (<i>Provinciaal Kampioenschap Piste Antwerpen</i>)
21	Sint-Joris-Weert
22	Hoboken
23	Balen en Humbeek
28	Tongerlo en Tremelo-Baal
36	Meerhout (<i>Provinciaal Kampioenschap Antwerpen</i>)
44	Meerhout (<i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Antwerpen</i>)
Ruben Candries	
12	Wilrijk (<i>Provinciaal Kampioenschap Piste Antwerpen</i>)
13	Hoboken
19	Meerhout (<i>Provinciaal Kampioenschap Antwerpen</i>)
21	Humbeek
28	Balen
29	Tongerlo
34	Tremelo-Baal
Ruben Lauwers	
12	Hoboken
18	Humbeek
23	Kruishoutem
32	Tremelo-Baal
Sietze Kuyl	
4	Humbeek
5	Tremelo-Baal
7	Tongerlo
8	Hoboken
9	Stok-Kortenaken (<i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Vlaams-Brabant</i>)
15	Stok-Kortenaken (<i>Provinciaal Kampioenschap Vlaams-Brabant</i>)
28	Sint-Joris-Weert
31	Balen
38	Hooglede-Gits (<i>Belgisch Kampioenschap Tijdrijden</i>)



Aspiranten (3)	
Sine Van Win	
1	Stok-Kortenaken (<i>Provinciaal Kampioenschap Vlaams-Brabant</i>)
1	Tremelo-Baal, Balen en Humbeek
2	Tongerlo, Sint-Joris-Weert en Hoboken
Théo Van Dyck	
13	Humbeek
35	Tremelo-Baal
Tibo De Mesmaeker	
2	Humbeek
3	Drongen
4	Stok-Kortenaken (<i>Provinciaal Kamp. Weg en Tijdrijden Vlaams-Brabant</i>)
4	Sint Joris Weert
5	Sint Martens Bodegem
8	Wilrijk (<i>Provinciaal Kampioenschap Piste Antwerpen</i>)
11	Melsele
15	Zonhoven
25	Lieshout (<i>Ned</i>)
Toon Stippelmans	
5	Tongerlo
7	Tremelo-Baal en Hoboken
8	Humbeek
12	Sint-Joris-Weert
14	Meerhout (<i>Provinciaal Kampioenschap Tijdrijden Antwerpen</i>)
16	Meerhout (<i>Provinciaal Kampioenschap Antwerpen</i>)

Sine Van Win bezit mooie verzameling Provinciale Titels



Op zondag 8 juni 2014 was het weer feest ten huize Van Win want dochterlief Sine veroverde te Stok-Kortenaken de titel van Provinciaal kampioene bij de 14-jarige meisjes.

Alvast proficiat van het ganse team !

Sfeerbeelden Provinciale Kampioenschappen Vlaams-Brabant (Miniemen en Aspiranten)



In de marge van ...

Keep it simple

MDR
PRODUCTIONS

Fabriek :

RDM Productions BVBA
Mechelsesteenweg 303 B
2500 Lier

- Car System
- Construsystems
- GFK Systems
- UV Systems
- Model Systems
- Boatsystems

Remi DE MOOR

Technisch advies en productie van
glasvezel en versterkte kunststoffen
met UV-lichtuithardende polyester-
harsen

Tel. 03/489 28 28
(www.vosschemie.be)

Het Hof van Lachenen
Mechelsesteenweg 81
2840 Rumst

" Bij Lucette "

Zaal voor feesten !
Tel. 015 - 31 11 54



Open : Woensdag, donderdag en vrijdag vanaf 14.30 uur
De andere dagen gesloten !

Het clublokaal waar iedereen zich thuis voelt !

Voor alle tuinaanleg en onderhoud !

Contacteer :

Marcel De Boeck
(Oud - clubrenner)

