

Afgiftekantoor : 2800 Mechelen Mail
P 004754



• † Koereurke

Bezoek onze websites:
dijlespurters.be.
dijlespurtersarchief.be

Onze zegekapers op de voorpagina :



Tibo De Mesmaeker



Joran Michiels



Sietze Kuyl +
Sine Van Win

2 – maandelijks informatieblad van de wielclub
De Dijlespurters V.V. Mechelen

43^e jaargang

Editie : n ° 238

Periode : Juli – Augustus 2014

Verantw. Uitgever :

Hendrik De Vis Jan Frans Van Geelstraat 16 2812 Muizen – Mechelen
Tel. 0473 - 87 05 25

E-mail : hendrik.de.vis@telenet.be

Voorzitter : Remi De Moor
p/a Mechelsesteenweg 303 B 2500 Lier

Secretaris : Henri Van Lerberghe

Postadres : Brusselsesteenweg 179 2800 Mechelen
(GSM 0488-28 58 61) (Tel. 015-77 03 04)

E-mail adres : joostvl@scarlet.be

Redactieraad : Hendrik De Vis, Bruno Billast, Chris Vennekens en Henri Van Lerberghe
(Joost)

Volgende vergaderingen : 16/10 en 18/12/2014 om 19.30 uur in het clublokaal.

Bosch-Sport

Fietspecialzaak

Ferdinand Maesstraat 74
2550 **Waarloos**
015-31 59 54

*Racefietsen, mountainbikes, hybride fietsen,
elektrische fietsen, kinderfietsen, kleding en
accessoires ... !*

Openingsuren :

*Din-Woe-Don-Vrij van 9 u tot 12.30 u en van 13.30 u tot 19 u
Zaterdag doorlopend van 9 u tot 18 u*

E-mail : info@boschsport.be

Ruime keuze ... !



Opel Vervloet

www.opel.be

Lintsesteenweg 8
2570 Duffel

Tel. 015 - 31 18 82

*De Garage Paul Vervloet levert
u de wagen van uw dromen !*

Walem (29-06-2014)

Onze jeugddag kende een vlot en succesrijk verloop.

De miniemen waren met 35, de aspiranten met 66, gespreid over de diverse leeftijden.

Een goede 100 renners die op een veilige omloop hun stielkennis en stuurvaardigheid konden aanscherpen.

We danken **alle medewerkers** en zeer in het bijzonder de directie van de 'Beschermd Werkplaats' die voor het tweede jaar op rij een aantal lokalen ter beschikking stelde.

Het is een droom voor elk organisator om gebruik te mogen maken van zulke nette infrastructuur.

Een eresaluut aan de Rode-kruisafdeling van Muizen alsook aan onze trainster Ingrid Mekers die op geen inspanning keken om al dat jonge geweld op te vangen.

Uiteraard waren de officiële van de wielerbond ook in goede doen.

Als men prima gehuisvest is krijgt iedereen vleugels en voelt men zich in zijn sas.

Chris Vennekens die de leiding van de operaties in handen had mag tevreden terugblikken.

Al onze jongens en ook ons éinig meisje gaven het beste van zichzelf.

Een overzicht :

			<u>Proef</u>	<u>Wedstrijd</u>	
Miniemen	8 j.	Sverre Imbrechts	4e	4e	5 dlms
	9 j.	Jonas Leemans	2e	5e	10 dlms
		Noah Vandermaelen	4e	7e	
	10 j.	Sofiane Guettari	1e	7e	10 dlms
		Tristan Pletinckx	4e	6e	
		Kobe Vandervelde	7e	10e	
	11 j.	Viktor Van Meerbeeck	8e	8e	
	-	-	-	10 dlms	
<hr/>					
Aspiranten	12 j.	Théo Van Dyck	-	9e	16 dlms
	13 j.	Jarne Michielsens	-	7e	27 dlms
		Toon Stippelmans	-	10e	
		Lennert Prinsen	-	14e	
		Niels Bohets	-	15e	
	14 j.	Sietze Kuyt	-	3e	23 dlms
		Tibo De Mesmaeker	-	4e	
		Janik Schackers	-	10e	
		Ruben Candries	-	14e	
		Jelle Casteels	-	15e	
		Ruben Casteels	-	17e	
		Sine Van Win (bij de meisjes)	-	1e	



BREMS

Het dak - Ons vak



VRAAG HET AAN DE SPECIALIST

Mechelsesteenweg 810 - 824 • 1800 Vilvoorde

Tel. 02/252 24 00 • Fax 02/252 29 55

www.bremsdakwerken.be

Onze firma bestaat reeds méér dan 300 jaar! Tevens alle bouwwerken, verbouwingen, zinkwerken en decoratieve bekledingen.



DANK

Eerst en vooral willen wij iedereen bedanken die in welke mate dan ook zijn steentje bijdroeg aan het welslagen van onze miniemen en aspirantenwedstrijd van 29 juni 2014 te Mechelen

Clubwedstrijd Kontich 10/08/14

Net zoals in 2013 was het een sombere dag met af en toe een regenbui.

Bij de 13-jarigen konden we rekenen op Toon Stippelmans en Lennert Prinsen.

Beiden trotseerden de regen om zich degelijk op te warmen. De meeste andere renners stonden te schuilen tot de wedstrijdcommissarissen het teken gaven om aan de start te komen. Ik gaf Toon en Lennert de raad om er vanaf de eerste ronde de pees op te leggen. Door gebrek aan opwarming zou een groot deel van het peloton onmiddellijk in de problemen komen.



Op het einde van de eerste ronde kwam Toon met Lennert in zijn spoor voorbij met nog slechts 7 renners in hun kielzog. Ik heb hen toegeroepen van het nog een ronde extra vol te houden.

Bij de volgende doortocht was de groep uitgedund tot slechts 5 renners. Nu was het enkel noodzaak met 5 het tempo erin te houden.

In de laatste ronden mochten Toon en

Lennert elk hun kans gaan. Dit was buiten een sterke renner van Steeds Vooraan gerekend. Ze moesten in hem dan ook hun meerdere erkennen in de sprint. Resultaat : Dijlespurters op 2 en 3.



Bij de 14-jarigen kwamen 5 clubrenners aan de start. Sietze Kuyl, Tibo De Mesmaeker, Jelle Casteels, Ruben Lauwers (die een thuiswedstrijd reed) en Sine Van Win.

Het werd een vrij gesloten wedstrijd waarbij er vele aanvalspogingen waren.

Niemand kon de wedstrijd domineren, waardoor het tot een sprint kwam in een pletsende regenbui. Sietze kon beslag leggen op de derde plaats net gevolgd door Tibo.

Ruben werd 15e en Jelle 17e. Bij de huldiging werd in eerste instantie een andere renner op het podium geroepen op de derde plaats. Met een interpellatie bij de wedstrijdcommissaris kon ik hem overtuigen van de beelden opnieuw te gaan bekijken, met een nieuwe uitslag tot gevolg. Sietze mocht alsnog op het schavotje verschijnen.

Er is geen twijfel, ramen en deuren doen uw huis leven. Ze isoleren, beveiligen, ventileren en laten het huis baden in licht.

Meer nog, ze geven uw woning stijl en persoonlijkheid.

Heel wat redenen dus om een beroep te doen op specialisten van **Belisol**.

Zij geven u de nodige uitleg en zoeken samen met u naar de beste oplossing, aangepast aan uw levensstijl en uw woning.

Geregistreerd bedrijf dat klasse en degelijkheid uitstraalt !

Onze toonzaal in uw buurt !



Belisol, trotse sponsor van het Lotto-Belisol Cycling Team.

Belisol Mechelen

Mechelsesteenweg 207, 2820 Bonheiden
Tel. 015/42 48 80 - Fax 015/42 48 82
mechelen@belisol.be

EEN BETROUWBARE PARTNER

- ✓ Zeker van glashelder advies
- ✓ Zeker van professionele begeleiding
- ✓ Zeker van elke afspraak
- ✓ Zeker van een ruime keuze in PVC, aluminium en hout



BELISOL
ramen en deuren

www.belisol.be

Belgisch Kampioenschap Aspiranten



We hebben een sterke prestatie mogen noteren van Tibo De Mesmaeker die in de laatste kilometer een gooi deed naar de titel, doch kort voor de meet door drie andere renners werd verschalkt waardoor hij net niet op het podium kwam.

Bij de meisjes kon Sine Van Win een 9e plaats noteren.

Merchtem 16/08/14



4 Dijlespurters kwamen aan de start bij de 14-jarigen. Sietze, Tibo, Janik en Kobe.

Het was een gesloten wedstrijd met weinig tempo op een kleine omloop. Een massasprint was onvermijdelijk. Hierbij koos Tibo de juiste lijn en kon Sietze op de meet verslagen.

De eerste twee plaatsen werden

ingenomen door BREMSKES. Janik werd 9e en Kobe 11e.

De familie Verhelst nodigde alles supporters uit voor een natje op het parcours. Na de wedstrijd werd eveneens aan de renners een HOT - DOG aangeboden.



Gebruik van WIE RIJDT WAAR - UITSLAGENBLAD ?

Iedere renner die aangesloten is bij de Dijlespurters V.V. Mechelen heeft de mogelijkheid om via de "WIE RIJDT WAAR" kalender, kenbaar te maken waar hij de volgende wedstrijd aan de start komt. Dit is nuttige info voor uw medeclubleden, begeleiders en supporters ...

Wij stellen evenwel vast dat slechts enkele getrouwen de agenda invullen.

Wij willen u hierbij opnieuw aansporen om deze kleine inspanning toch te doen.

Dezelfde bemerkingen hebben we ook voor het invullen van de wedstrijduitslagen.

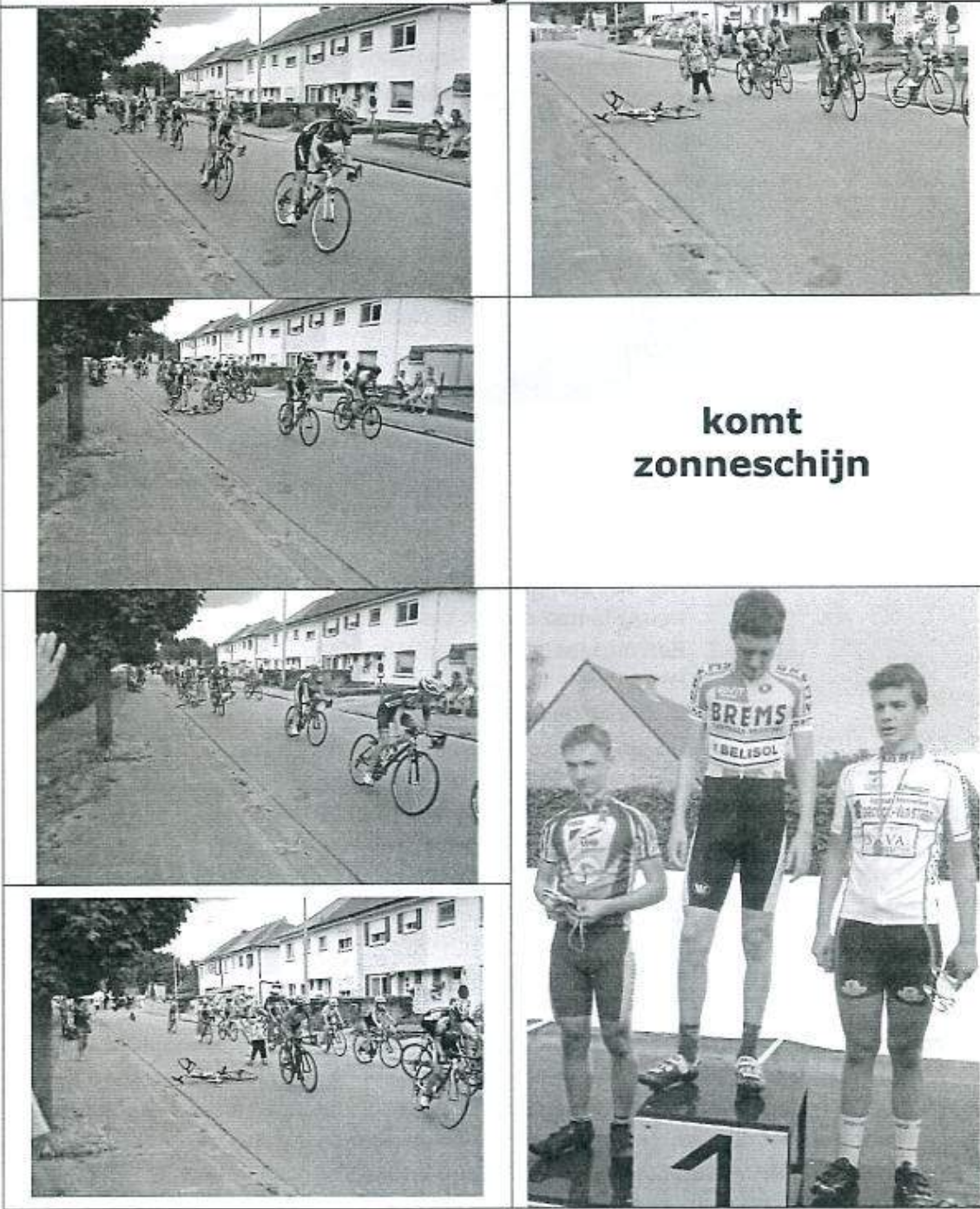
Weet dat eigenlijk enkel de uitslagen die ingevuld zijn in aanmerking komen voor de berekening van uw premie op het einde van het seizoen.

Dit staat ook zo vermeld in ons reglement.

De meeste leden van onze aspiranten, alsook enkele miniemen en nieuwelingen vullen nauwgezet de kalende en uitslagen aan.

Ploegleider : Chris Vennekens

Na regen ...



**komt
zonneshijn**

Een mooie spreuk in beeld gebracht door Sietze Kuyl

Recept zoeken

Een pas getrouwd dom blondje bladert vertwijfeld in een kookboek.

" Welk recept zoek je ? " vraagt haar man.

Zij : " Hoe je de was kookt. "

Voor de " GROENEN " onder ons ?

Terwijl iedereen de mond vol heeft over een fietskader in carbon is er nu een Amerikaan op deze wereld die een frame op de markt brengt gemaakt uit een natuurlijk materiaal.

De meeste frames worden in een zeer energie-intensief productieproces met behulp van kunstmatige materialen gemaakt via een duurzaam proces dat bijdraagt aan de wereldwijde CO₂-uitstoot. Bij het vervaardigen van deze bamboeframes maakt men geen gebruik van elektriciteit en daarnaast heeft de bamboefiets prestatie verhogende eigenschappen. Het frame absorbeert immers trillingen en creëert op deze wijze een soepeler manier van rijden.



Wat zijn volgens de fabrikant de voordelen van bamboe ?

- 1 Snel groeiend gewas.
- 2 Omdat het een grassoort is produceert de plant ook na de oogst vanzelf nieuwe scheuten.
- 3 Slechts 4 tot 5 jaar na aanplant kan al worden geoogst.
- 4 Groeit stevig tegen elkaar.
- 5 Groeit pesticiden vrij.
- 6 Is een duurzaam materiaal.
- 7 Het absorbeert bijna 5 maal de hoeveelheid CO₂ en produceert in vergelijking met een gelijkwaardige hoeveelheid bomen 35% meer zuurstof.

Een bamboe mountainbike zal een hap van ongeveer €4700 uit uw budget kosten terwijl je een racefiets voor pakweg €4500 kan aanschaffen.

Niet direct wat je noemt goedkoop en of het steviger is dan carbon laten we in het midden (wordt niet medegedeeld door de fabrikant ...)

In elk geval blijven we aldus op de hoogte van de evolutie van de fiets ... misschien moeten we terug naar de oorsprong met natuurlijke materialen ?

Een gezonde kijk op lichaamsbeweging

Bij GO-FIT is begeleiding
door licentiaten LO,
licentiaten Kiné en regenten
LO STEEDS inbegrepen!

GO-FIT
Healthcenters

GO-FIT Mechelen
Nekkerspoelstraat 199
2800 Mechelen
tel.: 015/34.05.60

GO-FIT Tremelo
Kruisstraat 54
3120 Tremelo
tel.: 016/53.52.48

GO-Fit Kampenhout
Stationstraat 36
1910 Kampenhout

tel.: 016/89.32.89



www.gofit.nu

Hersenspinsels bij de Prins der Nieuwelingen



PFF schoolverlof... en weer moet ik schrijven

(en ik doe dat niet graag)



Ik had verwacht zoals alle groten op het podium te moeten tekenen maar nee...



Wat een rare Belgische namen toch



Met de pen in de hand en de glimlach op de mond kom je ...

Uitslagen Aspiranten

Janik Schaekers		Jarne Michielsen	
8	Elewijt (Piste)	5	Schaffen-Diest
9	Merchtem	7	Mechelen
10	Mechelen	9	Wilsele
13	Wilsele en Schaffen-Diest	Kobe Verhelst	
40	Attenrode	11	Merchtem
Jelle Casteels		15	Schaffen-Diest
15	Mechelen	Lennert Prinsen	
17	Kontich-Waarloos	2	Kontich-Waarloos en Brecht
22	Wilsele	4	Schaffen-Diest
31	Schaffen-Diest	7	Attenrode
38	Attenrode	14	Mechelen
39	Kersbeek-Miskom	Ruben Candries	
Niels Bohets		5	Elewijt (Piste)
9	Elewijt (Piste)	7	Elewijt (Piste) 2 x
15	Mechelen	14	Mechelen
19	Wilsele	18	Schaffen-Diest
24	Itegem	23	Kersbeek-Miskom
27	Schaffen-Diest	28	Itegem
31	Kersbeek-Miskom	31	Attenrode
Sietze Kuyl		Ruben Lauwers	
1	Elewijt(Piste) en Schaffen-Diest	9	Elewijt (Piste)
2	Merchtem	15	Kontich-Waarloos
3	Mechelen, Elewijt (Piste) en Waarloos	17	Mechelen
3	Kerseek-Miskom en Elewijt (Piste)	29	Schaffen-Diest
5	Attenrode	31	Kersbeek-Miskom
12	Itegem	Tibo De Mesmaeker	
Théo Van Dyck		1	Merchtem
9	Mechelen	2	Elewijt (Piste)
Toon Stippelmans		4	Grandglise (Belg. Kampioenschap)
3	Kontich-Waarloos	4	Mechelen
4	Aalst-bij-Sint-Truiden	5	Elewijt (Piste)
6	Schaffen-Diest	9	Kersbeek-Miskom
10	Mechelen en Kersbeek-Miskom	10	Wilsele
		17	Attenrode
		22	Itegem
Sine Van Win			
1	Mechelen, Elewijt (Piste) 3 x, Itegem, Attenrode en Waarloos		
1	Kersbeek-Miskom		
9	Arendonk (Vlaams Kampioenschap op de weg en Tijdrijden)		
9	Grandglise (Belgisch Kampioenschap op de weg en Tijdrijden)		
U23 en Elite z/C			
Stijn Piot		Rafaël Vercammen	
8	Kontich (Wedstrijd achter derny's)	44	Londerzeel
23	Oplinter-Tienen	45	Wiekevorst
26	Montenaken	Matthias Van Rooy	
28	Tienen en Neerlinter-Heide	103	Sint-Katelijne-Waver
49	Keerbergen	Mathias Schietecatte	
81	Sint-Katelijne-Waver	29	Geel-Elsum
		30	's Gravenwezel
		67	Sint-Katelijne-Waver

Café " DE JONGE BELOFTEN "

Bij Michel Pacchiotti

Sint - Katharinastraat 151
2870 Ruisbroek - Puurs

Tel. 03-866 21 98



Zaal voor vergaderingen beschikbaar (Tot 20 personen !)