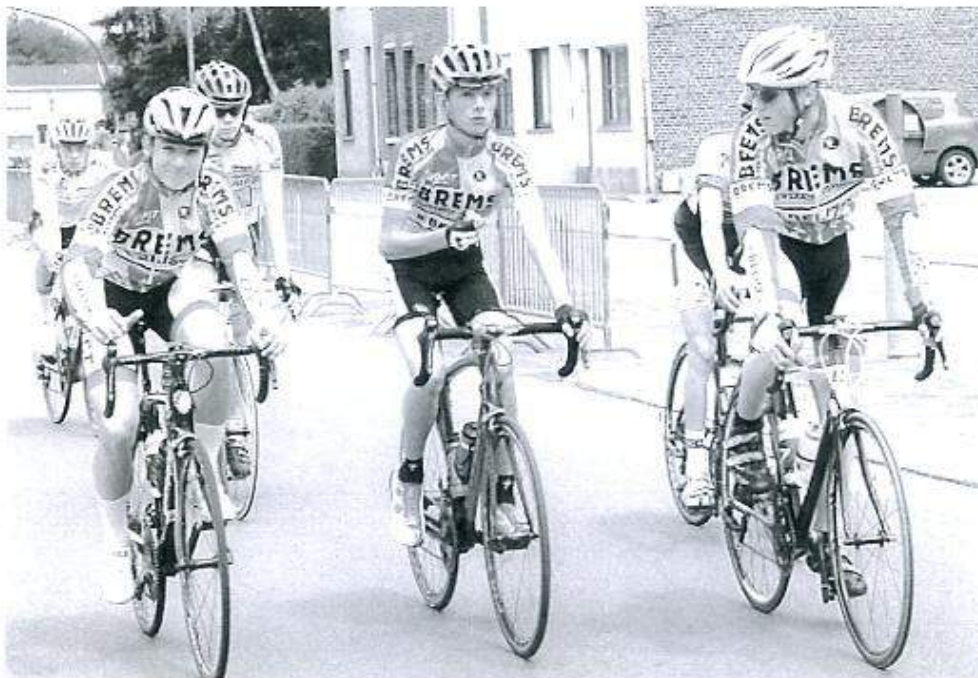


Klaterstraat 9 2830 Blaasveld 03-866 05 73

Uitslagen van onze Nieuweligen

Casper Pellens

30	Muizen
Feddrik Lauwens	
8	Arendonk (Provinciaal Kampioenschap Antwerpen) en Kapelle-Op-Den-Bos
11	Ternat en Muizen
19	Muizen
23	Sint-Martens-Bodegem
42	Vezen (Interclubwedstrijd Beker van België)
52	Londerzeel
58	Imde-Wolvertem (Interclubwedstrijd Beker van België)
Frederik Tielemans	
42	Wambeek
50	Arendonk (Provinciaal Kampioenschap Antwerpen)



Lenn De Vos

8	Muizen
13	Bonheiden
15	Ninove
22	Sint-Katelijne-Waver
23	Muizen
25	Londerzeel
29	Hoboken
45	Arendonk (Provinciaal Kampioenschap Antwerpen)
61	Schoot-Tessenderlo
Wout 'T Seyen	
21	Arendonk (Provinciaal Kampioenschap Antwerpen)
24	Muizen
34	Londerzeel
37	Muizen
87	Ramsel-Herselt
112	Imde-Wolvertem (Interclubwedstrijd Beker van België)

Uitslagen Nieuwelingen	
Gert Goelen	
16	Bonheiden
17	Ninove
18	Sint-Katelijne-Waver
29	Muizen
30	Hoboken
39	Schoot-Tessenderlo
43	Muizen
50	Arendonk (Provinciaal Kampioenschap Antwerpen)
Lars Timmers	
12	Lummen
13	Hoboken
15	Sint Michielsgestel (Ned) en Muizen
19	Schoot-Tessenderlo
26	Berlare
28	Nieuwendijk (Ned)
31	Ravels-Weelde
44	Londerzeel
50	Imde-Wolvertem (Interclubwedstrijd Beker van België)
Geoffrey Dalemans	
18	Bonheiden
20	Muizen
29	Londerzeel
34	Sint-Katelijne-Waver
38	Muizen



In het wiel van de Dijlespurters V.V. :



- De clubleiding kwam tot een nieuwe overeenkomst met onze hoofdsponsor **N.V. Dakwerken BREMS** uit Vilvoorde. De samenwerking loopt door tot eind december 2017.

We zijn dus op het goede spoor om onze geelrode formatie een nieuw elan te bezorgen.

- De ploegleiding selecteerde volgende **juniores** voor deelname aan de **4-daagse van Kontich** : (04/07 t/m 07/07/2014)

Joran Michiels
Jonas Van Dessel
Toon Lembrechts

Ward Schoevaers
Kasper Domen
Witse Van Dessel

Het rittenschema kan je terugvinden in onze koerskalender. Wie deze interclub uitrijdt mag van zichzelf zeggen dat hij een goede 'coureur' is.

Elk jaar komen immers de beste renners naar Kontich afgezakt.

Vorig jaar was het de 50e editie en gaven de inrichters te kennen dat ze er misschien zouden mee kappen.

Niets was minder waar want in 2014 staan ze weeral paraat om er opnieuw tegenaan te gaan. Onze ploegleiders beloven champagne als alle 'Dijlespurters' de eindmeet halen.

Muizen : het wielerdorp bij uitstek !

In Muizen heeft men in een halve eeuw méér dan driehonderd koersen ingericht.

Niet dat we willen stoefen maar ons dorp geniet er telkens van om ondergedompeld te worden in iets dat haar eigenheid kenmerkt.

De klassieke kleine omloop biedt iets unieks : een klimgedeelte, lange rechte stukken, dus niet teveel bochten en de garantie van een mooie aankomst in de Sint-Lambertuslaan.

Sommige renners zien er een beetje tegenop, anderen daarentegen zijn er verzot op !

De supporters die vinden het tof om die gekromde rennersruggen elke ronde te bewonderen.

Om de vijf minuten.

Als de stad Mechelen die omloop nu ook nog een stukje verbetert van aan de kleine tunnel onder de spoorweg tot de top van de Stationsberg zou het zelfs een parcours kunnen worden dat model staat voor gelijk welke jeugdwedstrijd.



01/06 : Jonas Van Schaeybroek uit Hove duldt geen tegenstand !

JOEL VAN DEN EYNDE

Fietsen en grasmachines

Mechelsebaan 20 2570 Duffel

Tel. 015-31 35 31

Website : www.joelvandeneynde.be



Koersfietsen

Kinderfietsen

Dames -en herenfietsen

Merken : Granville - Venturelli - Felt



Grasmaaiers : - elektrisch of met benzinemotor
Zitmaaiers : - ruim gamma met verschillende reikwijdte
- maaiers voor professionele doeleinden



Motorkettingzagen



Bladzuiger - Bladblazer



Haagscharen

Openingsuren : Maandag tot vrijdag : 8 u - 19 u Zaterdag : 8.30 u - 16 u
Donderdag gesloten

Maar ...

Heeft het nog zin als zou blijken dat 'Muizen' geen opvolgers heeft om deze traditie in ere te houden ?
Het ziet er naar uit.

De tijd brengt misschien raad.

Op zondag **1 juni 2014** stonden in ieder geval **78 renners** aan de start van de nieuwelingenkoers.

Jonas Van Schaeuybroek gaf na een boeiend spektakel iedereen het nakijken.
Hij boekte meteen zijn eerste zege van het seizoen.



01/06 : Jonas Van Schaeuybroek (1e) en Jorn Volkers (Ned.) (2e) geflankeerd door de Mechelse Schepenen Walter Schroons en Koen Anciaux

De finale werd gekleurd door Michaël Delbaen en Levi Jacobs. Ze konden in de laatste ronden tot twintig seconden uitlopen.
Maar zelfs de Stationsberg bleek geen scherprechter en in het zicht van de meet was alles te herdoen.
Provinciaal kampioen Manu Stoopen gaf zijn winstkansen uit handen door een lekke band.
Onze jongens mengden zich geregeld in de voorste gelederen, reden geen slechte koers maar moesten zich uiteindelijk tevreden stellen met de ereplaatsen.
Fedrik Lauwens werd 19e, Lenn De Vos 23e, Wout T' Seyen 37e, Geoffrey Dalemans 38e en Gert Goelen 43e.



Het was lang geleden dat er in Muizen nog zo'n massa op de been was.

De 2e nieuwelingenkoers op Pinkstermaandag kwam met **31 deelnemers** nog goed uit de verf.

Twee uur vóór de start dreef er een onweer over Mechelen dat het ergste deed vermoeden.
Waarschijnlijk bleven er om die reden renners thuis.

Wie herinnert zich niet die 'hagelbollen' die daags tevoren als paaseitjes uit de lucht vielen ?

Een halfuurtje vóór de start klaarde de hemel op. De ganze namiddag druipde er zelfs geen spatje regen meer naar beneden. Van geluk gesproken.
De wedstrijd bleef gesloten. Er werd snel gereden maar niemand luidde de aanvalsklok.
Na 10 ronden noteerden we poging van Brent Van Der Eycken.

Wat later kwam onze clubrenner Wout T' Seyen aan het commando.

Het was eerder een rush naar premiewinst.

De laatste ronde liep alles samen en diende er opnieuw gespurt voor de zegebloemen. Jonas Van Schaeybroek toonde zich andermaal de sterkste.

Muizen ligt hem. We durven er op verwedden dat die jongen van Steeds Vooraan Kontich nog veel van zich zal laten horen.

De Dijlespurters reden beter dan vorige week.

Blijkbaar waren ze meer vertrouwd met het parcours langs de Barebeek en die spoorwegberm.

Lenn De Vos werd 8e, Feddrik Lauwens 11e, Lars Timmers 15e, Geoffrey Dalemans 20e, Wout T' Seyen 24e, Gert Goelen 29e en Casper Pellens 30e.



09/06 : Jonas Van Schaeybroek die twee weken na mekaar de snelste was in de Sint-Lambertuslaan wordt geïnterviewd door Roland Descheemaeker.

Bij de **juniores** zagen we **37 renners** aan de inschrijving. Zes Amerikanen en een Nederlander hadden Muizen ontdekt.

Vooraf die Amerikanen waren niet voor een plezierreisje gekomen.

Ze domineerden de race van start tot finish.