ROND HUIS

Een man wil een huis laten bouwen.
Vraagt de architect hem hoe de woning er uit moet zien.

De man antwoordt : " Rond ! "

De architect : " Ja maar mijnheer ... , hoe moet bijvoorbeeld uw woonkamer er uit gaan zien ? "

Architect : " Mijnheer, ik begrijp u niet goed ... , en uw WC dan ? "

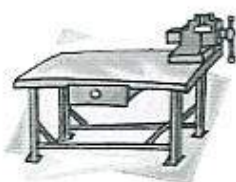
De man : " Rond ! "

Architect : " Hoe moet uw gang er dan uitzien ? "

De man : " Ook rond, ROND, ALLES rond ! ! ! "

Architect : " Mijnheer, dat is niet te realiseren, hoe komt u hier nu bij ...
Legt u me dat eens uit ! "

De man : " Nou, ik hoorde mijn schoonmoeder gisteren tegen mijn vrouw zeggen :
Als je toch gaat bouwen, dan kun je toch hier of daar wel een hoekje voor mij
vinden, om te wonen ? "

**S B K****Schrijnwerkerij**

Kenny Beullens
Petrus Van Der Taelenstraat 20
2840 Rumst
GSM : 0472 - 40 47 28

E-mail : kennybeullens@hotmail.com

- * Alle binnen - en buitenschrijnwerk
- * Alle maatwerk
- * Gyprocwerken
- * Plaatsing laminaat en plafonds
- *

Keep it simple

MOR
PRODUCTIONS

Fabriek :

RDM Productions BVBA
Mechelsesteenweg 303 B
2500 Lier

- Car System
- Construsystems
- GFK Systems
- UV Systems
- Model Systems
- Boatsystems

Remi DE MOOR

Technisch advies en productie van
glasvezel en versterkte kunststoffen
met UV-lichtuithardende polyester-
harsen

Tel. 03/489 28 28
(www.vosschemie.be)

Het Hof van Lachenen

Mechelsesteenweg 81
2840 Rumst

" Bij Lucette "

Zaal voor feesten !
Tel. 015 - 31 11 54



Open : Woensdag, donderdag en vrijdag vanaf 14.30 uur
De andere dagen gesloten !

Het clublokaal waar iedereen zich thuis voelt !

Voor alle tuinaanleg en onderhoud !

Contacteer :

Marcel De Boeck
(Oud - clubrenner)



Klatterstraat 9 2830 Blaasveld 03-866 05 73

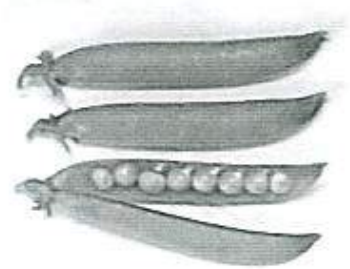
PEULVRUCHTEN ALS GENEESMIDDEL (Deel II)

Erwten

De consumptie van erwten dateert reeds van in de oudheid. Men gebruikte toen evenwel alleen de rijp geogoste erwten, zoals het ook met bonen het geval was. Pas in de 17^e eeuw ging men voor het eerst, en dan nog enkel als delicatessen, de onrijp geogoste erwten met of zonder peul gebruiken.

Conserven van erwten en bonen bevatten, zoals alle conserven, minder van hun natuurlijke vitaminen, in dit geval vitaminen B, C en E. Maar ze bevatten nog alle mineralen, meer bepaald kalium, en vooral hoogwaardige eiwitten.

Net als bij bonen zijn er bij erwten ook vele soorten. Groene of doperwten (*Pisum sativum*) zijn de meest bekende. Zij kunnen met of zonder schaal (= peul) gegeten worden als ze nog jong zijn. Verder heeft men nog suikererwten, capucijnererwten, akkererwten, stokerwten, reukerwten enz. Kikkererwten (*Cicer arietinum*) zijn van een andere familie als de *Pisum sativum* en worden vooral in het Midden-Oosten gegeten voor de bekende koeskoes.



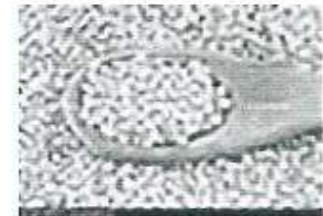
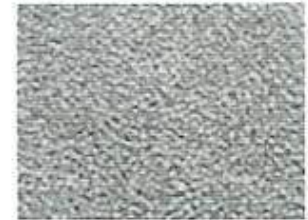
Alle gezondheidsbevorderende stoffen die wij in deel I bij de bonen gezien hebben, zitten ook, zij het in wisselende mate, in erwten. Het zijn vooral de eiwitten waar peulvruchten om bekend zijn en deze leveren, als men peulvruchten combineert met volle graanproducten, biologisch evenwaardige eiwitten op voor de mens zoals vlees, vis of gevogelte doen. Dat is ook de reden waarom mensen die nooit vlees consumeren (vegetariërs) toch en zelfs zeer gezond in leven blijven.

Verder heeft men in erwten onder meer uitzonderlijke soorten suikers, oliën die als anticholesterol werkzaam zijn, kaliummineralen die hartversterkend en waterafdrijvend zijn, fytosterolen die de aanmaak van onze eigen lichaamshormonen vergemakkelijken en saponosiden die parasietdodend werken in onze ingewanden. Net zoals bij bonen zijn er in erwten ook wat giftige stoffen aanwezig maar in veel mindere mate zodat erwten gerust rauw gegeten mogen worden. Zij worden trouwens door koken of verhitting ontgiftigd.



Linzen

Vervolgens heeft men de linzen, in het latijn *Lens esculenta* geheten. Rond de Middellandse Zee, maar vroeger ook bij ons, worden linzen als kleine, gedroogde zaden zonder hun peulen, ofwel met water gekookt en in de soep of als groente geconsumeerd, ofwel tot meel geplet en toegevoegd aan gerechten. Linzenbereidingen smaken zeer lekker. In de Bijbel verkocht Abel zijn eerstgeboorterecht zelfs voor een bord linzensoep!



Linzen bevatten alle geneeskrachtige bestanddelen van bonen en erwten en de mogelijke giftige stoffen worden eveneens door koken vernietigd.

Soja

Tenslotte hebben wij soja. Deze peulvrucht komt oorspronkelijk uit Oost-Azië, maar wordt nu ook in de USA en Rusland extensief geteeld. Soja bevat geen suikers zoals bonen, erwten en linzen maar bezit wel het hoogste gehalte aan hoogwaardig eiwit en aan onverzadigde olie met een grote anticholesterolwaarde. Soja bevat ook lecithine, een stof die zowel de vetopname en -vertering vergemakkelijkt, als onze hersenwerking stimuleert.

Uit soja worden talrijke voedingspreparaten gemaakt die in wisselende mate ook alle geneeskrachtige eigenschappen van de peulvruchten bezitten.



Sojakiemen : zij vormen bijv. met wat olijfolie , maïs en citroensap , koud of gekookt , een lekker gerecht dat tevens een volledig voedsel is en een geneesmiddel tegen de moderne beschavingsziekten.

Sojamelk : de bonen van soja worden in kokend water gemalen en gedurende 15-20 minuten opgezwollen zodat de giftige bestanddelen worden geneutraliseerd en er een soort melk ontstaat. Deze heeft praktisch alle eigenschappen van koemelk behalve het calciumgehalte. Kinderen die overgevoelig zijn aan koemelk, gebruiken daarom best met calcium verrijkt sojamelk.



Tofu of sojakwark : dit is de klassieke eiwitbron in het Verre-Oosten en veel gezonder dan de meeste van onze westerse (platte) kazen omdat tofu geen gevaarlijke verzadigde vetten bevat.

Sufu of sojakaas : dit is in tegenstelling tot tofu een soort harde kaas, maar even gezond als tofu .

Tempeh of Javaanse sojakaas : eigenlijk een andere benaming voor de Japanse sufu maar even goed voor de gezondheid.

Shoju of sojasauzen : op basis van ontvet sojameel, voltarwemeel, aspergillusgisten en melkzuurbacteriën bereid. Sojasauzen hebben alle geneeskrachtige eigenschappen van soja behalve de anticholesterolwerking omdat de oliefractie verwijderd werd.

Besluit:

Het zou ideaal zijn voor de volksgezondheid als zowel huismoeders als restaurateurs minstens 2 à 3 maal per week **peulvruchten** op het menu zouden plaatsen. Op die manier wordt niet alleen de menselijke behoefte aan hoogwaardig eiwit (indien men het tenminste combineert met volle graanprodukten) voldaan, maar ook de nood aan afweermiddelen tegen de moderne beschavingsziekten (vooral hart - en vaatziekten) .

Dr. Apr. Paul Nijs (Antwerpen)

Hof van Lachenen RUMST

Zaterdag 22 november 2014



Rennersfeest voorafgegaan door een 'etentje'

Begin : 18.30 uur

Hou deze datum vrij, verdere informatie volgt in onze volgende editie ... !

JOEL VAN DEN EYNDE

Fietsen en grasmachines

Mechelsebaan 20 2570 Duffel

Tel. 015-31 35 31

Website : www.joelvandeneynde.be



Koersfietsen

Merken : Granville - Venturelli - Felt



Kinderfietsen

Dames -en herenfietsen



Grasmaaiers : - elektrisch of met benzinemotor

Zitmaaiers : - ruim gamma met verschillende reikwijdte

- maaiers voor professionele doeleinden



Motorkettingzagen



Bladzuiger - Bladblazer



Haagscharen


Openingsuren : Maandag tot vrijdag : 8 u - 19 u
Donderdag gesloten

Zaterdag : 8.30 u - 16 u

Nieuwelingen	
Feddrik Lauwens	
4	Lier
11	Opwijk
20	Opwijk
23	Werchter
43	Sint-Katelijne-Waver (Interclub - Prins der Nieuwelingen)
45	Laplaigne (Interclub - Beker van België)
Frederik Tielemans	
21	Vrasene
46	Hulshout
Geoffrey Dalemans	
22	Geel-Stelen
49	Lier
103	Sint-Katelijne-Waver (Interclub - Prins der Nieuwelingen)
Gert Goelen	
23	Rumst
34	Kruikeke
Lars Timmers	
31	Kasterlee
34	Herentals
69	Sint-Katelijne-Waver (Interclub - Prins der Nieuwelingen)
92	Laplaigne (Interclub - Beker van België)
Lenn De Vos	
19	Kruikeke
20	Geel-Stelen
21	Meer-Hoogstraten
42	Lier
Wout T 'Seyen	
8	Wilrijk (Provinciaal Kampioenschap Provincie Antwerpen Open wielerpiste)
25	Rumst
33	Werchter
36	Kasterlee
47	Lier



Tibo De Mesmaeker (1) en Sietze Kuyl (2) te Merchtem

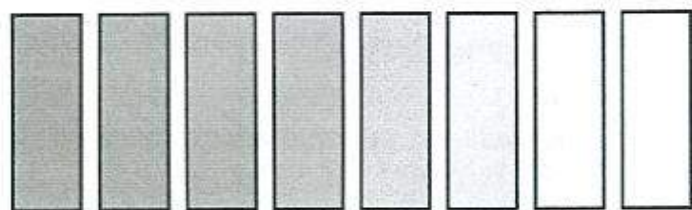
Miniemen		Junioren	
Jonas Leemans		Jonas Van Dessel	
3	Wilrijk (Piste)	22	Relegem
5	Mechelen	43	Kampenhout-Nederokkerzeel
6	Schaffen-Diest	68	Kontich (Interclub Sint-Martinusprijs 2 ^{de} rit)
8	Itegem	164	Kontich (Interclub Sint-Martinusprijs 1 ^{ste} rit)
9	Wilsele en Waarloos	Joran Michiels	
Kobe Vandervelde		1	Elewijt (Piste) en Rapertingen-Hasselt
10	Mechelen	4	Wilrijk (Provinciaal Kampioenschap op de piste)
Noah Vandermaelen		6	Ravels
2	Wilrijk (Piste)	13	Hulshout
5	Wilrijk (Piste)	16	Bierbeek
7	Mechelen en Schaffen-Diest	19	Heist-op-den-Berg
10	Kersbeek-Miskom	20	Borchtlombeek
11	Wilsele	34	Zemst
12	Itegem en Attenrode	35	Kontich (Interclub Sint-Martinusprijs 2 ^{de} rit)
13	Merchtem	46	Relegem
Sofiane Guettari		51	Kontich (Interclub Sint-Martinusprijs 3 ^{de} rit)
7	Mechelen	61	Kontich (Interclub Sint-Martinusprijs 1 ^{ste} rit)
Sverre Imbrechts		71	Kontich (Interclub Sint-Martinusprijs Eindkl.)
4	Mechelen	91	Kontich (Interclub Sint-Martinusprijs 4 ^{de} rit)
Tristan Pletinckx		Kasper Domen	
2	Libersart	33	Halen
5	Wilrijk (Piste)	35	Geel-Stelen
6	Mechelen	40	Borchtlombeek
9	Brecht	68	Hulshout
11	Saint-Remy	168	Kontich (Interclub Sint-Martinusprijs 1 ^{ste} rit)
20	Itegem	Witse Van Dessel	
Viktor Van Meerbeek		183	Kontich (Interclub Sint-Martinusprijs 1 ^{ste} rit)
8	Mechelen	Toon Lembrechts	
15	Oostrozebeke	2	Elewijt (Piste)
		3	Elewijt (Piste)
		35	Drieslinter
		37	Heist-op-den-Berg
		67	Kontich (Interclub Sint-Martinusprijs 3 ^{de} rit)
		74	Kontich (Interclub Sint-Martinusprijs Eindkl.)
		98	Kontich (Interclub Sint-Martinusprijs 1 ^{ste} rit)
		99	Kontich (Interclub Sint-Martinusprijs 4 ^{de} rit)
		119	Kontich (Interclub Sint-Martinusprijs 2 ^{de} rit)
		Ward Schoevaers	
		22	Rumst
		33	Bierbeek
		34	Heist-op-den-Berg
		35	Borchtlombeek
		42	Strijpen-Zottegem
		161	Kontich (Interclub Sint-Martinusprijs 1 ^{ste} rit)
161	Kontich (Interclub Sint-Martinusprijs 2 ^{de} rit)		

Recept zoeken

Een pas getrouwd dom blondje bladert vertwijfeld in een kookboek.

" Welk recept zoek je ? " vraagt haar man.

Zij : " Hoe je de was kookt. "



POSTHOORNSTRAAT 11 - 2800 MECHELEN
TEL 015 42 30 31 - FAX 015 42 23 21

WWW.IMB-MECHELEN.BE
INFO@IMB-MECHELEN.BE

Open van maandag tot vrijdag:
9.00 tot 18.00u

OPEN OP ZATERDAG IN
AUGUSTUS, SEPTEMBER
EN DECEMBER



DÉ GROOTSTE SPECIAALZAAK IN SCHRIJF- EN PAPIERWAREN VAN UW STREEK

Kris kras door de club : De allerjongsten

Op zondag 27 juli ontving ik volgend berichtje aangaande een wedstrijd voor miniemen en ik vond het zo leuk en terzelfdertijd zo triest zodat ik het met iedereen wil delen die onze club een warm hart toedraagt.

Hoi Joost,

We hebben vandaag een leuke dag gehad en een wedstrijd meegepikt in Waals-Brabant op een golvend parcours.

Jammer genoeg waren er niet veel deelnemers, bij de 10 -en 11-jarigen waren er met 10 stuks, ze hebben dus samen gereden.

5 x 2.2km en Tristan zat met een groepje van drie vooruit, jammer genoeg waren de afgevaardigden van de bond in slaap gevallen, de laatste ronde werd niet aangekondigd, er werd niets vermeld, laat staan gebeld.

Oei vergeten zeiden ze achteraf, de speaker die op 200 meter van de meet stond kondigde in de laatste bocht aan dat er 2 deelnemers gingen spurten voor de overwinning, Julien Saremans versnelt en Tristan volgt moeiteloos mee, ze komen over de meet, en dan ... verwarring alom.

Saremans was zeer diep moeten gaan in deze spurt en Tristan dacht dat er nog een ronde moest gereden worden. Wat zo goed als de 1^{ste} overwinning van het jaar zou zijn verging in ontgoocheling ... van onze jonge clubrenner, een 2^{de} plaats was het verdikt. Ik had gemakkelijk kunnen winnen en ik had hem er kunnen afrijden vervolgens hij, maar ik wou sprinten voor de overwinning, dat is leuker hé.

Excuses van de afgevaardigden ... diep ontgoocheld maar toch een podiumplaats ... met lege handen. (Zie foto)

Moraal van het verhaal : wegrijden als je kan, sprinten als het moet, bij twijfel gaan voor de overwinning en dat in alle tijden en op alle leeftijden.

Misschien goed dat Tristan volgend jaar Franse les krijgt op school dan verstaat hij hopelijk wat een speaker zegt in Waals-Brabant ... en ach ja misverstanden zijn van alle leeftijden.

Groetjes,
Jean-Marc



Open wielerpiste "Den Reggel" Winnaars 'Omnium'

Donderdag 24 juli 2014 Onium aspiranten 12, 13, 14 jaar



Jens Delahaye, Bjärne Hals, Sietze Kuyl, Sine Van Win, Esmee Gielkens

Vlaams-Brabantse Kampioenschappen Jeugd

Titels voor Tibo Nevens, Gilles Verbist en Tatjana Theunis



Alle medaillewinnaars en uiterst rechts Joran Michiels algemeen winnaar juniorees

Romain Tuteleers

De grootste passie van deze Muizenaar is zijn koersfiets.

Hij is ons oudste lid. Veldrijden is de discipline waar hij zich het beste bij voelt.

Vermits het niet altijd de vedetten moeten zijn verkozen we hem voor een uitgebreidere babbel.

Romain werd geboren te Tienen op 2 april 1956. Zijn jeugd voltrok zich in Bunsbeek.

Hoe verliepen de studies en wat werd het beroepshalve ?

Na de lagere school trok ik naar het Sint - Jozef Instituut te Tienen waar ik mijn A2 diploma behaalde in de Land-en Tuinbouw.