William Barta en Adrien Costa kozen al vrij vlug het hazenpad en bouwden een ruime voorsprong op.

Elke ronde deden ze er een aantal seconden bij. Ze reden uiteindelijk een voorsprong bij mekaar van 3'56".

Toch probeerden elf renners om het tijt te keren maar dat lukte niet.

In dit groepje een Glen Van Herck en Lander Croonen die toch adelbrieven konden voorleggen.

Tegen die Amerikanen was er gewoon geen kruid gewassen.

Adrien Costa won alle premies voor een totaalbedrag van honderd euro.

In de sprint werd hij tot éénieders verrassing door William Barta geklopt.

Na de uitbetaling zagen we dat ze allebei hun enveloppen naast mekaar legden en de centjes broederlijk verdeelden.

Ze wisten ons nog te vertellen dat ze een tweetal maanden stage lopen in België.

De sprint voor de derde plaats werd gewonnen door Jeroen Van Den Berghe uit Beerse.

De Dijlespurters waren misschien al met al hun gedachten bij de examens.

Valt te begrijpen.

Geen denderende prestaties dus. Te noteren dat Joran Michielsens 16e werd afgevlagd, Ward Schoevaers 30e en thuisrijder Kasper Domen 32e.

Globaal gezien werd dit drieluik een succes. De koersen van Muizen worden door de stad goed onthaald.

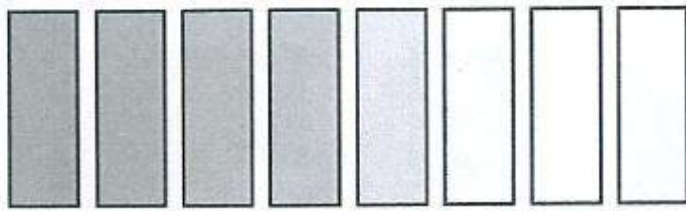
De politie maakt er een erezaak van om alles in goede banen te leiden, er wordt kordaat opgetreden indien nodig, de seingeverers kennen hun job.

Het Muizense Rode-Kruis, de Rijmenamse Wielervrienden stonden paraat ...

Tal van vrijwilligers, meestal geen clubleden kwamen ons helpen.

De middenstand en vrije beroepen steunden gul.

Bedankt voor dit alles.



POSTHOORNSTRAAT 11 - 2800 MECHELEN
TEL 015 42 30 31 - FAX 015 42 23 21

WWW.IMB-MECHELEN.BE
INFO@IMB-MECHELEN.BE

Open van maandag tot vrijdag:
9.00 tot 18.00u

OPEN OP ZATERDAG IN
AUGUSTUS, SEPTEMBER
EN DECEMBER



DÉ GROOTSTE SPECIAALZAAK IN SCHRIJF- EN PAPIERWAREN VAN UW STREEK



Uitslag 01/06 : Nieuwelingen 78 dlns

1. Van Schaeeybroek Jonas (Hove)
62 km in 1 u 25 ' 47"
2. Volkers Jorn (Ned.)
3. Hillen Michiel op 1 "
4. Snels Robbe
5. Amelinckx Stef
6. Wuyts Mathijs
7. Jacobs Levi
8. Serneels Dieter
9. Konings Frits
10. Delaet Robbe



Uitslag 09/06 : Nieuwelingen 31 dlns

1. Van Schaeybroek Jonas (Hove)
62 km in 1 u 38' 00"
2. Reynders Jens
3. Amelinckx Stef
4. Heinderson Maths
5. Bouts Jens
6. Giart Pieter
7. Jacobs Levi
8. De Vos Lenn
9. Wuyts Siebe
10. Quirijnen Pieter



09/06 (J) De Amerikanen Costa en Barta niet te stuiten !



09/06 (J) 1e Barta, 2e Costa

Uitslag 09/06 : Junioren 37 dlns

1. Barta William (USA)
86,8 km in 2 u 02' 05"
2. Costa Adrien (USA)
3. Van Den Berghe Jeroen op 3' 56"
4. O'Donnell Philp (USA)
5. Van Herck Glen
6. Jacobs Robin
7. Croonen Lander
8. Berckmans Jens
9. Bouts Jordy
10. Goolaerts Stijn
11. Flores Efren (USA)
12. Brown Conner (USA)
13. Jaspers Ward
14. Van Bragt Daan
15. Vanderveken Yoran



Café " DE JONGE BELOFTEN "**Bij Michel Pacchiotti**

Sint - Katharinastraat 151
2870 Ruisbroek - Puurs

Tel. 03-866 21 98



Zaal voor vergaderingen beschikbaar (Tot 20 personen !)

Brillenwinkel

Een jonge man van Afrikaanse origine opent een nieuwe brillenwinkel ergens in Antwerpen. De naam van zijn zaak wordt afgebeeld in een mooie lichtreclame boven het uitstalraam : 'IN DE KLEINE HOND'.