Ik ging echter een heel andere weg op en tekende voor 2 jaar als beroepsvrijwilliger bij de landmacht.

Na mijn opleiding in Turnhout kwam ik in Leopoldsborg terecht. Ik werkte er in de garage als mecanicien.

Ik tekende niet bij en vond een job als chauffeur in de Haachtse brouwerij.

Ook dat liedje duurde maar een tweetal jaren. Na een geslaagd examen bij de NMBS nam men mij aan als chauffeur van de pakjesdienst (het latere ABX).

Via een aanvraag om overgeplaatst te worden kwam ik uiteindelijk in het Mechelse Arsenal terecht in de onderhoudsploeg.

Daar ben ik nu al een 15-tal jaar aan de slag. Dicht bij huis.

De Sint-Lambertuslaan in Muizen is maar een boogscheut van het werk.

Op 1 mei 2015 doe ik de boeken toe en ga ik genieten van mijn welverdiend pensioen.

Hoe kreeg de wielermicrobe jou te pakken ?

Via kameraden werd ik aangetrokken tot de fiets. Ik sloot pas als 21-jarige aan bij de Stoempersclub Leuven.

Jef Scherens was het uithangbord van die club. Zo herinner ik mij nog dat ook de latere profrenner René Wuyckens - een rasecht Leuvenaar - er deel van uitmaakte.

Toen de BWB in 1976 haar reglementen hertekende en verplichtte om aangesloten te zijn bij een club uit de provincie van je woonplaats stapte ik over naar Vlug en Vrij Muizen.

Hoe ziet je palmares er uit ?

Ik heb geen palmares. Koersen is voor mij steeds een hobby geweest, ook nu nog.

Rij ik prijs OK, geen prijs ook goed.

Ik betreur dat er bij de Wielerbond Vlaanderen zo goed als geen koersen voor ons zijn.

Dikwijls ben ik genoodzaakt om te rijden bij een alternatieve bond zoals de VWF.

Maar ook bij deze bond slinkt de kalender van jaar tot jaar.

Gelukkig kan mij nog 100 % uitleven in de cyclocrossen van de D-categorie.

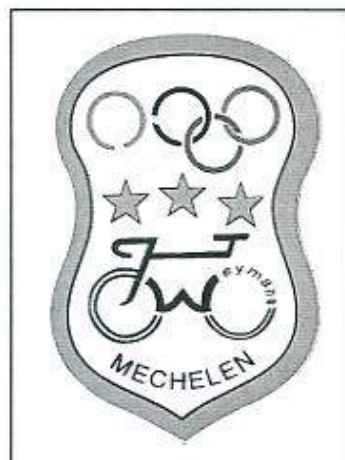


Fietsen Jan Weymans

- * Koersfietsen * Tandems * City Bikes
- * Mountainbike * Stadskietsen * Kinderfietsen

Eigen Kadernakerij en Lakkerij

- Artisanale constructie volledig "hand - made"
- Specialist koerskaders - maatwerk
- Alle herstellingen van gebroken kaders van alle merken.
- Montage van fietsen
- Verkoop van fietsen en onderdelen



Openingsuren

Maandag en Dinsdag : Gesloten !!!

Woensdag, Donderdag en Vrijdag : 14 – 20 uur
Zaterdag en Zondag : 9 – 12 uur

Telefoon : (015) 27 17 99

Neerweg 1 (Zijstraat Battelsesteenweg) 2800 Mechelen



Sierschouwen
Stijlschouwen
Eigen ontwerp
Kachels
Pelletkachels
Inbouwhaarden
Inbouw-cassetten
Inox-buizen

Tel. 02 / 751 50 14

www.van-haesendonck.be

Openingsuren :

Dinsdag tot vrijdag :

10-12 u en 13 - 18.00 u

Zaterdag : 10 – 17 u

*Maandag , zondag en feestdagen
gesloten !*





Ik heb de indruk dat je meestal alleen naar de cross trekt ?

Vroeger zorgde mijn echtgenote **Arlette** er voor dat mijn reservefiets na elke ronde klaar stond zo ik die nodig had.

Nu zijn de crossen gebaseerd op snelheid en als er wat teveel modder is durven ze die slechte stroken er tussen uit halen.

Ik ga inderdaad veel alleen op stap, is die fiets nu afgespoten of niet, het maakt voor mij niet veel uit.

Verre verplaatsingen zijn je niet vreemd.

Inderdaad. In de winter moet ik dikwijls in de vroege ochtend vertrekken als het nog donker is. We schrijven in vanaf 10 uur. De cross start gewoonlijk om kwart na elf. Als ik in Wallonië, Oost of West - Vlaanderen moet zijn slorpt dit veel tijd op. Vergeleken bij vroeger is er een zaak verbeterd vind ik en dat is dat we na de cross kunnen douchen.

Ofwel in een school of in de kleedkamers van een sportclub.

Heb jij andere hobby's ?

Ik volg veel sportwedstrijden op TV. Wielervoeren, cyclocrossen, voetbal en motorcross zitten bij mijn favorieten.

Ik heb geen uitgesproken voorkeur voor deze of gene coureur. In het voetbal ben ik een vurig supporter van KV Mechelen.

Mijn zoon Bert die bij Racing Mechelen voetbalt ga ik niet aanmoedigen, ik volg zijn prestaties wel maar als "kakker" kom ik niet op de Racing.

Dat is iets voor zijn moeder. Die slaat geen enkele match over.

Bij de motorcrossers volg ik Ken De Dycker uit Lubbeek.

Politieke interesse heb ik niet, ik lees de krant voor de sport en blader vlug door het plaatselijk nieuws.

Reizen is aan mij niet besteed. Ik zit het liefst onder mijn paraplu op mijn eigen terras.

Je bent nu bijna veertig jaar coureur, hoe lang ga je dat nog volhouden ?

Daar kan ik niet op antwoorden. Ik train praktisch alle dagen.

De fiets is mijn leven.

Het is misschien een rare vergelijking, ook van "aids" geraakt men nooit verlost.

Er was een familiefeestje bij u thuis en je waart nergens te bespeuren. Je was gaan koersen. Hoe rijm je dat ?

Dat komt onbegrijpelijk over maar na de koers was ik er wel. Mijn moeder van vierentachtig - een kranige vrouw trouwens - en de andere genodigden hebben nog ruim de tijd gehad om met mij een babbeltje te slaan.

Zijn de kinderen het huis al uit ?

Mijn dochter Inge is er éénendertig. Zij werkt bij SD Worx en houdt zich daar bezig met het loonbeheer. Zij volgde de richting communicatiewetenschappen.

In haar vrije tijd studeert ze nog verder.

Zij is nog thuis maar heeft zich wel al verzekerd van een woning mocht ze beslissen om alleen te gaan wonen.

Mijn zoon Bert is er achtentwintig. Hij is regent L.O.

Geeft les aan de bekende TSM school van Mechelen.

Vermits je met hem al een babbel gehad hebt moet ik er waarschijnlijk niets meer aan toevoegen.

Nog één vraagje. Geloof je in het hiernamaals ?

Een heel moeilijke vraag is dat. Moesten ze in de hel een "Duvel" tappen dan ben ik zeker kandidaat om daar naartoe te trekken.

Bert Tutteleers

Bij mijn weten telt Muizen op dit ogenblik maar een voetballer in de nationale reeksen. Omdat het nu de zoon van een clubrenner is hield ik er aan om ook hem te interviewen. Sommige lezers gaan mij als 'Racinger' verdenken van partijdigheid maar wees gerust, had hij bij KV gespeeld dan had ik hem evengoed in de schijnwerpers geplaatst.

Bert zag het levenslicht op 28-01-1986.

Zijn lagere school doorliep hij aan het Sint-Lambertus - instituut te Muizen.

Eigenaardig genoeg studeerde hij nooit in Mechelen.

Via Don Bosco in Haacht en een omwegje langs Leuven kwam hij uiteindelijk in Antwerpen terecht waar hij aan de Hogeschool afstudeerde als regent L.O.

Hij is nu leraar aan de TSM en vervult er een volledig uurrooster.

Naast deze toffe job is hij een getalenteerd voetballer. Om zo véér te geraken heeft hij heel wat hindernissen moeten overwinnen.

Heb je ooit het idee gehad om te koersen in plaats van voetballer te worden ?

Neen. Ik werd al vrij vroeg aangetrokken tot het voetbal langs moeders kant. Mijn grootvader en mijn nonkels Johan en François waren destijds uitstekende voetballers bij KFC Muizen. François was zelfs zo goed dat hij getransfereerd werd naar Union Sint-Gillis. Het zit bij onze familie dus een beetje in de genen.

Tot mijn veertiende speelde ik bij Muizen. Met een tussenstapje bij FC Duffel kwam ik bij het grote KV Mechelen terecht.

Ik stond er als jonge gast dertien keer in de eerste ploeg. Maar KV stevende op dat moment af naar een woelige periode, ging in vereffening en degradeerde zelfs naar 3e nationale.

Ik werd opgemerkt. Er kwam een droomtransfer tot stand naar 'den Beerschot'.

Maar dra sloeg het noodlot toe. In mijn 2e match viel ik uit met een zware blessure.

Mijn kruisbanden waren over. Een operatie en een lange revalidatie hielden mij van het speelveld.

Via de goede diensten van de club kwam ik in de handen terecht van de bekende dokter Martens. De ingreep werd feilloos uitgevoerd. Ik ondervind nu geen enkele hinder meer. Het jaar nadien greep ik naast een contract. Het had dus geen zin om er te blijven.