Een buurman vraagt waar hij toch die naam vandaan haalt ? ? ?

Fier antwoordt de jongeman :

Mijn grote broer heeft ook zo'n winkel in Brussel en die heet : 'O PTI CIEN'

Afrika

" Papa, klopt het dat in sommige delen van Afrika de mannen hun vrouw vóór het huwelijk niet kennen ? "

" Dat is in elk land zo, mijn zoon ..."

Zeereis

Een Limburger maakt zijn eerste zeereis. Na enkele dagen vraagt de kapitein hem of alles naar wens is. "Fantastisch !" zegt hij.

"En reuze handig, die wasmachines in de muur. Wat daar niet allemaal in gaat ..."

**S B K****Schrijnwerkerij****Kenny Beullens****Petrus Van Der Taelenstraat 20****2840 Rumst****GSM : 0472 - 40 47 28****E-mail : kennybeullens@hotmail.com**

- * Alle binnen - en buitenschrijnwerk
- * Alle maatwerk
- * Gyprocwerken
- * Plaatsing laminaat en plafonds
- *

Uitslagen Junioren	
Jonas Van Dessel	
39	Nieuwrode (<i>Provinciaal Kampioenschap Vlaams-Brabant</i>)
47	Groot-Bijgaarden
62	Temse
75	Hoeleden
Joran Michielsen	
2	Waasmunster-Ruiter
7	Tongerlo
8	Meer (<i>Provinciaal Kampioenschap Antwerpen</i>)
9	Tollembeek
10	Temse
16	Muizen
17	Sinaai
19	Groot-Bijgaarden
38	Merelbeke (<i>Kampioenschap van België</i>)
107	Boekhoute (<i>Interclubwedstrijd-Omloop Het Nieuwsblad</i>)
Kasper Domen	
32	Muizen
33	Rotselaar
105	Hoeleden
Toon Lembrechts	
26	Tongerlo
50	Hoboken
65	Sinaai
Ward Schoevaers	
30	Muizen
43	Nieuwrode (<i>Provinciaal Kampioenschap Vlaams-Brabant</i>)
49	Tollembeek
74	Temse
85	Kortenaken
110	Hoeleden
Witse Van Dessel	
25	Tongerlo
36	Wijer-Nieuwerkerken
50	Rotselaar



Sudoku n° 20

7			5					
	3	4					9	
	9		7			3		
			1		4	6		2
1	5						8	
		8						
		3	2	1				
				9				1
4	2	1		7	3		6	9

Deelnemer sudoku n° 20Winnaar sudoku n° 19

Vanhelden Alda
Molenbeekstraat 1 B
1982 Elewijt

Oplossing sudoku n° 19

7	4	3	9	5	6	2	8	1
1	6	9	2	4	8	7	5	3
5	8	2	1	3	7	9	6	4
4	1	8	6	7	3	5	2	9
6	2	5	4	9	1	3	7	8
9	3	7	8	2	5	4	1	6
3	5	6	7	1	4	8	9	2
2	7	1	3	8	9	6	4	5
8	9	4	5	6	2	1	3	7

Beste lezers,

Dit clubblad is in razend tempo tot stand moeten komen. We zijn door tijdsgebrek niet 100 % tevreden over het resultaat. Wat zijn wij toch kritisch voor onszelf ! Er mankeren o.i. een paar leuke anekdotes, wat clubnieuws allerlei en een archiefstukje ...!

We staan nu voor de vakantie. Dat wil niet zeggen dat er veel stoom afgelaten wordt.

Want tal van wedstrijden zijn aangekondigd.

De renners hebben met deze periode in het verschiep kansen bij de vleet om hun wielprogramma tot een goed einde te brengen.

Zo hopen we menig renner en supporter tegen te komen op de diverse pistemeetings te Elewijt (Zemst), Wilrijk of Hulshout.

Wij spreken al zeker af te **RUMST op vrijdag 15 augustus 2014 !**

Met een tweeluik voor nieuwelingen en junioren wordt een mooie affiche aangeboden, koersen die op de rails kwamen dank zij de **vrienden van Lazernij.**

Alle Dijlespurters worden er aan de start verwacht. Onze club verleent haar medewerking.

We wensen iedereen een prettig verlof toe !

De Redactie

't Deraeurke



Voor de aankoop van een nieuwe of de herstelling van uw oude fiets bent u hier welkom

“ 't Deraeurke ”

Kon. Astridlaan 25
2500 Lier

Tel. 0472 - 93 26 16

Web : www.deraeurke.be

Zaakvoerder : Sven Bolyn

Wielerkalender voor de maanden juli en augustus 2014

We hielden het bij de wedstrijden uit de buurt alsook deze uit de bredere regio. Sommige organisatoren maakten hun technische gegevens nog niet bekend.