Bij Beerschot liep het financieel ook niet zo best. Je ziet het nu wel waar ze terecht gekomen zijn.

Ik trok voor drie jaar naar KSV Bornem. Daarna werd het twee jaar KFC Nieuwkerken Sint-Niklaas en uiteindelijk Racing Mechelen.

Via de zoon van bestuurslid Erwin Meys kwam ik met Racing in contact.

De keuze was vlug gemaakt.

Ik vind het een toffe club en het is er heel plezant. Ik heb deze zomer nog voor twee jaar bijgetekend.

Ik speel dicht bij huis en ben alleszins verlost van de verre verplaatsingen om te gaan trainen.



Bert met moeder Arlette : zijn vurigste supporteress !

Zie je het zitten in 2e ?

Het zal voor mij knokken worden om elke keer in de basisploeg te staan.

Er werden enkele spelers aangetrokken die aardig uit de voeten kunnen met de bal en dus concurrenten zijn.

Ik zal in ieder geval mijn best doen.

De betrachting is van ons te handhaven in tweede klasse.

Je vertelde dat je graag fietst. Volg je het wielergebeuren van nabij ?

Sommige dagen of weekends trek ik er al eens op uit met vrienden.

We kiezen dan meestal voor de mountainbike.

Begin juni reden we de vermaarde trip Tilff-Bastogne-Tilff voor rijwieltoeristen.

Gekruid met enkele hellingen van Luik-Bastenaken-Luik. Een zware dobber voor recreatieve fietsers als ik.

In het competitieve volg ik de klassiekers en bergritten van een grote ronde zoals de Giro, Tour of Vuelta.

Dat zijn meestal confrontaties met veel spankracht.

Van massaspurten hou ik niet, ik vind dat gewoon maar niks.

Je vriendin Eva Smekens komt naar Mechelen wonen. Ze is bovendien erg sportief aangelegd.

Eva is van Tisselt en van plan om binnenkort met mij - toevallig rechtover het KV-stadion - te gaan wonen.

In het beroepsleven werkt ze op een advocatenkantoor te Woluwé.

Haar sportieve inzet is merkwaardig. Ze loopt een aantal keren per week 10 à 12 km en is er onlangs in geslaagd om met brio de 20 km van Brussel tot een goed einde te brengen.

Wat het sportieve betreft vullen we mekaar perfect aan.

(Opgetekend door Hendrik De Vis)

OUDERDOMS ALFABET

A	ARTRITIS	N	NOSTALGIE
B	BOERTJES LATEN	O	OSTEOPOROSE
C	CALCIUMTABLETTEN NEMEN	P	PILLETJES
D	DARMSPOELING	Q	QUADRILLE = TE LASTIG
E	EENZAAMHEID	R	REUMA
F	FAALANGST	S	SENILITEITSVERSCHIJNSELEN
G	GEWRICHTSPIJN	T	TROMBOSE RISICO
H	HAARUITVAL	U	UROLOOG RAADPLEGEN
I	INCONTINENTIE	V	VIAGRA SLIKKEN
J	JAMMERKLACHTEN	W	WRATTEN
K	KRAMP	X	X - STRALEN
L	LUSTELOOSHEID	Y	YOGA KAN NIET MEER
M	MAAGZWEREN	Z	ZOEKT EN GIJ ZULT MISSCHIEN VINDEN

Zoek de fout ?



Hierboven een mooie foto van onze clubrenner Sietze Kuyt (In volle inspanning tijdens zijn chronorit op de piste van Elewijt !)

Toch kan men merken dat de heren afgevaardigden van dienst niet bij de pinken waren en iets over het hoofd zagen voor de start ... en dat hadden ze bij deze race moeten voorkomen.

Kan jij ook vinden wat ?

Mail dan uw antwoord door naar joostvl@scarlet.be en laat zien dat je op de hoogte bent van de reglementering wat de piste betreft ...

Oplossing in onze volgende editie ... !

Suppen is super

Niks lijkt te gek om de *toerist (die het allemaal eens anders wil beleven)* **Mechelen** te laten ontdekken op een nieuwe, hippe manier... Niet dat nu plots elke verloren gelopen Japanner, Spanjaard of Nederlander een natte broek zal willen riskeren bij zijn tripje naar de Dijlestad : maar potentieel is er in ieder geval voor. Dit denkt men toch althans. Voor zij die eens iets alternatiever willen dan een simpele wandeling, boottochtje, koetstocht of wat dan ook, is er nu een verfrissend idee uitgewerkt. Voortaan kan je je dus ook al peddel-surfend op de Dijle voortbewegen. Het concept werd uitgedacht door de supschool van Benny Boydens.

Wordt het een rage ?



Het suppen zal niet alleen aantrekkelijk zijn voor toeristen. Dat spreekt vanzelf. Ook andere sportievelingen zullen het een uitdaging vinden om zo een stukje stad te verkennen. Men kreeg hiervoor het fiat van Waterwegen en Zeekanaal dus actieve beleving op het water ziet men daar dus ook wel zitten.



Toerisme Mechelen ziet ook brood in het gegeven, en nam het suppen prompt op in een folder.

Je kan een uurtje peddelen van aan een nieuw gebouwde aanlegsteiger bij reiscafé ViaVia in de Kruidtuin tot aan de Vismarkt. Voordien krijg je nog even wat 'les' over het suppen en een zwemvest aangemeten. (ook al moet je wel degelijk kunnen zwemmen !). Zo kan je een uurtje waterplezier beleven. Hiervoor tel je 25 euro neer.

Als je er graag twee uur zoet mee bent, dien je 35 euro te betalen, en mag je verder peddelen tot in het Keerdok.

Puik organisaties te RUMST

Lazernijkermis is er op achteruitgegaan.

Waar hebben we zulke verhalen nog gehoord ?

De rommelmarkt, het orkestje of de DJ ... allemaal verdwenen.

In de voormiddag lokt de bedevaart naar de kapel van de Heilige Lazarus gelukkig nog vele belangstellenden. Ook dit jaar waren ze er, ze kwamen zelfs van heel v er.

Sommigen blijven nadien nog even plakken in 'Het Hof van Lachenen', bezoeken de handwerktentoonstelling of slenteren nog wat rond tot de koers vertrekt.

Ook het wielrennen was bijna van de kalender verdwenen.

De ouders van Gert Goelen en Lenn De Vos - beide woonachtig in Rumst - staken daar een stokje voor.

Samen met het gemeentebestuur bundelden beide families hun krachten en wisten alzo de kermis van een verdere ondergang te redden.

Het werd een succes. Onze club werkte 100 % mee.

Alleen de weergoden spartelden wat tegen. Plensbuien afgewisseld met wat zon.

De persfotografen stuurden hun kat. We namen dus zelf wat foto's.



*Bij de **nieuwelingen** kwamen 54 renners aan de start.*

Onze clubafvaardiging bestond uit Casper Pellens, Wout T 'Seyen, Gert Goelen, Lenn De Vos en Geoffrey Dalemans.

Naast hen vier Litouwers en een Nederlander. Vijf Amerikanen kwamen te laat aan de inschrijving en moesten noodgedwongen langs de zijlijn toekijken.

In het eerste koersgedeelte bleven de renners aan mekaar gewaagd.

Na een 3-tal ronden bleek er echter aan de Litouwse armada niets te doen.

Birenis Arvydas, Straksys Svajunbas en Ruokis Mantas liepen met hun drieën ronde na ronde uit om aan de finish een bonus te verwerven van 2 minuten en 15 seconden.

Onze 'Belgen' mochten dus spurten voor de vierde plaats, gewonnen door de aalvlugge Jonas Van Schaeybroek.

Enkele renners kwamen ten val. Onze plaatselijke man Lenn De Vos werd een der slachtoffers. Schaafwonden ... en alle verdere aspiraties aan diggelen.

*In het Litouws onderonsje gaf **Ruokis Mantas** zijn medevluchters geen schijn van kans. Meer dan een lengte kregen ze aan hun been.*

De wielervrienden van Lazernij hadden ook nog een mooie trofee in petto voor de 1e 'Dijlespurter'. Laureaat werd Gert Goelen (23e) die samen met Wout T 'Seyen (25e) deel uitmaakte van het spurtende peloton.

De uitslag : (7 Ronden)

1. MANTAS Ruokis (Lit.)
de 57,4 km in 1 u 24' 25"
2. Svajunas Straksys (Lit.)
3. Arvydas Birenis (Lit.)
4. Van Schaeybroek Jonas op 2' 15"
5. Van Doninck Alec
6. Ulens Lennert
7. Serneels Dieter
8. Broos Alain (Ned.)
9. Van Dyck Dries
10. Van Bun Dries
11. Heinderson Maths
12. Verheyen Maarten
13. Bouts Jens
14. Goosens Rob
15. Verhoeven Robbe



Podium nieuwelingen : 3 Litouwers aan de eer !



Gert Goelen was de eerste dijlespurter : hij kreeg een mooie trofee overhandigd.

Hoe kan zo iets ?

Bij de junioren daagden exact hetzelfde aantal renners op.

Met 54 dus. Het weer verbeterde maar niet.

Nog wat méér regen en nog gladdere wegen.

Enkele dijlespurters waren met verlof. Clubrenners Jonas Van Dessel en Ward Schoevaers moesten dus de degen kruisen tegen een sterke concurrentie.

Vanuit het buitenland noteerden we zelfs zeven Amerikanen, een Nederlander en een Australiër.

De eerste aanvallers waren Cedric Goessens, Sander Pauwels en Michael Hernandez (USA). Ze verwierven maar een kleine voorsprong. Pauwels viel vooraan nog weg.

Thimo Willems, David Lombardo (USA), Noah Granigan (USA) en Glen Van Herck sloten aan.

Het zag er naar uit dat dit de goede trein zou zijn, maar nee, nog eens 7 anderen reden er naar toe : Arne Herpelinckx, Yoran Vanderveken, Miguel Ketelaars (Ned.), Jonathan Brown (USA), Derek Cote (USA), Lander Croonen en Jasper Goeman. Met 13 man aan het commando zag het er goed uit.

De Amerikaan Michael Hernandez werd de premiekaper bij uitstek. Beresterk was hij. Bijna elke doortocht nam hij tien euro voor zijn rekening. Hij werd getipt als favoriet maar eiste misschien teveel van zijn krachten. Hij bolde als laatste van de kopgroep over de meet met een dertiende plaats. In de slotronde probeerde Zemstenaar Thimo Willems nog alleen aan de haal te gaan maar ook dat lukte niet. Het peloton kon nog net voor het einde zo goed als aansluiten.

In de spurt stond op het meesterschap van Glen Van Herck geen maat. Met een ruime overschot boekte hij zijn 10e overwinning. Deze knaap is tweedejaars en volgens ingewijden gegeerd op de transfermarkt. Dat kan niet anders.

Onze **Ward Schoevaers** was goed voor een 22e plek.

Op slechts 40 seconden van de winnaar.

Dat hij meer kan dan hij tot nu toe liet zien is ons oordeel.

Hij is eerstejaars. Met wat meer durf en stuurvaardigheid moet het lukken.



Ward Schoevaers met naast zich de Rumstse Sportschepen Geert Van Der Auwera.

De uitslag : (11 ronden)

1. Glen Van Herck
de 90,2 km in 2 u 08' 15"
2. Vanderveken Yoran
3. Verleys Donk Thomas (Australië)
4. Goessens Cedric
5. Lombardo David (USA)
6. Granigan Noah (USA)
7. Herpelinckx Arne
8. Ketelaars Miguel (Ned.)
9. Willems Thimo
10. Croonen Lander
11. Goeman Jasper
12. De Meyer Senne
13. Hernandez Michael (USA)
14. Cote Derek (USA) op 14 "
15. Brown Jonathan (USA)
16. De Plus Jasper op 27 "
17. Bogaerts Stijn
18. Polspoel Jonas op 40 "
19. Baeyens Tom
20. Loomans Gertjan



Als je mama een blondje is ...

Een kleine jongen komt wenend thuis van school.

Wel zegt zijn mama, wat scheelt er ?

Ik heb een nul voor aardrijkskunde gekregen zegt hij, ik wist niet waar Polen ligt.

Verdorie zegt zijn moeder, hoe kan dat nou, geef me even de kaart van België.
Ze zoekt en zoekt maar vindt het niet en zegt : deze kaart is niet genoeg gedetailleerd,
geef me even een streekkaart.

Na lang zoeken zegt ze : dat is toch onmogelijk, ik vind het hier ook niet en toch kan het
niet ver weg zijn want onze kuisvrouw komt van Polen en ze komt altijd met de fiets

IQ - Test

Een dom blondje komt bij de dokter met twee verbrande oren.
De dokter vraagt verbaasd hoe dat is kunnen gebeuren.

" Wel " zegt het blondje, " ik was aan het strijken toen de telefoon rinkelde en ik hield per
ongeluk het strijkijzer tegen mijn oor in plaats van de hoorn."

" Maar hoe heb je dan je andere oor verbrand ? " vroeg de dokter.

" Ze hebben nog een keer teruggebeld ... "

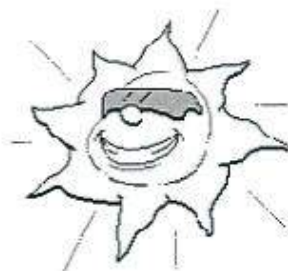
F1 - wedstrijd

Voor het eerst in de geschiedenis rijdt een blondine een F1-wedstrijd.
Na afloop blijkt dat ze 75 pitstops nodig heeft gehad : drie om te tanken, vier om banden
te wisselen en 68 om de weg te vragen.

Dise Technics BVBA

Blijkheerstraat 95
1755 Oetingen

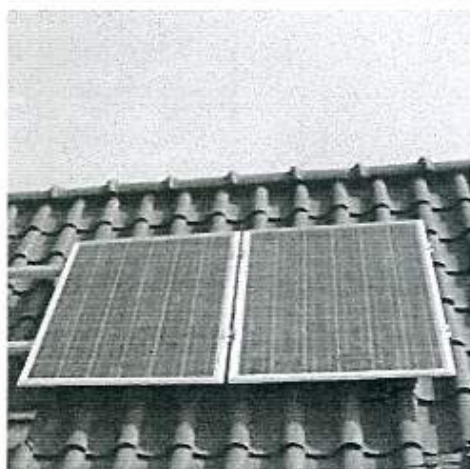
Tel : 054-56 81 77
GSM : 0477-62 23 39



Elektrotechnische installaties
Centrale verwarming
Fotovoltaïsche zonnepanelen
Zonnecollectoren voor warmwaterproductie

Zaakvoerder : Dirk Seghers

(Vader van Tim en Nele, ex-renners
van onze club !)



*Met fotovoltaïsche zonne-energie zetten we gratis
energie zelf om in bruikbare elektriciteit.
Voorzien in een deel van onze eigen energiebehoefte
= investeren in de energie van de toekomst !*

Sudoku n° 21

8			7				2	
2				4		3		
			2	3	1			
		2	1		6	7	5	
				2				
	4	6	9		3	1		
			5	7	8			
		9		1				6
7					4			5

Deelnemer Sudoku n° 21Winnaar Sudoku n° 20

Willy Carpentier
Leugstraat 163
2630 Aartselaar

Oplossing Sudoku n° 20

7	1	6	5	3	9	4	2	8
8	3	4	6	2	1	7	9	5
2	9	5	7	4	8	3	1	6
3	7	9	1	8	4	6	5	2
1	5	2	3	6	7	9	8	4
6	4	8	9	5	2	1	7	3
9	6	3	2	1	5	8	4	7
5	8	7	4	9	6	2	3	1
4	2	1	8	7	3	5	6	9

Op zaterdag 9 augustus 2014 trad onze clubrenner **Stijn Piot** in het huwelijk met **Phebe Ooms**.

Hij is een toonbeeld als renner. Hij zal het volgens ons ook zijn als huwelijkspartner !



Veel voorspoed en geluk toegewenst !

Bijna terug naar school dus : Praktische NIEUWE WISKUNDE

In de ROMANTIEK

Slimme man + slimme vrouw = romance
 Slimme man + domme vrouw = affaire
 Domme man + slimme vrouw = huwelijk
 Domme man + domme vrouw = ongewenste zwangerschap

WISKUNDE OP HET WERK

Slimme baas + slimme werknemer = winst
 Slimme baas + domme werknemer = productie
 Domme baas + slimme werknemer = promotie
 Domme baas + domme werknemer = overuren

WISKUNDIG shoppen

Een man zal 20 EUR betalen voor een voorwerp van 10 EUR dat hij kan gebruiken..
 Een vrouw zal 10 EUR betalen voor een voorwerp van 20 EUR dat ze niet nodig heeft.

WISKUNDIGE BENADERING VAN GELUK

Om gelukkig te zijn met een man, moet je hem heel veel begrip schenken en een beetje liefde.
 Om gelukkig te zijn met een vrouw, moet je haar veel liefde schenken en niet proberen haar te begrijpen.

WISKUNDIGE LEVENSDUUR

Getrouwde mannen leven langer dan vrijgezellen, maar vrijgezellen leven liever.

WISKUNDIGE WIJZIGING

Een vrouw trouwt met het idee dat de man zal veranderen, maar dat doet hij niet.
 Een man trouwt met de hoop dat de vrouw niet zal veranderen, maar dat doet ze wel.

Nutteloos weetje ?

Sommige mensen lijden aan een angst voor lange woorden. Deze angst wordt 'hippopotomonstrosesquippedaliofobie' genoemd.

Twee getrouwde mannen zitten samen op café en bespreken hun liefdesleven.
 De ene vraagt : " Zeg, heb je ooit al eens doktertje gespeeld met je vrouw ? "

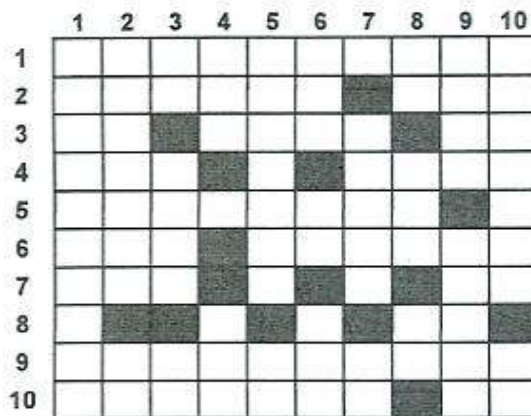
Zijn vriend antwoordt : " Nee, hoe is dat ? "

" Het is fantastisch ", antwoordt de eerste, " mijn vrouw en ik hebben gisteravond nog doktertje gespeeld, de ganze avond, het heeft wel 5 uur geduurd !

" Zijn vriend reageert geschokt : " 5 uur !