Don 03/07 **Elewijt** Aspiranten Vanaf 19 u
(Piste)

Vrij	04/07	Kontich	Internationale 4-daagse Junioren (IC)		
			Proloog	8 km	18 u
Zat	05/07		In lijn	128 km	14.30 u
Zon	06/07		Ploegentijdrit	18 km	9.30 u
			In lijn	120 km	16 u
Maa	07/07		In lijn	111 km	12.30 u
Als omlijsting :					
Zat	05/07		1.12C Open Ind.	84 km	14.35 u
Zon	06/07		El z/C + U23 Derny's op uitnodiging		

Zat 05/07 **Herenthout** Nieuweligen
Junioren 67 km 14 u
97 km 15.45 u

Zon 06/07 **Itegem** Miniemen
Aspiranten Vanaf 10 u
12 j, 13 j, 14 jaar
Vanaf 14 u

Fietsen Jan Weymans

- * Koersfietsen * Tandems * City Bikes
- * Mountainbike * Stadsfietsen * Kinderfietsen

Eigen Kademakerij en Lakkerij

- Artisanale constructie volledig "hand - made"
- Specialist koerskaders - maatwerk
- Alle herstellingen van gebroken kaders van alle merken.
- Montage van fietsen
- Verkoop van fietsen en onderdelen



Openingsuren

Maandag en Dinsdag : Gesloten !!!

Woensdag, Donderdag en Vrijdag : 14 – 20 uur
Zaterdag en Zondag : 9 – 12 uur

Telefoon : (015) 27 17 99

Neerweg 1 (Zijstraat Battelsesteenweg)

2800 Mechelen



Sierschouwen
Stijlschouwen
Eigen ontwerp
Kachels
Pelletkachels
Inbouwhaarden
Inbouw-cassetten
Inox-buizen



Tel. 02 / 751 50 14

www.van-haesendonck.be

Openingsuren :

Dinsdag tot vrijdag :

10-12 u en 13 - 18.00 u

Zaterdag : 10 – 17 u

*Maandag , zondag en feestdagen
gesloten !*

Din	08/07	Houtem - Vilvoorde Hulshout (Piste)	El m/C, z/C + U23 Aspiranten	163 km Vanaf 19 u	14 u
Zat	12/07	Berlaar (Heikant)	Junioren El z/C + U23	84 km 112 km	12.30 u 15 u
Din	15/07	Hulshout (Piste) Keerbergen	Aspiranten El z/C + U23	Vanaf 19 u 114 km	18 u
Don	17/07	Elewijt (Piste)	PK N + J + Dames-Jeugd		18 u
Vrij	18/07	St-Kat. Waver	El z/C + U23	120 km	18 u
Zat	19/07	St-Kat. Waver Zemst	Prins der Nieuwelingen Junioren	84 km 88 km	14 u 14.30 u
Zon	20/07	Wilsele	Miniemen Aspiranten	Vanaf 10 u 12 j, 13 j, 14 jaar Vanaf 14 u	
Maa	21/07	Hulshout	Nieuwelingen Junioren El z/C + U23 + BCP (Schaal Marcel Indekeu)	45 km 75 km 140 km	13 u 14.45 u 14.40 u
Din	22/07	Hulshout (Piste)	Aspiranten	Vanaf 19 u	
Don	24/07	Elewijt (Piste)	Aspiranten	Vanaf 18 u	
Zat	26/07	Bornem (Weert) Baal	Nieuwelingen Nieuwelingen Junioren	(Geen gegevens medegedeeld) (Geen gegevens medegedeeld)	
Din	29/07	Wilrijk (Piste) Hulshout (Piste) Baal	Omnium aspiranten PK Junioren Aspiranten El z/C + U23	Vanaf 18.30 u Vanaf 19 u (Geen gegevens medegedeeld)	
Don	31/07	Elewijt (Piste)	Jeugd Midweek N + J + Dames-Jeugd	Vanaf 18 u	
Zat	02/08	Heist o/d Berg (Zonderschot) Meise-Wolvertem (Criterium)	Junioren El m/C, El z/C + U23	85 km 88 km	16 u 19 u
Zon	03/08	Lier Londerzeel	Nieuwelingen El z/C + U23 El z/C + U23	(Geen gegevens medegedeeld) 114 km	15 u

Din	05/08	Heist o/d Berg	El m/C, El z/C + U23 (criterium)	95 km	19.30 u
		Hulshout (Piste)	Aspiranten	Vanaf 19 u	
		Wilrijk (Piste)	Omnium Miniemen + Aspiranten	Vanaf 19 u	
Don	07/08	Elewijt (Piste)	Aspiranten	Vanaf 18 u	
Zon	10/08	Kontich (Waarloos)	Miniemen Aspiranten	Vanaf 10 u 12 j, 13 j, 14 jaar Vanaf 14 u	
		Nederokkerzeel	Junioren	87 km	15 u
Maa	11/08	Wilrijk	El m/C, El z/C + U23 (Dernycriterium)	100 km	16 u
Din	12/08	Hulshout (Piste)	Aspiranten	Vanaf 19 u	
		Wilrijk (Piste)	Omnium Miniemen + Aspiranten	Vanaf 19 u	
Vrij	15/08	Rumst	Nieuwelingen Junioren	57 km 90 km	13.30 u 15.30 u
Zat	16/08	Merchtem	Miniemen Aspiranten	Vanaf 10 u 12 j, 13 j, 14 jaar Vanaf 14 u	
Zon	17/08	Werchter	Nieuwelingen	68 km	15 u
Din	19/08	Hulshout (Piste)	Aspiranten	Vanaf 19 u	
		Wilrijk (Piste)	Omnium Miniemen + Aspiranten	Vanaf 19 u	
		Boischot	El z/C + U23	120 km	17.30 u
Vrij	22/08	Merchtem	El z/C + U23 (Criterium)	70 km	18.30 u
Zat	23/08	Hallaar Puurs	Nieuwelingen Junioren	62 km 95 km	16 u 15 u
Zon	24/08	O-L-Vr.Waver Puurs	El z/C + U23 El z/C + U23	116 km 114 km	15 u 15 u
Din	26/08	Hulshout (Piste)	Aspiranten	Vanaf 19 u	
		Wilrijk (Piste)	Masters Miniemen + Aspiranten	Vanaf 14 u Vanaf 19 u	
Zat	30/08	Hever (Schiplaken)	1.12 C Open Ind. (Geen gegevens beschikbaar) (Am/Mast B/El z/C/U23)		
Zon	31/08	Lint Hove	Nieuwelingen El z/C + U23	65 km 120 km	12.30 u 16 u

Maa	01/09	Putte (GO)	Gentlemen EI z/C + U23	50 km 70 km	15.30 u 18 u
Woe	03/09	Putte	EI z/C + U23	120 km	15 u

Beleggingsadvies op topniveau

Frans : stelt zijn vrouw voor aan een vriend.

Geert : " Sorr " maar waarom zijt ge met zo'n lelijke vrouw getrouwd ? "

Frans : " Pff, dat is niet belangrijk. Wat telt is dat ze zeven hypotheekvrije panden bezit, drie fabrieken en een dikke spaarboek.
Die lelijke vrouw is mijn kapitaal."

De volgende dag ontmoeten de twee vrienden elkaar weer en de Frans, heeft nu een beeldschoon jong-poepeke aan zijn zijde.

Geert : " Wie is die knappe Griet ?"

Frans : " Oh, dat is mijn intrest, aan mijn kapitaal kom ik niet aan. "

Bier

Vrouw : Drink jij bier ?

Man : Ja !

Vrouw : Hoeveel per dag ?

Man : Gewoonlijk een stuk of drie.

Vrouw : Hoeveel betaal je ?

Man : Een € 5 per pint, dienst inbegrepen.

Vrouw : Gedurende hoeveel jaar drink je al bier ?

Man : Een 20 jaar denk ik.

Vrouw : Dus, je betaalt € 5 per pint en 3 per dag, dat maakt een uitgave van € 450 per maand, of € 5400 per jaar. Juist ?

Man : Juist !

Vrouw : Als je per jaar € 5400 uitgeeft, zonder rekening te houden met de inflatie, is dat € 108 000 op 20 jaar. Juist ?

Man : Juist !

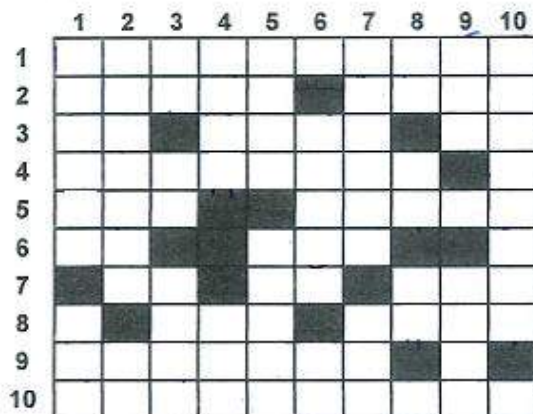
Vrouw : Als je dus zonder bier te drinken al zoveel zou gespaard hebben en dat geld op een spaarboekje had gezet met samengestelde intrest, had je nu al een Ferrari kunnen kopen.

Man : Drink jij geen bier ?

Vrouw : Neen, nooit !

Man : En, waar is je Ferrari ?

SPEL EEN BIERDRINKER NOOIT DE LES !!!!!