Hoe hou je het in hemelsnaam zo lang vol ? "

" Makkelijk hoor, " antwoordt de eerste weer, " ik laat ze gewoon 4,5 uur in de wachtzaal zitten ! "

Kruiswoordpuzzel n° 238

Deelnemer puzzel n° 238

Winnaar puzzel n° 237

Domien Dubin
Zepstraat 35
2811 Hombeek

Horizontaal

- Aspirant die op 3 augustus 2014 in Schaffen won (voornaam en naam)
- Instemmen - Federal Aviation Administration (afkorting)
- Nederduits (afkorting) - Schip van de Noormannen - Rijkszekerheid (afkorting)
- Boom - Streek in Frankrijk
- Winnaar van Waalse Pijl en San Sebastian in 2014
- Streling - Tuin in 't engels
- Noord-Nederlandse Kunstmesthandel (afkorting) - Persoonlijk voornaamwoord
- Lidwoord
- Balsport in een grote hal
- Winnaar van deTour 2014

Vertikaal

- Onze beste aspirante (voornaam en naam)
- Amerikaanse inboorling - Symbool van nikkel
- Landbouwwerktuig - Geluid bij het schakelen - Decibel (afkorting)
- Koffiekop - Wurgslang
- Dino.... won Ronde van Vlaanderen in 1967 - Oosterlengte (afkorting)
- Een zekere - Dwarshout - Uniforme Resource Locator (afkorting)
- Biel ..., won 8ste rit in Tour 2014 - Amerikaanse soldaat
- Utrechtste faculteitsvereniging (afkorting) - Uw edele (afkorting) - Muzieknoot
- Engelse afstandsmaat - Larve van de langpootmug
- Plaatsje in Rumst - Muzieknoot

Oplossing puzzel n° 237

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	M	I	C	H	I	E	L	S	E	N
2	I	E	P	E	R		A	L	D	O
3	L	R		M	I	E	N		E	R
4	A	L	B	A	S	I	N	I		D
5	A	A	L			C	O	A	C	H
6	N	N			T	E	O			A
7		D	B		A	L		A	L	U
8	E		O	P	C		H	A	A	G
9	R	E	N	S	H	A	W		N	
10	P	O	N	F	E	R	R	A	D	A



Elwijt : Brems en nog eens
Brems !
Uiterst rechts : Ingrid Mekers

't Deraeurke



Voor de
aankoop van
een nieuwe of
de herstelling
van uw oude
fiets bent u hier
welkom

“ 't Deraeurke ”

Kon. Astridlaan 25
2500 Lier

Tel. 0472 – 93 26 16

Web : www.deraeurke.be

Zaakvoerder : Sven Bolyn

Kalender voor de maanden september en oktober 2014

We hielden het bij de wedstrijden uit de buurt alsook deze uit de bredere regio.
Sommige organisatoren maakten hun technische gegevens nog niet bekend.

Maa	01/09	Putte (GO)	Gentlemen El z/C + U23	50 km 70 km	15.30 u 18 u
Woe	03/09	Putte	El z/C + U23	120 km	15 u
Vrij	05/09	Edegem	El z/C + U23 (Derny's op uitnodiging)	40 km	17.45 u
Zat	06/09	Steenhuffel (Londerzeel)		Veldritten	
			Cat D	40'	Mast C en B 11.15 u
					Am/Mast A 12.15 u
			Cat C	30'	Nieuwelingen 13.15 u
				40'	Junioren 14.15 u
			Cat B	60'	El z/C + U23 15.15 u
		Herenthout	1.12 C Open	102 km	15 u
		Booischoot	Nieuwelingen	64 km	13.30 u
			Junioren	87 km	16 u
Zon	07/09	Hofstade		Veldritten	
			Cat D	40'	Mast C en B 10.15 u
					Am/Mast A 11.15 u
			Cat C	30'	Nieuwelingen 12.15 u
				40'	Junioren 13.15 u
			Cat B	60'	El z/C + U23 15.15 u

		Imde-Wolvertem	El z/C + U23	117 km	15 u
		Wilsele	Aspiranten	12 j. 21 km 13 j. 26 km 14 j. 47 km	11.30 u 12.30 u 13.30 u
			Nieuwelingen	65 km	15 u
			Gentlemen	35 km	18 u
Vrij	12/09	Wilrijk (Piste)	www.wielercentrumantwerpen.be Elite + U23 (Derny's) + omlijsting		19 u
Zat	13/09	Schriek	Nieuwelingen	57 km	13.30 u
			Junioren	83 km	15.30 u
		Kontich	Dames-Jeugd	60 km	13.30 u
			Nieuwelingen	68 km	16 u
		Diegem	Nieuwelingen	69 km	15 u
Zon	14/09	Wiekevorst	Veldritten		
			Cat D	40' Mast C en B	11.15 u
				Am/Mast A	12.15 u
			Cat C	30' Nieuwelingen	13.15 u
				40' Junioren	14.15 u
			Cat B	60' El z/C + U23	15.15 u
		Zemst-Laar	Junioren	IC Vlaams-Brabant Classic (Geen gegevens beschikbaar)	
		Leuven	G.P. Jef Scherens	183 km	12 u
			1.1 UCI		
Zat	20/09	Muizen	Dames-Jeugd	62 km	15 u
		Boortmeerbeek (Vertrek te Brakel)	1.1 UCI	Primus Classic Impanis-Van Petegem (Geen afstand opgegeven)	12 u
Zon	21/09	Muizen	Dames-Elite	87 km	15 u
		Kontich	Dames-Jeugd	60 km	13.30 u
			Nieuwelingen	68 km	16 u
		Koningshooikt	Veldritten		
			Cat D		
			Cat C	(Geen gegevens medegedeeld)	
			Cat B		
		Londerzeel (Linde)	Nieuwelingen	50 km	13 u
			El z/C + U23	120 km	15 u
Zat	27/09	Rotselaar	Nieuwelingen	70 km	15 u

Zon	28/09	Hoboken	Veldritten		
		Cat D	40'	Mast C en B	11.15 u
				Am/Mast A	12.15 u
		Cat C	30'	Nieuwelingen	13.15 u
			40'	Junioren	14.15 u
		Cat B	60'	El z/C + U23	15.15 u
Zat	04/10	Londerzeel (Sint-Jozef)	Nieuwelingen	63 km	13.30 u
			Junioren	85 km	15.30 u
Zon	05/10	Rumst	Memorial 'LUDO DE BRUYNE'		
			El z/C + U23	114 km	14.30 u
		Nieuwrode	1.12C Open Ind.	92 km	15 u
Zat	11/10	Diegem	Dames-Jeugd	60 km	15 u
Zon	12/10	Boom	El z/C + U23	116 km	14.30 u
		Heist-Goor	Junioren	90 km	15 u
		Nossegem	Veldritten		
			Aspiranten		
			Cat D		
			Cat C	(Geen gegevens medegedeeld)	
			Cat B		
Di	14/10	Heist-Goor (Sluitingsprijs)	1.18 Amateurs + Masters		
				65 km	13.30 u
			El z/C + U23	101 km	15.30 u
Zon	19/10	Kontich	Veldritten		
				Miniemen	Vanaf 10 u
			20'	Aspiranten 12 j.	13.30 u
			22'	13 j.	14.15 u
			25'	14 j.	15.15 u
Zon	26/10	Hoboken	Veldritten		
				Miniemen	Vanaf 11 u
			20'	Aspiranten 12 j.	13 u
			22'	13 j.	13.45 u
			25'	14 j.	14.30 u

Topvoetballer

De zoon van een topvoetballer komt thuis na de examens.

" En hoe is het gegaan ? " vraagt de voetballer.

" Goed ! " antwoordt de zoon.

" Mijn contract met de vijfde klas zal verlengd worden ... "

Raf Vercammen ... een uniek sporter !

Hij werd geboren op 12 januari 1957.

Reken zelf maar uit hoe oud hij is.

Wat heeft hij met de fiets nog niet gedaan ?

Als eliterenner zonder contract trekt hij nog behoorlijk zijn streng.

Hij verzorgt de publiciteit van BREMS zoveel als mogelijk.



Hij rijdt ook al eens bij de Vlaamse Wielervederatie (VWF) - een alternatieve bond - waar het plezant is om een koerske mee te pakken.

Als het bij de 'Wielerbond Vlaanderen' niet naar zijn zin is en de koersen te v er uit de buurt zijn is de stap naar de andere kant vlug gezet.

In zijn leeftijdscategorie doet hij het daar zo goed dat hij zelfs getooid werd met de trui van Europees kampioen.

Ook andere uitdagingen gaat hij niet uit de weg.

Zo ontvingen wij een verslag van de 'Gran Fondo Eddy Merckx' van 22 juni laatstleden :

Een zonovergoten 'Gran Fondo Eddy Merckx' mocht bijna **900** wielertoeristen verwelkomen.



In en om **Andenne** een parcours van 152 km. Op dit traject van de 'Gran Fondo' lagen liefst 18 hellingen. De grootste moeilijkheid van de dag was ongetwijfeld de Triple Mur de Monty na 45 km.

De laatste klim van de dag, de Côte de Coutisse, lag op 9 km van de finish. Daarna wachtte de **cyclospportievelingen** een lange afdaling naar Andenne.

Deze wielershappening was een kwalificatie-event voor het WK dat dit jaar in Slovenië (Ljubljana) plaats vindt.

Raf Vercammen eindigde **9e** in de race bij de + 55, Ine Vercammen (dochter van Gilbert) en eliterenster eindigde **1e** bij de + 35.

Resultaten die voldoende waren voor een selectie naar het wereldkampioenschap.

Wie het filmpje wil bekijken waar beide in voor komen zoekt op :

http://www.sport.be/granfondo/2014/nl/nieuws/article.html? Article_ID=69053