Kruiswoordpuzzel n° 237

Deelnemer puzzel n° 237

Winnaar puzzel n° 236

Scheyvaerts Micheline
 Muizen-dorp 12
 2812 Muizen

Horizontaal

- 1 Won de eerste zege voor onze club dit jaar
- 2 Startplaats van Tourrit in 2014 - Voornaam van een Moser
- 3 Lawrencium (symbool scheikundig element) - Meisjesnaam - Daar
- 4 Michael, sprinter bij Orica Greenedge
- 5 Paling - Begeleider, raadgever
- 6 Nomen nescio (afkorting) - Teodorico (afkorting)
- 7 Decibel (afkorting) - Alles - Arithmetic Logic Unit (afkorting)
- 8 Opel Performance Center (afkorting) - Groene afsluiting van een tuin
- 9 Snelle man bij Omega Pharma Quick Step
- 10 Plaats waar het WK 2014 wordt verreden

Vertikaal

- 1 Startplaats van de lenteklassieker - Effective Radiated Power (afkorting)
- 2 Eiland in de Atlantische Oceaan - Ex Officio (afkorting)
- 3 Center Parcs (afkorting) - BL - Duitse stad
- 4 Nederlandse warenhuisketen - Python Software Foundation (afkorting)
- 5 Meisjesnaam - "Vlek" in 't frans
- 6 Kiem, prille leven - Soort slede
- 7 Uitgeverij, boekdrukkerij - Heavy Water Reactor (afkorting)
- 8 Sine Loco (afkorting) - Ezelsgeluid - Lange klank, water in Dokkum
- 9 Eed - Natie
- 10 Lars Peter : Noor bij Belkin 2014

Oplossing puzzel n° 236

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	K	R	E	U	Z	I	G	E	R	
2	R	O	M	I	N	G	E	R		B
3	I	D	E	E		L	E	N	T	E
4	S	R		R	I	O		A	N	T
5	T	I	R		N		Y		T	A
6	O	G	E	R		S	L	A		N
7	F	U	M	E	A	U	X		A	C
8	F	E	E		U	S	O		X	U
9		Z	A	N	D	L	O	P	E	R
10			G	R	E	I	P	E	L	

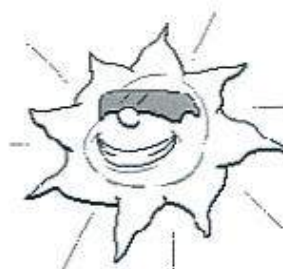
Uitslagen : U23 en Eliterenners z/C	
Greg Van De Vyver	
23	Waasmunster-Ruiter
Matthias Van Rooy	
61	Pulle (<i>Provinciaal Kampioenschap Antwerpen</i>)
Nick Wells	
67	Kortesseem
78	Tienen
Rafaël Vercammen	
40	Meise-Wolvertem
50	Londerzeel-Sint-Jozef
61	Keerbergen
68	Begijnendijk
69	Vilvoorde
Stijn Gielen	
89	Meise-Wolvertem
Stijn Piot	
14	Bever
17	Hoboken (<i>Wedstrijd achter dernymotoren</i>) en Begijnendijk
19	Londerzeel-Sint-Jozef
22	Kapelle-op-den Bos
30	Vilvoorde
45	Stok-Kortenaken
49	Ramsel-Herselt
72	Galmaarden (<i>Provinciaal Kampioenschap Vlaams-Brabant</i>)
75	Molenstede-Diest
83	Keerbergen



Dise Technics BVBA

Blijkheerstraat 95
1755 Oetingen

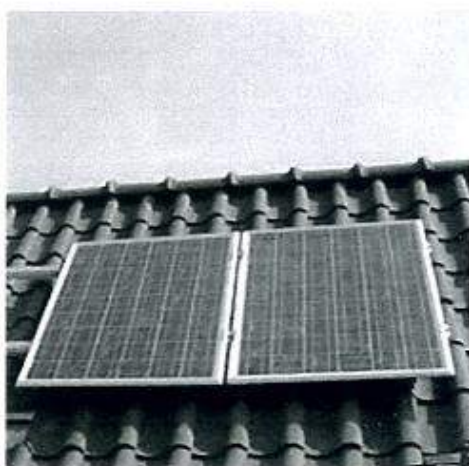
Tel : 054-56 81 77
GSM : 0477-62 23 39



Elektrotechnische installaties
Centrale verwarming
Fotovoltaïsche zonnepanelen
Zonnecollectoren voor warmwaterproductie

Zaakvoerder : Dirk Seghers

(Vader van Tim en Nele, ex-renners
van onze club !)



**Met fotovoltaïsche zonne-energie zetten we gratis
energie zelf om in bruikbare elektriciteit.
Voorzien in een deel van onze eigen energiebehoefte
= investeren in de energie van de toekomst !**